

がんケアサロン江津

サロンレター VOL.86 2024. 10月

先月も猛暑の連続でしたが、朝夕の涼しさにいよいよ秋になったと感じます。そして、店頭に沢山の果物が陳列され、秋の恵みを感じています。また、令和の米騒動も新米が流通し一息ついたようですね。

そんな中、1月に地震で被災した能登地方を襲った豪雨災害のニュースに、現実こんなことが立て続けに起こるのだと言葉もありません。私たちには想像も出来ないほどの辛い想いや、生活する上での困難があると考えます。被災された方に多くの支援が届くようにと願います。そして、犠牲になられた方のご冥福を心よりお祈りします。

10月は
ピンクリボン月間

乳がんの早期発見・早期治療を目指して、身近な人に乳がん検診受診を勧めましょう

今年も多くの場所でピンクにライトアップされます

特定健診

生活習慣病の予防や早期発見を目的とした検診
病院受診をしている人も対象
期限は江津市10月、浜田市は11月、大田市は12月まで

9月のサロン

- 久しぶりの参加
- 体調不良やそれに伴う治療もあり治療中断している
- がん相談支援センターのお世話で同じ治療をしている方とリモートで話す予定
- がん治療の後遺症に対する内服薬で症状が緩和した
- がん治療の副作用があり、治療中断し経過を見ている
- 家電が軒並み不調となり出費が重なった

《 サロン開催予定 》
毎月第3土曜日

10月19日、11月16日

12月21日、1月18日

2月15日、3月22日

場 所：保健センター1階

予約不要：途中参加・退室自由

お茶代：100円

お問い合わせ先

090 - 8068 - 7920（松浦）

