

8月に入り、暑い日が続きます。この夏も気候が不安定で、線状降水帯などによる豪雨災害があちこちで発生しています。他人事とは思えず胸が痛みます。被災された方に一日でも早く平穏な日常が戻ることを心から願います。

COVID-19 流行も、感染者急増について連日発表されています。島根の医療機関においても、通常の診療体制に影響が出ているようです。各々が自分に出来る感染対策を心がけましょう。

先月のサロンは、5周年記念でした。参加者は少なかったのですが、無事に5周年を迎えることが出来たことを皆で喜びました。ほっとサロン益田からもお越し頂きました。

サロンの様子

- ほっとサロン益田の野稻代表がお越し下さり、プリザーブドフラワーを頂きました
また、「人生の壺」についてお話をされました
自分にとって大切なものから順に入れることが大事だという事です
人生の壺とは人生の時間の例えだと後で知りました
限りある一生だからこそ、重要でないものに捕われず、日頃から大切なものは何か意識して暮らすようにしたいものです
- 参加者より
身近に再発の方がおられ不安になる
COVID-19ワクチン4回目終了
治療後の副作用症状がやや緩和している
浴室で、うっかり転倒し無事だったが、自分の行動を反省した

今後のサロン運営について

- ◎簡素化
感染者増加期間は、茶菓はペットボトル・あめ玉程度
- ◎情報管理
《意見》
地域性もあり、住居や出身地と氏名だけで色々と判る事がある
情報開示の範囲は本人が決めたい
年代が下がるほどその傾向が強いのではないか等
《今後》
参加時の名札廃止
名簿の氏名連絡先記入は継続（代表者管理）
通称名は本人が決め参加票記入も通称名でも良い
ただし、名簿管理者には判るようにしておく
あくまで本人の意思に沿うとこととする
イベント参加時などで必要な時は名札を使用する

※サロン参加の動機は、他の体験者と知り合いになりたい、体験談を聞きたい、情報を得たい等、人それぞれ
※サロン参加の約束で、「話された個人のことは他の場所では話しません」とあるのですが、不安に思う方もおられるようです

サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する
体調が悪い時や不安なら休む
発熱が無い マスク着用
手指消毒や手洗いの励行 換気 清掃

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30
8月20日、9月17日、10月15日、11月19日
12月17日、1月21日、2月18日、3月18日
場 所 : 保健センター1階
予約不要: 途中参加・退室自由 お茶代 : 100円
お問い合わせ先: 090-8068-7920 (松浦)

