

立秋を過ぎても猛暑日の連続で、朝夕の水撒きだけで屋内に逃げ込む毎日です。ちょっとしたことで、体調を崩し易いので油断せずに暮らしましょう。

先月よりパリオリンピックが開催され、今月は甲子園での高校野球開催と、TVから目が離せません。選手達の活躍に対し、結果だけではなくここに至るまでの頑張りに、感動すると共に元気を沢山いただいています。

7月のサロン

- 化学療法中で体調がすぐれない時は、近医で点滴をうける
- 家族も体調不良があり支えあっている
- 医師とのコミュニケーションで前向きになれた
- 疼痛コントロール中、頓服も利用するがすっきりしない
- 色々と制限のある生活で、何のために生かされているのか…という気持ちになる

7周年を迎える事が出来た
ただ、ここ数年参加者が少ないのが悩みの種だ

病気や辛さは多岐にわたり、同じような体験について具体的に聞ける場を提供しかねている

このような現状で、果たしてケアリングの場で在るのかとも悩む

けれども、まずは活動継続を一番の目標に、これからも必要とする方達の集いの場として在り続けたいと考える

8年ぶりに友と再会

遠方の友より、帰省したので会いたいと連絡を受けた

お互い歳を重ねても、長年会っていないくても、昨日会ったばかりのように、友人として話せるのは幸せだ

友の帰省は、90歳を超える独居の親の体調不良によるものであった

受診や治療に付き添い、今後をどのように過ごしたいかを共に考え、方向性を明確し、社会的資源活用の手続き等で奔走したそうだが、高齢者の仲間入りとなった私達が、それぞれの親達のために出来ることにも限りがある

いずれにしても、先ずは自分が元気でなくてはならないと改めて考えた

そして、毎日を当たり前のように変化無く送れることの幸せに感謝しなくては！

そう、がんになった時も同じだったと改めて思い出した

《 サロン開催予定 》

8月17日、9月21日、10月19日、11月16日

12月21日、1月18日、2月15日、3月22日

場 所：保健センター1階

予約不要：途中参加・退室自由 お茶代：100円

お問い合わせ先：090-8068-7920（松浦）

