



ほっとサロン浜田 便り

令和4年8月1日 8号

がん患者と家族のサロン

8月は3・10・17・24・31日

女性だけの会サロンひまわり 第2水曜日 12:00~13:00



新型コロナウイルスの流行第7波となり終息の兆しが見えない中、ほっとサロン浜田では感染対策を行い浜田まちづくりセンターで毎週顔を合わせ日頃の近況を話し合いながら、病気の悩みや不安の共有をして一人一人の話を聞きながら心のケアを大切にしていきたいと思っています。

7月12日(火)

浜田市健康福祉フェスティバル第1回実行委員会出席。(植田)

「歩く」という字は・・・

「少し」「止まる」と書きます。無理して急がなくても いいんです！

他人のペースにあわせなくてもいいんです！

あなただけの ゴールに向かって あなたのペースで
確実に一步一步しっかり進んでいきましょう。



今後の活動についてのお知らせ

9月16日(金) 浜田商業高校がん教育の勉強会参加

10月30日(日) 浜田市健康福祉フェスティバル いわみーる 参加

7月3日 フリーマーケットひまわりで七夕コンサートを行い、
来店された方が、願いを短冊に書いて下さいました。

★ 浜田市議会議員芦谷様よりタオルを寄贈して頂きました。

(お知らせ)

8月14日 フリーマーケットひまわりは、お盆のためお休みします。



エレムさんによるコンサート

(サロン開催予定) 毎週水曜日 13:00~15:30

(場 所) 浜田まちづくりセンター

予約は不要 途中参加・退室は自由です

(お問い合わせ先)

浜田医療センター 2階 がん相談室(松岡) 電話 0855-28-7096

ほっとサロン浜田 世話人 植田和美