

サロンレター VOL.44 2021.3

3月になり夜明けも早まり、日差しの暖かい日が増えてきました。木々の新芽や花木の彩りにも、春の訪れを感じ身体と心が緩むような気がします。

新型コロナウイルス対策においては、緊急事態宣言延長に加えワクチン接種も開始されることで少しずつ前進していくのでしょうか。変異株の報告に加え、年度替わりの人々の移動が増すことも予測され、流行拡大の第4波の可能性もあるそうです。まだまだ気を引き締めて生活する必要があります。

また、3月11日は東日本大震災より今年で10年になります。津波の押し寄せる映像が今でも思い出されます。毎年のように日本のどこかで発生する自然災害ですが、いつどこで自分たちが災害に遭遇するかはわかりません。改めて、防災・減災を意識し命を守る行動を取れるよう備えたいと思います。

サロンの様子

- ・参加人数は少なく、固定化している
- ・多くの方に活動を知って参加してほしい
- ・防災無線での放送や、新聞の情報BOX掲載の再開を希望する声がある
- ・2月より当面の間は飲食を中止して開催し、それに伴い会費徴収も休止
- ・今後の治療方針に関して悩みがあったが、話すことで考えを整理でき、次回受診で医師に伝えるつもり
- ・落ち着いていた症状が再燃した
- ・がん以外の体調変化がある
- ・内服が増えた
- ・大きな変化はないので良いことだと思う

新型コロナウイルスワクチン接種

- ・決まれば受けるつもり
- ・アレルギー体質なので主治医と相談
- ・自分に副反応などあれば、それを次に活かしてもらいたいと思う
- ・現時点で発表されているデータでは特別に危険なワクチンとは思わない

参加時のお願い

朝、発熱のないことを確認
マスク着用
来所・退所時の手指消毒
机や椅子は間隔をあげ、換気
開始前、終了後の清掃

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

3月27日(第4土)、4月17日、5月15日

6月19日、7月17日、8月21日、9月18日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920(松浦)

