

しまね☆まめなカンパニー取組報告書 (様式2) 報告年月日: 令和 年 月 日

■ 下記①～④は必ずご記入ください。⑤～⑦は、登録時から変更があれば記入してください。

① 事業所名		② 現在の星数	☆	つ
③ 代表者職・氏名		④ 担当者氏名		
⑤ 住所	〒	⑥ 従業員数		人
⑦ 連絡先	電話 () — FAX () —			
	メールアドレス (県及び保健所からのお知らせを受信できるアドレス)			

■ 取組項目 (取り組んだメニューの☆に✓を入れ、その内容について☑または記載をしてください。今までの取組、新たに取り組んだことも記載してください。)

メニュー	取組内容 (※社内報など、別紙による報告可)
☆たばこ対策	<input type="checkbox"/> 敷地内全面禁煙 <input type="checkbox"/> 社内報に喫煙に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> たばこ対策取組宣言を実施 <input type="checkbox"/> 禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催 <input type="checkbox"/> 禁煙希望者への禁煙治療費等の助成 <input type="checkbox"/> その他 ()
☆生活習慣の改善 (食生活・運動・ 歯と口腔の健康・ アルコール)	<input type="checkbox"/> 食生活 <input type="checkbox"/> 社内報に食に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> 朝ごはんの摂取状況を確認 <input type="checkbox"/> その他 ()
	<input type="checkbox"/> 運動習慣 <input type="checkbox"/> 始業前のラジオ体操の実施 <input type="checkbox"/> 階段活用の奨励 <input type="checkbox"/> 社内運動会の実施 <input type="checkbox"/> グループでのスポーツ <input type="checkbox"/> 社内報に運動等に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> その他 ()
	<input type="checkbox"/> 歯と口腔 <input type="checkbox"/> 事業所健診に歯科健診をセットで実施している <input type="checkbox"/> 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きを奨励 <input type="checkbox"/> その他 ()
	<input type="checkbox"/> アルコール <input type="checkbox"/> 社内報にお酒に関する情報を掲載 <input type="checkbox"/> アルコールに関する相談窓口の周知 <input type="checkbox"/> その他 ()
☆心の健康づくり	<input type="checkbox"/> 社内研修の開催 <input type="checkbox"/> 心の健康に関する相談窓口の周知 <input type="checkbox"/> ストレスチェックの実施 <input type="checkbox"/> その他 ()
☆がん検診・ 各種健診の啓発	<input type="checkbox"/> 事業所健診にがん検診をセットで実施している (※☑の場合どのがん検診を実施してますか→ 胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん) <input type="checkbox"/> 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示 <input type="checkbox"/> がん検診啓発チラシを設置 <input type="checkbox"/> がん検診の費用負担 (補助) <input type="checkbox"/> 二次健診・精密検査の受診勧奨 <input type="checkbox"/> その他 ()
☆従業員の治療と 仕事の両立支援	<input type="checkbox"/> 治療のために柔軟な休暇取得 (時間単位での年次有給休暇制度など) が可能 <input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立支援に関する研修の開催 <input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用 <input type="checkbox"/> その他 ()

■ 9月に実施されたしまね☆健康づくりチャレンジ月間に参加されましたか？

はい いいえ → いいえとご回答された場合、その理由を教えてください。
 知らなかった 取り組み方が分からなかった その他 []

■ 事業所での取組を通じての感想や変化、ご意見についてお聞かせください。

■ しまね☆まめなカンパニーを知ったきっかけを教えてください (該当するものに☑してください)

島根県(保健所・県健康推進課)からの情報提供
 (研修/セミナー 出前講座 県機関誌 ホームページ その他 [])
 関係機関・団体からの情報提供 (事業所訪問 研修/セミナー 会報誌 その他 [])
 働く人のための健康づくり応援者からの情報提供 (事業所訪問 研修/セミナー イベント その他 [])
 その他 ()

■ メールマガジン (月1～3回) について教えてください (該当するものに☑してください)

①どのように活用していますか？
 (社員への転送 添付されたチラシの掲示 その他 []) メールマガジンは利用していない)
 ②今後メールマガジンで配信してほしい情報があれば教えてください(自由記載) []

■ 島根県では「しまね働く人と職場の健康づくり応援サイト」を作成し、お役立ち情報を発信しています。

①本サイトをご存じでしたか？ 知っており見たことがある 知っているが見たことがない 知らない
 ②①で知っているにご回答いただいた方は本サイトを知ったきっかけを教えてください []

■ リーフレット等の配布希望(無料です。事業所内外でご活用ください。)

・煙のない職場づくりに取り組みましょう	() 部	・受けて安心 がん検診	() 部
・禁煙したい人を応援します	() 部	・乳がんから命を守るために (ハート型)	() 部
・がん検診啓発ポスター (東部版)	() 部	・子宮頸がん検診を受けましょう (ハート型)	() 部
・がん検診啓発ポスター (西部版)	() 部	・大切な従業員ががんになったとき	() 部