



がんケアサロン江津

サロンレター VOL.43 2021.2

先月からの各地での緊急事態宣言と、県西部での新型コロナウイルス感染者増加に、明日は我が身かと戦々恐々としています。そして、LINE「島根県新型コロナ対策パーソナルサポート」の通知を待つ毎日です。ワクチン接種や治療薬開発の早期実現が待ち遠しい気持ちは皆同じだと思いますが、まずは、基本的な感染予防対策に励みましょう。

そんな中であっても、2月に入ると暖かい日差しが増え、261号線沿いの梅の蕾の膨らみに春がそこまで訪れているのを感じます。少し身体が動かし易くなり、鉢植えの植物などの世話で気分転換ができるようになりました。色々と制約はありますが、心身共に健やかでありたいと思います。

1月のサロンの様子

- 1年の始まりなのでと久しぶりの参加あり
- 大きく体調変化なし
- 新しい治療を予定している
- 高齢者自動車教習に参加
- 仕事があり忙しい毎日
- 術後1年を迎える「まだ1年しか経っていない」という思いと「1年頑張った」と思える自分がある
- 体調不良で、QOL低下を実感

今後のサロン運営と休止の目安

1. 当面は、茶菓なし、会費徴収なし
心配な時は、無理をせず自己判断で休む
2. 休止の目安
 - ① 島根県を含む緊急事態宣言期間中
 - ② 江津市での感染者発生時
 - 最終感染者発症日より14日経過まで
 - ③ 浜田市など隣接市町村で、以下の状況時
 - 連続しての、5名以上の発生
 - 連続しての、感染経路不明者2名以上※連続とは、発症日14日以内の感染者の連続
3. 休止再開時の対応
 - ① 連絡…前日までに、SNSまたは電話連絡
 - ② 休止時加アル-送付…SNSまたは郵送

《サロン開催予定》

毎月第3土曜日 9:30~11:30
2月20日、3月27日(第4土)
4月17日、5月15日、6月19日
7月17日、8月21日、9月18日
場 所： 保健センター 1階
予約不要： 途中参加・退室自由
お茶代： 100円
お問い合わせ先：
090-8068-7920(松浦)

