

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
2	ひゃくどみクリニック	693-0022	出雲市	上塩治町142-1	1	敷地内全面禁煙	1	朝ごはんの摂取状況を確認					1	その他 (面談を行い、個人の意見に対応するよう務めています)	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・乳がん) がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町	川本383-1	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他(「オフィスおかしん」で食事支援)	始業前のラジオ体操の実施、その他(年2回の歩数コンテスト開催)				1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市	塩治町338-1	1	敷地内全面禁煙							1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
6	有限会社みはし薬局	697-0034	浜田市	相生町3946	1	事業所内の禁煙	1						1	事業所内にごがん検診ポスター掲示	1	事業所内にごがん検診ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市	江津町1345番地1	1	その他(喫煙所設置)	1		始業前のラジオ体操の実施				1	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
10	株式会社平田自動車教習所	691-0011	出雲市	国富町843-3	1	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙場を設置、建物内禁煙	1		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ				1	社内研修の開催	1	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	1	治療後に比較的身体的負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社 土井豆組	693-0511	出雲市	佐田町八幡原1225番4地	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	階段活用奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他(かかりつけ歯科医を決め定期受診をすすめるよう指導している)			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
17	もも薬局	699-0821	出雲市	大島町21-4	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1		階段活用奨励				1	その他(服薬指導での心の健康についての相談)	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
19	木島医院	694-0052	大田市	久手町刺籠2732	1	敷地内全面禁煙	1						1	アルコールに関する相談窓口の周知	1	がん検診啓発チラシを配置、その他(がん検診の実施)	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市	安来町899番地1	1	敷地内全面禁煙、その他(建物内に禁煙ポスターの掲示)	1	その他(健康診断時に食生活指導の実施、食習慣改善チラシの配布)	グループでのスポーツ	その他(歯周病予防のチラシの配布)			1	ストレスチェックの実施 その他(健康事業所宣言を行い職員に周知した)	1	事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを配置、その他(健康診断の際に各種健康マーカー検査を選択できるようにしている)	1	その他(職員のニーズ(時短・病気・育児復帰等)に応じ柔軟な対応を行っている)	5
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町	後田イ346	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1								1	事業所健診にごがん検診をセットで実施している(胃・大腸)	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
22	株式会社 フクダ	699-0502	出雲市	美川町荏原2292	1	その他(喫煙専用室の設置)	1		始業前のラジオ体操の実施				1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごがん検診をセットで実施している(胃・大腸)、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩治町2775-5	1	たばこ対策取組宣言を実施、その他(事務所内禁煙、喫煙室の設置)	1	その他(協会けんぽ、鳥根県等のリーフレット回収・掲示)	始業前ラジオ体操の実施、その他(協会けんぽ、鳥根県等のリーフレット回収・掲示)	その他(協会けんぽ、鳥根県等のリーフレット回収・掲示)			1	心の健康に関する相談窓口の周知 その他(協会けんぽ、鳥根県等のリーフレット回収・掲示)	1	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(協会けんぽ、鳥根県等のリーフレット回収・掲示)	1	その他(協会けんぽ、鳥根県等のリーフレット回収・掲示)	5



登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぎ	692-0062	安来市 美松町98-1	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
46	日本鋼材 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載減量推進	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励		1	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	1	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村 664番地	1	敷地内全面禁煙	1		始業前のラジオ体操の実施	事業所健診に歯科健診をセットで実施している		1	その他（月1回カウンセラーによる相談会を実施）	1	その他（村内で行うがん検診は特別休暇で対応している）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
52	大五建設株式会社	699-4626	美郷町 乙原216番地3	1	たばこ対策取組宣言を実施、その他（禁煙希望者に禁煙ガムを無償で配布）	1	その他（希望者に地元業者へのルーシーな弁当を配布（半額負担））	始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励		1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
55	岩成工業株式会社	699-0751	出雲市 大社町村築西1827	1	その他（喫煙所以外禁煙）	1	その他（健康に関する食の情報について情報提供）	その他（健康に関する運動習慣の情報について情報提供）	その他（歯磨き・定期健診に関するチラシ掲示）		1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
56	社会福祉法人 仁摩福祉会	699-2301	大田市 仁摩町仁万843	1	たばこ対策取組宣言の実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他（禁煙アプリの紹介、禁煙動画（日本禁煙学会の禁煙eコマンド受賞作品）紹介チラシの配布）	1	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（栄養管理アプリの紹介、喫煙者への食事提供）	始業前のラジオ体操の実施、その他（インストラクターによる運動療法の実施、ポスター掲示）	その他（歯つびー まめなカードの配布）	その他（ビンゴドリンクングに関するポスター掲示）	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（産業カウンセラーによる相談会を毎月開設、研修への参加）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（触診モデルを購入し、乳がん自己検診を啓発）	5
58	町立奥出雲病院	699-1511	奥出雲町 三成1622番地1	1	敷地内全面禁煙	1		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励		1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（毎月希望者へのカウンセリングを実施）	1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（復帰支援プログラム）	5
59	エム・コーテック株式会社	699-0201	松江市 玉湯町玉達114番地1	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（大腸）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
60	隠岐観光株式会社	684-0211	西ノ島町 大字浦郷544番地15	1	バス車内及び船内禁煙、敷地内全面禁煙	1		階段活用の奨励		毎朝アルコールチェック、啓発ポスター 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	1	研修、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供	5
66	有限会社 石西建設	699-5131	基田市 安富町1571-1	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
67	山興緑化有限公司	696-1135	美郷町 小松地320番地	1	敷地内全面禁煙、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1	その他（社員向け冷凍食品の販売・ベジチェック）	社内運動会の実施	その他（社員魚食で歯科口腔についての講習）		1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
69	仁多郡森林組合	699-1511	奥出雲町 三成444-2	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	その他（社内研修で講師を招き体操実施）		社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地		食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
90	三隅薬局	699-3211	浜田市 三隅町三隅1314-6	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1			食後の歯磨きを奨励			1	社内研修の開催	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
91	J.Aしまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市 駅前町15-1	1	敷地内全面禁煙	1	その他（安全衛生委員会の議題）	その他（安全衛生委員会の議題）				1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市 学園2丁目27-27	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼時ストレッチを実施）	食後の歯磨きを奨励		社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	健康診断受診時にごん検診をセットで実施している（胃がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
95	株式会社 鹿の川島	690-0824	松江市 晋田町218	1	たばこ対策取組宣言を実施	1		始業前のラジオ体操の実施				1	社内研修の開催	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃がん検診の費用負担（補助））	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市 昭和町13-1	1	たばこ対策取組宣言を実施、保鮮器・戸室内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて社内放送実施、その他（世界禁煙デー・禁煙週間）併せ、ポスター掲示	1	社内報（所内チャットにレンジ掲載）に食に関する情報を掲載	その他（トイレ、給湯室等にちよいとチャレンジのポスター掲示、毎日15時に所内で手ぬぐい体操の掛け・実施	トイレに歯磨き用砂時計の設置、実施		所内に啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の周知、アルコール関連問題啓発週間にアルコールモデルを展示	1	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（メンタルヘルス研修の受講案内）	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、チラシ設置、がん検診啓発グッズを配布	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690-0884	松江市 青田町141-9 島根県歯科医師会館内	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメルマガジンの周知）	その他（会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメルマガジンの周知）	その他（イベントにおいて住民へ歯と口腔の健康について啓発）			1	その他（会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメルマガジンの周知）	1	その他（イベントにおいて住民へリーフレットの配布、会員へしまね☆まめなカンパニー健康づくりメルマガジンの周知）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
104	島根県在宅保健師等の会「はたんの会」	690-0825	松江市 学園一丁目7番14号 島根県国民健康保険団体連合会内	1	たばこ対策取組宣言を実施	1		その他（住民対象の運動教室の開催）				1	その他（メンタルヘルス研修会講師、子育て支援センター等）	1	その他（がん検診受診勧奨リーフレットの配布）	1		4
