

# 雲南サロン「陽だまり」

第163号 R3.9.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



残暑が厳しいと言うよりも、雨が降ったり止んだり、蒸し暑いですネ。コロナ患者、クラスターが全国的にまん延しています。島根県も毎日の様に何処かで出ています。コロナもだんだんに変異して、勢いが強くなっています。今年も祭りや、スポーツなどのイベントは出来ないのでしょうか!? 淋しいですネ。それでも、気持ち前向きで一日一日を大切に過ごしていきたいですネ。



## ☆☆雲南サロン陽だまり☆☆



9月のサロンは中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

## ☆げらげら公楽歩のご案内☆

◆9月の公楽歩は、安心安全の為中止します。

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

## ☆☆☆ 9月はがん征圧月間です。皆さん、がん検診を受けましょう。☆☆☆

### 生活や暮らしのことについて考える 出典：国立がん研究センターがん情報サービスより《最終回》

がんと診断された方のご家族とお話しをする機会がありました。「家族が手術をしたが、本人が、がんのことを周囲へ伝えないでほしいと言い、家族は本人の気持ちを尊重していた。今は、本人から周囲へ話すようになりました。」とのお話でした。このことに関連した情報がありましたので『1. 周りの人に病気を伝える』『2. あらかじめ伝え方を考えておく』『3. 役割を一時的に代わってもらう』『4. 大きな決断は判断を急がない』『5. 生活や暮らしのことも相談する』の5回に分けてご紹介しています。

### がんと診断された方へ ～生活や暮らしのことも相談する～

がんを治療することは大切ですが、一方でこれからの生活や暮らしのことを考えることも大切です。例えば、仕事や家事、育児のこと、医療費や生活費など経済的なことなどについてです。

「生活の支援が必要なとき」活用できるさまざまな助成・支援制度や介護・福祉サービスがありますので、心配や不安があれば遠慮せず、担当医やがん相談支援センターのスタッフに相談しましょう。

## 雲南サロン“陽だまり”は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン“陽だまり”は  
第2・第4 木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 岡 TEL(0854)42-9641  
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095