



がんケアサロン江津

サロンレター VOL.53 2022. 1月号



新しい年を迎えました。一年前とは異なり帰省も増え、賑やかな年明けだったように感じます。今年壬寅（みずのえとら）で、「新しく立ち上がる 生まれたものが成長する」などの意味合いがあるそうです。サロン活動に関しては、困難な状況のサロンがほとんどだと思いますが、新しい視点や活動方法など取り入れつつ発展させたいものです。

一方、オミクロン株の流行が顕著となり気の休まらない日々がまだ続きそうです。毎回、サロン開催については頭を悩ませていますが、感染予防に努めながら継続開催しますので、本年もよろしくお願いたします。

改めて「がんケアサロン江津」の紹介

- 2017年7月より、江津保健センターを会場にがんサロン活動を再開
- 1回/月開催
一昨年3回、昨年1回休会
- 特色 地域型サロン
緩和ケアアドバイザー常駐
- 参加人数は7~3名程度、ここ2年は激減し、固定化
- 9月よりお茶コーナー再開
- 主に現状報告と情報交換
- まれに、電話相談あり
- 参加間隔はまちまち、期間が開いて参加されても違和感ない
- 活動継続が一番の目標

サロン参加時のお願い

- 日頃から感染予防対策に努める
- 体調の悪い時や不安があれば休む
- 発熱が無い
- マスク着用
- 手指消毒や手洗いの励行
- 換気、清掃
- 温度調節の出来る服装や小物持参

次年度の会場使用手続き完了

昨年末に市役所に於いて申請し、会場使用許可を頂きました
江津市のご支援により、会場の心配をしなくてもよい環境がありがたく心より感謝申し上げます

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

1月15日、2月19日、3月19日、4月16日
5月21日、6月18日、7月16日、8月20日
9月17日、10月15日、11月19日、12月17日
1月21日、2月18日、3月18日

場 所 : 保健センター 1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090-8068-7920 (松浦)

