しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
2	ひゃくどみクリニック	693-0022	出雲市	上塩冶町142-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認		食後の歯磨きを奨励		☆	その他 （面談を行い、個人の意見に対応するよう務めています）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
4	社会医療法人　仁寿会　加藤病院	696-0001	川本町	川本383-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（「オフィスおかん」で食事支援）	始業前のラジオ体操の実施、その他（年2回の歩数コンテスト開催）	食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
5	社会福祉法人　星陵会　ひかり保育園	693-0021	出雲市	塩冶町338-1	☆	敷地内全面禁煙						☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
6	有限会社みはし薬局	697-0034	浜田市	相生町3946	☆	事業所内の禁煙	☆							☆	事業所内にがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市	江津町1345番地1	☆	その他(喫煙所設置)	☆		始業前のラジオ体操の実施					☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
10	株式会社平田自動車教習所	691-0011	出雲市	国富町843-3	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙場を設置、建物内禁煙	☆		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の開催	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療後に比較的身体負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社　土井豆組	693-0511	出雲市	佐田町八幡原1225番4地	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他(かかりつけ歯科医を決め定期受診をするよう指導している)	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
17	もも薬局	699-0821	出雲市	大島町21-4	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励		☆	その他（服薬指導での心の健康についての相談）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
19	木島医院	694-0052	大田市	久手町刺鹿2732	☆	敷地内全面禁煙	☆				アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、その他（がん検診の実施）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
20	社会医療法人　昌林会	692-0011	安来市	安来町899番地1	☆	敷地内全面禁煙、その他（建物内に禁煙ポスターの掲示）	☆	その他（健康診断時に食生活指導の実施、食習慣改善チラシの配布）	グループでのスポーツ	その他(歯周病予防のチラシの配布)	その他（健康診断時に飲酒量の多い職場への医師からの指導）	☆	ストレスチェックの実施 その他（健康事業所宣言を行い職員に周知した）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、その他（健康診断の際に各種腫瘍マーカー検査を選択できるようにしている）	☆	その他（職員のニーズ（時短・病気・育休復帰等）に応じ柔軟な対応を行っている）	5
21	医療法人　好生堂　和崎医院	699-5605	津和野町	後田ロ405番地	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆			食後の歯磨きを奨励				☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
22	株式会社　フクダ	699-0502	出雲市	斐川町荘原2292	☆	その他（喫煙専用室の設置）	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、二次健診・精密検査の受診奨励	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩冶町2775-5	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（事務所内禁煙、喫煙室の設置）	☆	その他（協会けんぽ、島根県等のリーフレット回覧・掲示）	始業前ラジオ体操の実施、その他(協会けんぽ、島根県等のリーフレットを回覧・掲示)	その他（協会けんぽ、島根県等のリーフレット回覧・掲示）	その他（協会けんぽ、島根県等のリーフレット回覧・掲示）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（協会けんぽ、島根県等のリーフレット回覧・掲示）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（協会けんぽ、島根県等のリーフレット回覧・掲示）	☆	その他（協会けんぽ、島根県等のリーフレット回覧・掲示）	5
24	株式会社　テクノプロジェクト	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙状況の確認)、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	血液検査と管理栄養士による食の指導、 +plus　One（安価で健康的な食品(牛乳、サラダ、クラッカー等)を安価で提供）、朝ごはんの摂取状況確認	スポーツ大会、始業前のラジオ体操の実施 活動の補助　野球、バドミントン、フットサル、ボルダリング等 階段の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)、	社内での歯科検診、歯周病だ液検査 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、歯科医による歯科検診の実施（コロナにより未実施）、その他(口腔環境に関する状況。対応の確認)	社有車を運転する前に、アルコールチェッカーで確認する、社内報にお酒関する情報を掲載、その他(飲酒状況の確認、社有車運転時はアルコールチェッカー必須)	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（「こころの健康だより」を作成し、社員および協力会社へ周知）、その他(こころの健康に関する情報を掲載、ストレスチェック高ストレス者への個別面談実施)	☆	メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを設置、35歳以上の社員には人間ドックを推奨し、1万円を補助しているがん検診・ドックの補助、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（偶数年齢の女性には、協会けんぽの補助に併せて、無料で子宮・乳がん検診実施）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、その他(健康診断のオプション検査費用補助　35歳以上2万円/35歳未満1万円)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度）、その他（積立休暇制度（有給）を設けて、治療のための休暇の取得促進、両立支援コーディネーター）	5
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市	遠田町3815-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
26	株式会社　給食雲南	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋75-9	☆	その他（世界禁煙デーに合わせて、禁煙デー、節煙週間を実施）	☆		その他（始業開始時のストレッチ体操）			☆	その他（リーフレット等の配布、周知）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（リーフレット等の配布・周知）	5
28	社会保険労務士法人　村松事務所	690-0826	松江市	学園南一丁目2-1　くにびきメッセ6階	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励			☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示・がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
29	社会福祉法人　吾郷会	699-4706	美郷町	滝原167番地1	☆	その他（建物内禁煙）	☆	その他（昼食提供によるカロリー・栄養掲示・栄養研修）	始業前のラジオ体操の実施・その他（互助会活動）	食後の歯みがきを奨励	その他(朝礼にて周知・アルコールチェック)	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
30	医療法人社団　花田医院	699-2841	江津市	後地町3023	☆	敷地内全面禁煙								☆	二次健診・精密検査の受診勧奨			2
32	住友生命保険相互会社　松江支社	690-0003	松江市	朝日町484-16　甲南アセット松江ビル4F	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（日本健康マスター検定取得推進、健康増進活動、塩分摂取量注意喚起）	始業前のラジオ体操の実施、その他（Vitality健康増進活動の推奨、各種スポーツ大会への協賛・参加推奨）	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（「がんセミナー」の実施・サポート、健康イベントの提供）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市	塩冶町89-1	☆	敷地内全面禁煙	☆		社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
37	株式会社　豊洋	690-0823	松江市	西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示、事務所内の禁煙、分煙、資料を掲示板に掲示	☆	社内掲示板に掲載、社内報に食に関する情報を掲載、社食(オフィスでごはん)導入	始業前のラジオ体操の実施	社内掲示板に掲載	社内の掲示板に掲載、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他(在宅work)	5
38	株式会社　ユニコン	690-0001	松江市	東朝日町29番地	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
39	有限会社キアリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市	大田町大田ロ993-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲示	その他（年に１度歯のメンテナンス費用は会社負担とする）	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（年に一度の健康診断の費用を全額負担する）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
41	オール薬局　益田店	698-0027	益田市	あけぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報掲載、朝ごはんの摂取状況を確認		ポスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	ハラスメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張素段窓口の活用	5
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町	矢上7486番地1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（屋外に1か所喫煙所を設け受動喫煙の防止に努めている）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（邑南町が推奨しているいつもの食事に野菜プラスワン運動を社員に周知している）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
44	特定非営利活動法人　総合ケアセンターのぎ	692-0062	安来市	実松町98-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
46	日本調剤　松江薬局	690-0886	松江市	母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載減量推進	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
48	社会福祉法人　知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村	664番地	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施	事業所健診に歯科健診をセットで実施している		☆	その他（月１回カウンセラーによる相談会を実施）	☆	その他（村内で行うがん検診は特別休暇で対応している）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
52	大五建設有限会社	699-4626	美郷町	乙原216番地3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（禁煙希望者に禁煙ガムを無償で配布）	☆	その他（希望者に地元業者のヘルシーな弁当を配布（半額負担））	始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
55	岩成工業株式会社	699-0751	出雲市	大社町杵築西1827	☆	その他（喫煙所以外禁煙）	☆	その他（健康に関する食の情報について情報提供）	その他（健康に関する運動習慣の情報について情報提供）	その他(歯磨き・定期健診に関するチラシ掲示)		☆	ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
56	社会福祉法人　仁摩福祉会	699-2301	大田市	仁摩町仁万843	☆	たばこ対策取組宣言の実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他（禁煙アプリの紹介、禁煙動画（日本禁煙学会の禁煙CMコンテスト受賞作品）紹介チラシの配布）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（栄養管理アプリの照会、夜勤者への食事提供）	始業前のラジオ体操の実施、その他（インストラクターによる運動療法の実施、ポスター掲示）	その他（歯っぴー　まめなカードの配布）	その他(ピンジドリンキングに関するポスター掲示)	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（産業カウンセラーによる相談室を毎月開設、研修への参加）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（触診モデルを購入し、乳がん自己検診を啓発）	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
58	町立奥出雲病院	699-1511	奥出雲町	三成1622番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（毎月希望者へのカウンセリングを実施）	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（復帰支援プログラム）	5
59	エム・コーテック株式会社	699-0201	松江市	玉湯町玉造114番地1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
60	隠岐観光株式会社	684-0211	西ノ島町	大字浦郷544番地15	☆	バス車内及び船内禁煙、敷地内全面禁煙	☆		階段活用の奨励		毎朝アルコールチェック、啓発ポスター 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールにに関する相談窓口の周知	☆	研修、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供	5
66	有限会社　石西建設	699-5131	益田市	安富町1571-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載・アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
67	山興緑化有限会社	696-1135	美郷町	小松地320番地	☆	敷地内全面禁煙、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他（社員向け冷凍食品の販売・ベジチェック）	社内運動会の実施	その他（社員魚集会で歯科口腔についての講習）		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
69	仁多郡森林組合	699-1511	奥出雲町	三成444-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	その他（社内研修で講師を招き体操実施）		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
70	株式会社　後藤建設	690-3207	飯南町	頓原2144	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（特定保健指導を勤務時間内で対応できるよう配慮している）	始業前のラジオ体操の実施	事業所健診に歯科検診をセットで実施している、その他（事業所健診時に保健師による歯の健康指導を受けている）	その他（社内安全衛生協議会にてアルコールに関する研修を実施）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診に加え腫瘍マーカー検査オプションを実施している）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
72	社会福祉法人　石見さくら会	696-0103	邑南町	矢上347番地	☆	ばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他（事業所内の禁煙）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（野菜の摂取状況を確認、ポスター掲示、食に関する研修会の実施、メニューの情報提供）	社内運動会の実施、グループでスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（町が主催する運動教室の実施）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
73	飯南町立飯南病院	690-3207	飯南町	頓原2060	☆	敷地内全面 禁煙	☆	朝ごはん摂取の確認、甘い飲み物の摂取状況、野菜の摂取状況	職員の意識調査、その他（各自で目標をたててもらい、できたらスタンプを押してもらうようにした（1か月））		その他（各自で目標をたててもらい、できたらスタンプを押してもらうようにした（1か月））	☆	ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
75	中国電力株式会社島根原子力発電所	690-0393	松江市	鹿島町片句654-1	☆	社内イントラネットに喫煙に関する情報、禁煙月間の実施、社有車禁煙、新成人への教育等、講演会の実施、禁室の滅、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	食生活改善に関する講演会の実施、嘱託栄養士による指導等、社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	EEウォーキングの実施(社内イベント)ウォーキング推奨、ミニ運動会など、運動月間の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載、ウォーキングイベントの開催、始業前のラジオ体操の実施	年代別健康づくり教育(歯科衛生士による歯周病等の講義など、希望者へ歯周病検査、歯科検診の実施)、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内イントラネットにお酒に関する情報掲載など 個別、集団指導、新成人に向けた教育、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知 ストレスチェック集団分析の意見交換	☆	がん検診等に関する資料配付、講義、ポスター、チラシ設置など）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧、事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能。（治療しやすいよう休暇取得制度制定など、時間単位での年次有給休暇制度など）、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