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市 塩治町223-1	1	たばこ対策取組宣言の実施、敷地内全面禁煙	1	生活習慣病予防教室での食生活指導 食生活改善の指導（該当者）、所内に啓発媒体展示	始業前のラジオ体操の実施、みんなで歩こうチャレンジコンテストに職員28人参加、職員25人参加	歯周病検診（希望者）、所内に啓発媒体展示		こころの健康相談の実施 アルコールに関する相談窓口の周知、その他（所内に啓発媒体展示）	1	社内（メンタルヘルス）研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	定期健診・二次健診・精密検査受診勧奨 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	1	病気治療のための休暇制度（私傷病休暇）あり、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市 殿町383 山陰中央ビル階	1	たばこ対策取組宣言（を実施）事業所、その他（就業前中の喫煙を禁止）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	午後の就業開始前の体操（「けいほ体操（スマトレ）」を実施）、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（ウォーキングイベントへの参加、13:00に体操実施）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載	1	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	生活習慣病予防健診の受診促進、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市 古志原6-12-51	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言の実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者の禁煙治療費等の助成、その他（禁煙者に対して健康手当支給・全車面クリーニング）	1	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（健診結果をもとに保健師さんによる個別面談実施、野菜宅配）	始業前のラジオ体操の実施、その他（スポーツ大会の実施・足つぼマットの設置）	その他（外部医療機関医師による講演・ポスター等の掲示）		その他（飲酒頻度状況確認）	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（ポスターの掲示、チラシ配付で情報提供、長時間労働対策他として社内面談の実施）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（大腸）、所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用、その他（治療費補助制度、長期休業保険加入）	5
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市 殿町1番地（第2分庁舎）	1	たばこ対策取組宣言事業所、禁煙・喫煙禁止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、敷地内全面禁煙	1	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ冊子の設置、庁内ポータルを活用した職員に対する情報発信等	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ冊子の設置、社内運動会の実施、健康長寿11目標による啓発、ポスター掲示、歯科健診の受診勧奨等	健康長寿11目標による啓発、未成年飲酒防止啓発ポスターの掲示等		健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診受診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの配り・設置、健診・検診の受診勧奨等	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
112	社会福祉法人 西益田福祉会	699-5133	益田市 神田町197-6	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言の実施	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（職員会議でのプリント配布や声かけ、体操設計シタル。）	その他（職員会議でのプリント配布、休憩時間を利用してラジオ体操。）				1	心の健康に関する相談窓口の設置	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
113	医療法人 いきいき、クリニック	690-0011	松江市 東津田町1768-2	1	たばこ対策取組宣言の実施、敷地・喫煙禁止対策に関する情報を院内に掲示（職員休室等）	1	食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に案内、食事栄養管理アプリ「あすけん」利用が可能	自由参加でバドミントンを実施（不定期）運動会機械増進アプリ「WEGYU」を職員に案内、運動会機械増進アプリ「WEGYU」利用が可能、始業前のラジオ体操の実施				1	メンタルサポートの電話相談窓口の設置、がん検診啓発ポスターの掲示、ストレスチェックの実施	1	受付、待合室、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、冊、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担（補助）が、子ども頭（40歳以上、偶数年齢（健康）費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	有休時間単位取得可 100%取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市 竹迫町286番地	1	たばこ対策取組宣言の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	食生活に関する提示（年4回）、外部講師によるセミナー、社内報に食生活に関する情報を掲載、はまな健康プロジェクト参加、わくわくランチ会開催、浜田市の出前講座による講習	週2回朝礼時に体操（美姿勢体操、ウキウキ体操）、ウォーキング大会開催、社内運動会の実施、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励		アルコールチェッカー設置、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシの設置、がん検診受診、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、休みを取りやすい環境づくり・勤務時間の融通を図る、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)									
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				食生活の改善		運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策			
132	イワタニ鳥根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市 熱田町1456番地1	1	その他（敷地内喫煙所（1ヶ所あり）以外禁煙、敷地内禁煙、禁煙室を外に設置）	1	浜田市の「はまた健康事業所応援プロジェクト」食事調査を実施。後日結果説明と、血圧・血糖検査・体組成を図る。 その他（市役所の食物調査、血圧年齢調査、糖分調査等した）社内報に食に関する情報を掲載ししまね☆まめなからのお知らせ、朝ごはんの摂取状況を確認—2019年浜田市役所	1	始業前ラジオ体操の実施、駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、その他（骨密度測定—2020年）				1	ストレスチェックの実施、社内相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）実施、がん検診・精密検査の受診勧奨、診断結果によっては病院へ行き受診をすよう周知	1	傷病等による休職制度有り、有給休暇を取りやすい環境、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 休職の取りやすい環境に努めてきたと思います。 治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）			
133	イワタニ鳥根株式会社 浜田LPGセンター	697-0006	浜田市 下府町327-142	1	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	二次健診・精密検査の受診勧奨、ポスター掲示、45歳以上社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨（会社費用負担）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）			
134	イワタニ鳥根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市 金城町七条1659-8	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載、市の方で食生活、指導、出前講座の実施、朝ごはんの摂取状況を把握	1	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				1	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨（会社費用負担）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）			
135	イワタニ鳥根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あけぼの東町10-1	1	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	1		1	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				1	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	1	ポスター掲示、45歳以上社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の間ドッグの実施（会社費用負担）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）			
136	イワタニ鳥根株式会社 津和野営業所	699-5005	津和野町 後田口33	1	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	1		1	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				1	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	1	ポスター掲示、45歳以上社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の間ドッグの実施（会社費用負担）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）			
137	サン電子工業株式会社 益田工場	698-2144	益田市 虫追町320番地54	1	屋外禁煙室の設置、喫煙所以外での場内喫煙禁止、4/1施行。受動喫煙防止法に基づき喫煙所を設置（益田保健所確認済み）、卒煙チャレンジを継続して活動、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、建物内禁煙、敷地内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	特定保健指導内での食事指導、鳥根県立大学実施の食事調査参加、野菜ジュース、青汁の無償提供、鳥根県立大学助教の栄養セミナー、岡山大学教授による健康セミナー、血圧測定の実施、鳥根県立大学作成による啓発ポスターの掲示、ヤクルトさまによる講習会実施、岡山大学医学部、神田教授の健康食生活管理講座の開催、社内報に食に関する情報を掲載	1	始業前のラジオ体操、定期社内ホーリング大会、休職室への卓球設置、社内運動会の実施、ライザップによる特定保健指導対象者の健康セミナー実施、保険会社による歩く習慣について講座、健康保険組合発行の健康強調月間ポスター掲示、社内報に運動に関する情報を掲載		歯科検診実施、歯磨き仕方の受講	1	産業医の健康講座開催、ストレスチェック・健診チェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、メンタルヘルス社内研修開催、心の健康に関する相談窓口の周知、精神科専門医による研修会の開催（社員全員参加）	1	産業医の健康講座開催、ストレスチェック・健診チェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、メンタルヘルス社内研修開催、心の健康に関する相談窓口の周知、精神科専門医による研修会の開催（社員全員参加）	1	定期健康診断でアルコールに関する所見があった社員に対しての保健指導実施	1	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（勤務中に受診検診・二次健診を受診する時間を勤務時間外としている。）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
138	株式会社 中筋組	693-0061	出雲市 姫原町262	1	その他（喫煙専用室の設置）	1		1	始業前のラジオ体操の実施、その他（ヨガ教室・健康づくり出前講座の開催、ウォーキングイベントへの参加）				1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（勤務中に受診検診・二次健診を受診する時間を勤務時間外としている。）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能			
140	株式会社 長岡塗装店	690-0048	松江市 西塚島町1丁目2番14号	1	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他（業務所内禁煙（指定した喫煙所のみ）社用車禁煙）	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（仕出し弁当、飲料の提供）	1	始業前の体操実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（健康経営コンサルタント導入（痛みを要因追究、作業動作の改善））				1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（定期的な話し合い、相談窓口の利用）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん）が、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康の予防手記、1次健診全額補助）	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援（出張相談窓口の活用、その他（健康の予防手記、1次健診全額補助））			
142	今井産業株式会社	699-4298	江津市 桜江町川戸472番地1	1	敷地内全面禁煙	1	その他（社内電子掲示板に食に関する情報を掲載）	1	始業前のラジオ体操の実施、その他（社内電子掲示板に運動等に関する情報を掲載）				1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能			
143	株式会社 熊井	699-1221	雲南市 大東町飯田117-7	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報掲載	1	社内報に食に関する情報掲載				1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能			
145	社会福祉法人 あすなろ会	693-0006	出雲市 白枝町396-2	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組報告書を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	階段活用の奨励、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診	1	治療のために柔軟な休職取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催			



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	1	社内報に喫煙に関する情報掲載、その他（建物内禁煙）	1		その他（ウォーキング等のイベント参加内）			社内報にお酒に関する情報を掲載	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発のチラシを設置	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	1	たばこ対策取組宣言を実施	1		その他（毎年宿泊研修での社内スポーツレクリエーション）		その他（毎年事業所用の無料歯科検診への参加）			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、	5
