



2月13日(金) がん患者・家族の交流会を開催

島根大学医学部附属病院 ゼブラ棟2階カンファレンスルーム「だんだん」と浜田医療センター 6階多目的室とオンライン講座 歯科口腔外科医師 辰巳博人先生から『がん治療とお口の管理』

ひ……肥満予防
み……味覚の発達
こ……言葉の発音 はっきりと
の……脳の発達
は……歯の病気予防
が……がん予防
い……胃腸快調
ぜ……全力投球

大人の歯は24本(親知らず無し)
皆さんはありますか?

歯が健康でないと
病気になりやすい!!

『家族の思い』

昨年12月に実弟が70歳で人生の幕をとじました。
思い返してみると昨年4月頃より右脇腹と背中が痛い、草刈りをしていて痛めたのだろうと整形外科を受診し痛み止めの薬を飲んでいたのですが、7月に入っても痛みが軽減せず、胸のレントゲンを撮り右肺に腹水がたまっており、病理検査の結果、末期の肺腺癌と診断され治療法がないので、緩和ケアが主になりますと弟と家族に告知されました。薬(麻薬)の調整で2週間の入院を2回しましたが、痛みが軽くなるなら最後まで自宅で暮らし、高齢の母親とも別れたくないと言い、医療センターからPCAポンプ(患者自己調節鎮痛ポンプ)を貸出してもらい多職種連携(訪問診察・訪問看護・薬剤師・ケアマネ・福祉用具等)のチームを組んで頂き、亡くなる10日前まで歩いて家族と一緒に食事をして穏やかに過ごせ、母親も夜中に足を擦ってやったり、大丈夫かと声をかけていました。弟の願いを叶える事ができたのは、関って下さったすべての皆様のお陰だと感謝しております。本当にありがとうございました。(H・S)

フリーマーケットひまわり

※3月もカラオケで楽しみたいと思います
※4月12日11時から藪田雪山先生の
尺八演奏を企画しています
多くの方のご来場をお待ちしています。



【ほっとサロン浜田サロン開催日】 毎週水曜日13:00~15:00
【サロンひまわり】 第2水曜日12:00~13:00 サロンひまわりは、女性だけの会
祝日と5週目の水曜日は、お休みですが5週目の水曜日は浜田まちづくりセンターで開
催しています

【場 所】 浜田医療センター6階多目的室

【問い合わせ先】 浜田医療センターがん相談室 担当(斎藤) 0855-28-7096
ほっとサロン浜田 世話人代表: 植田和美