76	有限会社　みどり薬局	693-0012	出雲市	大津新崎町2丁目15番地	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況確認	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	食後の歯磨きの奨励	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	AGEsセンサによる健康・美容のチェック、社内研修の開催、朝・夕の検温	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の推奨	☆	受診・治療の為の柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
77	日本調剤　出雲薬局	691-0003	出雲市	灘分町586	☆	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成						☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
78	日本調剤　江津薬局	695-0011	江津市	江津町1016-41	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
79	社会福祉法人　隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町	栄町1088番地	☆	その他（敷地内の完全分煙）	☆	その他（島根県による食に関する情報を共有）	始業前のラジオ体操の実施、その他（スポーツジムの回数券配布）			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、がん検診費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市	浜町513番地2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、喫煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	その他（食生活改善に向けたアプリ提供、自動販売機等における健康に配慮した飲料への変更）	グループでのスポーツ、その他（スポーツジムの法人契約、社内ウォーキングイベントの実施）		その他（衛星委員会でお酒に関する情報の共有）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（団体保険等による治療費の補助）	5
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市	渡橋町1177番地　盛岡ビル2階	☆	事務所内禁煙						☆	ストレスチェックの実施 社内研修の開催、心の相談に関する相談窓口の周知	☆	全ての事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
85	株式会社　山陰中央新報社	690-8668	松江市	殿町383番地	☆	その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙の啓発ポスター掲示）	☆	食事バランスパンフレット、その他（食に関する研修の開催、健康飲料の社内での販売）	グループスポーツ(スキーツアー)、スポーツジム利用券助成、同好会への補助	残歯とそしゃく等のパンフレット作成	アルコールに関する相談窓口の周知、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口、心の相談に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、常勤の健康相談員を配置している	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、年2回の健康診断、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）	☆	リハビリ出勤の確立、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市	塩冶町702-36	☆	その他（事務所内禁煙・屋外指定喫煙場所設置）	☆				その他（アルコールチェッカー設置、レシート提出）			☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（10年永年勤続者は、互助会より人間ドック等の費用補助最大30,000円）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	4
88	株式会社　大島工務所	692-0003	安来市	西赤江町741-3	☆	その他（廊下にポスターを掲示、事務所の外喫煙室を設置）	☆	その他（3.5.7.9月目標：睡眠、食事、運動で体調整えよう）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	その他（歯周病予防で肺炎予防についてチラシで説明）		☆	その他（3.8月に安全会議時に気になる症状について説明）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
90	三隅薬局	699-3211	浜田市	三隅町三隅1314-6	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆			食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の開催	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
91	ＪＡしまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市	駅前町15-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（安全衛生委員会の議題）	その他（安全衛生委員会の議題）			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690－0825	松江市	学園2丁目27－27	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼時ストレッチを実施）	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健康診断受診時にがん検診をセットで実施している（胃）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
95	株式会社　庭の川島	690-0824	松江市	菅田町218	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	社内研修の開催	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市	昭和町13-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、保健所・庁舎内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて町内放送実施、その他（世界禁煙デー、禁煙週間に併せ、ポスター掲示）	☆	社内報(所内チャットにレシピ掲載)に食に関する情報を掲載	その他（トイレ、給湯室等にちょいトレチャレンジのポスター掲示、毎日15時に所内で手ぬぐい体操の声かけ・実施	トイレに歯磨き用砂時計の設置、実施	所内に啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の周知、アルコール関連問題啓発週間にアルコールモデルを展示	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他(メンタルヘルス研修の受講案内)	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示・チラシ設置、がん検診啓発グッズを配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690－0884	松江市	南田町141－9 島根県歯科医師会館内	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメールマガジンの周知）	その他（会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメールマガジンの周知）	その他（イベントにおいて住民へ歯と口腔の健康について啓発）		☆	その他（会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメールマガジンの周知）	☆	その他（イベントにおいて住民へリーフレットの配布、会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメールマガジンの周知）			4
104	島根県在宅保健師等の会「ぽたんの会」	690-0825	松江市	学園一丁目7番14号 島根県国民健康保険団体連合会内	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆		その他（住民対象の運動教室の開催）			☆	その他（メンタルヘルス研修会講師、子育て支援センター等）	☆	その他（がん検診受診勧奨リーフレットの配布）			4
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市	塩冶町223-1	☆	たばこ対策取組宣言の実施、敷地内全面禁煙	☆	生活習慣病予防教室での食生活指導 食生活改善の指導（該当者）、所内に啓発媒体展示	始業前のラジオ体操の実施、みんなで歩こうチャレンジコンテストに職員28人参加、職員25人参加	歯周病検診（希望者）、所内に啓発媒体展示	こころの健康相談の実施 アルコールに関する相談窓口の周知、その他（所内に啓発媒体展示）	☆	社内（メンタルヘルス）研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	定期健診・二次健診・精密検査受診勧奨 事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	病気治療のための休暇制度（私傷病休暇）あり、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市	殿町383　山陰中央ビル2階	☆	たばこ対策取組宣言(を実施)事業所、その他（就業時間中の喫煙を禁止）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	午後の就業開始前の体操（「けんぽ体操（スマトレ）」を実施）、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(ウォーキングイベントへの参加、13:00に体操実施)	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	生活習慣病予防健診の受診促進、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
109	株式会社　真幸土木	690－0012	松江市	古志原6-12-51	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言の実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（禁煙者に対して健康手当支給・全車両クリーニング）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（健診後結果をもとに保健師さんに個別面談実施、野菜支給）	始業前のラジオ体操の実施、その他（スポーツ大会の実施・足つぼマットの設置）	その他(外部医療機関医師による講演・ポスター等の掲示)	その他（飲酒頻度状況確認）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他(ポスターの掲示、チラシ配付で情報提供、長時間労働対策として社内面談の実施)	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（大腸）、事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用、その他（治療費補助助成、長期休業保険加入）	5
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市	殿町1番地(第２分庁舎)	☆	たばこ対策取組宣言事業所、禁煙・受動喫煙防止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ幟等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ幟等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等、階段活用の奨励	健康長寿11目標による啓発、ポスター掲示、歯科健診の受診勧奨等	健康長寿11目標による啓発、未成年飲酒防止啓発ポスターの掲示　等	☆	健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診受診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの配架・設置、健診・検診の受診勧奨等	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
112	社会福祉法人　西益田福祉会	699-5133	益田市	神田町イ197－6	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言の実地	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（職員会議でのプリント配布や声かけ。休組成計レンタル。）	その他（職員会議でのプリント配布。休憩時間を利用しラジオ体操。）			☆	心の健康に関する相談窓口の設周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
113	医療法人　いきいき．クリニック	690-0011	松江市	東津田町1768-2	☆	たばこ対策取組宣言の実施、敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示（職員休憩室）	☆	食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に案内、食事栄養管理アプリ「あすけん」利用が可能	自由参加でバドミントンを実施（不定期）、運動会機械増進アプリ「WEBGYM」を職員に案内、運動会機械増進アプリ「WEBGYM」利用が可能、始業前のラジオ体操の実施			☆	メンタルサポートの電話相談窓口を案内、設置（社外） ストレスチェックの実施	☆	受付、待合室、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、冊、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担（補助）乳がん、子宮頸がん（40才以上、偶数年齢）/（健保）：費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	有休時間単位取得可　100%取得目標、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目													☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市	竹迫町2886番地	☆	たばこ対策取組宣言の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	食生活に関する掲示(年4回)、外部講師によるセミナー、社内報に食生活に関する情報を掲載、はまだ健活プロジェクト参加、わくわくランチ会開催、浜田市の出前講座による講習	週2回朝礼時に体操（美姿勢体操、ウキウキ体操）、ウォーキング大会開催、社内運動会の実施、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	アルコールチェッカー設置、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、がん検診受診、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為の時間を優先させる、休みを取りやすい環境づくり・勤務時間の融通を図る、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
116	社会福祉法人JAいずも福祉会	693-0056	出雲市	江田町５５番地１	☆	たばこ対策取組宣言を実施、本部が賃貸のため分煙室、本部は合同ビル(他社)のため不明です。敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他(糖分の摂りすぎ注意声かけ)	始業前1～2分軽度の運動、始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載、各自ウォーキング実施、グループ・個人、ウォーキング等	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検査の費用負担（補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のための柔軟な休暇取得について検討中、治療のために柔軟な休暇取得（受診の為の時間単位での年次有給休暇）が可能	5
117	社会福祉法人大田市社会福祉事業団	694-0011	大田市	川合町川合1081-2	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
118	株式会社　原寿園	693-0001	出雲市	今市町2076	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（社内メールで保健所等からのメールを共有）	その他（ウオーキングイベントの案内）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（有休休暇を積極的に取得してもらうよう声掛け）	☆	その他（がん検診や、脳ドッグ、肝炎検査等の案内）	☆	その他（治療優先で休みを取りやすい環境づくり、生理休暇）	5
119	社会福祉法人　壽光会	699-0811	出雲市	湖陵町差海318-1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他(栄養バランスを考えた昼食弁当の斡旋)	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（地元フィットネスクラブ法人会員、サークル活動（フィットネス、バレーボール、ボウリング、バドミントン、アウトドア）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（心の健康づくり計画の策定、全事業所でのストレスチェック実施と集団分析）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、その他（「がん対策推進企業アクション」パートナー企業登録、e―ラン二ングによる研修）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（両立支援コーディネータ基礎研修参加（2名））	5
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市	野原町859-1	☆	タールモデル等の展示・社内報に喫煙に関する内容を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載・市健活事業所応援プロジェクトでベジチェックの実施他	社内報にストレッチ方法等を掲載・一部支所でラジオ体操実施・はまだ健康チャレンジ参加呼びかけ・互助会のレクリエーションや休憩時間に体を動かすスポーツの実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示・健康診断予約前に対象者へ向けてがん健診同時受診の希望を個別確認	☆	柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市	片庭町254	☆	たばこ対策取組宣言事業所、敷地内全面禁煙、ポスター掲示、リーフレット配架、特定屋外喫煙所を設置	☆	食に関する情報誌などを回覧、リーフレット配架、食育月間・食育の日普及啓発、まちの食育ステーション事業、保健所ロビーでの啓発	ウォーキング大会・運動に関するパンフレット類、資料の回覧及びポスター掲示、保健所ロビーでの啓発、運動に関する資料の回覧	歯と口の健康情報誌を回覧、保健所ロビーでの啓発	お酒に関する情報を回覧、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の回覧、所内に掲示物を設置、相談窓口の周知、H兼所ロビーでの啓発、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、保健所ロビーでの啓発、職員へ啓発グッズの配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