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	1	社内報に喫煙に関する情報掲載、その他（敷地内に専用の喫煙場所を設けその場所以外では喫煙できないようにしている。非喫煙者が副流煙を吸わないように配慮している。	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、その他（年に一度体力測定を行っている）		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（アルコールチェックを実施、ストレスチェックの実施、2回測定を行っている）	1	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	1	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、その他（健康診断費用の会社補助を行っている）	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（再検査休暇を設けている）	5
164	鳥根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2779番地21	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（食生活改善のためのパンフレット配布）	その他（ちょいトレチャレンジを企画見せてる）		その他（定期健診の推奨、歯周病・むし歯に関する情報の掲示）		社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（アルコールチェックをして、二日酔いを少なくする。）	1	その他（相談しやすい環境にする）	1	事業所内健診にごん検診をセットで実施している（胃・腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
165	アイカム株式会社	690-0133	松江市 東長江町902-53	1	敷地内全面禁煙、その他（役員・社員全員喫煙者なし）	1		始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励		食後の歯磨きを奨励		社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（直属上司と月1回面談、朝礼時笑いの効用実施）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康指導がなければ必ず受診している）	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
166	株式会社シーエスエー	693-0022	出雲市 上塩治町153-1	1	敷地内全面禁煙、その他（社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載）	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（週1回ヤクルトや月1回健康飲料の配布、月1回カレーを支給）	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（子宮頸がん・乳がん）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種の実施）	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
167	株式会社しらだ・教育研修所	695-8577	江津市 江津町526-1	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	自社オリジナルの内容の食育研修を行っている。社内報に食に関する情報を掲載						1	ストレスチェックの実施				3	
168	公益財団法人出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市 塩冶有原町2-15	1	その他（分煙実施）	1				その他（互助団体が実施する補助金を周知）					1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（全職員ががん検診受診、費用一部負担）	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町 下西78番地2	1	その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙）	1	職員検診後の結果説明を保健師・栄養士で実施、食生活アンケートの実施	職員親善運動会、球技大会、健康増進事業（スタジオレッスン）の実施		歯周疾患検診のお知らせメール		ポスター掲示	1	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	1	のぼり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、人間ドックの推進、保健師により健診結果説明、再検査勧奨の実施、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	本人及び家族の療養、介護の休暇、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市 平田町993	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を記載、朝ごはんの摂取状況を確認	その他（掲示物にて紹介）		その他（情報を掲示）		その他（情報を掲示）	1	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	1	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市 学園南二丁目10番14号 タイムプラザビル3階	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（安全衛生委員会にて産業界によるレクチャー）	グループでのスポーツ、その他（社内サークル活動への会社からの支援、健康づくりチャレンジ月間等の社内周知）		その他（事業所健診時の歯科口腔健診オプション費用を負担）		社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（安全衛生委員会にて議題として取り上げ）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（安全衛生委員会にて産業界からのレクチャー実施）	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（治療に伴う痛痛休付与等）	5
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	美郷町 別府8-5	1	その他（建物内禁煙）	1						アルコールに関する相談窓口の周知	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の 啓発	☆	従業員の治療と仕事の 両立支援	☆
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
173	株式会社さんびる	690-0045	松江市 乃白町葉師前3-3	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（出社（出勤）、通勤時にアルコールチェック実施）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェック実施、その他（月1回上司面談、年2回社長との面談）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
174	社会福祉法人隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	1	その他（他法人と敷地を共有しているため、取組としては現在、建物内全面禁煙です。）	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	その他（日本歯科衛生士会からの広報誌を職員へ回覧、事業所健診時、前事業の歯科検診・相談を利用していますが、7年度は本会場では歯科検診がなかったため実施出来ていません。）	1	その他（別年職員研修で健康づくり関係の研修をしています、7年度は別研修をしたため未実施です。）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田町1741-3 いきいきプラザ島根	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（事務所内に受動喫煙防止対策ポスターを掲示）	1	1	その他（職場内健康イベント（フォーエングラ）の実施、協会けんぽ出前講座の実施）	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（産業カウンセラーによる「こころの健康相談」の開設）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（私傷病による職員の復職に関する取扱い要領を定め、病休療養中の職員の復職に向けた支援に取り組んでいる。）	5			
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北陵町1番地	1	その他（ポスター掲示）	1	1	階段活用の奨励、グループでのスポーツ	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診をセットで実施している（胃・子宮頸がん、乳がん）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5			
178	医療法人徳祐会 介護老人保健施設サンホームみずほ 星ヶ丘クリニック（併設診療所）	696-0406	邑南町 高見821番地1	1	敷地内全面禁煙	1	1	その他（邑南町健康センター元気館の利用助成）	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5			
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市 矢野町919-5 キアビルクローA	1	敷地内全面禁煙	1	1	1	1	1	1	がん検診啓発チラシを設置	1	2				
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市 旭町市木3456-4	1	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	1	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	会社負担による各健診の実施及び受診率100%。浜田市字宮がん検診を受ける、事業所内健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
183	アクアシステム株式会社	692-0011	安来市 安来町431	1	社内掲示板喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町 大字川本143番地4	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費の助成	1	社内に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	社内運動会の実施、グループでのスポーツ、その他（就業時間中のストレッチタイムの実施、体力測定の実施）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5	
186	医療法人 善生会 善生病院	693-0022	出雲市 上塩治町2862番地1	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1	その他（ポスターにて情報発信）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内運動会の実施、グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	その他（ポスターにて情報発信）	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市 佐草町2-2	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、その他（社内掲示欄に禁煙のすずめと喫煙場所の指定を表示）	1	1	1	1	1	1	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	1	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨に事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市 東津田町1326-1	1	たばこ対策取組宣言を実施、その他（就業時間中は室内全面禁煙、車中も禁煙）	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（置き型社食システム・オフィスで野菜継続中）	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェック（※年度よりストレスチェック導入の為、規定作成）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（生理痛併発後及びグループワーク研修開催中）	5			

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善		運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり							
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	1	敷地内全面禁煙	1	朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施		その他	1	ストレスチェックの実施	1	その他（健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種全額補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有休休暇取得）が可能	5
190	株式会社ホームラ	692-0024	安来市 島田町431-1	1	その他（社屋内での喫煙を禁止）	1	その他（メールマガジンの食事レシピを社内メールにて配信）	その他（社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助）		その他（アルコールチェックの実施）	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	その他（健康診断と同時にがん検診も推進（案内・出張扱い））	1	その他（傷病と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	5
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	幡南町 上米島754-8	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載		がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市 乃木福富町735-188	1	敷地内全面禁煙	1	始業前のラジオ体操の実施	事業所健診に歯科検診をセットで実施している			1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
