

雲南サロン「陽だまり」

June

第172号 R4. 6. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝方はまだ何となく肌寒いですね。そして、日中の暑さは身体に堪えます。6月を迎えました。月日の経つのは本当に早いですね。島根県、毎日クラスターが発生しています。雲南市も出ています。事業所、学校、運動施設、役所、消防署、警察署など場所も相手も様々です。コロナウイルス感染症、この先どうなっていくのでしょうか。ウィズコロナの生活をしてはいますが、まだまだ恐怖です。できる対策をしっかりとってお身体大切にお過ごしください。

雲南サロン陽だまり



6月のサロンは中止します

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

☆げらげら公楽歩くらぶのご案内☆

◆6月の公楽歩は、安心安全の為に中止します。

場所：島根大学医学部附属病院内
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



ちょっとためになる話 ~やる気を出すためのヒント集より

ある人が、大企業110社の社長が求めている社員像として一様に出てくるのが「やる気」である、という本を読み、その中で「やる気」を生み出すための工夫について、各社長が語っている部分を抜き出していました。

20項目ほどあげられています。ピタッとくる項目があれば、ぜひ自分のものにしてみてくださいね。

- ★ 一人でこもるな、人と競う場を自分でつくりだせ
- ★ やる気のある友達と、好んで求めよ
- ★ 不退転の目標＝戦略を、自分でつくれ
- ★ 好きだ、好きだと繰り返して、自分の仕事に惚れよ
- ★ 何事も、勢いのあるものをみつけて乗ってみよ

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
雲南保健所内にて開設中
ただいまお休み中

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 平田 TEL(0854)42-9666
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095