

雲南サロン「陽だまり」

第129号 H30.11.1

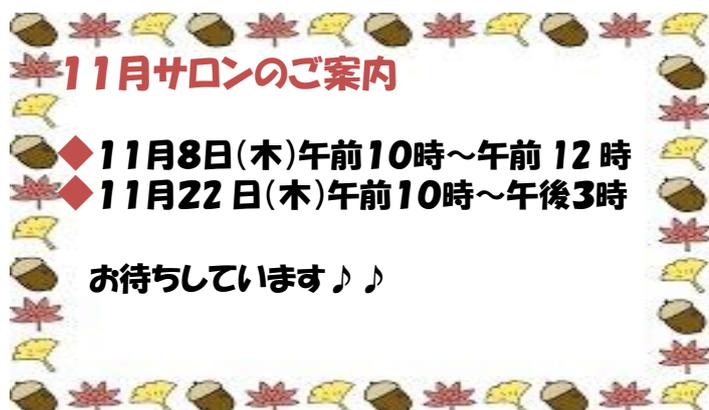
雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝方冷え込むようになりましたネ。肌布団では寒くなり、大布団が必要になりましたね。

秋は、柿や栗やリンゴなどおいしい果物が色々あり、ついつい食べ過ぎになってしまいそうです。

今年もあと2か月となりました。体調に気配りして下さいネ



11月サロンのご案内

◆11月8日(木)午前10時～午前12時

◆11月22日(木)午前10時～午後3時

お待ちしております♪♪

げらげら公衆歩のご案内

日時：11月10日(土)

午後1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



医療者とよい関係をつくるには



対話を重ねることで信頼関係を築く

がんという病気では、診断や治療、その後の療養など長く医療者とかわり、話し合っていくことになります。診断や治療などの医学的なことについて、あなたの病状を最もよく理解しているのは、担当医や看護師です。一方で、あなたの自覚症状(痛みなど)や、困っていること、心配なことなどはあなた自身にしかわかりません。納得しながら治療を進めていけるように、あなた自身の状態について率直に伝え、関係を築いていくことが大切です。

はじめは聞きたいことを思うように聞けないかもしれません。焦らずに、何回かにわたって対話を重ねていくことで、より聞きやすくなるはずです。病状や治療方針の説明についても、多くの場合、一度で全てを理解する必要はありません。「よく理解できなかった」「知りたいことを十分に聞けなかった」という場合には、あらためて時間を取ってもらうとよいでしょう。

日常の人間関係と同じように、担当医や担当看護師とも何度か顔を合わせるうちに、お互いに人柄や考え方が次第にわかってきて、自然に信頼関係が築かれていくはずです。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所

TEL(0854)42-9638

雲南市役所健康推進課

TEL(0854)40-1045