194	特定非営利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市 大東町新庄283-1	1	敷地内全面禁煙	1	階段活用の奨励	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励		その他（アルコールチェックの導入、実施）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市 掛合町掛合1865番地	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、がん検診啓発チラシ全社員が歯と口の健康づくり出前講座を受講	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市 神門町1052-1	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市 乃木福富町735番地211	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（敷地内反皿の撤去を実施）	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（希望者へのメンタルヘルス相談実施）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（復職リハビリ勤務）	5
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市 熱田町2135番地7	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所所健診にごん検診をセットで実施している、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有休休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市 黒田町87-4			1	健康推進教室開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	運動指導教室開催（6、12月）、社内運動会（年1回）、全体会議内で食生活セミナー開催		飲酒運転撲滅署名名簿の提出（12月）					1	時間単位での年次有給休暇制度	2
200	有限会社祖述運送	694-0053	大田市 鳥井町鳥越413-38	1	その他（ポスター・チラシ掲示、指定場所以外喫煙禁止）	1	その他（ポスター・チラシ掲示）	その他（ポスターチラシ掲示、従業員用運動施設あり）		その他（ポスター・チラシ掲示）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、飲酒について教育実施	1	事業所所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋33-3	1	社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（運動内禁煙）	1	社内報に食に関する情報を掲載	その他（ウォーキングイベントの案内を掲示）		社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（チラシ設置）	1	その他（心の健康に関する情報を配布）	1	事業所所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（出張扱い）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市 天神町869 天神ビル	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼で話している）、階段活用の奨励		食後の歯磨きを奨励	1	社内研修の開催、その他（コンサル会社と提携 1年契約毎月1回実施）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
203	株式会社エフリブラン	690-0816	松江市 北陵町46-6	1	事務所内禁煙、建物内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（「オフィスでやさい」を導入しサラダなど手軽に摂れるようにした）	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ			1	心理的安全性の高い職場の実現に向けた外部専門家（産業医）を交えたプロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の周知、産業医個別面談	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組 項目の 数)						
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆	☆		☆					
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援		
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市 三隅町間見6198-5	1	1	禁煙外来の費用を助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1	食生活改善に向けたアプリの提供、社内報に食に関する情報を掲載、置き型食	1	ステッパース設置 運動推進活動としてアプリの情報提供、社内報に運動等に関する情報を掲載、スポーツ施設利用補助 スポーツセンター利用助成	1	歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	1	アルコールによる健康障害の情報提供、社内報にお酒に関する情報掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	がん検診啓発チラシ設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	来期（10月～）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能
206	北陽警備保障株式会社	690-0049	松江市 袖師町9番地35号	1	1	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（設置型社会（冷凍後に定期的に食品が配送される）を導入し、手軽に健康的な食事が可能になった。）	1	階段活用の奨励	1	その他（飲酒に不安がある職員と気づいたら、産業医に相談するように促し、依存症を助い。）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、その他（会社が認めた場合、健康指導は業務時間で行えるよう調整予定、担当者には両立支援コーディネーターの講習を修了）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市 北陵町34番地	1	1	その他（受動喫煙対策（屋内禁煙））	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	階段活用の奨励、その他（毎日15時からランジョ体操の実施）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（こころの耳のポスターを掲示）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（がん検診に関するチラシを社内回覧）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市 片原町62番地1	1	1	その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙場所を限定、社内メール配信による情報提供）	1	その他（社内研修での指導、社内メール配信による情報提供）	1	その他（社内メール配信による情報提供）	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（職場復帰時の時短勤務）	1	その他（職場復帰時の時短勤務）	1	その他（職場復帰時の時短勤務）
209	株式会社 まるきよう	699-1432	呉出雲町 馬馳97-2	1	1	室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	社内報に運動等に関する情報を掲載、始業前のランジョ体操の実施	1	アルコールチェッカーの実施	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、再検査時の1回目の診療費の会社負担	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
211	株式会社アルプロン島根工場	699-1104	雲南市 加茂町南加茂1204-1	1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	始業前のランジョ体操の実施、グループでのスポーツ	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市 港町263番地1	1	1	敷地内全面禁煙	1	「はまだ健康事業所応援プロジェクト」との連携	1	レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）	1	施設長と事務室の定期的な面談実施	1	施設長と事務室の定期的な面談実施	1	施設長と事務室の定期的な面談実施	1	施設長と事務室の定期的な面談実施	1	施設長と事務室の定期的な面談実施
213	シンセイ技研株式会社	690-0038	松江市 平成町182-37	1	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（健康レボの紹介）	1	社内運動会の実施	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診推奨	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診推奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市 学園二丁目7-10	1	1	全面禁煙	1	栄養士の指導あり	1	栄養士の指導あり	1	歯科衛生士の指導	1	本部にて面談	1	本部にて面談	1	本部にて面談	1	時間単位年休あり
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市 荻萩町274-2	1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（社内で健康食品を安価に購入できる仕組み）	1	その他（スポーツジムの法人会員）	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・子宮頸がん・乳がん）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（三大疾病治療、特別休暇）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（相談により時短勤務が可能）
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市 千鳥町24番地一畑松江しんじ湖温泉ビル	1	1	その他（社内ネットワークにて禁煙に関する情報を掲載（禁煙アプリ））	1	その他（社内ネットワークにて情報共有）	1	グループでのスポーツ	1	ストレスチェックの実施	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
217	島根さんいれ株式会社	697-0017	浜田市 原井町3050番地7	1	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修を開催、その他（休憩時間外禁煙、受動喫煙ポスター掲示）	1	その他（昼食用野菜・おかず等を安価で提供）	1	始業前のランジョ体操の実施、グループでのスポーツ、その他（リーフレットの設置、関係機関からのメール配信）	1	食後の歯磨きを奨励、その他（リーフレットの設置、医療機関からのメール配信）	1	その他（除菌剤の設置、リーフレット設置、関係機関からのメール配信）	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（担当外部講習会に参加、リーフレット、メール配信）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、がん検診費用負担（補助）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（初見で治療や検査が必要な人は初診費用を負担）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（相談により時短勤務が可能）
218	株式会社こぼやし	690-2403	雲南市 三刀屋町下熊谷1724-10	1	1	その他（建物内禁煙）	1	その他（高血圧予防の講演、毎年健康診断を行い数値が悪い社員には食生活の見直し等をして頂いています）	1	その他（出前講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動）、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用の奨励	1	その他（出前講座、保健所・市役所による歯周病講演を行った）、食後の歯磨きを奨励	1	アルコールに関する相談窓口の周知、その他（特に営業の方々には必ずアルコールチェックを頂いています）	1	ストレスチェックの実施予定、その他（役員向け、パワハラ研修実施）、心の健康に関する相談窓口の周知	1	ポスター掲示、チラシの回覧、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）	1	治療のための特別休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市 木次町里方531-1	1	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1	その他（高血圧予防の講演、毎年健康診断を行い数値が悪い社員には食生活の見直し等をして頂いています）	1	その他（出前講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動）、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用の奨励	1	その他（出前講座、保健所・市役所による歯周病講演を行った）、食後の歯磨きを奨励	1	アルコールに関する相談窓口の周知、その他（特に営業の方々には必ずアルコールチェックを頂いています）	1	ストレスチェックの実施予定、その他（役員向け、パワハラ研修実施）、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診ポスター掲示	1	私傷病休暇等の適切な制度運用、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目									☆の数 (取組 項目の 数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町 萩瀬372-3	1	建物内禁煙												1		
239	前川商店	699-5207	津和野町 萩瀬373-1	1						社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励など		1	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	1	検診受診の勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町 広石562番地	1	たばこ対策取組宣言を実施、その他（節内禁煙、施設内全面禁煙）、敷地内全面禁煙							1	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産保センター主催の研修会へ参加した。）、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
242	川本町商工会	696-0001	川本町 川本558-10	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施			始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励		食後の歯磨きを奨励		1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町 中野3825-8	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載			始業前のラジオ体操の実施				1	面接の実施、ストレスチェックの実施	1	二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設	1	休暇の取りやすいように体制づくりをする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
