



サロンレター VOL.52 2021. 12月号

12月になり、山の紅葉は茶色へと色が褪せ枯れ葉が目立ちます。今年は、強い寒波の到来が早いそうです。これから一気に冬に向かうのですが、冬支度は万全でしょうか。

また、季節の変わり目は体調を崩し易い上に、新型コロナウイルスの変異オミクロン株による感染拡大が懸念されています。無事に新年を迎えられるように気をつけましょう。

先月、第3回いわみキャンサーネットを開催しました。参加サロンは少なかったのですが、貴重な時間を共有出来たと考えます。お互い協力しながら今後も活動継続することも確認しました。

第3回 いわみキャンサーネット in 江津 無事終了

1. 意見交換

① がんサロンを今後も継続開催するためには

- ・ 院内型サロンは、病院を会場にすることは出来なくなり、場所探しに苦労 多くの場所に足を運び、打ち合わせにも時間を要した なんとか再開したい思いで頑張り開催に到る
- ・ 開催か休会するか判断に不安 県の新型コロナ対策パーソナルサポートの通知を参考
- ・ 開催頻度は減っても継続するという強い意志が大事
- ・ 開催に際して基本的な感染対策を行い、参加者は各自が感染防止対策を日頃から心がける
- ・ ゆでガエルにならないよう、変化に対応しながらサロンを継続する

② いわみキャンサーネットの今後の運営について

- ・ 話し合いに先立ち、2019年第1回での浜田保健所 村下伯所長の研修資料「島根におけるがんサロンの特徴」確認
- ・ 目的、開催頻度や時期、募集の範囲や担当など検討
- ・ 決定事項を文章化し、各サロン及びサロンメンバーで共有することを確認
- ・ 次回2022年度の担当は、ほっとサロン浜田

2. 研修

「エビデンスに基づいた正しいがん情報の見つけ方」

簡潔で解り易い内容と資料で参考になった

サロン参加時のお願い

- ・ 体調の悪い時や不安があれば休む
- ・ 発熱が無い
- ・ マスク着用
- ・ 手指消毒や手洗いの励行
- ・ 換気、清掃
- ・ 温度調節の出来る服装や小物持参

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

12月18日、1月15日、2月19日、3月19日

4月16日、5月21日、6月18日、7月16日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

