

# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.48 2021. 7

梅雨本番になってきましたが、豪雨災害に備え各々が防災減災に努めなくてはなりません。ハザードマップや避難場所を確認し、防災グッズの中身を点検するなど、まさかの事態に備えましょう。

また、江津市では、若年者の COVID-19 ワクチンのクーポン発送が始まりました。8月から接種開始だそうです。ワクチン接種が進み、集団免疫の獲得が出来れば、少し安心して生活を営めるような気がします。

そして、賛否両論ありますが、東京オリンピックが開催されます。出場されるアスリートの皆さんのご活躍を期待し応援したいと思います。

### 現役世代のための「がん防災マニュアル」保存版 編集・発行：一般社団法人 がんと働く応援団

「がん防災」というインパクトのある言葉に惹かれ手に取ってみた。

がんは2人に1人がなる病気となり、人を選ばず突然おそってくる点では、がんも台風や地震などの自然災害と同じようなものと考えられる。いざという時に慌てないですむよう、準備してもらいたいと編集発行された。

がん患者の約3人に1人は現役世代と言うことも踏まえ、「自分を守り」「家族を守り」「社員を守る」ために、がん専門医とがん経験者が「これだけは防災してほしい」という情報をまとめた入門書だとしてある。

普段の備え編、いざという時編、がん防災チェックリストで構成されている。全27頁でイラストと共に読みやすい文章で構成してある。根拠となるデータの出典元も明記され信頼性が高いと考える。

※上記団体のHPより、冊子の申し込みやPDFダウンロードが可能

※現役世代は、15歳から64歳

### サロンの様子

《新規の参加2名》

月に1回の開催で、やっと都合がついた方、気になっていたが意を決して来られた方の参加に、またご縁を頂けたと感謝する。

大変な治療体験や、多くの不安や悩みを抱えながらの決断、気持ちの変化など伺った。

そのような中で、今は元気に過ごしているメンバーも、自分の当時の気持ちや家族への想いなどを思い出した。

《今月サロン再開4周年を迎える》

参加してくださる方々のおかげで活動継続できていると実感している。今後も長くサロンを続けると、決意を新たにした。

当分の間、飲食なし  
会費徴収なし

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

7月17日、8月21日、9月18日、10月16日  
11月20日、12月18日、1月15日、2月19日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920 (松浦)

