

ほっとサロン浜田便り

(がん患者と家族のサロン)

2023年1月1日(1号)

1月は11・18・25日

女性だけのサロンは18日12時～



新年明けましておめでとうございます

感染症コロナの発生で3年、心苦しい時期を過ごされた事と思います。昨年未から、第8波が起きたようで、抑制するために、手洗い、消毒、マスク着用、密を避ける日常生活を送りましょう。

又、フリーマーケットひまわりは2年目に入り和やかに開催できるように、ほっとサロン浜田のメンバー、ひまわりのメンバー共に協力していきましょう。♪


(ほっとサロン浜田 原 丞)



★「終活」についてお話を聞いてきました。

講師(横田欽市)様より「終活」といってもいろいろ有りやる事も人それぞれ有る事を聞きました。また、「終活、生前整理は気力のあるうちに!」と言われた言葉が心に残りました。普段「アルバム」の整理などはなかなか出来ませんが、今回の講習でスマホを活用するというヒントをいただき、受講をきっかけにして「終活・生前整理」に取り組んで行きたいと思いました。(Sさん)



★フリーマーケットひまわり  は毎週日曜日開店していますが、悪天候や積雪などでお休みすることもありますのでご了承ください。

(サロン開催日)

毎週水曜日 13:00～15:30

女性だけの会サロンひまわり

第2水曜日 12:00～13:00

(場所) 浜田まちづくりセンター

自身や家族の方の悩みや相談に気軽にお越してください。

誰かに相談することで気持ちが軽くなるのではないのでしょうか。



(お問い合わせ先) 浜田医療センターがん相談室

担当(松岡)

電話 0855-28-7096

ほっとサロン浜田

世話人代表 植田和美