125	カナツ技建工業株式会社	690-8550	松江市	春日町636番地	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆		始業前のラジオ体操、階段活用の奨励		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能	5
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市	大谷町36番地3	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他(建物内全面禁煙、屋外の喫煙場所は、受動喫煙を配慮した場所に設置)	☆	その他（社内研修の実施）	始業前のラジオ体操実施、その他（部活動の費用補助）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の設置と周知、ストレスチェック実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
127	イワタニ山陰株式会社　本社	694-0041	大田市	長久町長久ロ235-2	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、その他（グループ会社対抗ソフトボール大会の開催）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッの実施（会社費用負担）、がん検診啓発チラシの設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
128	イワタニ山陰株式会社　大田支店	694-0041	大田市	大田市長久町長久ロ253-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
129	イワタニ山陰株式会社　仁摩営業所	699-2301	大田市	仁摩町仁万532-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
131	イワタニ山陰株式会社　江津支店	695-0001	江津市	渡津町978番地8	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		始業前ラジオ体操、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
132	イワタニ山陰株式会社　浜田支店	697-0062	浜田市	熱田町1456番地1	☆	その他（敷地内喫煙所（1ヶ所あり）以外禁煙、敷地内禁煙、禁煙室を外に設置）	☆	浜田市の「はまだ健活事業所応援プロジェクト」食事調査を実施。後日結果説明と、血圧・血管年齢・体組成を図る、 その他（市役所の食物調査、血管年齢調査、糖分調査等した） 社内報に食に関する情報を掲載←しまね☆まめな様からのちらし掲示、朝ごはんの摂取状況を	始業前ラジオ体操の実施、駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、その他（骨密度測定←2020年）			☆	ストレスチェックの実施、社内に相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診他従業員は全員健康診断実施（費用全額会社負担）、（会社負担）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、診断結果によっては病院へ行き受診をするよう周知	☆	傷病等による休暇制度有り、有給休暇を取りやすい環境、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 休暇の取りやすい環境になってきたと思います。 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（両立	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
134	イワタニ山陰株式会社　グリーンガス営業所	697-0123	浜田市	金城町七条イ659-8	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、市の方で食生活、指導、出前講座の実施、朝ごはんの摂取状況を確認、	始業前ラジオ体操の実施、クループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載、毎朝アルコールチェックの実施、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨（会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
135	イワタニ山陰株式会社　益田支店	698-0027	益田市	あけぼの東町10-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施、クループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
136	イワタニ山陰株式会社　津和野営業所	699-5605	津和野町	後田口33	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
137	サン電子工業株式会社　益田工場	698-2144	益田市	虫追町口320番地54	☆	屋外禁煙室の設置、喫煙所以外での場内喫煙禁止、4/1施行、受動喫煙防止法に基づき喫煙所を設置（益田保健所確認済み）、卒煙チャレンジを継続して活動、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、建物内禁煙、敷地内禁煙、社内報に喫煙	☆	特定保健指導内での食事指導、島根県立大学実施の食事調査参加、野菜ジュース・青汁の無償提供、島根県立大学助教授の栄養セミナー、岡山大学教授による健康セミナー、血圧測定の実施、島根県立大学作成による啓発ポスターの掲示、ヤクルトさ	始業前のラジオ体操、定期社内ボーリング大会、休憩室への卓球台設置、社内運動会の実施、ライザップによる特定保健指導対象者の健康セミナー実施、保険会社による歩く習慣について講習、健康保健組合発刊の健康強調月間ポスター掲示、社内報	歯科検診実施、歯磨き仕方の受講	定期健康診断でアルコールに関する所見があった社員に対しての保健指導実施	☆	産業医の健康講座開催、ストレスチェック・睡眠チェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、メンタルヘルス社内研修開催、心の健康に関する相談窓口の周知、精神科専門医による研修会の開催（社員全員参加）	☆	人間ドック費用補助、島根大学主催家庭血圧測定参加、乳がん・子宮がん・消化器系健診費用の健保補助の掲示、インフルエンザ予防接種料金補助、住友生命によるがんセミナーの実施、健康保険組合発行：乳がん子宮がん検診推進チラシを女性	☆	職場復帰プログラム設置・実施、定期面談の実施、治療の為の柔軟な休暇付与、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
138	株式会社　中筋組	693-0061	出雲市	姫原町262	☆	その他（喫煙専用室の設置）	☆		始業前のラジオ体操の実施、その他（ヨガ教室・健康づくり出前講座の開催、ウォーキングイベントへの参加）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（勤務中に定期健診・二次健診を受診する時間を勤務時間扱いとしている。）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
140	株式会社　長岡塗装店	690-0048	松江市	西嫁島町1丁目2番14号	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他（事務所内禁煙（指定した喫煙所のみ）社用車禁煙）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（仕出し弁当、飲料の提供）	始業前の体操実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（健康経営コンサルタント導入（痛みの要因追究、作業動作の改善））	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他（歯科治療、メンテナンスを含む目的の休暇取得推奨）	その他（始業前始業後のアルコールチェックを実施）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（定期的な面談・声がけ・相談窓口の利用）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康の予約手配、１次健診全額補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用、その他（治療中の従業員の心身状態や状況に配慮した業務・部署変更）	5
142	今井産業株式会社	699－4298	江津市	桜江町川戸472番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（社内電子掲示板に食に関する情報を掲載）	始業前のラジオ体操の実施、その他(社内電子掲示板に運動等に関する情報を掲載)	その他（社内電子掲示板に歯周病やむし歯に関する情報を掲載）	その他（社内電子掲示板にアルコールに関する情報を掲載）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
143	株式会社　筒井	699－1221	雲南市	大東町飯田117-7	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報掲載				☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
145	社会福祉法人　あすなろ会	693-0006	出雲市	白枝町396-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
147	株式会社　植田建設	699-1221	雲南市	大東町飯田130番地2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（健康診断後に産業医からの意見をまとめ喫煙者へ禁煙呼びかける） 現場事務所内でも禁煙になりま	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（若い社員が朝食を食べてこないので写食（オフィスで野菜）を導入した）	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載、その他（理学療法士による弊社に多い職業病予防の体操　仕事前にする）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知、その他（保健所等からのチラシを配布）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、そ	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
148	円建創株式会社	690-0011	松江市	東津田町1280-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（生活習慣アンケートの実施をし、生活を見直す）	始業前のラジオ体操の実施			☆	その他（心の健康窓口（電話）の周知、チラシ配布）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
150	まるなか建設株式会社	699-0203	松江市	玉湯町布志名767-52	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他（喫煙室設置により完全分煙）	☆	その他（社内イントラネットにて食に関する情報を提供）	始業前のラジオ体操実施	その他（社内イントラネットにて歯周病等に関する情報を掲載）	その他（社内イントラネットにて、飲酒方法に関する情報を掲載）	☆	社内研修会の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
151	イマックス株式会社	693-0066	出雲市	高岡町166-1	☆	その他（社内グループウエアにて喫煙に関する情報の掲載、受動喫煙防止対策の実施）	☆		グループでのスポーツ、その他（全員参加のウォーキングイベントの実施）			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
153	株式会社　金見工務店	690-0015	松江市	上乃木2丁目18-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内全面禁煙、敷地内に専用喫煙室の設置）	☆	その他（毎月1回、社内メルマガに食生活に関する記事を掲載）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ		その他（毎月１回、社内メルマガにアルコールに関する記事を掲載）	☆	ストレスチェック実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（要精密検査費の1/2補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
154	雲南市立病院	699-1221	雲南市	雲南市大東町飯田96番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆		社内運動会の実施、その他（一部部署で体操実施しました）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨 二次健診・精密検査の受診推奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
155	株式会社　中澤建設	690-2701	雲南市	掛合町掛合2429-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市	母衣町55-4	☆	その他（建物内全面禁煙）	☆		階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励				☆	その他（健康診断の費用補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市	東津田町1329番地1	☆	敷地内全面禁煙、、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	その他（心の健康づくりに関する情報を案内）	☆	その他（各種健診に関する情報を案内）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市	塩冶神前2-8-16	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（職場の空間分煙状況及び職員の喫煙状況アンケート）	☆	その他（社内ネットに食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ（ボウリング大会）、その他（出雲保健所が主催のみんなで歩こうチャレンジコンテストに参加）	その他（社内ネットに歯周病・歯の健康等に関する情報を掲載）	その他（飲酒運転撲滅署名簿の提出）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（リフレッシュウィーク（有給休暇取得推進日）の設定）	☆	業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
160	グローバーク株式会社	690-0015	松江市	上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		社内でストレッチ体操、その他（プラス1チャレンジ月間に参加（9月））、階段活用の奨励	歯周病検診を社内で行っている		☆	1対1の面談、社内研修の開催、心の健康相談に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位で有休）可能	5
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市	神西沖町2334-3	☆	社内報に喫煙に関する情報掲示、その他（建物内禁煙）	☆		その他（ウォーキング等のイベント参加案内）		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発のチラシを設置	☆	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市	西津田十丁目13番36号	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆		その他（毎年宿泊研修での社内スポーツレクリエーション）	その他（毎年事業所用の無料歯科検診への参加）		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、	5
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市	安来町763-3	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、その他（敷地内に専用の喫煙場所を設けその場所以外では喫煙できないようにしている。非喫煙者が副流煙を吸わないように配慮している。	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、その他（年に一度体力測定を行っている）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（アルコールチェッカーを用いて毎日午前・午後の2回測定を行っている）	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、その他（健康診断費用の会社補助を行っている）	☆	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（再検査休暇を設けている）	5
164	島根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩冶町2779番地21	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（食生活改善のためのパンフレット配布）	その他（ちょいトレチャレンジを合間を見てする）	その他（定期健診の推奨、歯周病・むし歯に関する情報の掲示）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（毎朝アルコールチェックをして、二日酔いを少なくする。） 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	その他（相談しやすい環境にする）	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
165	アイカム株式会社	690-0133	松江市	東長江町902-53	☆	敷地内全面禁煙、その他（役員・社員全員喫煙者なし）	☆		始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（直属上司と月１回面談、朝礼時笑いの効用実施）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（保健指導があれば必ず受診している）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
166	株式会社シーエスエー	693-0022	出雲市	上塩冶町153-1	☆	敷地内全面禁煙、その他（社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（週1回ヤクルトや月1回健康飲料の配布、月1回カレーを支給）、	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種補助、婦人科健診の補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
167	株式会社しちだ・教育研修所	695-8577	江津市	江津町526-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	自社オリジナルの内容の食育研修を行っている、社内報に食に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施					3
168	公益財団法人出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市	塩冶有原町2-15	☆	その他（分煙実施）	☆			その他(互助団体が実施する補助金を周知)				☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（全職員がん検診受診、費用一部負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町	下西78番地2	☆	その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙）	☆	職員検診後の結果説明を保健師・栄養士で実施、食生活アンケートの実施	職員親善運動会、球技大会、健康増進事業（スタジオレッスン）の実施	歯周疾患検診のお知らせメール	ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	のぼり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、人間ドックの推進、保健師により健診結果説明、再検査勧奨の実施、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	本人及び家族の看護、介護の休暇、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市	平田町993	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を記載、朝ごはんの摂取状況を確認	その他（掲示物にて紹介）	その他（情報を掲示）	その他（情報を掲示）	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号　タイムプラザビル3階	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（安全衛生委員会にて産業医よるレクチャー）	グループでのスポーツ、その他（社内サークル活動への会社からの支援、健康づくりチャレンジ月間等の社内周知）	その他（事業所健診時の歯科口腔健診オプション費用を負担）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（安全衛生委員会にて議題として取り上げ）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（安全衛生委員会にて共有、産業医からのレクチャー実施）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能、その他（治療に伴う傷病休暇付与等）		5
