

ゴールデンウィークも終わり、いつもの日常が戻って来ました。気がつけば、山々の緑が増え、花壇では花々の彩りに気持ちが弾みます。田植えの準備や畑では野菜作りに忙しそうにされる姿を目にします。そして、春キャベツ、さやえんどう、新タマネギ、葉物野菜等の収穫があり、旬の野菜の恵みを満喫しています。

また、新年度も5月となれば、事業の多くが本格的に動き始めます。アンテナを高くし、新しい情報をつかみたいと考えます。

4月のサロン

- ・がん以外の病気の治療について
- ・連休に親族の帰省予定あり
- ・畑仕事が忙しいが、生きがい
- ・データが横ばいで新治療の提案があった
- ・気持ちが落ち込む
- ・生活に制限があり張り合いが無いと感じる
- ・家族の体調も心配
- ・がん治療終了し、人間ドック・脳ドックを受けた
- ・夜更かし気味なので体調管理に気をつける

サロン開催予定

毎月 第3土曜日 9:30～
911:30

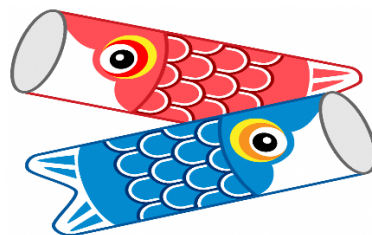
5月16日、6月20日、7月18日
8月22日（第4土曜日）、9月19日
10月17日、11月21日、12月19日
1月16日、2月20日、3月20日

場 所：保健センター1階

予約不要：途中参加・退室自由

お茶代：100円

お問い合わせ先：090-8068-7920（松浦）



サロンでの名言 その2

- ・自分が死んだとき、振り袖を着てお棺にはいる
あちらで、主人が私だとわからないといけないから
- ・遺影用の写真を用意している
普段の顔が一番
- ・認知症の会で「遺影を撮る会」があり好評だった
- ・葬式ファイルを用意している
その中に親族のお礼の言葉に絶対入れて欲しい内容を文面にしてある

