

# 雲南サロン「陽だまり」

January

第179号 R5. 1. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



新年明けましておめでとうございます。

昨年もまた、コロナが収束しませんでしたね。いつまでこの様な状態で過ごさなくてはいけないのか不安になります。新しい年を迎えて、夢や希望に向かって進みたいですね。

これから益々寒さが厳しくなってきます。風邪などひきません様に体調管理をしてお過ごしくださいね。

今年もよろしくお願ひ申し上げます。



雲南サロン陽だまり  
1月のサロン中止とします

【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）

☆げらげら公楽歩のご案内☆

1月の公楽歩、安心、安全の為、中止します。

【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）

## ちょっとためになる話～やる気を出す

大企業110社の社長が求めている社員像として一様に出てくるのが「やる気」である、という本を読み、その中からやる気を生み出すための工夫について各社長が語っている部分を抜き出している人がいました。20項目あげられており、ぴたっとくる項目があればぜひ自分のものにしてみてくださいね。

- ★ 何事にもやさしさをもって接せよ。相手の喜びがますますやる気にさせる
- ★ 貪欲をもって近づけ
- ★ 人前で公言し、自分をやらざるを得ないように追い込め
- ★ 何事もやる方が楽で、やらない方が苦だと信ぜよ
- ★ 小さな成功を積み重ねよ

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 平田 TEL(0854)42-9666  
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095