



# 雲南サロン「陽だまり」

第158号 R3. 4. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



桜の開花を楽しむ季節になりましたね。昨年同様、桜の下での飲食禁止なので、すこし淋しいものがあります。

緊急事態宣言解除により、コロナ感染者が増加しつつあります。4月、5月の連休などで人の動きが見られると思いますので、安心・安全の確認をしっかりとしてから、皆様とお会いしたいと思います。

## 雲南サロン陽だまり



4月のサロンは中止します

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

## ☆げらげら公楽歩のご案内☆

◆4月の公楽歩は、安心安全の為に中止します。

場所：島根大学医学部附属病院内  
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）

がんと診断された方のご家族とお話しをする機会がありました。「家族が手術をしたが、本人が、がんということを知りたくないでほしい」といって、家族は本人の気持ちを尊重していた。今は、本人から周囲へ話すようになりました。」とのお話しでした。このことに関連した情報がありましたので『1. 周りの人に病気のことを伝える』『2. あらかじめ伝え方を考えておく』『3. 役割を一時的に代わってもらう』『4. 大きな決断は判断を急がない』『5. 生活や暮らしのことも相談する』の5回に分けてご紹介します。

## 生活や暮らしのことについて考える

出典：国立がん研究センターがん情報サービスより

がんと診断された方へ ～周りの人に病気のことを伝える～ ♪♪♪♪♪

治療が始まる前に、治療中や治療が一段落した後の生活や暮らしのことについて、ある程度考えておくことも大切です。がんの治療ではほとんどの場合、入院や定期的な通院、自宅療養が必要となるため、仕事や家事、社会活動、日常生活にも影響が及びます。このため、できれば周りの人に病気のことを伝え、理解と協力を得ておいたほうがよいでしょう。

\*\*\*\*\*

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
雲南保健所内にて開設中  
\*しばらくお休みです。

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 岡 TEL(0854)42-9641  
雲南市役所保健医療介護連携室 TEL(0854)40-1095