



サロンレター VOL.31 2020. 1



新年あけましておめでとうございます。

昨年も、多くの方々の支えを頂きサロンを開催できましたこと、お礼申し上げます。

今年は子年（ねどし）、正確には「庚子（かのえ・ね）」です。『庚子』は、「変化が生まれる状態」「新たな生命がきざし始める状態」で、新しいことにチャレンジするのに適した年だそうです。また、相生（そうせい：相手を強める影響をもたらす）”の関係があり、勉学や仕事・恋愛・健康など、相互に影響しあい、何かに行き詰まったときは、全く別のところから活路を見いだせることもあるそうです。

サロンでもそれにあやかり、お互いの日常や、頑張っている事、楽しい事、想いなどを語り合うことで、相生を叶えたいと思います。

冊子「重要な面談にのぞまれる患者さんとご家族へ」 一聞きたいことをきちんと聞くために

メンバーが、「がん相談支援センター」から分けて頂いた。

治療の選択の時はもちろん、経過を見る定期受診においても、医師との面談での活発なコミュニケーションは重要で、そのために情報を収集・理解することが大切だ。

このパンフレットには、患者・家族が良く尋ねる質問が並んでいて、自分が聞きたい質問の数字に○をつけ、空欄に他に尋ねたいことを記入して使う。聞きたいことをすべて聞けたかどうか、確認のために利用しても良いとのことだ。

※がん情報サービスからダウンロードも可能

ほっとサロン浜田のXmas会に参加して

今年もお誘いを受け、12月8日に参加した。益田や邑南のサロン、行政や看護学生さんなどの参加があった。

料理の準備を一緒に行い、カレーやサラダ、あえ物にタイ料理など、食べきれないほどの料理に舌鼓を打った。自己紹介のあと、フルート演奏もあり、楽しいひと時を過ごした。

江津からは、ご家族と一緒にの参加もあり、サロンだけではうかがい知れない一面を知る機会にもなった。また、他のサロンの方とお知り合いになれ、繋がりの広がりを感じた。



《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30

1月18日、2月15日、3月21日

4月18日、5月16日、6月20日

場 所 保健センター 1階

予約不要 途中参加・退室自由です

お茶代 100円

お問い合わせ先

090-8068-7920 (松浦)

