

8月に入り、今年も猛暑に連日見舞われています。体調を崩さないために、それぞれ工夫をしておられると思いますが、くれぐれも無理をしないよう心がけましょう。

7月で、サロン再開より2年を経過し3年目に入りました。当日は、生憎の雨模様で多くの参加は期待できないと思っていましたが、新規の方を含め7名の方がお越し下さいました。月に1回とは言え、都合をつけて参加して下さい下さる方々や、多くのサポートのお陰と感謝いたします。そして、5年10年とサロンが定着し、その根がさらに太く広がっていくことを願います。

### 東京オリンピック聖火ランナーに応募！

行動力NO1のメンバーが応募しました♪

《 応募動機 》

- ☆ サバイバーの頑張っている姿を、多くの方に知ってもらいたい
- ☆ がん検診啓発を訴えたい

選出されれば、浜田のサロンと合同参加の予定です。体力面に不安な点もありますが、発表までワクワク、ドキドキです❖

### 7月のサロンの様子

・恒例の1分間自己紹介、もしくは近況報告。新規の方は3分間。皆さんは、慣れたのか上手に整理してお話されるようになった。

・化学療法に臨むにあたり情報交換。  
治療予定者の知りたい情報に対して、体験者が伝えたい情報はとても多く、かえって不安をあのったのではないかと心配にもなる。  
治療を体験した後も、自分らしく今を生活している姿で、頑張り抜く気持ちを伝えたいと思う。

・県より、県立図書館のがん関連図書新刊リストを頂いた。サロンなどの勉強会などでも利用できるそうだ。県や県立図書館のHPでも確認できる。

### ほっとサロン浜田から映画上映のご案内

ドキュメンタリー映画

「がんと生きる 言葉の処方箋」

日時：9月28日（土）

12：30 開場 13：30 上映

場所：

浜田医療センター2階総合研修センター

活動報告や、ミニコンサートもあります。  
詳細は、ポスター、県のHPをご覧ください。

### 《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9：30～11：30

8月24日（第4土曜日）、9月21日  
10月19日、11月16日、12月21日  
1月18日、2月15日、3月21日

場 所 保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です

お茶代 100円

お問い合わせ先

090 - 8068 - 7920（松浦）