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696－1131	美郷町	別府8－5	☆	その他(建物内禁煙)	☆				アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
173	株式会社さんびる	690-0045	松江市	乃白町薬師前3-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を記載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（出社(出勤)・退勤時にアルコールチェック実施）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェック実施、その他（月１回上司面談、年2回社長との面談）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
174	社会福祉法人隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町	原田396番地	☆	その他（他法人と敷地を共有しているため、取組としては現在、建物内全面禁煙です。）	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	その他(日本歯科衛生士会からの広報誌を職員へ回覧。事業所健診時、町事業の歯科検診・相談を利用していますが、7年度は本会場では歯科検診がなかったため実施出来ていません。)		☆	その他（例年職員研修で健康づくり関係の研修をしていますが、7年度は別の研修をしたため未実施です。）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市	東津田町1741-3 いきいきプラザ島根	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（事務所内に受動喫煙防止対策ポスターを掲示）	☆		その他（職場内健康イベント（ウォーキング等）の実施、協会けんぽ出前講座の実施）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（産業カウンセラーによる「こころの健康相談」の開設）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診日程の調整、受診状況の確認、人間ドックの受診料補助（35～75歳まで5歳刻みで補助））	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（私傷病による職員の復職に関する取扱い要領を定め、病気療養中の職員の復職に向けた支援に取り組んでいる。）		5
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市	塩冶町223-7	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市	北陵町1番地	☆	その他（ポスター掲示）	☆		階段活用の奨励、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・子宮頸がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
178	医療法人徳祐会 介護老人保健施設サンホームみずほ 星ヶ丘クリニック(併設診療所)	696-0406	邑南町	高見821番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆		その他(邑南町健康センター元気館の利用助成)			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市	矢野町919-5　キアビルクロＡ	☆	敷地内全面禁煙								☆	がん検診啓発チラシを設置				2
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市	旭町市木3456-4	☆	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導、社内報に食に関する情報を掲示	始業前のラジオ体操の実施					☆	会社負担による各健診の実施及び受診率100%、浜田市子宮がん検診を受ける、事業所業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		4
183	アクアシステム株式会社	692-0011	安来市	安来町431	☆	社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
184	株式会社　新興建設コンサルタント	696-0001	川本町	大字川本143番地4	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費の助成	☆	社内に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	社内運動会の実施、グループでのスポーツ、その他（就業時間中のストレッチタイムの実施、体力測定の実施）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催		5
186	医療法人　壽生会　寿生病院	693-0022	出雲市	上塩冶町2862番地1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	その他（ポスターにて情報発信）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内運動会の実施、グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	その他（ポスターにて情報発信）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市	佐草町2-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、その他(社内掲示板に禁煙のすすめと喫煙場所の指定を表示)						☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目														☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市	東津田町1326-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（就業時間内は室内全面禁煙、車中内も禁煙）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（置き型社食システム：オフィスで野菜継続中）	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（来年度よりストレスチェック導入の為、規定作成）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能、その他（生理痛VR体験及びグループワーク研修会開催）	5
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市	熱田町1461番地	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施		その他	☆	ストレスチェックの実施	☆	その他（健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種全額補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有休休暇取得）が可能	5
190	株式会社ホンムラ	692-0024	安来市	島田町431-1	☆	その他（社屋内での喫煙を禁止）	☆	その他（メールマガジンの食事レシピを社内メールにて配信）	その他（社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助）		その他（アルコールチェックの実施）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	その他（健康診断と同時にがん健診も推進（案内・出勤扱い）	☆	その他（傷病と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	5
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	飯南町	上来島754-8	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載			☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市	乃木福富町735-188	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施	事業所健診に歯科検診をセットで実施している		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能	5
194	特定非営利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市	大東町新庄283-1	☆	敷地内全面禁煙	☆		階段活用の奨励	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	その他（アルコールチェックの導入、実施）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市	掛合町掛谷1865番地	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載 全社員が歯と口の健康づくり出前講座を受講	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター提示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市	神門町1052-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市	乃木福富町735番地211	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（敷地内灰皿の撤去を実施）	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（希望者へのメンタルヘルス相談実施）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（復職リハビリ勤務）	5
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市	熱田町2135番地7	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒絵に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有休休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市	黒田町87-4			☆	健康推進教室開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	運動指導教室開催（6、12月）、社内運動会（年１回）、全体会議内で食生活セミナー開催		飲酒運転撲滅署名簿の提出（12月）					☆	時間単位での年次有給休暇制度	2
200	有限会社祖式運送	694-0053	大田市	鳥井町鳥越413-38	☆	その他（ポスター・チラシ掲示、指定場所以外喫煙禁止）	☆	その他(ポスター・チラシ掲示)	その他（ポスターチラシ掲示、従業員用運動施設あり）	その他（ポスター・チラシ掲示）	その他(ポスターチラシ掲示、飲酒について教育実施)	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他(ポスター・チラシ掲示、声かけを行い様子を確認)	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋33-3	☆	社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）	☆	社内報に食に関する情報を掲載	その他（ウォーキングイベントの案内を掲示）		社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（チラシ設置）	☆	その他（心の健康に関する情報を配布）	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、案所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市	天神町869 天神ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼で話をしている）、階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励	個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、その他（コンサル会社と提携　1年契約毎月1回実施）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市	北陵町46-6	☆	事務所の内禁煙、建物内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他(「オフィスでやさい」を導入しサラダなど手軽に摂れるようにした)	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ			☆	心理的安全性の高い職場の実現に向けた外部専門家(産業医)を交えたプロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の周知、産業医個別面談			☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4
206	北陽警備保障株式会社	690-0049	松江市	袖師町9番地35号	☆	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（設置型社食（冷凍後に定期的に食品が配送される）を導入し、手軽に健康的な食事が可能になった。）	階段活用の奨励		その他（飲酒に不安がある職員と気づいたら、産業医に相談するよう促し、依存症を防いだ。）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、その他(会社が認めた場合、保健指導は業務時間で行えるよう規程改定、担当者は両立支援コーディネーターの講習を修了)	5
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市	北陵町34番地	☆	その他（受動喫煙対策（屋内禁煙））	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、その他（毎日15時からラジオ体操の実施）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（こころの耳のポスターを掲示）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（がん検診にまつわるチラシを社内回覧）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目														☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市	片原町62番地1	☆	その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙場所を限定、社内メール配信による情報提供）	☆	その他（社内研修での指導、社内メール配信による情報提供）	その他（社内メール配信による情報提供）			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	その他（職場復帰時の時短勤務）	5
209	株式会社　まるきょう	699-1432	奥出雲町	馬馳97-2	☆	室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、始業前のラジオ体操の実施		アルコールチェッカーの実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内に元検診啓発ポスター掲示 二次健診・精密検査の受診推奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能 再検査時の１回目の診療費の会社負担	5
211	株式会社アルプロン島根工場	699-1104	雲南市	加茂町南加茂1204-1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市	港町263番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	「はまだ健活事業所応援プロジェクト」との連携	レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）			☆	施設長と事務室の定期的な面談実施			☆	一定期間限定の職種変更等	4
213	シンセイ技研株式会社	690-0038	松江市	平成町182-37	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（健康レシピの紹介）	社内運動会の実施			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診推奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市	学園二丁目7-10	☆	全面禁煙	☆	栄養士の指導あり		歯科衛生士の指導		☆	本部にて面談	☆		☆	時間単位年休あり	5
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市	荻杼町274-2	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（社内で健康食品を安価に購入できる仕組み）	その他（スポーツジムの法人会員）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・子宮頸がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（三大疾病治療、特別休暇）	5
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市	千鳥町24番地一畑松江しんじ湖温泉ビル	☆	その他（社内ネットワークにて禁煙に関する情報を掲載（禁煙アプリ））	☆	その他(社内ネットワークにて情報共有)	グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
217	島根さんれい株式会社	697-0017	浜田市	原井町3050番地7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修を開催、その他（ 休憩時間外禁煙、受動喫煙ポスター掲示）	☆	その他（昼食用野菜・おかず等を安価で提供）	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、その他（リーフレットの設置。関係機関からのメール配信。）	食後の歯磨きを奨励、その他（リーフレットの設置。医療機関からのメール配信。）	その他（検知器の設置、リーフレット設置、関係機関からのメール配信）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（担当者外部講習会に参加、リーフレット、メール配信）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（相談により時短勤務が可能）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（相談により時短勤務が可能）	5
