



がんケアサロン江津

サロンレター VOL.70 2023. 6月

梅雨に入りました。気温も湿度も上昇して、刈ってもすぐに伸びてしまう草にとてつもない生命力を感じます。ぐんぐんと成長する植物を横目に、なんとなく身体がだるいような気がします。体調を崩しやすい季節ですので、しっかりと水分を摂り、生活リズムを整え元気に過ごしたいものです。

連日、ウクライナの戦況や北朝鮮からのロケット発射、強盗事件など耳も目も塞ぎたくなるようなニュースが続いています。一日も早い終戦と世界が平和になるように祈らずにはいられません。

がんサロン活動再開の兆し

6月から、院内型がんサロンの活動再開のお知らせが続いている

行動緩和が進んできたとはいえ、サロンへの場所提供や協力を示された医療機関の英断に心から感謝する

多くの方がこの日を一日も早く待ち望んでいた

オンラインでの交流も意味はあるが、やはり実際に顔を合わせ、同じ場で語り合うからこそ伝わることも多くあると考える

サロンに1人でも多くの方が参加され、仲間になって下さることを願う

防災減災への備え

早い梅雨入りと台風の到来により、既にかかなりの降水量となった地域がある

地震も各地で頻発している

あってはならない災害ではあるが、いつ遭遇しても不思議ではないと肝に銘じ、各自が防災減災へ備えることが大事

- 避難場所と避難経路、避難方法の確認
- 緊急持ち出し物品の点検と補充
- 家族知人との連絡方法の確認
- 気象・災害情報入手手段の確保
- 近隣の方と日頃から情報共有し協力する等

《 サロン開催予定 》 毎月第3土曜日 9:30~11:30

6月17日、7月15日、8月19日、9月16日、10月21日

11月18日、12月16日、1月20日、2月17日、3月16日

場 所： 保健センター1階 予約不要： 途中参加・退室自由

お茶代：100円 お問い合わせ先： 090-8068-7920（松浦）

