

# 雲南サロン「陽だまり」



第175号 R4. 9. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



夏休みも終わり学校が始まりました。

稲刈りもあちらこちらで始まっています。早いところでは8月中旬からしているところも見かけましたよ。雨風で稲が倒れている田んぼもありました。

機械が入らないと手刈りで大変です。自然災害は怖いですね。

毎日のコロナ感染の報道には慣れてしまったというか、もうここまで来たら仕方がないのかなと思うようになってしまいました。4回目のワクチン接種もして、日々感染しないようにと自分ができる範囲で生活していますが、限界があります。

皆さん、どのように思い、考えられますか？

## ☆雲南サロン陽だまり☆

9月のサロンは中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



## ☆げらげら公楽歩のご案内☆

◆9月の公楽歩は、安心安全の為に中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

## ☆9月はがん征圧月間です。皆さん、がん検診を受けましょう☆



\*\*\*\*\*

がんは自覚症状がないまま進行していくため、早く見つけるためには『定期的ながん検診』が大切です。

コロナ禍でも、がんは待ってくれません。

がん発見の機会を見逃さないため、自覚症状のない健康なうちから『今すぐ』検診を受けて、早期発見しましょう

★★詳しくは・・・お勤めの職場やお住まいの市町にお問い合わせください★★

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
雲南保健所内にて開設中  
ただいまお休み中\*

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所 平田 TEL(0854)42-9666

雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095