218	株式会社こばやし	690-2403	雲南市	三刀屋町下熊谷1724-10	☆	その他(建物内禁煙)	☆	その他（高血圧予防の講演、毎年健康診断を行い数値が悪い社員には食生活の見直し等をして頂いています）	その他（出前講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動）、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用の奨励	その他（出前講座、保健所・市役所による歯周病講座を行った）、食後の歯磨きを奨励	アルコールに関する相談窓口の周知、その他（特に営業の方々には必ずアルコールチェックをして頂いています）	☆	ストレスチェックの実施予定、その他（役員に向け、パワハラ研修実施）、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、チラシの回覧、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、事業所案内健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）	☆	治療のための特別休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市	木次町里方531-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催						☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示	☆	私傷病休暇等の適切な制度運用、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
220	企業警備保障株式会社	690-0033	松江市	大庭町1812番地5	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（社有車も全て禁煙、毎月22日を禁煙デーとした、警備業務従事中は原則禁煙）	☆	その他(拠点に設置している自販機に「健康飲料コーナー」を新設)	その他（ウォーキングを兼ねて町内の清掃活動を実施した）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、その他（相談窓口の周知、全社員を対象に「メンタルヘルス教育」を実施した）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内報にがん検診に関する情報を掲載）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
221	浜田港運株式会社	697-0063	浜田市	長浜町1785-7	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（職員休憩室に掲示）	その他（職員休憩室に掲示、会社関係者のソフトボール大会参加補助）	その他（職員休憩室に掲示）	その他（職員休憩室に掲示）	☆	その他（職員休憩室に掲示、パンフレット等の回覧）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（定期健康診断時に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の者にがんの血液検査項目を追加）	☆	その他（職員休憩室に掲示）	5
222	山陰パナソニック株式会社	693-0004	出雲市	渡橋町416番地	☆	喫煙者への禁煙支援、健康講座、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（就業時間中禁煙）						☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施			☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
223	株式会社IZUDA	690－0026	松江市	富士見町3-28	☆	敷地内全面禁煙、社用車での禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙者への2,000円補助、その他（禁煙者に毎月手当を支給）、たばこ対策取組宣言実施	☆		メール、SNSでの職員への情報発信	メール、SNSでの情報発信	社内報にお酒に関する情報を掲載、メール、SNSでの情報発信、その他（7月より出勤時の朝会社にてアルコールチェックの義務化）	☆	社内研修の開催、職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
224	株式会社クリーン	685-0104	隠岐の島町	都万5229	☆	灰皿を撤去								☆	胃カメラ受診勧奨	☆	時間有給で受診	3

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
225	有限会社山本組	685-0104	隠岐の島町	都万1676	☆	灰皿を撤去								☆	胃カメラ受診勧奨	☆	時間有給で受診				3
226	有限会社共同開発	698-0031	益田市	多田町232-1	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施					☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				4
227	株式会社藤井測量設計	698-0003	益田市	乙吉町イ346-4	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	その他（毎週金曜に体操の実施）	その他（リーフレットの回覧）	その他（アルコールチェッカーを使用して運転前・後のチェック）	☆	その他(社内サイトにて情報の共有)	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内サイトにて	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他(社内サイトにて諸情報の共有)				5
228	奥出雲町商工会	699-1511	奥出雲町	三成324-15	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（食事の最初に野菜をたっぷりとる、健康に良さそうな食品の摂取、情報共有。）	始業前のラジオ体操の実施、その他(グループでのストレッチ、エクササイズ)	食後の歯磨きを奨励	その他（職員同士で家庭での飲酒情報を共有）	☆	その他（リーフレット等の配布。時々事務所でおいしいものを食べる。）	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
229	隠岐酒造株式会社	685-0027	隠岐の島町	原田174番地	☆	その他（喫煙所を設置（敷地内）） 、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆			食後の歯磨きを奨励	その他（アルコールチェック器にて個々にチェック）			☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				4
230	サンセイ株式会社	699-1323	雲南市	木次町東日登425-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診の啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得制度（時間単位有給休暇制度など）が可能				5
231	東京靴株式会社	699-0108	松江市	東出雲町出雲郷1643-4	☆	社内報に禁煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（治療と仕事の両立支援のため柔軟な働き方が可能）				5
232	有限会社フクダ塗装	699-0102	松江市	東出雲町下意東2071-11	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（禁煙したい人を応援する取組みあり）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認				☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得制度（時間単位有給休暇制度など）が可能				5
233	株式会社ジャスト西日本　山陰営業所	693-0051	出雲市	大津朝倉3丁目5番地3	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（簡単に作れる食事メニューの紹介、メールマガジンにより食生活についての情報を周知、メール送信、ポスターの掲示、小冊子の回覧、食生活に関する情報・健康づくりに役立つレシピ提示）	始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（健診、通院時の業務のサポート体制の充実を図る、大切な従業員ががんになったときのパンフレットを休憩室に設置、配置）				5
235	邑南町商工会	696-0103	邑南町	矢上3854-2	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載				☆	社内研修の開催	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町	枕瀬372-3	☆	建物内禁煙															1
239	前川商店	699-5207	津和野町	枕瀬373-1			☆			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励など		☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	☆	検診受診の勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など				4
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町	広石562番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(館内禁煙、施設内全面禁煙)、敷地内全面禁煙						☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産保センター主催の研修会へ参加した。）、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				4
242	川本町商工会	696-0001	川本町	川本558-10	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町	中野3825-8	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	面接の実施、ストレスチェック実施	☆	、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	休暇の取りやすいように体制づくりする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
244	邑智郡森林組合	696-0003	川本町	因原66	☆	その他（就業時間内禁煙）	☆				その他（毎週火・木曜日を休肝日にすることを推奨する）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他(研修会参加)	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（時短など相談）				5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
245	有限会社日高林産	696-0221	邑南町	鱒渕1111			☆		始業前のラジオ体操			☆		☆		☆			4
247	株式会社海愛小規模多機能ホームふくろうの里	696-0004	川本町	川下1373-4	☆	その他（風除室のような喫煙所を設置した）	☆		軽めの腰屑体操をする					☆	、二次健診・精密検査の受診勧奨				3
248	海潮交流センター	699-1206	雲南市	大東町南村234-1	☆	敷地内全面禁煙、その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	☆	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	☆	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	☆	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など		5
249	幡屋地区振興会	699-1232	雲南市	大東町仁和寺833-10	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（塩分摂取量の軽減、野菜摂取）	階段活用の奨励、その他（うんなん幸雲体操とウォーキングの奨励）		その他（休肝日の設定）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など		5
252	リコージャパン株式会社島根支社	690-0038	松江市	平成町182-27	☆	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（毎月22日は会社の「禁煙推進」デーとして案内、禁煙ガムの補助）	☆		始業前のラジオ体操の実施、その他（『ウォーキングチャレンジ』及び『運動習慣チャレンジ』の実施）	その他（無料の歯科検診※個人申請）		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他(OTORAKU(有線放送)の導入）	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（がんの早期発見と生活習慣病の診断メニューを組み込んだ独自の健診の実施。産業保健スタッフからのフォローの徹底。）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、その他（失効年休の積立(最大20日)休暇制度。子の看護・家族介護・妊娠期の母性保護・妊		5
253	F-3	690-0823	松江市	西川津町748-78　嵩見団地北四条通	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（朝ご飯は必ず食べて業務をします。外勤以外は昼食を弁当にします。）	その他（週３回以上運動する時間を設けます(1時間以上)）			☆	その他(仕事のスケジュール管理して意識して休暇を作ります。）	☆	その他(検診を必ず受けます（年1回））	☆	その他		5
255	株式会社オンチョウ	690-0021	松江市	矢田町250番地105	☆	その他(ポスターの掲示)	☆	その他(ポスターの掲示)	その他（ポスターの掲示）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・前・子宮頸がん・乳がん)、二次健診・精密検査の受診推奨、その他（健診100%受診）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
256	株式会社古川コンサルタント	693-0021	出雲市	塩冶町1612番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、その他（社内チャレンジウォークに開催）	その他（社内研修の開催）	その他（社内研修の開催）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(大腸)、事業所内に健康診断のポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
257	株式会社エボックかきのきむら	699-5301	吉賀町	柿木500-1	☆	たばこ対策ポスターを掲示、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載						☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にがん検診をセットで実施している	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		4
260	Chu-Ka Chu-Bou 梵天	695-0016	江津市	嘉久志町イ681-2	☆	ポスター													1
261	道草	690-0842	松江市	東本町1-80スカイポート1F	☆	敷地内全面禁煙	☆			食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載			☆	事業所健診にがん検診をセットで実施（胃・大腸）、その他（１年で1回のドッグ）	☆			4
262	しまね屋	690-0011	松江市	東津田1741-1	☆	たばこ対策ポスター掲示	☆		階段の使用			☆	ストレスチェックの実施						3
263	合資会社　一文字家	690-0038	松江市	平成町182-19	☆	対策ポスター掲示	☆		階段の利用			☆	ストレスチェックの実施			☆	柔軟		4
264	出雲そば　たたらや	690-0003	松江市	朝日町472-2	☆	敷地内全面禁煙、対策ポスター掲示	☆		階段の利用			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	柔軟な休暇取得		5
269	大衆割烹なわのれん	690-0842	松江市	東本町2-16	☆	たばこ対策ポスターやチラシを掲示													1
270	株式会社藤原建設	690-3203	飯南町	都加賀69番地	☆	事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	☆	2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施、食後の歯磨き奨励、事業所健診に歯科健診をセットで実施している	毎朝のアルコールチェッカー、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	職員が相談しやすい雰囲気づくり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な時短勤務、休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
271	株式会社スナダフーヅ どんどんゆめタウン益田店	698-0041	益田市	高津町7丁目21-47	☆	たばこ対策ポスター掲示、店内全面禁煙										☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		2

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
272	おばちゃん家朋寛	690-0006	松江市	伊勢宮町543-9 わいわいビル1Ｆ	☆	屋内禁煙、ポスター掲示等、敷地内全面禁煙	☆	バランスの良い食事の推進、朝ごはんの摂取状況を確認	適度な運動の推進、階段活用の奨励		適量のアルコール摂取、飲み方	☆	物事の考え方指導等	☆	検診の進め、事業所健診にがん検診をセットで実施している	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
275	ローダン斐川店	699-0501	出雲市	斐川町学頭1812-42	☆	ポスター、チラシ掲示	☆	チラシ掲示										2
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町	大野原508	☆	その他（喫煙場所へのポスター掲示）	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	その他（資料の掲示）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
277	有限会社　井谷賀造園	690-0015	松江市	上乃木2丁目1番39号	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（禁煙を促すポスターの掲示）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（年2～3回健康に配慮した弁当を取り、食生活の参考にしている）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
278	日本生命保険相互会社　松江支社	690-0007	松江市	御手船場町551　ニッセイ松江ビル2F	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、その他（治療と仕事の両立支援ハンドブック作成）	5
279	有限会社北峯工務店	684-0404	海士町	大字福井765番地1								☆	一人ずつの声掛け	☆	受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆	休暇取得協力支援	3
280	こころ歯科	699-3676	益田市	遠田町326-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆			その他（口腔ケア用品の知識、情報を共有している）		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（人間ドッグの推奨、1年に1回は健康診断を受ける）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市	安富町3330番地1	☆	施設内全面、健康手当支給、敷地内全面禁煙	☆	昼食（健康食）半額会社負担提供及び促進、繁忙期全額会社負担、昼食食事の内容向上（質）提案、休憩場所改築	その他（アプリ利用での歩数UP）	歯に対する情報掲示、奨励、リーフレット等により歯科検診の推奨	アルコールチェック導入記録の保存、アルコールチェックと合せ、チラシ等による意識向上	☆	午後瞑想時間設定、ストレスチェックの実施、産業医カウンセリング実施、心の健康に関する相談窓口の周知、個人面談の実施（社内）	☆	リーフレット配布啓発、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位、年次有給導入、仕事時間の流動的導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
