



立冬の声を聞いた途端に寒さが一気に押し寄せ、山の紅葉の色が深みを増してきました。いよいよ冬に突入です。降雪も例年以上だと予想されていますが、冬支度は万全でしょうか？

11月は緊急事態宣言の終了をうけ、飲食店の利用をはじめ旅行やイベントなどの規制が緩和され、人流が増す方向に変わりました。さらに、今年はインフルエンザの流行が懸念されワクチン不足が報道されるなど、気の休まらない日々がまだまだ続きそうです。まずは、一人ひとりが自分の健康管理に努め、基本的な感染防止対策の徹底はこれからも重要なことだと再認識しましょう。

江津市では先月末より、新型コロナウイルス感染クラスターが発生しました。石見キャンサーネットの開催については、少し心配ですが経過を注視しながら開催の方向で準備しています。

第3回 いわみキャンサーネット in 江津

- 会場 江津保健センター
- 日時 令和3年11月20日(土) 10:00 ~ 12:00
- 内容 ①コロナ禍における各サロンの現状と今後のあり方について意見交換
②研修 「エビデンスに基づいた正しいがん情報の見つけ方」
講師 ほっとサロン益田代表 野稻和男氏
- プログラム

9:30	開場 受付
9:50	オリエンテーション
10:00	開会
10:05	参加者自己紹介
10:15	各サロン紹介 ~ 特色 現状 課題
10:40	意見交換 ①がんサロンを今後も継続開催するためには ②いわみキャンサーネットの今後の運営について
11:20	研修
11:45	参加者感想
12:00	閉会

サロン参加時のお願い

- 体調の悪い時や不安があれば休む
- 発熱が無い
- マスク着用
- 手指消毒や手洗いの励行
- 換気、清掃
- 温度調節の出来る服装や小物持参

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

11月20日、12月18日、1月15日、2月19日

3月19日、4月16日、5月21日、6月18日

場 所： 保健センター 1階

予約不要： 途中参加・退室自由 お茶代： 100円

お問い合わせ先： 090-8068-7920(松浦)