244	邑智郡森林組合	696-0003	川本町 因原66	1	その他（就業時間内禁煙）						その他（毎週火・木曜日を休肝日にすることを推奨する）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（研修会参加）	1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（時短など相談）	5	
245	有限会社日高林産	696-0221	邑南町 舞瀬11111	1				始業前のラジオ体操				1		1		1	4		
247	株式会社海愛小規模多機能ホームふくろうの里	696-0004	川本町 川下1373-4	1	その他（風除室のような喫煙所を設置した）			軽めの腰肩体操をする					1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1		3		
248	海潮交流センター	699-1206	雲南市 大東町南村234-1	1	敷地内全面禁煙、その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	1	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	1	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	1	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	1	その他（島根県のメールマガジン情報を職員に周知）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
249	幡屋地区振興会	699-1232	雲南市 大東町仁和寺833-10	1	敷地内全面禁煙	1	その他（塩分摂取量の軽減、野菜摂取）	階段活用の奨励、その他（うんなん車体操とウォーキングの奨励）			その他（休肝日の設定）	1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
252	リコージャパン株式会社島根支社	690-0038	松江市 平成町182-27	1	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙設備費等の助成、その他（毎月22日は会社の「禁煙推進」デーとして案内、禁煙ガムの補助）	1		始業前のラジオ体操の実施、その他（『ウォーキングチャレンジ』及び『運動習慣チャレンジ』の実施）		その他（無料の歯科検診※個人申請）		1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（失効年休の積立（最大20日）休暇制度、子の看護・家族介護・妊婦期の胎性支援、妊娠中の配偶者支援・私傷病・不妊治療・ボランティア活動・感染性による休職期間に併せての	1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（がんの早期発見と、生活習慣病の診断メニューを組み込んだ独自の健診の実施、産後復帰スタッフからのフォローの徹底。）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、	5	
253	F-3	690-0823	松江市 西川津町748-78 嵩見団地北四条通	1	敷地内全面禁煙	1	その他（朝ごはん必ず食べて業務をします。外勤以外は昼食を弁当にします。）	その他（週3回以上運動する時間を設けます（1時間以上））				1	その他（仕事のスケジュール管理して意識して休暇を作ります。）	1	その他（検診を必ず受けず（年1回））	1	その他	5	
255	株式会社オンショウ	690-0021	松江市 矢田町250番地105	1	その他（ポスターの掲示）	1	その他（ポスターの掲示）	その他（ポスターの掲示）				1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診100%受診）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
256	株式会社古川コンサルタント	693-0021	出雲市 塩治町1612番地1	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、その他（社内チャレンジウォークに開催）		その他（社内研修の開催）	その他（社内研修の開催）	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（大腸）、事業所内に健康診断のポスター掲示、がん検診啓発チラシを設	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
257	株式会社エポックかきのきむら	699-5301	吉賀町 柿木500-1	1	たばこ対策ポスターを掲示、敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載							1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
260	Chu-Ka Chu-Bou 梵天	695-0016	江津市 嘉久志町イ681-2	1	ポスター													1	
261	道草	690-0842	松江市 東本町1-80スカイポート1F	1	敷地内全面禁煙	1			食後の歯磨きを奨励		社内報にお酒に関する情報を掲載			1	事業所健診にごん検診をセットで実施（胃・大腸）、その他（1年で1回のドッグ）	1		4	
262	しまね屋	690-0011	松江市 東津田1741-1	1	たばこ対策ポスター掲示	1		階段の使用				1	ストレスチェックの実施					3	
263	合資会社 一文字家	690-0038	松江市 平成町182-19	1	対策ポスター掲示	1		階段の利用				1	ストレスチェックの実施			1	柔軟	4	
264	出雲そば たたらや	690-0003	松江市 朝日町472-2	1	敷地内全面禁煙、対策ポスター掲示	1		階段の利用				1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	1	柔軟な休暇取得	5	
269	大衆割烹なわのれん	690-0842	松江市 東本町2-16	1	たばこ対策ポスターやチラシを掲示													1	
270	株式会社藤原建設	690-3203	姫南町 都加賀69番地	1	事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	1	2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施、食後の歯磨き奨励、事業所健診に歯科健診をセットで実施している	毎朝のアルコールチェック、社内報にお酒に関する情報を掲載	1	職員が相談しやすい雰囲気づくり、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な時短勤務、休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
271	株式会社スナグフーツ どんどんゆめタウン益田店	698-0041	益田市 高津町7丁目21-47	1	たばこ対策ポスター掲示、店内全面禁煙												1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	2
272	おばちゃん家朋寛	690-0006	松江市 伊勢宮町543-9 わいわいビル1F	1	屋内禁煙、ポスター掲示等、敷地内全面禁煙	1	バランスの良い食事の推進、朝ごはんの摂取状況を確認	適度な運動の推進、階段活用を奨励			適量のアルコール摂取、飲み方	1	物事の考え方指導等	1	検診の進め、事業所健診にごん検診をセットで実施している	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
275	ローダン斐川店	699-0501	出雲市 斐川町学園1812-42	1	ポスター、チラシ掲示	1	チラシ掲示											2	
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町 大野原508	1	その他（喫煙場所へのポスター掲示）	1		始業前のラジオ体操の実施				1	その他（資料の掲示）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・動脈硬化、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
277	有限会社 井谷達園	690-0015	松江市 上乃木2丁目1番39号	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策相違書を実施、その他（禁煙を促すポスターの掲示）	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（年2～3回健康に配慮した弁当を取り、食生活の参考にしている）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載			社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市 御手船場町551 ニッセイ松江ビル2F	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、グループでのスポーツ		食後の歯磨きを奨励		社内報にお酒に関する情報を掲載	1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん・乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、その他（治療と仕事の両立支援ハンドブック作成）	5
279	有限会社北峯工務店	684-0404	菊土町 大字福井765番地1									1	一人ずつの声掛け	1	受診費用負担、精密検査受診勧奨	1	休暇取得協力支援	3	
280	こころ歯科	699-3676	益田市 遠田町326-1	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1						1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（人間ドッグの推奨、1年に1回は健康診断を受ける）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の 啓発	☆	従業員の治療と仕事の 両立支援	
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市 安富町3330番地1	1	施設内全面、健康手当支給、敷地内全面禁煙	1	昼食(健康食)半額会社負担提供及び喫煙、禁煙希望者に対する相談、昼食食事の内容向上(食)提案、休憩場所改善	1	その他(アプリ利用での歩数UP)	歯に対する情報提示、奨励、リーフレット等により歯科検診の推奨	アルコールチェック導入記録の保存、アルコールチェックと合せ、チラシ等による意識向上	1	午後休憩時間設定、ストレスチェックの実施、産業医カウンスリング実施、心の健康に関する相談窓口の周知、個人面談の実施(社内)	1	リーフレット配布啓発、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	時間単位、年次有給導入、仕事時間の流動的導入、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
284	みゆき歯科	698-0011	益田市 染羽町4-35	1	敷地内全面禁煙	1	朝ごはんの摂取状況を確認	1	階段活用の奨励、グループでのスポーツ	事業所健診に歯科検診をセットで実施している、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを推奨	アルコールに関する相談窓口の周知	1	ストレスチェックの実施	1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市 駅前町31-24	1	敷地内全面禁煙	1				食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他(ポスター掲示)	1		1	がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市 幸町4番89号	1	敷地内全面禁煙	1				食後の歯磨きを奨励		1	ストレスチェックの実施	1	がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市 横町2533-1	1	敷地内全面禁煙	1	朝ごはんの摂取状況を確認	1	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	アルコールに関する相談窓口の周知	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内がん検診ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市 学園南2-3-5	1	その他(喫煙室による分煙徹底、本社喫煙室の削減3室→1室)	1	朝ごはんの摂取状況を確認、その他(食生活に関する健康づくり講習会を開催)	1	始業前のラジオ体操の実施、その他(社内ボウリング大会実施、ゴルフ大会開催、運動習慣「ちょいトレ」推進)			1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他(専用ツールを活用した業務等の悩み相談、週休二日制導入、有給休暇取得推奨日を設定し有給休暇の取得推進)	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃カメラ等(35歳以上)、がん検査の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(健康づくり講習会にて、がん罹患患者の体験談をうかがう))	1	その他(治療のために柔軟な休暇取得(半日単位での年次有給休暇制度)が可能)	5
291	サンテラス株式会社	685-0016	隠岐の島町 城北町376	1		1	健康教室	1	健康教室			1	ストレスチェックの実施	1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1		4
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育園	699-5503	吉賀町 樋口113番地1	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励			1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇制度など)が可能	5
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町 福原57番地1	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	1	朝ごはんの摂取状況を確認	1	その他(健康ウォーキング、セルフチェック実施)			1	ストレスチェックの実施	1	事業所内がん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他(職場内での相談窓口設置)	5
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町 青原777番地1	1	敷地内禁煙	1		1	始業前のラジオ体操		アルコールチェックをして抑制するよう指導	1		1	こえかけ、事業所内がん検診啓発ポスター掲示	1		3
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市 黒川町1572-1	1	その他(屋外に喫煙所を設置、休憩時間以外禁煙)	1		1	始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励	その他(アルコールチェックをして、飲酒量を抑制するよう指導)	1	その他(ストレスチェックのできるサイトを従業員に周知)	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇)が可能、その他(会社で保険をかけた入院手術等支給)	5