284	みゆき歯科	698-0011	益田市	染羽町4-35	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	階段活用の奨励、グループでのスポーツ	事業所健診に歯科検診をセットで実施している、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを推奨	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市	駅前町31-24	☆	敷地内全面禁煙	☆			食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（ポスター掲示）			☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市	幸町4番89号	☆	敷地内全面禁煙	☆			食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市	横町2533-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市	学園南2-3-5	☆	その他（喫煙室による分煙徹底、本社喫煙室の削減3室→1室）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（食生活に関する健康づくり講習会を開催）	始業前のラジオ体操の実施、その他（・社内ボウリング大会実施、ゴルフ大会開催・運動習慣「ちょいトレ」推進）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェック実施、その他（専用ツールを活用した業務等の悩み相談、週休二日制導入、有給休暇取得推奨日を設定し有給休暇の取得推進）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃カメラ等（35歳以上）、がん検査の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康づくり講習会にて、がん罹患経験者の体験談をうかがう）	☆	その他（治療のために柔軟な休暇取得（半日単位での年次有給休暇制度）が可能））	5
291	サンテラス株式会社	685-0016	隠岐の島町	城北町376			☆	健康教室	健康教室			☆	ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆		4
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育所	699-5503	吉賀町	樋口113番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検査の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能	5
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町	稲原57番地1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（たばこQ&Aを用いて知識を学ぶ）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	その他（健康ウォーキング、セルフチェック実施）			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（職場内での相談窓口設置）	5
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町	青原777番地1	☆	敷地内禁煙	☆		始業前のラジオ体操		アルコールチェックをして抑制するよう指導			☆	こえかけ、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示			3

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目														☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市	黒川町1572-1	☆	その他（屋外に喫煙所を設置、休憩時間以外禁煙）	☆		始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励	その他（アルコールチェックをして、飲酒量を抑制するよう指導）	☆	その他（ストレスチェックのできるサイトを従業員に周知）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、がん検査の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の有休休暇）が可能、その他（会社で保険をかけ入院手術等支給）	5
296	社会福祉法人よしかの里福祉会	699-5513	吉賀町	六日市263番地2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（管理栄養士による昼食提供）	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他（スポーツサークルの補助）	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有休休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
299	遙堪コミュニティセンター	699-0731	出雲市	大社町遙堪359-2	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
301	まめな薬局	693-0011	出雲市	大津町1101-4	☆	敷地内全面禁煙								☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
303	半田内科クリニック	685-0014	隠岐の島町	西町八尾の一9番地	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（メタボ健診）						☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市	平田町2260-33	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施							☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
309	オージェイケイ株式会社　島根工場	690-3405	飯南町	上来島23-1	☆	その他（喫煙室・休憩室に禁煙に関する啓発ポスター貼付）	☆	その他(飯南町の食改さんに出前講座を実施して頂いた)				☆	心の保健に関する相談窓口設置の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨			4
310	島根県農業協同組合　大東支店	699-1251	雲南市	大東町大東2427番地1	☆	その他（事務所内の禁煙(喫煙所あり)）	☆		その他（啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちょいトレチャレンジチラシ掲示）	その他（啓発ポスター掲示、チラシ配布、掲示）	その他（全職員アルコールチェック実施(毎朝)、チラシを掲示）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、その他（検診に関しては大東支店は1支店であり、総務部所が総括しているので詳細について分かりかねるところがある。）	☆	その他（検診に関しては大東支店は1支店であり、総務部所が総括しているので詳細について分かりかねるところがある。）	5
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市	北陵町1 テクノアークしまね 南館	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	その他	食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市	加茂町神原1382-1	☆	その他(社内に禁煙に関するポスター掲示)	☆	その他（ポスター掲示）			その他（ポスター掲示）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診推奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
318	島根県農業協同組合　雲南地区本部	699-1395	雲南市	木次町里方1088-6	☆	その他（事務所内禁煙（喫煙場所を設置し、分煙している）、喫煙時間を限定）	☆	その他（勤務時間内に特定保健指導実施）		食後の歯磨きを奨励	その他（全職員アルコールチェックを実施）	☆	その他（相談窓口設置）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
319	島根県立宍道湖自然館	691-0076	出雲市	園町1659-5	☆	敷地内全面禁煙								☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（定期健康診断の実施と精密検査の受診勧奨）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
320	宍道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市	園町1664-2	☆	敷地内全面禁煙								☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（定期健康診断の実施と精密検査の受診勧奨）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
321	株式会社　加地	699-1511	奥出雲町	三成1295-3	☆	その他（喫煙時間を決めている（10:00～10:05、昼休憩、15:00～15:10）、喫煙場所限定（2ヵ所））	☆			食後の歯磨きを奨励		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
322	有限会社　正木建設	690-3405	飯南町	上来島126	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他(年３回実施されている「健康い～にゃん週間」の取り組みで生活習慣病の改善に取り組んでいる)	その他(年３回実施されている「健康い～にゃん週間」の取り組みで歩く事を推進している)	事業所健診に歯科健診をセットで実施している		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有休休暇制度など）が可能	5
323	富士見物流株式会社	690-0025	松江市	八幡町796-65	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（安全衛生委員会で禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)）	☆	社内報に食に関する情報の掲載、その他(安全衛生会議・野菜の1日の摂取目標・野菜をしっかり摂る食べ方の工夫・減塩・夏季の水分も摂り方・飲み物の選び方について・毎年1回会休会議で講師を開く)	その他(松江保健所出前講座利用・隙間時間ストレッチ実施)	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他（社内全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について講話頂いた）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（アルコールチェックカーの実施・安全衛生会議で生活習慣病予防の為の飲酒の適量とおつまみ選び・高リスク飲酒が及ぼす影響の資料配布）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（衛生管理者、メンタルヘルスケア研修受講、安全衛生会議で社内周知・メンタル労災・勤労者心のメール相談・こころの日の実施）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
324	株式会社キューサイファーム島根	698-2144	益田市	虫追町320-39	☆	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（１人当たり年間30,000円まで、健診補助（定期健康診断以外））	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（年次有給休暇消滅後に積立年休へ移行）	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
328	株式会社コーユー	694-0052	大田市	久手町刺鹿1831	☆	その他（掲示板に貼付け）	☆	その他（朝食非摂取者に対し、摂取促進を促す。）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	☆	その他（掲示板に貼付け）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
329	有限会社ドリームシステム	694-0052	大田市	久手町刺鹿1831	☆	その他（掲示板に貼付け）	☆	その他（朝食非摂取者に対し、摂取促進を促す。）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	☆	その他（掲示板に貼付け）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
330	東京商事株式会社	692-0011	安来市	安来町763-11	☆	社内に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他（昼食を囲み食の話題を出すようにしてみた）	その他（シックスパッドの足用を社内に置いて自由に使えるようにした）	食後の歯磨きを奨励	その他（アルコールチェッカー購入）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（全員検診は受けました（年齢により内容は違う））	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
332	島建コンサルタント株式会社	699-0732	出雲市	大社町入南1307-45	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（受動喫煙防止ポスター掲示）	☆	その他（管理栄養士が考えたお弁当の紹介）	社内運動会の実施、グループでのスポーツ		その他（休肝日デーの設定）	☆	ストレスチェックの実施、その他（メンタルヘルスケア研修会への参加）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
333	森下建設株式会社	699-4221	江津市	桜江町市山543番地16	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社社内研修の開催	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
334	アサヒエ業株式会社	690-0023	松江市	竹矢町1343-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（料理教室を開催）	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（社内ウォーキング大会を実施）	その他(歯の健康をテーマに社内研修の開催)	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（社内研修の開催）	☆	社内県有の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用、その他（傷病手当	5
336	特定非営利活動法人やわらぎ	699-1311	雲南市	木次町里方84-53	☆	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	一日３食をきっちり摂る、朝ごはんの摂取状況を確認	食後にスクワット等軽い運動をする、施設利用者と一緒に午前、午後のラジオ体操や軽運動や散歩を行う	食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、メンタルヘルスに関する研修、セミナー受講、施設内研修実施	☆	健診でがん検診の勧奨、がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他(一人一人の相談にのる体制より、話をしやすい雰囲気づくりなど)	5
338	美郷町商工会	699-4621	美郷町	粕渕400-7	☆	その他（禁煙・受動喫煙に関するポスター掲示、建物内禁煙、検診時喫煙者に対する事後指導）	☆	その他（検診時、検査数値による事後指導（バランス食・嗜好食品など））	その他（検診時、事後指導と合わせて体組成計測定、ロコモチェック	事業所健診に歯科検診をセットで実施している	その他（検診時、検査数値や問診での飲酒量により事後指導）	☆		☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（産業保健会総会で前立腺がんステーションIIIを告知された方の講演）	5
340	前田歯科医院	699-2511	大田市	温泉津町小浜イ10-9	☆	敷地内全面禁煙	☆			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励				☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（従業員に受診勧奨）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
341	大田市国民健康保険仁摩診療所	699-2301	大田市	仁摩町仁万643-1	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙								☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨			2
342	大田市立五十猛小学校	694-0035	大田市	五十猛町1518	☆	敷地内全面禁煙	☆		階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
343	株式会社　大屋ハイテック	696-0103	邑南町	矢上4575	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（受動喫煙対策で建物内は全面禁煙とし喫煙所は屋外に1箇所設置しています。）	☆	その他（保健指導の講師を招き講習会を実施しています。）	グループでのスポーツ、その他（午後の休憩時間にラジオ体操を実施しています。）	その他（歯科検診を受けた従業員に会社から助成金を支給しています。）	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、その他（社員相談窓口を設置し面談を行っています）	☆	がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（毎年定期健康診断を奨励しています。）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
347	プラス１技建　株式会社	690-2103	松江市	八雲町西岩坂870番地2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他(公的出版物の回覧)	その他(公的出版物の回覧)	その他(公的出版物の回覧)	その他(公的出版物の回覧。毎朝アルコールチェック。)	☆	その他(公的出版物の回覧)	☆	その他(公的出版物の回覧)	☆	その他（慢性疾患（がん等）の治療が必要な人や体調不良者は時間単位での有給休暇取得制度がある、社長から従業員への積極的な声かけによる話しやすい環境作り）	5
349	株式会社ひろせプロダクト	692-0412	安来市	広瀬町下山佐356番地3	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報の掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報の掲載、朝ごはんの摂取状況を確認、その他（社内にオフィスで野菜の冷蔵庫を設置し、会社が補助食品などを提供。健康弁当を定期的に支給。）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（ストレッチの指導と施術、ランチタイムに軽い運動の機会、ひろプロスポーツ部の結成により月に	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励、その他（当社の製品である竹歯ブラシを使用したブラッシング指導、公衆衛生研修会の開催）	社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（保健師さんによる定期的な情報提供）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
350	Blue Sky Frontier 株式会社	699-2837	江津市	松川町上河戸390-6	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
