



# がんケアサロン江津

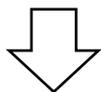
## サロンレター VOL.72 2023. 8月

今年も猛暑日の連続に悩まされる8月です。元気なのは雑草ばかりで、刈ってもすぐに伸びてしまい2週間と持ちません。屋外で仕事をされる方はもちろんのこと、屋内で過ごされる方も体温調節や水分補給等に気をつけてお過ごしください。

新型コロナの流行においても、定点医療機関あたりの患者数の発表ではピンときませんが、クラスターの発生も続き9波の様相だそうです。基本的な感染対策に留意しながら過ごしましょう。

### 7月のサロンの様子

- ◇ サロン再開6周年を迎えた
- ◇ 市の防災無線での放送再開
- ◇ 3年半ぶりの参加
- ◇ 新規の参加
- ◇ 新しいチラシの検討 ⇒ 右を参照  
ポイントは「明るく」「文字は最小限度」
- ◇ 近況報告  
体調・治療・家族・地域での出来事など



- 久しぶりであっても笑顔で再会できたこと
- ずっとサロンに来てみたいと思っていて、やっと参加できたとの言葉
- 来て良かったと笑顔でお帰りになる姿

※サロンを続けてきて良かったという思いと同時に、今後も地道に活動を継続しようと決意できた

### 新しいチラシ

## がんケアサロン江津の ご案内

～がんのことを気軽に本音で語り合う交流の場です～

会場：江津保健センター 1階  
(江津市嘉久志町 1899-74)  
開催日時：毎月 第3土曜日 9:30～11:30  
参加費：100円(お茶代として)

がんを体験された方・ご家族  
興味のある方なら  
どなたでも歓迎します  
江津市以外の方も大歓迎

予約不要です  
途中参加・退室も  
可能です

個人相談の希望  
にも対応します

《お問い合わせ先》  
世話人代表 松浦 真理子  
TEL: 090-8068-7920



### 《 サロン開催予定 》

毎月 第3土曜日 9:30～11:30

8月19日、9月16日、10月21日、11月18日

12月16日、1月20日、2月17日、3月16日

場所：保健センター1階 予約不要：途中参加・退室自由

お茶代：100円 お問い合わせ先：090-8068-7920(松浦)