



猛暑が収まらない中、大型台風が連続して接近しました。毎年のように災害が発生し、今年は新型コロナウイルス流行も加わり、生命が危険にさらされるという事を身近に感じている方も多いと思います。

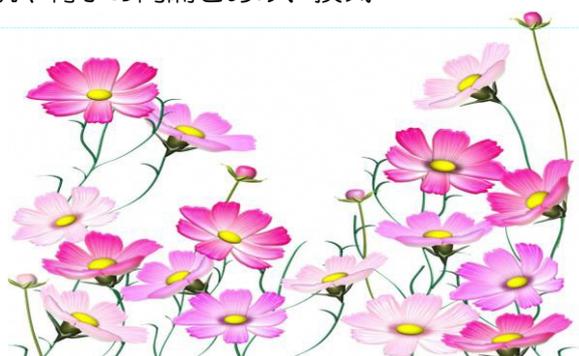
9月は、がん征圧月間です。例年なら、がんに関連した市民公開講座やがん検診啓発イベントが目白押しのはずですが、今年は開催が難しいようです。このような状況下ではありますが、自分やご家族のためにも、早期発見につながるがん検診を多くの方に受けて頂きたいと考えます。

近況・サロンでの話題等

- ◎例年とは、少し違ったお盆を実感
 - ・墓参り帰省が少ないためか、お花も少ないなど共同墓地の様子が異なった
 - ・ひ孫誕生、帰省自粛でまだ会えない
 - ・子供たちはお互い相談し、日程をずらし帰省
 - ・昨年介護した母が元気になり、盆団子を作ってもらいご馳走になった
- ◎熱中症になってしまった
- ◎検査や治療の際、薬剤が合わず体調を崩した
- ◎ペインクリニックを紹介され、薬の調整を重ね痛みが軽減できた
- ◎新型コロナ禍の中、がんや新型コロナに限らず終末期の看取りは、どうあれば良いのだろうか？ 自分はどうしたいのか？ やはり「人生会議」？ エンディングノート？

参加時のお願い

朝、発熱がないことを確認し、マスク着用
来所、退所時の手指消毒
開始前、終了後の清掃
机や椅子の間隔をあげ、換気



がん検診啓発について

当サロンは、島根県のがん検診啓発サポーターに登録している。

先日、県よりがん征圧月間への協力として、パンフレット配布依頼を受けた。参加メンバーが持ち帰り、ご近所・知人などに手渡すことにした。

一昨年のサロンレターで紹介したが、様々ながん疾患には啓発カラーがありシンボルリボンとして表している。さらに啓発月間を決め、理解を深めて貰えるよう活動している。

9月は、一番多い。

- 前立腺がん（ライトブルー）
- 悪性リンパ腫（ライムグリーン）
- 子宮体がん（ピーチ）
- 卵巣がん（ティール）
- 小児がん（ゴールド）
- 白血病（オレンジ）
- 甲状腺がん（ティール/ピンク/ブルー）

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9：30～11：30

9月19日、10月17日、11月21日、
12月19日、1月16日、2月20日

場 所：保健センター 1階

予約不要：途中参加・退室自由

お茶代：100円

お問い合わせ先：

090 - 8068 - 7920（松浦）