353	社会福祉法人あけぼの会	694-0051	大田市	久手町刺鹿2608-5	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
354	株式会社野村組	699-3676	益田市	遠田町2554	☆	敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆	その他(自動販売機にトクホの商品を入れている)	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診啓発ポスターを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用		5
355	特別養護老人ホーム　梅里苑	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋1326-8	☆	その他（禁煙のポスターを掲示したり、保健所から頂いた禁煙についてのチラシを設置した）	☆	その他（保健所からお借りしたパネルやフードモデル等を掲示し周知した）	その他（保健所からパネル、握力計や立ち上がりテストなどをお借りしてフレイル予防に務めた）	その他（保健所からお借りしたパネルを掲示し周知した）	その他（保健所からお借りしたパネルやフードモデル等を掲示して周知した）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（保健所からお借りしたパネルを掲示し周知した）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（保健所からお借りしたパネルを掲示し周知した）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
356	社会福祉法人かも福祉会	699-1106	雲南市	加茂町加茂中915	☆	敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報の掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のための休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
357	島根産業保健総合支援センター	690-0003	松江市	朝日町477-17松江SUNビル7階	☆		☆	県のリーフレット設置	腰痛・転倒予防の体操について資料を共有	食後の歯磨き奨励	懇親会をノンアルコールで実施	☆	ストレスチェック実施、全員を対象とする産業医面談	☆	健保からのお知らせを積極的に周知	☆	主治医の意見をもとに適切な配慮を実施		5
360	株式会社山崎組	694-0053	大田市	鳥井町鳥越413-14	☆	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（毎月の安全協議会(全体会議)において情報提供）	☆	社内に食に関する情報を掲載、その他（OFFICEDE YASAI「オフィスでやさい」との契約による健康食品の支援）	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励、その他(毎月の安全協議会)において情報提供）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他(毎月の安全協議会において情報提供、日々のアルコールチェックの実施	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、その他(毎月の安全協議会において情報提供）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
361	株式会社桐田組	698-2144	益田市	虫追町イ797番地1	☆	たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他（常時、食に関する情報の発信ポスター掲示　声掛け）	始業前のラジオ体操の実施	その他（定期検診へ積極的に声掛け）	その他（情報ポスターの掲示）	☆	その他（個々の心の健康状態の把握するよう心がける）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（休が資本のため治療第一、柔軟な休暇取得が可能・心がけ）		5
362	社会医療法人清和会　西川病院	697-0052	浜田市	港町293-2	☆	敷地内全面禁煙	☆		社内運動会の実施			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
364	松井株式会社	693-0004	出雲市	渡橋町81	☆	その他（屋内全面禁煙）	☆		始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、その他（卓球台の設置）			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のための休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
365	TSKエンタープライズＤＣ株式会社	690-0826	松江市	学園南1-2-1 くにびきメッセ5F	☆	敷地内全面禁煙								☆	二次健診・精密検査の受診勧奨				2
366	中国化成工業株式会社	690-3513	飯南町	下赤名452-1	☆	禁煙に関するチラシ等の掲示	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、二次健診・精密検査の受診勧奨				4
367	安来市商工会	692-0404	安来市	広瀬町広瀬753-40	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙所を設置	☆	食事の際の減塩を奨励	サイクリングの奨励と公用自転車の活用	食後の歯磨きを奨励	適正飲酒について呼びかけている	☆	風通しのいい職場環境を推進	☆	健診の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
368	まつえ北商工会	690-0333	松江市	鹿島町古浦607番地3	☆	敷地内全面禁煙	☆		階段活用の奨励			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、その他（健診の受診勧奨）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能		5
369	樋野電機工業有限会社	699-0101	松江市	東出雲町揖屋2801-1	☆	たばこ対策取組宣言の実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等助成	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施、その他（運動に関する研修・ウォーキングイベント・スポーツ大会の実施）	その他（研修の実施）	その他（個別に声掛け）	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用		5
370	株式会社ダイニ	693-0066	出雲市	高岡町1341	☆	社内に喫煙に関する情報を掲示、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		5
371	有限会社小川鉄工所	695-0021	江津市	都野津町2307-27	☆	社内報に喫煙に関する情報の掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用		5
372	ヒカワ工業株式会社	699-0551	出雲市	斐川町922番地	☆	禁煙希望者への禁煙治療費等の助成（禁煙あめの配布）、その他（６．７月禁煙を達成した方に禁煙手当を支給）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（カロリーを抑えたお弁当の試食会）	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用		5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
373	銀の道商工会	699-2511	大田市	温泉津町小浜イ308-6	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載）	その他（保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載）	その他（保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載）	その他（保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載）	☆	その他（市役所等が開催する研修会に参加および職員に伝達研修）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
374	出雲商工会議所	693-0011	出雲市	大津町1131-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（社内で健康な食事方法について周知チラシを配布した。）	その他（社内でウォーキングイベントを実施した。		その他（社内でアルコールの影響についての周知チラシを配布した）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知			☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
376	株式会社石販	699-0501	出雲市	斐川町学頭3389-1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（社内ウォーキングイベント実施）		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位年次有給休暇制度など）が可能	5
379	西ノ島町商工会	684-0211	西ノ島町	大字浦郷531-4	☆	商工会報に禁煙に関する情報発信を掲載し会員及び町民に周知する	☆		始業前のラジオ体操を実施する					☆	検診及びドックの受診推奨を行う	☆	治療のために柔軟な有給（時間給含む）の取得を行う	4
380	エイコー電子工業株式会社	693-0033	出雲市	知井宮町5番地1	☆	その他（外での喫煙で人数制限（5名まで））	☆	その他（保健指導）	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨			4
382	まつえ南商工会	699-0408	松江市	宍道町昭和1番地	☆	事務所会館内の禁煙	☆	啓発チラシ等の供覧による情報共有	割引運動施設の利用推奨	食後の歯磨き奨励	適正飲酒について呼びかけている	☆	研修会への参加、社内コミュニケーションの活発化	☆	健診の受診勧奨、ポスターの掲示	☆	治療のための柔軟な休暇取得	5
383	ホンダ中国中央株式会社	699-0502	出雲市	斐川町荘原73番地	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨き奨励		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為の柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
384	隠岐の島町商工会	685-0016	隠岐の島町	城北町1番地	☆	その他（禁煙支援チラシの設置）	☆	その他（食に関する情報を回覧で周知）	その他（職員全員参加の「ゆらぎ体操」を実施）			☆	その他（研修会への参加）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
385	飯南町商工会	690-3513	飯南町	下赤名877-1	☆	その他（喫煙場所を屋外に設置）	☆		その他（週次朝礼でのストレッチ体操）					☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（大腸）、その他（一般健診、人間ドックに対してジョブメイトの助成金あり）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
386	有限会社信愛フードサービス	693-0054	出雲市	浜町567番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（食に関する情報の提供）	その他（運動に関する情報提供、事務所にジムを設置）		その他（お酒に関する情報を提供）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（本人の希望に合わせて、勤務日数、時間の調整を行う）	5
388	和光産業株式会社	699-0102	松江市	東出雲町下意東2384-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他（チラシを配布）	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施	その他（事業所内にポスターを掲示）	その他（チラシを配布）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（事業所内にチラシを掲示）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇趣取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
389	和光産業株式会社　出雲営業所・工場	699-0613	出雲市	斐川町神氷2437	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他（チラシを配布）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	その他（事業所内にポスターを掲示）	その他（チラシを配布）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（事業所内にチラシを掲示）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇趣取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
390	株式会社シンワ	699-0102	松江市	東出雲町下意東2390	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他（チラシを配布）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	その他（事業所内にポスターを掲示）	その他（チラシを配布）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（事業所内にチラシを掲示）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇趣取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
391	隠岐國商工会	684-0404	海士町	福井1367-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内全面禁煙	☆				適正飲酒について呼びかけている、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
392	石央商工会	697-0121	浜田市	金城町下来原1409-2	☆	会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示	☆	食生活改善のポスター掲示	階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	メンタルヘルスに関する職員研修の実施、心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、乳がん・子宮頸がん検診の推奨	☆	時間単位での年次有給休暇制度など治療のために柔軟な休暇取得可能	5
393	株式会社フジイコーポレーション	690-0845	松江市	西茶町40-1　enun i	☆	敷地内全面禁煙、その他（全員喫煙習慣がありませんでした）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（年内に2度、宍道湖のしじみ汁を給食し、食習慣について簡単なワークショップをしました。）	階段活用の奨励、グループでのスポーツ、その他（始業前の職業病予防体操＆トレーニング）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他（歯科医師による歯科講座の実施）	その他（休肝日の設定について朝礼で配布）	☆	社内研修の開催、その他（産業医の定期訪問）	☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
395	アルファー食品株式会社	699-0722	出雲市	大社町北荒木645	☆	その他（喫煙場所への禁煙喚起ポスター掲示）	☆		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（「健康サポートサービスの案内」の配布）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施（胃・大腸）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
396	社会福祉法人島根ライトハウス	699-0403	松江市	宍道町西来待2074-1	☆	たばこ対策取組宣言の実施	☆	その他（法人衛生委員会からの周知）	始業前のラジオ体操の実施	その他（研修の実施、衛生委員会からの周知）	その他（法人衛生委員会からの周知）	☆	ストレスチェックの実施			☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				4
397	株式会社丸三（LPCグループ）	693-0004	出雲市	渡橋町706番地1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	その他（ウォーキングイベント案内掲載）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨						4
398	社会福祉法人　飯南町社会福祉協議会	690-3401	飯南町	野萱1826番地2	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（飯南町保健福祉課による出張ベジチェック）	始業前のラジオ体操の実施、その他（職員開催のスポーツレクリエーション）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（治療のための柔軟な勤務体制				5
399	サンセキ株式会社	699-0111	松江市	東出雲町意宇南1丁目5番3								☆	ハラスメント研修実施	☆	健康診断　がん検診実施	☆	時間有休制度導入、時短勤務取入れ				3
400	幸陽建設株式会社	690-0044	松江市	浜乃木3-3-12										☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示						1
401	株式会社増原産業建設	699-0402	松江市	宍道町白石1833番地1	☆	その他（喫煙室の設置による副流煙防止対策）	☆	その他（協会けんぽ、リーフレット等の社内回覧実施）		食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
402	株式会社　総合技研設計	693-0004	出雲市	渡橋町1169-1　アイエスビル1F	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内運動会の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	社内報のお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催				5
405	株式会社　昭和測量設計事務所	698-0041	益田市	高津四丁目14番6号	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（食事に関する情報を社内メールで発信（レシピなど））	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（社内グラウンドゴルフ大会の実施11/29）	その他（歯周病に関するポスターを社内に掲示）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（アルコールに関するアンケートを実施）	☆	その他（心の健康づくりに関する情報を社内メールにて発信）	☆	二次健診・精密検査の受診推奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
406	株式会社フマイクリーンサービス	690-0025	松江市	八幡町880-8	☆	その他（喫煙場所限定、禁煙ポスターの掲示）	☆	その他（協会けんぽ、島根県等の食に関するリーフレットの回覧・掲示）	階段活用の奨励		その他（就業前のアルコールチェックの遂行、適正飲酒の呼掛け）			☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位での年次有給休暇制度）が可能				4
