

長雨に思いもかけない降雪など、天候不順の3月でした。その影響か桜の開花も遅れ、今月初めが盛りとなり、山々には山桜、里にはソメイヨシノが一齐に咲いています。各地でライトアップなど催し事も多くあり、コロナ自粛以前の賑わいが戻って来たようです。

春といえば、新しい生活や新年度の始まりです。先日、江津市の広報かわら版と共に、江津市健康作り予定表が配布されました。各種がん検診・肝炎ウイルス検診・高齢者の定期予防接種の予定が書いてあります。予定表に1度はきちんと目を通し、目につく場所に掲示して年間の受診計画を立てて頂きたいと考えます。

令和6年度

島根県がん患者社会参加応援事業補助金 ウィッグ・補整下着の購入経費補助 が開始

島根県は、がん患者の皆様のご就労等社会参加を促進し、療養生活の質の向上を図るために、補整具の購入費用の一部を補助。

- 対象となる補整具

令和6年4月1日から令和7年3月31日までに購入した以下の補整具が対象

1. ウィッグ（全頭用）、装着に必要な頭皮保護用のネット
2. 補整下着、補正パッド、人工乳房、入浴着（バスタイムカバー）等の胸部補整具

- 補助額

購入経費の1/2（補助上限額2万円）

※千円未満の端数を切り捨てた額

「ウィッグ等」「補整下着等」それぞれ1回ずつ申請できる

※島根県 HP より一部抜粋、詳細は HP 参照

3月のサロン

- 報告

ピアサポーター養成研修受講開始報告
県がん診療ネットワーク協議会傍聴報告

- 参加者

60代から70代
がん治療中の方と終了した方は半々
病状安定し身体的には元気に暮らしている方が半数以上

- 話題

自分の体調以外に家族のこと
自分を含め最期の時や、その後をどうしたいか、どうしてもらいたいのか等



《 サロン開催予定 》 毎月第3土曜日 9:30~11:30

4月20日、5月25日（第4土曜日）、6月15日

7月20日、8月17日、9月21日、10月19日

11月16日、12月21日、1月18日、2月15日、3月22日

場所：保健センター1階 予約不要：途中参加・退室自由

お茶代：100円 お問い合わせ先：090-8068-7920（松浦）

開催日変更！

5月は
第4土曜日開催