

雲南サロン「陽だまり」

第165号 R3.11.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



寒くなりましたね。コロナ感染者は日に日に少なくは、なっていますが、インフルエンザが入ってくると、どうなるのでしょうか!? 近頃、県外車を多く見かける様になりました。他県から来られる人達も増えてくるでしょうね。まだまだ安心感はありません!!

今年もあと2ヶ月です。早いですね。コロナ対策、インフルエンザ対策と大変ですが、御身大切に頑張らしましょう!!

雲南サロン陽だまり
11月のサロン中止します。
【お問い合わせ】
小林（電話 090-5370-4689）

げらげら^{くらぶ}公衆歩のご案内
11月の公衆歩、安心、安全の為中止にします。
【お問い合わせ】
小林（電話 090-5370-4689）



『JAしまね雲南女性部と島根タオル帽子の会』より、雲南サロンにタオル帽子が寄贈されました。(10/25)

治療の副作用時に役立ててほしいと雲南サロンへタオル帽子が寄贈されました。必要な方は保健所へご連絡ください。♪



♡♡紹介♡♡
タオル帽子については「島根タオル帽子の会」で検索していただくと詳細がご覧になれます。

島根県立大学 4 年生が保健所実習にきました。小林さんから、雲南サロン「陽だまり」の活動や、お話しをお聞きしました。♪



学び続けることの大切さを学びました!!

今の生活が当たり前でないこと、受診することへの不安、早期受診・早期発見の大切さに気づきました。ありがとうございました。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください!

第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中!

《お問い合わせ先》
運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689
島根県雲南保健所 岡・小塚 TEL(0854)42-9641
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095