296	社会福祉法人よしかの里福祉会	699-5513	吉賀町 六日市263番地2	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	1	朝ごはんの摂取状況を確認、その他(管理栄養士による昼食提供)	1	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他(スポーツツールの補助)	食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
299	遙場コミュニティセンター	699-0731	出雲市 大社町遙場359-2	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
301	まめな薬局	693-0011	出雲市 大津町1101-4	1	敷地内全面禁煙	1						1		1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3
303	半田内科クリニック	685-0014	隠岐の島町 西町八尾の1-9番地	1	敷地内全面禁煙	1	その他(メタボ健診)	1	その他			1		1	事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)、がん検診の費用負担(補助)	1	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市 平田町2260-33	1	敷地内全面禁煙	1											治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
309	オージェイ株式会社 島根工場	690-3405	飯南町 上米島23-1	1	その他（喫煙室・休憩室に禁煙に関する啓発ポスター貼付）	1	その他（飯南町の食改さんに出前講座を実施して頂いた）					1	心の健康に関する相談窓口設置の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
310	島根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市 大東町大東2427番地1	1	その他（事務所内の禁煙（喫煙所あり））	1	その他（事務所内の禁煙（喫煙所あり））	その他（啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよいトレチャレンジチラシ掲示）	その他（啓発ポスター掲示、チラシ配布、掲示）	その他（全職員アルコールチェック実施（毎朝）、チラシを掲示）		1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）、その他（検診に関しては大東支店は1支店であり、総務部所が総務部が総務部なので詳細について分かります）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市 北陵町1 テクノアークしまね 南館	1	敷地内全面禁煙	1	朝ごはんの摂取状況を確認	その他				1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・乳がん）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市 加茂町神原1382-1	1	その他（社内に禁煙に関するポスター掲示）	1	その他（ポスター掲示）			その他（ポスター掲示）		1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
318	島根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市 木次町里方1088-6	1	その他（事務所内禁煙（喫煙場所を設け、分煙している）、喫煙時間を限定）	1	その他（勤務時間内に特定保健指導実施）			その他（全職員アルコールチェックを実施）		1	その他（相談窓口設置）	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・乳がん）、事業所内がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
319	島根県立穴道湖自然館	691-0076	出雲市 園町1659-5	1	敷地内全面禁煙									1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（定期健康診断の実施と精密検査の受診勧奨）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
320	穴道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市 園町1664-2	1	敷地内全面禁煙									1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（定期健康診断の実施と精密検査の受診勧奨）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
321	株式会社 加地	699-1511	吳出雲町 三成1295-3	1	その他（喫煙時間を決めている（10:00～10:05、昼休憩、15:00～15:10）、喫煙場所限定（2カ所））	1			食後の歯磨きを奨励			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
322	有限会社 正木建設	690-3405	飯南町 上米島126	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（年3回実施されている「健康い〜にゃん週間」の取り組みで生活習慣の改善に取り組んでいる）	その他（年3回実施されている「健康い〜にゃん週間」の取り組みで生活習慣の改善に取り組んでいる）		事業所健診に歯科健診をセットで実施している		1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
323	富士見物産株式会社	690-0025	松江市 八幡町796-65	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（安全衛生委員会で禁煙・受動喫煙について取り上げている（資料作成・配布））	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（安全衛生委員会の1日の摂取目標・野菜をしっかりと取る食べ方の工夫・減塩・夏季の水分も摂り方、飲み物の選び方について・毎年1回全体会議で講話を聞く）	その他（松江保健所出前講座利用・隙間時間ストレッチ実施）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他（社内全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について講話頂いた）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（アルコールチェックの実施、安全管理者、メンタルヘルスマスター研修受講、安全衛生会議で生活習慣病予防のための飲酒の適量とおつまみ選び、高リスク飲酒が及ぼす影響の資料配布）		1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（衛生管理者、メンタルヘルスマスター研修受講、安全衛生会議で社内周知・メンタル労災・勤労者心のメール相談、こころの耳の案内）	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（眼科検診を6.4月～定期健康診断へ）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
324	株式会社キューサイファーム島根	698-2144	益田市 虫追町320-39	1	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1			始業前のラジオ体操の実施			1	ストレスチェックの実施	1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（1人当たりの年間30,000円まで、健診補助（定期健康診断以外））	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（年次有給休暇削減後に積立休年休へ移行）	5
328	株式会社コーユー	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	1	その他（掲示板に貼付け）	1	その他（朝食非摂取者に対し、摂取促進を促す。）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	1	その他（掲示板に貼付け）	1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
329	有限会社ドリームシステム	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	1	その他（掲示板に貼付け）	1	その他（朝食非摂取者に対し、摂取促進を促す。）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	その他（掲示板に貼付け）	1	その他（掲示板に貼付け）	1	事業所内がん検診啓発ポスター掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
330	東京商事株式会社	692-0011	安来市 安来町763-11	1	社内喫煙に関する情報を掲載	1	その他（昼食を飲み食の話題を出すようにしてみた）	その他（シックスパッドの足用を社内にて自由に使えるようにした）	食後の歯磨きを奨励	その他（アルコールチェッカー購入）	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（全員検診は受けました（年齢により内容は違う））	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
332	鳥建コンサルタント株式会社	699-0732	出雲市 大社町入町1307-45	1	たばこ対策取組宣言を実施。その他（受動喫煙防止ポスター掲示）	1	その他（管理栄養士が考えたお弁当の紹介）	社内運動会の実施、グループでのスポーツ		その他（休肝日デーの設定）	1	ストレスチェックの実施、その他（メンタルヘルスマネジメント研修への参加）	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（がん検診の加入）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
333	森下建設株式会社	699-4221	江津市 坂江町山543番地16	1	社内喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
334	アサヒ工業株式会社	690-0023	松江市 竹矢町1343-1	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（料理教室を開催）	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（社内ウォーキング大会を実施）	その他（歯の健康をテーマに社内研修の開催）	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（社内研修の開催）	1	社内報の開催、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用、その他（傷病手当金申請のサポート）	5		
336	特定非営利活動法人やわらぎ	699-1311	雲南市 木次町里方84-53	1	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	一日3食をきっちり摂る、朝ごはんの摂取状況を確認	食後にスクワット等軽い運動をする。施設利用時と一緒に午前、午後のラジオ体操や軽運動や散歩を行う	食後の歯磨きを奨励		1	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、メンタルヘルスに関する研修、セミナー受講、施設内研修実施	1	健診でがん検診の勧奨、がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。その他（一人一人の負担に合わせた体制より、話をしやすい雰囲気づくりなど）	5		
338	美郷町商工会	699-4621	美郷町 鞆淵400-7	1	その他（禁煙・受動喫煙に関するポスター掲示、建物内禁煙、検診時喫煙者に対する事後指導）	1	その他（検診時、検査数値による事後指導（バランス食・嗜好食品など））	その他（検診時、事後指導と合わせて組成計測定、ロコモチェック）	事業所健診に歯科検診をセットで実施している	その他（検診時、検査数値や問診での飲酒量により事後指導）	1		1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（産業保健委員会が前立腺がんスクリーニングなどを告知された方の講演）	5		
340	前田歯科医院	699-2511	大田市 温泉津町小浜110-9	1	敷地内全面禁煙	1			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励				1	二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（従業員に受診勧奨）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
341	大田市国民健康保険仁摩診療所	699-2301	大田市 仁摩町仁乃643-1	1	禁煙外来、敷地内全面禁煙								1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1		2		
342	大田市立五十猛小学校	694-0035	大田市 五十猛町1518	1	敷地内全面禁煙	1		階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励		1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
343	株式会社 大屋ハイテック	696-0103	邑南町 矢上4575	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（受動喫煙対策で建物内は全面禁煙とし喫煙所は屋外に1箇所設置しています。）	1	その他（保健指導の講師を招き講習会を実施しています。）	グループでのスポーツ、その他（年後の休職期間にラジオ体操を実施しています。）	その他（歯科検診を受けた従業員に会社から助成金を支給しています。）	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	ストレスチェックの実施、その他（社員相談窓口を設置し面談を行っています）	1	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（毎年定期健康診断を奨励しています。）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
347	プラス1技建 株式会社	690-2103	松江市 八雲町西岩670番地2	1	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（公的出版物の回覧）	その他（公的出版物の回覧）	その他（公的出版物の回覧）	その他（公的出版物の回覧、毎朝アルコールチェック。）	1	その他（公的出版物の回覧）	1	その他（公的出版物の回覧）	1	その他（公的出版物の回覧）	1	その他（慢性疾患（がん等）の治療が必要な人や体調不良者には治療単位での有給休暇取得制度がある。社長から従業員への積極的な声かけによる話しやすい環境作り）	5
