

事業所の健康づくり・健康経営に取り組む事業所

しまね★まめなカンパニー

目指せ
5つ星!

しまね★まめなカンパニー



★ごあいさつ

皆様には、日頃から健康づくりの推進にご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、すべての県民が健康で、明るく、生きがいを持って生活を送ることができるとともに、地域の担い手として活躍していただくためには、従業員の皆さんに、長くいきいきと働いてもらうことが、益々重要になります。



島根県の働き盛り世代は、「運動習慣が少ない」「野菜摂取量が少ない」「年齢を重ねるごとに塩分摂取量が多くなる」等の課題があり、一人ひとりが生活習慣の改善を意識するとともに、事業所全体で健康づくりに取り組むための環境づくりも大切です。

しまね★まめなカンパニーにご登録いただくと、島根県が発信する健康情報の提供や、出前講座、啓発媒体の貸出など、事業所での健康づくりのサポートを受けることができます。皆様には、ぜひご登録いただき、事業所ぐるみで、健康の保持・増進に積極的に取り組んでいただければ幸いです。

島根県健康福祉部長 安食 治外

登録方法などのお問い合わせは 島根県健康推進課

がん対策推進室 TEL 0852-22-6701

健康増進グループ TEL 0852-22-5266

メール mamenacompany@pref.shimane.lg.jp FAX 0852-52-6328

ホームページは
こちらから。



しまね★まめなカンパニー認定事業所（抜粋、登録番号順）

※2023年2月17日現在

事業所名	取り組み項目					★の数
	たばこ対策	生活習慣の改善	心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援	
株式会社オンチョウ	★			★	★	3
開盛建設株式会社		★		★		2
有限会社北峯工務店			★	★	★	3
松江土建株式会社	★	★	★	★	★	5

取組メニュー（選択制）

- ★たばこ対策
- ★生活習慣の改善
- ★心の健康づくり
- ★がん検診・各種健診の啓発
- ★従業員の治療と仕事の両立支援

登録の特典

- ☆事業所名を県ホームページに掲載
- ☆希望の事業所は取組内容を県ホームページや広報誌などで紹介
- ☆認定証（ステッカー）



株式会社 オンチョウ

代表取締役会長 石倉 一 男
代表取締役社長 田邊 弘 文
本社/松江市矢田町250番地105
TEL(0852)22-0330
営業所/安来

総合建設業

開盛建設(株)

代表取締役社長 村上 英 司
島根県鹿足郡吉賀町柿木村大野原508
TEL 0856(79)2226 FAX 0856(79)2227

(有)北峯工務店

代表取締役 北峯 一 郎
〒684-0404 隠岐郡海士町大字福井765番地1
TEL(08514)2-1031 FAX(08514)2-1402

松江土建

私たちは
「しまね★まめなカンパニー」
認定事業所です。

(登録番号順)