



がんケアサロン江津

サロンレター VOL.78 2024. 2月

立春を迎え、梅の蕾がほころび良い香りを漂わせはじめました。暖冬のためか、春が早くにやって来そうです。日照時間も徐々に長くなり外で活動しやすくなりました。幸せホルモンのセロトニンが沢山分泌しているように感じます。

しかし、早くからの花粉症発症やインフルエンザや新型コロナの流行、ノロウイルスによる食中毒発生などの報道を目にします。やはり、基本的な感染対策を怠らず気をつけて暮らすことが大切です。

ネット・サバイバル

がん情報サービスHPの院内がん登録生存率集計報告書内で実測生存率と比較してみることが出来る

以前は、相対生存率が用いられていたが、生存率の高いがん種において理論上100%以上になるなど課題が多く、純生存率（Net Survival、

Pohar-Perme法）が開発された

この方法は国際的にも広く採用されている方法であり、本報告書においても2010年10年生存率・2014-2015年5年生存率から相対生存率に代わりこの方法によるネット・サバイバルを採用している

《一部引用：がん情報サービス》

1月のサロン

- 治療中の想い
 - ・出雲部での治療では、治療費に加え移動にかかる費用も時間も必要で負担が大きい
 - ・自分の予後に対する不安を持ちながらの介護生活は身体的精神的にも大変
- がん治療は終了
 - ・体調は良いが、家族の病気など気が張った生活
 - ・仕事を持っていると通院しにくい上に、急な休診や診察終了時間繰り上げなどで内服が途切れそうになる
 - ・変化のない毎日だが、これも幸せな時間だと感謝

《 サロン開催予定 》 毎月第3土曜日 9:30~11:30

2月17日、3月16日、4月20日
5月25日（第4土曜日）、6月15日
7月20日、8月17日、9月21日
10月19日、11月16日、12月21日
1月18日、2月15日、3月22日

場 所 : 保健センター1階
予約不要 : 途中参加・退室自由
お茶代 : 100円
お問い合わせ先 :

090-8068-7920（松浦）