349	株式会社ひろせプロダクト	692-0412	安来市 広瀬町下山佐356番地3	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	1	社内報に食に関する情報の掲載、朝ごはんの摂取状況を確認、その他（社内にオフィスでの野菜の冷蔵庫を設置し、会社が補助食品などを提供。健康弁当を定期的に支給。）	知事府庁のイベント等の実施、施設活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（ストレッチの指導と施術、ランニング指導、公衆衛生研修会の開催）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励、その他（当社の製品である歯磨きブラシを使用したブラッシング指導、公衆衛生研修会の開催）	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、アルコールに関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
350	Blue Sky Frontier 株式会社	699-2837	江津市 松川町上河戸390-6	1	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
353	社会福祉法人あけぼの会	694-0051	大田市 久手町刺鹿2608-5	1	敷地内全面禁煙	1		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
354	株式会社野村組	699-3676	益田市 遠田町2554	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	その他（自動販売機にトクホの商品を入れている）	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ		社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種検診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善		運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり							
376	株式会社社販	699-0501	出雲市 斐川町字頭3389-1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（社内ウォーキングイベント実施）				1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん、乳がん）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位年次有給休暇制度など）が可能
379	西ノ島町商工会	684-0211	西ノ島町 大字浦郷531-4	1	商工会報に禁煙に関する情報発信を掲載し会員及び町民に周知する	1		始業前のラジオ体操を実施する						1	検診及びドックの受診推奨を行う	1	治療のために柔軟な有給（時間給含む）の取得を行う
380	エイコー電子工業株式会社	693-0033	出雲市 知井宮町5番地1	1	その他（外での喫煙で人数制限（5名まで））	1	その他（保健指導）	始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載			1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨		
382	まつえ南商工会	699-0408	松江市 穴道町昭和1番地	1	事務所会館内の禁煙	1	啓発チラシ等の供覧による情報共有	割引運動施設の利用推奨	食後の歯磨き奨励	適正飲酒について呼びかけている		1	研修会への参加、社内コミュニケーションの活性化	1	健診の受診勧奨、ポスターの掲示	1	治療のための柔軟な休暇取得
383	ホンダ中国中央株式会社	699-0502	出雲市 斐川町荏原73番地	1	敷地内全面禁煙	1		始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨き奨励			1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（子宮頸がん、乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
384	隠岐の島町商工会	685-0016	隠岐の島町 城北町1番地	1	その他（禁煙支援チラシの設置）	1	その他（食に関する情報を巡回で周知）	その他（職員全員参加の「ゆらぎ体操」を実施）				1	その他（研修会への参加）	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
385	坂南町商工会	690-3513	坂南町 下赤名877-1	1	その他（喫煙場所を屋外に設置）	1		その他（週次朝礼でのストレッチ体操）						1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（大腸）、その他（一般健診、人間ドックに対してジョブメイトの助成金あり）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
386	有限会社信愛フードサービス	693-0054	出雲市 浜町567番地1	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（食に関する情報の提供）	その他（運動に関する情報提供、事務所にジムを設置）				1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん、乳がん）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（本人の希望に合わせて、勤務日数、時間の調整を行う）
	（欠）出雲商工会	699-0711	出雲市 大社町并築南1344			1	余報への啓発情報掲載							1	各事業所へのポスター掲出		
388	和光産業株式会社	699-0102	松江市 東出雲町下意東2384-2	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1	その他（チラシを配布）	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施	その他（事業所内にポスターを掲示）			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
389	和光産業株式会社 出雲営業所・工場	699-0613	出雲市 斐川町神永2437	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1	その他（チラシを配布）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	その他（事業所内にポスターを掲示）			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
390	株式会社シンワ	699-0102	松江市 東出雲町下意東2390	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1	その他（チラシを配布）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	その他（事業所内にポスターを掲示）			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している、事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
391	隠岐商工会	684-0404	海士町 福井1367-1	1	事務所内の禁煙、敷地内全面禁煙	1				適正飲酒について呼びかけている。アルコールに関する相談窓口の周知		1	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	1	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
392	石央商工会	697-0121	浜田市 金城町下米原1409-2	1	会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示	1	食生活改善のポスター掲示	階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励	アルコールに関する相談窓口の周知		1	メンタルヘルスに関する職員研修の実施、心の健康づくりに関する相談窓口の周知	1	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、乳がん・子宮頸がん検診の推奨	1	時間単位での年次有給休暇制度など治療のために柔軟な休暇取得が可能
393	株式会社フジコーポレーション	690-0845	松江市 西茶町40-1 enun i	1	敷地内全面禁煙、その他（全員喫煙習慣がありませんでした）	1	朝ごはんの摂取状況を確認、その他（年内2度、英通商のしじみ汁を給食し、食習慣について簡単なワークショップをしました。）	階段活用の奨励、グループでのスポーツ、その他（始業前の職業病予防体操&トレーニング）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他（歯科医による歯科講座の実施）			1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
395	アルファー食品株式会社	699-0722	出雲市 大社町北京木645	1	その他（喫煙場所への禁煙喚起ポスター掲示）	1		始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にがん検診をセットで実施（胃・大腸）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
396	社会福祉法人島根ライトハウス	699-0403	松江市 穴道町西米待2074-1	1	たばこ対策取組宣言の実施	1	その他（法人衛生委員会からの周知）	始業前のラジオ体操の実施	その他（研修の実施、衛生委員会からの周知）			1	ストレスチェックの実施			1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
397	株式会社丸三（LPCグループ）	693-0004	出雲市 渡瀬町706番地1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	その他（ウォーキングイベント実施）				1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	
398	社会福祉法人 坂南町社会福祉協議会	690-3401	坂南町 野萱1826番地2	1	敷地内全面禁煙	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（雇用時保健福祉による出張ベジチェック）	始業前のラジオ体操の実施、その他（職員開催のスポーツレクリエーション）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載		1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（治療のための柔軟な勤務体制）

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)								
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種検診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策											
399	サンセキ株式会社	699-0111	松江市	東出雲町意宇南1丁目5番3									1	ハラメント研修実施	1	健康診断 がん検診実施	1	時間外休暇導入、短時間勤務取入れ	3		
400	幸福建設株式会社	690-0044	松江市	浜乃木3-3-12												1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示			1	
401	株式会社増原産業建設	699-0402	松江市	宍道町白石1833番地1	1	その他（喫煙室の設置による副流煙防止対策）	1	その他（協会けんぽ、リーフレット等の社内回覧実施）						1	ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
402	株式会社 総合技研設計	693-0004	出雲市	渡橋町1169-1 アイエビル1F	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内運動会の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	社内報のお酒に関する情報を掲載	社内報のお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5		
405	株式会社 昭和測量設計事務所	698-0041	益田市	高津四丁目14番6号	1	敷地内全面禁煙	1	その他（食事に関する情報を社内メールで発信（レシピなど））	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（社内グラウンドゴルフ大会の実施11/29）	その他（歯周病に関するポスターを社内に掲示）	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	その他（心の健康づくりに関する情報を社内メールにて発信）	1	二次健診・精密検査の受診推奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5			
406	株式会社フマイクリーンサービス	690-0025	松江市	八幡町880-8	1	その他（喫煙場所限定、禁煙ポスターの掲示）	1	その他（協会けんぽ、鳥獣害等の食に関するリーフレットの回覧・掲示）	階段活用の奨励						1	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示	1	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位での年次有給休暇制度）が可能	4		
408	社会福祉法人愛心会	690-0122	松江市	西浜佐陀町1399-34	1	社内喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載、その他（月毎の旬の食材を載せたオアシスメンビを参加者へ配布）	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、その他（職員へ身体機能測定と立ち上がりテストを実施）	その他（歯周病に関するリーフレット掲示）	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、その他（健康診断への参加を促す）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（全職員へ定期的に面接を実施）	5			
409	モリツウ株式会社	690-0011	松江市	東津田町1797-6	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	期ごはんの摂取状況を確認	階段活用の奨励						1	心の健康づくりに関する相談窓口の周知	1	治療のために柔軟な休暇取得、時間単位での年次有給休暇取得など）が可能	5		
411	宍道湖建設 株式会社	699-0402	松江市	宍道町白石1408番地7	1	その他（事務所内は禁煙）	1	期ごはんの摂取状況を確認、その他（低カロリー飲料の支給）	その他（お昼休みのウォーキング）						1	その他（アルコールチェックの実施）	1	その他（通院、治療のための柔軟な有給休暇取得が可能）	5		
412	株式会社 ティーテック	692-0023	安来市	黒井田町1838-1	1	たばこ対策取組宣言を実施、その他（敷地内に喫煙所を設け、社内、倉庫内は全面禁煙）	1	社内報に食に関する情報を掲載	その他（就業前の腰痛体操、ストレッチ運動の実施）	事業所健診に歯科検診をセットで実施している					1	ストレスチェックの実施	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
413	鳥根電工株式会社 出雲支店	699-0615	出雲市	斐川町併川1887-1	1	その他（オフィスで野菜の体験）	1	その他（オフィスの野菜の体験）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他（歩数競争の開催（実施中））					1	ストレスチェックの実施、その他（アングママネジメント研修）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん、乳がん）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
