

# 雲南サロン「陽だまり」

第177号 R4. 11. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



寒くなりましたね。今年もあと2ヶ月となりました。  
なかなかコロナの終息はみえず第8波に入ろうとしています。  
5回目のワクチン接種もあるみたいです。



経済復活支援で旅行や飲食が自由になってきましたね。

大事なことだとは思いますが、「はいそうですね!!」とすんなり受け入れることが出来ません。  
これからインフルエンザ流行と共にコロナ禍の生活がどうなっていくのか、まだまだ心配ですね。  
皆様、体調管理をしてお身体大切にお過ごしくださいね。

雲南サロン陽だまり

11月のサロン中止とします

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

☆げらげら公楽歩のご案内☆

11月の公楽歩、安心、安全の為、中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

## ちょっとためになる話～やる気を出すためのヒント集より

大企業110社の社長が求めている社員像として一様に出てくるのが「やる気」である、という本を読み、その中からやる気を生み出すための工夫について各社長が語っている部分を抜き出している人がいました。

20項目あげられており、ぴたっとくる項目があればぜひ自分のものにしてみてくださいね。



- ★上司に反論してみよ
- ★自分の「座右の銘」をもて
- ★空振りの三振をせよ。見送りの三振をするな
- ★あるところでナンバーワンになれ
- ★こだわることを捨てよ



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所 平田

TEL(0854)42-9666

雲南市役所保健医療介護連携室

TEL(0854)40-1095