



先月は、10年に1度の大雪で寒さが一層厳しく感じられました。光熱費の高騰や値上げラッシュで暮らしにくさを実感します。そんな中でも徐々に日が長くなってきました。木々の堅い新芽に春の気配をかすかに感じつつ、待ち遠しい思いでいっぱいになります。

コロナ感染者数は減少してきましたが、インフルエンザの流行が「注意報レベル」を超えたようです。引き続き自分に出来る感染対策に努めましょう。

### 2月4日は世界対がんデー (World Cancer Day)

世界中のひとりひとりが、がんに関する意識を高め、知識を増やし、がんに対して行動を起こすことを目的として、世界が一体となって各地でさまざまな取り組みを行う日

今年は、国際対がん連合（UICC）日本委員会による、ライブセッションとライトアップのオンラインイベントが開催され、ライトアップ点灯式はオンラインで配信される

世界各地の夜空がUICCのテーマカラーであるブルーとオレンジにライトアップされ、東の端の日本からスタートして順に西に向かって光が繋がる

全国各地の協力施設をライトアップし、島根のさんいん中央テレビ鉄塔も含まれる

※国立がん研究センターHPより一部抜粋 要約

### 新年のサロン

- がんを経験し、その後の生き方に対する考え方が変化した
- がんの治療中であっても幸せだと感じられる時間がある
- カミングアウトしたとき、他の人の言葉は色々な意味で印象的
- がんになった方の心情を聞いてみたい
- 静かな年越しであった

### サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策して過ごす  
 体調が悪い時や不安なら休む  
 発熱が無い マスク着用  
 手指消毒や手洗いの励行 換気 清掃  
 ※各自、防寒対策をして参加お願いします

### 《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

2月18日、3月18日、4月15日、5月20日、6月17日

7月15日、8月19日、9月16日、10月21日、11月18日

12月16日、1月20日、2月17日、3月16日

場 所 : 保健センター1階

予約不要: 途中参加・退室自由 お茶代 : 100円

お問い合わせ先: 090 - 8068 - 7920 (松浦)

