



# がんケアサロン江津

## サロンレター VOL.75 2023. 11月

秋の実りの恩恵を受け、美味しい食べ物に囲まれる季節ですね。そして、冬に備えて色々と片付けや準備に忙しいのではないのでしょうか。

また、今年はずでにインフルエンザが流行しています。新型コロナの感染者数は減少しているようですが、他にも多くの感染症が流行しやすい季節です。基本的な感染予防対策はもちろんのこと、ワクチン接種も検討して頂きたいものです。

興味があれば誰でも参加可能  
詳細は島根県 HP 参照  
主会場と、サブ会場が7カ所あり、WEBでも視聴可能

令和5年度 島根県がんピアサポート市民公開講座

### がんになっても一人じゃない、共に支えるがんピアサポート

**参加無料**

がんピアサポーターとは、がん治療体験者が正しい知識を身につけ、自分の体験を活かし、「同じ立場」で患者・家族をサポートする人

がん患者、その家族、医療従事者、一般市民などがんピアサポートに興味のある方どなたでもご参加いただけます

**日時** 令和5年 **12月3日(日)**  
13:30-16:00 (受付13:00~)

**開催方法** 最寄りの会場・自宅からでも参加できます  
ハイブリッド開催(会場+WEBライブ配信)

**会場** メイン会場:島根大学医学部附属病院  
サブ会場:松江赤十字病院・浜田医療センター・益田赤十字病院・雲南保健所・県央保健所・島前集合庁舎・隠岐合同庁舎

**申込方法** 事前申込制 ※会場には事前申込なくても参加可能ですが、人数把握のため事前申込にご協力ください  
申込締切:11月30日(木) →詳細は裏面をご覧ください

**プログラム**

- 13:45~講演「がんピアサポートの意義」  
国立がん研究センター先端医療開発センター精神腫瘍学開発分野  
分野長 小川 勉生 先生
- 14:45~島根県がんピアサポーター経験から
- 15:30~島根県がんピアサポーター養成研修説明会

**共催** 島根県がん診療ネットワーク協議会がん相談支援センター/島根県/島根大学医学部附属病院

**問合せ先** 島根大学医学部附属病院 がん患者・家族サポートセンター  
TEL:0853720-2545

### がん教育外部講師として

10月30日に江津工業高校で体験談を話す機会を得た

何か一つでもお役に立てたらと考えていたが、反対に大勢の生徒さんに若いエネルギーをもらったように感じられる40分間だった後日、アンケート結果が送られて来た

私の想いは確かに伝わったと実感出来るような内容ばかりだった貴重な体験をさせて頂いた学校関係者の皆さんには感謝の気持ちで一杯だ



《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月16日

場所 : 保健センター1階 予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円 お問い合わせ先 : 090-8068-7920 (松浦)