



がんケアサロン江津

サロンレター VOL.62 2022.10月

10月に入り、空高く空気は澄み気温も落ち着いて過ごしやすくなりました。県民への行動規制もかなり緩和され、皆が活動的にリフレッシュできる季節です。そして、おいしい野菜や果物など秋の味覚を楽しむとともに自然の恵みに感謝です。

すでに多くの方がご存じと思いますが、今月は乳がん啓発であるピンクリボン月間です。島根県ではCOVID-19流行のため、3年間ピンクリボンウォークが開催出来ず残念な状況です。是非とも、ご自分やご家族のために検診に誘い合わせてお出かけ下さい。

がん情報サービス「がん統計」から一部抜粋

◎9月15日発表「最新がん統計のまとめ」

1. 2019年に新たに診断されたがん
999,075例（男性566,460例、女性432,607例）
*性別不詳があるため男女の合計が総数と一致しない
2. 2020年にがんで死亡した人
378,385人（男性220,989人、女性157,396人）
3. 日本人が一生のうちのがんと診断される確率（累積罹患リスク）
（2019年データに基づく）
男性65.5%（2人に1人）女性51.2%（2人に1人）
4. 日本人ががんで死亡する確率（2020年のデータに基づく）
男性26.7%（4人に1人）女性17.9%（6人に1人）
5. がん罹患数の順位（2019年）
1位大腸 2位肺 3位胃（肺と胃が逆転）

◎9月27日発表「年次推移のまとめ」

- がんの罹患数と死亡数は、人口の高齢化を主な要因として、ともに増加し続けている。
- 人口の高齢化の影響を除いた年齢調整率で見ると、がんの罹患は2010年前後まで増加しその後横ばい、死亡は1990年代半ばをピークに減少している。
- がんの生存率は多くの部位で上昇傾向にある。

※累積罹患リスクとは、ある年齢までにある病気に罹患する（その病気が診断される）おおよその確率

サロンの様子

がん征圧月間について確認
近況報告
県がん対策推進協議会委員の方の参加があり意見交換

- ・職場検診にがん検診項目追加支援を
- ・ピアサポーター新規育成及び相談会再開を
- ・診断された時からの緩和ケアに力を入れて等

サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する
体調が悪い時や不安なら休む
発熱が無い マスク着用
手指消毒や手洗いの励行
換気 清掃

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

10月15日、11月19日、12月17日、1月21日

2月18日、3月18日、4月15日、5月20日

場 所： 保健センター1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代：100円

お問い合わせ先：090-8068-7920（松浦）

