

がんケアサロン江津

サロンレター

VOL.55

2022. 3

3月に入り、日差しの暖かさを感じる日が増えました。河津桜の開花や満開の梅の花の報道も増えていきます。何だか身体まで軽くなったように感じ活動的になれそうです。

そんな陽気とは裏腹に、ウクライナへのロシアの侵攻が始まりました。日本では戦後76年が過ぎ戦時中を知らない人がほとんどです。しかし、映像に映る爆撃や人々の様子が今現実起きていていると思うと、この先日本を含む世界はどうなっていくのか不安になる人が多いと考えます。人命保護を第一に、一日でも早く解決に至るよう願うばかりです。

がん情報サービスの最新がん統計のまとめを見てみました。その中でも累積罹患リスクでは各部位毎・性別毎の罹患リスクが一覧になっていました。まだがんに罹った事の無い人、すでにごんを体験した方も確認されることをおすすめします。早期発見のためにもがん検診を身近な方と誘いあわせて受診しましょう。

がん情報サービス「最新がん統計のまとめ」から一部抜粋

- 2018年に新たに診断されたがんは980,856例
(男性558,874例、女性421,964例)
*性別不詳があるため男女の合計が総数と一致しない
- 2019年にがんで死亡した人は376,425人
(男性220,339人、女性156,086人)
- 2009~2011年にがんと診断された人の5年相対生存率は男女計で64.1% (男性62.0%、女性66.9%)
- 日本人が一生のうちのがんと診断される確率は(2018年データに基づく)
男性65.0%(2人に1人) 女性50.2%(2人に1人)
- 日本人ががんで死亡する確率は(2019年のデータに基づく)
男性26.7%(4人に1人) 女性17.8%(6人に1人)
- がん罹患数の順位(2018年)
1位大腸 2位胃 3位肺

サロン参加時のお願い

日頃から感染予防対策する
体調が悪い時や不安なら休む
発熱が無い マスク着用
手指消毒や手洗いの励行
換気 清掃

がんに罹患する確率～ 累積罹患リスク

累積罹患リスクとは
ある年齢までにある病気に
罹患する(その病気と診断
される) おおよその確率

《 サロン開催予定 》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

3月19日、4月16日、5月21日、6月18日、7月16日
8月20日、9月17日、10月15日、11月19日、12月17日
1月21日、2月18日、3月18日

場 所 : 保健センター1階

予約不要 : 途中参加・退室自由

お茶代 : 100円

お問い合わせ先 : 090-8068-7920 (松浦)

