



サロンレター VOL.27 2019. 9

9月は、がん征圧月間です。島根県でも市民公開講座やイベントが目白押しで、新聞等の広報も活発です。良い機会ですので、何か一つでもご家族友人など誘い合わせ参加して頂きたいと考えます。

毎日暑い日が続いていましたが、気が付けば田んぼでは稲穂が色づき、虫たちが秋の気配を教えてくれます。そして、朝夕は涼しくなり過ごしやすくなりますが、残暑にはまだまだ注意が必要です。

がん関連図書について

毎年多くのがん関連図書が発刊される。その中には、患者さん向けのがん診療ガイドラインなどもある。一度購入すると安心してしまいがちだが、改訂版や新しいものに目を通すと、項目や内容の変更があったり、新たな知見の追加もある。インターネット上に公開されているものもあるが、紙ベースでしっかりと確認したい世代としては、やはり書籍を求めてしまう。

先日、初めて江津市図書館を利用した。そこで、個人でも団体でも登録できると知った。がん関連図書も関係図書館から取り寄せてもらえるし、団体は一か月間借用できるそう。勉強会などでも利用できると思い、早速サロン名で登録した。個人では、一度に何冊も購入できないのが実情で、これからは、図書館を積極的に利用しようとする。

皆さんのお盆の様子

- 家族・親戚の帰省で賑やかに過ごした
- 大人数の世話で忙しく疲れた
- 化学療法再開し体調変化がある
- 体調と相談ではあったが、地域の催しを手伝った
- 5か月介護した家族が元気になり、自宅に戻れた
- 高齢な親の気がかりは絶えない
- コレステロール値が下がり、主治医に褒められた

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30
 10月19日、11月16日、12月21日
 1月18日、2月15日、3月21日
 場 所 保健センター 1階
 予約不要 途中参加・退室自由です
 お茶代 100円
 お問い合わせ先
 090 - 8068 - 7920 (松浦)

