

暖冬といわれながらも、寒暖差の大きかった冬もやっと終わりを告げて、早咲きの花木の蕾や花に春を感じ心も身体も軽くなりそうです。

今年も年度の終わりを迎え、色々な事業の総括及び新年度に向けての計画・継承などで、多忙を極めている方も多くいらっしゃると思います。

そして、いよいよ第4期島根県がん対策推進計画も動き始めます。直近では、「島根県がん対策推進計画（素案）に関するパブリックコメントの状況について」が、県HP内に掲載してあります。興味関心のあるところは人それぞれでしょうが、県HPに時々目を通して頂きたいと考えます。

令和5・6年度「島根県がんピアサポーター養成研修」受講開始

2月より表記研修が始まった
色々とお願ひし、第1回と2回はオンデマンド研修で受講することが可能となった

期間中は、上手く聴き取れ無い所や理解出来なかった所を何度でも視聴出来て助かった

多忙の中、検討し対処して下さいました皆様に感謝している

2月のサロン

- 年度が替われば、市の健康講座やイベントなどへの参加を相談
- 参加者の様子
 - ・治療の副作用で関節が痛む
 - ・もう少しで治療が終了する
 - ・治療と介護を頑張っている
 - ・特に変化無く元気に過ごせている
 - ・転倒し顔面打撲、失神で大変だった
 - ・アデノイドに感染し苦しかった
 - ・主治医から体重減を指導されウォーキングを始めた

令和5年度 がん診療拠点病院長等と患者団体等の意見交換会 傍聴（Zoom）

テーマは「緩和ケア提供体制」「がん医療における病院と在宅医療の連携体制」の2点であった

回答された施設の説明は、かなり丁寧な内容であった

江津市においても、在宅で緩和ケアの提供を受けながら、最期まで自分らしく過ごせるように連携体制を整えていただきたいと考える

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

3月16日、4月20日

5月25日（第4土曜日）、6月15日

7月20日、8月17日、9月21日

10月19日、11月16日、12月21日

1月18日、2月15日、3月22日

場 所 : 保健センター1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090 - 8068 - 7920（松浦）