408	社会福祉法人豊心会	690-0122	松江市	西浜佐陀町1399－34	☆	社内に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（月毎の旬の食材を使ったオススメレシピを参加者へ配布）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、その他（職員へ身体機能測定と立ち上がりテストを実施）	その他（歯周病に関するリーフレット掲示）	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診とセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、その他（オプション検査もし当	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（全職員へ定期的に面談を実施）				5
409	モリツウ株式会社	690-0011	松江市	東津田町1797－6	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励		☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得、時間単位での有給休暇取得など）が可能				5
411	宍道湖建設　株式会社	699-0402	松江市	宍道町白石1408番地7	☆	その他（事務所内は禁煙）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（低カロリー飲料の支給）	その他（お昼休みのウォーキング）		その他（アルコールチェックの実施）	☆	その他（レクリエーションによるコミュニケーションの促進）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（通院、治療のための柔軟な有給休暇取得が可能）				5
412	株式会社　ティーテック	692-0023	安来市	黒井田町1838-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（敷地内に喫煙所を設け、社内、倉庫内は全面禁煙）	☆	社内報に食に関する情報を掲載	その他（就業前の腰痛体操、ストレッチ運動の実施）	事業所健診に歯科検診をセットで実施している		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
413	島根電工株式会社　出雲支店	699-0615	出雲市	斐川町併川887-1			☆	その他（オフィスで野菜の体験）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他（歩数競争の開催（実施中））			☆	ストレスチェックの実施、その他（アンガーマネジメント研修）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・子宮頸がん・乳がん）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				4
414	石見食品株式会社	697-0006	浜田市	下府町388-60	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他（特定保健指導を案内）	階段活用の奨励	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
415	社会福祉法人西ノ島町社会福祉協議会	684-0303	西ノ島町	美田2485	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（事務所内にチラシの掲示）	その他（事務所内にチラシの掲示）			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（毎月1回カウンセラーによる職員カウンセリングを実施）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位の年次有給休暇）				5
416	三刀屋金属株式会社	690-2633	雲南市	三刀屋町殿河内144	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（飲酒の機会が多い12月から1月に適正飲酒についてパネルやフードモデルの展示）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（癒しの空間作り（クリスマスツリーとイルミネーション点灯で暗い時期にホッとしてもらえるよう	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				5
419	有限会社コタニ	690-0804	松江市	鹿島町北講武1番地1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施					☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能				4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目														☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
421	株式会社セイデンコーポレーション	690-0865	松江市	西生馬町1－4	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報にて食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	その他（声かけと顔チェック）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
422	株式会社マツダオートザム島根大田	694-0052	大田市	久手町刺鹿1910－1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇など）が可能	5
424	株式会社　ひょうま	698-0041	益田市	高津七丁目11番14号	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施					☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置			3
425	株式会社　共立エンジニヤ	690-0017	松江市	西津田2-13-7	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
426	若女食品株式会社	695-0001	江津市	渡津町961-4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（社内に禁煙による健康改善効果を紹介するポスターや禁煙アプリを掲示して禁煙を促す）	☆	その他（朝食摂取のメリットを紹介するポスターを掲示、声掛けの実施）	その他（社内にストレッチ器具を設置。3月頃就業時間内にバランスボール講習）	その他（社内に食後の歯磨き習慣を促すポスターを掲示）	その他（社内に飲酒習慣を見直すポスターを掲示）	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、 ストレスチェックの実施、その他（面談の実施）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（社員のニーズに応じて時短勤務などに対応・会社加入の保険による治療費の補助）	5
427	山陰ヤクルト販売株式会社	699-0502	出雲市	斐川町荘原3946番地	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（体操の時間を作り運動（毎15：00にストレッチ、ラジオ体操など））	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	その他（情報を社員に周知、健診（検診）、要精密検査を受けるように声掛け）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
428	有限会社エムエスフーズ	697-0017	浜田市	原井町3050－23	☆	社内に喫煙に関する情報を掲示	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
429	株式会社島ファクトリー	684-0403	海士町	大字海士992-1	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	社内報に運動等に関する情報を掲載	事業所健診に歯科検診をセットで実施している、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
430	株式会社今岡興産	693-0104	出雲市	稗原町149-4	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（食生活に関する情報提供、健康に配慮した弁当などの提供）				☆	社内研修の開催	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、その他（がん検診のリーフレット配布）	☆	その他（相談窓口に設置）	5
431	有限会社島根中央炊飯センター	693-0067	出雲市	八尾町552	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（まめなくんだよりの回覧）	☆	その他（まめなくんだより）	その他（まめなくんだより）	その他（まめなくんだより）	その他（まめなくんだより）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
432	有限会社花岡組	685-0434	隠岐の島町	中村1533	☆	敷地内全面禁煙、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆		始業前のラジオ体操の実施		その他（リーフレット）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇など）が可能	5
433	山陰酸素エンジニアリング株式会社	690-0038	松江市	平成町182-29	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（傷病時に利用できる休暇制度（入社時に付与）	5
434	有限会社保険センタートキオ	698-0025	益田市	あけぼの西町10-2			☆	その他（ミネラルウォーター設置、食品の訪問販売）	始業前のラジオ体操、その他（10時と15時にストレッチ実施、健康イベント開催）	食後の歯磨きを奨励		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
437	有限会社佐々木資材	699-1264	雲南市	大東町清田289	☆	その他（事務所内禁煙）	☆	その他（社内研修の開催、ウォーターサーバーの設置、野菜の配布）	その他（従業員休憩室にトレーニングマシンの設置、プール・ジム利用時補助）		その他(社内研修の開催、アルコールチェッカーの設置)	☆	その他（管理者に相談しやすい環境づくり、懇親会によるコミュニケーション促進）	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
439	医療法人　明誠会	692-0007	安来市	荒島町1817-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	その他（事業所内に食生活改善に関する情報を掲示、栄養士管理の昼食を提供（希望者））		食後の歯磨きを奨励		☆	その他（スタッフケア委員会の設置、活動）	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
440	一般社団法人島根県松江地区建設業協会	690-0048	松江市	西嫁島1-3-17	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（ポスター掲示）								☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
441	有限会社　渡辺建設	690-3401	飯南町	野萱2202-2	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（事務所内の禁煙・禁煙手当の支給）	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	事業所健診に歯科検診をセットで実施している、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（始業・終業時のアルコールチェックの実施）			☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診の受診推奨・費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目																☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
442	有限会社いやタクシー	699-0101	松江市	東出雲町揖屋611-5	☆	社内報による喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認、その他（7/9新社会人の為の食習慣・生活習慣研修への参加）	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（週一回全体で社内体操を実施、事務所内に運動器具を設置、外部講師の方によるストレッチ効果等の社内研修）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	その他（出勤時、昼食後、退勤時にアルコールチェック、各事務所にアルコールチェッカーの設置）	☆	社内研修の開催	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能	5
443	三瓶青少年交流の家	694-0002	大田市	山口町山口1638-12	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載						☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
444	社会福祉法人出雲市社会福祉協議会	693-0001	出雲市	今市町543番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
446	三和電工株式会社	699-0406	松江市	宍道町佐々布213番地34	☆	たばこ対策取組宣言	☆	朝食の摂取の呼びかけ	事業前のラジオ体操	食後の歯磨きを奨励	適正飲酒について呼びかけ	☆	心の健康に関する相談窓口を設置	☆	健診とセットでの実施、2次検診の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援相談窓口を設置	5
448	株式会社山陰日酒販	690-0021	松江市	矢田町169番地3	☆	会社敷地内等全面禁煙、たばこ対策取組宣言、喫煙者への禁煙支援等	☆		始業前のラジオ体操、福利厚生倶楽部の加入			☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診、2次健診の勧奨メール発信等	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位有休、病気休暇の新設）	5
449	株式会社トウケン	699-0011	松江市	東出雲町意宇南5丁目1番地3	☆	ポスター・リーフレット掲示や禁煙成功社員の事例を共有する	☆				アルコールチェッカーを設置し、出・退勤時に数値を測定する			☆	各種がん検診腫瘍マーカーオプションの費用補助			3
450	影和株式会社	690-0025	松江市	八幡町795-6	☆	分煙室の設置	☆	アンケートでの食事の有無の確認	仕事始め、終業時のオリジナル体操		アルコールチェック	☆	相談窓口の周知	☆	社内に情報提供	☆	作業療法士の定期訪問	5
451	ふれあい五箇	685-0311	隠岐の島町	北方278-2	☆	施設外に吸い殻入れを設置	☆	年一回所内研修で指導栄養士の栄養指導を受けている						☆	事業所健診、他がん検診の積極的な推奨	☆	定期健診の時間休取得	4
452	株式会社島根建材公社	694-0064	大田市	大田町大田イ431-7			☆		職場でできるストレッチ体操の導入			☆	上長との1対1の定期的な個別面談の実施	☆	がん検診パンフレットの配置	☆	療養支援体制の構築	4
453	山口建設株式会社	691-0011	出雲市	国富町797	☆	事務所内禁煙	☆		運動施設のチケットを希望者に配布		アルコールチェックの徹底、社内報にお酒に関する情報を掲載			☆	健康診断受診時にがん健診受診を推奨する、がん検診啓発チラシを設置	☆	リーフレットの配布、周知、半日有給の取得可	4
454	株式会社YKマツヤ	690-0021	松江市	矢田町250番地20	☆	禁煙週間の設定	☆	食生活改善を促すポスターの作成・掲示	運動促進の社内イベントの実施	歯周病だ液検査の実施	禁酒・減酒を促すポスターの作成掲示	☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診の費用補助	☆	ポスター・リーフレットによる周知	5
456	島根県農業協同組合くにびき地区本部	690-0823	松江市	西川津町1635-1	☆	敷地内禁煙、就業時間内禁煙、保健だよりによる情報提供	☆	保健師によるレシピ配信、健診結果をもとにした保健指導	スポーツクラブ活動			☆	新入職員研修、ストレスチェック実施、保健だより・保健師コラムの配信	☆	健診におけるオプション追加推奨	☆	病気休暇制度あり、産業医・保健師による両立支援	5
457	渡部設備株式会社	690-0011	松江市	東津田町1201番地4	☆	建物内禁煙	☆	事業所内に食に関する情報を掲示				☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のための柔軟な休暇取得が可能〔時間単位での年次有給休暇制度など〕	5
459	明治安田松江支社	690-0003	松江市	朝日町478-8　明治安田生命松江ビル2F	☆	館内全面禁煙、就業中禁煙、禁煙サポート支援	☆	社内健活アプリ”MYログ”でのビンゴによる意識増進	朝礼前体操、毎日平均6500歩推進（組織対抗”健活戦”）	社内報、衛生委員会等を通じた周知		☆	相談窓口の周知、ストレスチェック実施、1支社1名保健師配置、定期的な面接など	☆	がん検診、オプションの充実、販売研修時の必要性教育	☆	産業員、保健師による復職前後のケア、定期面接によるケア	5
460	明治安田松江支社　木次営業所	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋75-9センタービル3F			☆		始業前のラジオ体操			☆	相談窓口の周知	☆		☆		4
461	明治安田松江支社　松江南営業所	690-0003	松江市	朝日町478-8	☆		☆					☆		☆		☆		5
462	明治安田松江支社　松江北営業所	690-0003	松江市	朝日町480－8　松江SKYビル7階	☆		☆					☆		☆		☆		5
463	明治安田松江支社　出雲営業部	693-0002	出雲市	今市町北本町1－1－2	☆		☆					☆		☆		☆		5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年8月18日現在　※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目														☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
464	明治安田　松江支社　石見大田出張所	694-0064	大田市	大田町大田ロ1176 - 6　中田ビル2F	☆		☆					☆		☆		☆		5
465	明治安田松江支社　江津営業所	695-0011	江津市	江津町1001	☆		☆					☆		☆		☆		5
466	明治安田松江支社　浜田営業所	697-0026	浜田市	田町110－7	☆		☆					☆		☆		☆		5
467	日本光研島根株式会社	699-2837	江津市	松川町上河戸390-21								☆	社内研修、ストレスチェックの実施					1
468	浜田電気工事株式会社	697-0027	浜田市	殿町51番地22	☆	たばこ対策取組宣言	☆	社内に食に関する情報を掲示	始業時にラジオ体操実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシ配布	☆	時間単位での年次有給休暇制度有	5
469	有限会社木村組	693-0051	出雲市	小山町562	☆	受動喫煙対策、建物内禁煙	☆	食に関する情報発信				☆	ストレスチェック	☆	がん検診啓発ポスター等掲示	☆	柔軟な仕事の仕方を個別に受付ける	5
470	エイト薬局	699-1221	雲南市	大東町飯田92－7	☆	喫煙者への禁煙支援	☆	健康情報紙の配布	健康情報紙の配布	ポスター掲示	ポスター掲示	☆	ポスター掲示	☆	ポスター掲示	☆	柔軟な休暇の取得	5
471	北陽技建株式会社	693-0013	出雲市	荻杼町53番地2	☆	喫煙者へのリーフレット配布	☆			食後の歯磨き推奨	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）	5
472	株式会社イプシロンソフトウェア	690-0061	松江市	白潟本町13番地4　大樹生命松江ビル2階	☆	ビル内全面禁煙（屋外にビル指定の喫煙所あり）	☆		社内に運動器具の設置			☆	定期面談	☆	社内に啓発ポスターの掲示	☆	スライド勤務制度	5
473	山陰総業有限会社	699-0101	松江市	東出雲町揖屋2730-5	☆	たばこ対策取組宣言	☆	健康弁当に対する食事補助	始業前のラジオ体操、スポーツジムの費用負担			☆	ストレスチェック実施、産業医による二次面接	☆	がん検診の費用負担			4