

# ほっとサロン浜田便り

(がん患者と家族のサロン)



2022年6月1日(6号)

6月は1・8・15・22・29日水曜日

女性だけの会サロンひまわりは8日です

コロナ渦で遠出はできない状況ですが、意外と近所にもきれいな花が咲いている公園や山では若芽がとてもきれいです、さわやかな新緑を見に出かけてみましょう。

ほっとサロン浜田は昨年11月から花木センターの場所を借りてフリーマーケットひまわりを開店しています。山陰中央新報や SNS を見て少し遠方から来られる方や毎回来られるリピーターも増えています。皆さんの交流の場所になっているなど感じています。

## お知らせ

6月5日(日) ダミアンズ公演 11時・13時30分

アメリカンミュージックであるカントリー&ウエスタンを中心にフォーク・ゴスペル・アニメ・民謡・ハワイアンなど幅広いジャンルを生楽器を使い、ボーカルとコーラスの演奏です。

6月26日(日) 独演会 11時・13時30分

雲城の玉ちゃん知ってる? 歌あり踊りあり当日をお楽しみにして下さい。

開催場所・・・浜田花木センター

今、コロナ渦の受診控えの影響を受けて「がん検診」の受診率が大幅に減少しています。「自分だけは大丈夫」と思っている人も誰でもがんにかかる可能性があります。「がん検診」は基本的に、お住いの市区町村で無料で受けられます。いつ、誰がなってもおかしくない病気です早期発見のために今こそ「がん検診」を受けて健康な生活を営みましょう。



サロン開催日 毎週水曜日 13:00~15:30

女性だけの会サロンひまわり第2水曜日 12:00~13:00

場所・・・浜田まちづくりセンター(旧 浜田公民館)

(お問い合わせ先) 浜田医療センターがん相談室

担当(松岡) 電話 0855-28-7096

ほっとサロン浜田 世話人 植田和美