414	石見食品株式会社	697-0006	浜田市	下府町388-60	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	その他（特定保健指導を案内）	階段活用の奨励						1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
415	社会福祉法人西ノ島町社会福祉協議会	684-0303	西ノ島町	美田2485	1	敷地内全面禁煙	1	その他（事務所内にチラシの掲示）	その他（事務所内にチラシの掲示）						1	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（毎月1回カウンセラーによる職員カウンセリングを実施）	1	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位の年次有給休暇）	5		
416	三刀屋金属株式会社	690-2633	雲南市	三刀屋町殿河内144	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、健康希望者への禁煙治療費等の助成	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励					1	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（飲酒の機会が多い12月から1月に適正飲酒についてパネルやフードモデルの展示）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
419	有限会社コタニ	690-0804	松江市	鹿島町北講武1番地1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1		始業前のラジオ体操の実施						1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
421	株式会社セイデンコーポレーション	690-0865	松江市	西生馬町1-4	1	敷地内全面禁煙	1	社内報にて食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載						1	その他（声かけと脈チェック）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
422	株式会社マツダオートザム鳥根大田	694-0052	大田市	久手町刺鹿1910-1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載						1	社内研修の開催	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
424	株式会社 ひょうま	698-0041	益田市	高津七丁目11番14号	1	敷地内全面禁煙	1		始業前のラジオ体操の実施						1	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	1		3		
425	株式会社 共立エンジニア	690-0017	松江市	西津田2-13-7	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5			

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和8年4月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)								
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策												
426	若女食品株式会社	695-0001	江津市 津津町961-4	1	たばこ対策取組宣言を実施。その他（社内に禁煙による健康改善効果を紹介するポスターや禁煙アプリを掲示して禁煙を促す）	1	その他（朝食摂取のメリットを紹介するポスターを掲示、声掛けの実施）	1	その他（社内にストレッチ器具を設置。3月頃就業時間内にバランスボール講習）	1	その他（社内に食後の歯磨き習慣を促すポスターを掲示）	1	その他（社内に飲酒習慣を見直すポスターを掲示）	1	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（面接の実施）	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）。事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	その他（社員のニーズに応じて時短勤務などに対応・会社加入の保険による治療費の補助）	5		
427	山陰ヤクルト販売株式会社	699-0502	出雲市 斐川町在原3946番地	1	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	1	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（体操の時間を作り運動（毎15:00にストレッチ、ラジオ体操など）	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	ストレスチェックの実施	1	その他（情報を社員に周知、健診（健診）要精密検査を受けるように声掛け）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
428	有限会社エムエスフーズ	697-0017	浜田市 原井町3050-23	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	社内報に運動等に関する情報を掲載	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示	1	治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
429	株式会社島ファクトリー	684-0403	海士町 大字海士992-1	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	1	社内報に運動等に関する情報を掲載	1	事業所健診に歯科検診をセットで実施している。社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内報にアルコールに関する相談窓口の周知	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん、乳がん）、事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
430	株式会社今岡興産	693-0104	出雲市 神原町149-4	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	その他（食生活に関する情報提供、健康に配慮した弁当などの提供）	1	その他（食生活に関する情報提供、健康に配慮した弁当などの提供）	1	その他（食生活に関する情報提供、健康に配慮した弁当などの提供）	1	その他（食生活に関する情報提供、健康に配慮した弁当などの提供）	1	社内研修の開催	1	事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、その他（がん検診のリーフレット配布）	1	その他（相談窓口）	5		
431	有限会社島根中央版紙センター	693-0067	出雲市 八尾町552	1	たばこ対策取組宣言を実施。その他（まめなくんだりの回覧）	1	その他（まめなくんだり）	1	その他（まめなくんだり）	1	その他（まめなくんだり）	1	その他（まめなくんだり）	1	心の健康に関する相談窓口の周知	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（子宮頸がん、乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
432	有限会社花岡組	685-0434	隠岐の島町 中村1533	1	敷地内全面禁煙、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	1		1	始業前のラジオ体操の実施	1		1	その他（リーフレット）	1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している。事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇など）が可能	5		
433	山陰酸素エンジニアリング株式会社	690-0038	松江市 平成町182-29	1	たばこ対策取組宣言を実施	1		1	始業前のラジオ体操の実施	1		1		1	ストレスチェックの実施	1	がん検診費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（傷病時に利用できる休暇制度（入社時に付与））	5		
434	有限会社保険センターキオ	698-0025	益田市 あげぼの西町10-2	1		1	その他（ミネラルウォーター設置、食品の訪問販売）	1	始業前のラジオ体操、その他（10時と15時にストレッチ実施、健康イベント開催）	1	食後の歯磨きを奨励	1		1	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
437	有限会社佐々木資材	699-1264	雲南市 大東町清田289	1	その他（事務所内禁煙）	1	その他（社内研修の開催、ウォーターサーバーの設置、野菜の配布）	1	その他（従業員休憩室にトレーニングマシンの設置、プール・ジム利用補助）	1		1	その他（社内研修の開催、アルコールチェッカーの設置）	1	その他（管理者に相談しやすい環境づくり、懇談会によるコミュニケーション促進）	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・子宮頸がん、乳がん）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
439	医療法人 明誠会	692-0007	安来市 荒島町1817-1	1	敷地内全面禁煙	1	その他（事業所内に食生活改善に関する情報を掲示、栄養士管理の昼食を提供（希望者））	1		1	食後の歯磨きを奨励	1		1	その他（スタッフケア委員会の設置、活動）	1	事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
440	一般社団法人島根県松江地区建設業協会	690-0048	松江市 西郷島1-3-17	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（ポスター掲示）	1		1		1		1		1		1	事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3		
441	有限会社 渡辺建設	690-3401	飯南町 野堂2202-2	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（事務所内の禁煙・禁煙手当ての支給）	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	社内報に運動等に関する情報を掲載	1	事業所健診に歯科検診をセットで実施している。社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内報にアルコールチェック、各事務所にアルコールチェッカーの設置	1	事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診の受診推奨・費用負担）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
442	有限会社いやタクシー	699-0101	松江市 東出雲町原611-5	1	社内報による喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認、その他（7/9新社員のための食習慣・生活習慣研修への参加）	1	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（道一回全体で社内体操を実施、事務所内に運動器具を設置、外部講師の方によるストレッチ効果等の社内研修）	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	1	その他（出勤時、昼食後、運動時にアルコールチェック、各事務所にアルコールチェッカーの設置）	1	社内研修の開催	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸）。事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
443	三瓶青少年交流の家	694-0002	大田市 山口町山口1638-12	1	社内報に喫煙に関する情報を掲載	1		1		1		1		1	ストレスチェックの実施	1	事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸）。がん検診の費用負担（補助）	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
444	社会福祉法人出雲市社会福祉協議会	693-0001	出雲市 今市町543番地	1	たばこ対策取組宣言を実施	1	社内報に食に関する情報を掲載	1	社内報に運動等に関する情報を掲載	1	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	1	社内報にお酒に関する情報を掲載	1	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	1	事業所内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
446	三和電工株式会社	699-0406	松江市 矢道町佐々布213番地34	1	たばこ対策取組宣言	1	朝食の摂取の呼びかけ	1	事業前のラジオ体操	1	食後の歯磨きを奨励	1	適正飲酒について呼びかけ	1	心の健康に関する相談窓口を設置	1	健診とセットでの実施、2次健診の受診勧奨	1	治療と仕事の両立支援相談窓口を設置	5		
448	株式会社山陰日酒販	690-0021	松江市 矢田町169番地3	1	会社敷地内等全面禁煙、たばこ対策取組宣言、喫煙者への禁煙支援等	1		1	始業前のラジオ体操、福利厚生倶楽部の加入	1		1		1	ストレスチェックの実施	1	がん検診、2次健診の勧奨メール発信等	1	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有休、病休休暇の新設）	5		
449	株式会社トウケン	699-0011	松江市 東出雲町意宇南5丁目1番地3	1	ポスター・リーフレット掲示や禁煙成功社員の事例を共有する	1		1		1		1	アルコールチェッカーを設置し、出・通勤時に数値を測定する	1		1	各種がん検診腫瘍マーカーオプションの費用補助	1		3		

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組 項目の 数)					
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
450	彰和株式会社	690-0025	松江市	八幡町795-6	1	分煙室の設置	1	アンケートでの食事の有無の確認	仕事始め、終業時のオリジナル体操		アルコールチェック	1	相談窓口の周知	1	社内に情報提供	1	作業療法士の定期訪問	5
451	ふれあい五箇	685-0311	隠岐の島町	北方278-2	1	施設外に吸い殻入れを設置	1	年一回所内研修で指導栄養士の栄養指導を受けている						1	事業所健診、他がん検診の積極的な推奨	1	定期健診の時間休取得	4
452	株式会社島根建材公社	694-0064	大田市	大田町大田イ431-7			1		職場でできるストレッチ体操の導入			1	上長との1対1の定期的な個別面談の実施	1	がん検診パンフレットの配置	1	療養支援体制の構築	4
453	山口建設株式会社	691-0011	出雲市	国富町797	1	事務所内禁煙	1		運動施設チケットを希望者に配布		アルコールチェックの徹底、社内報にお酒に関する情報を掲載			1	健康診断受診時がん健診受診を推奨する、がん検診寄附チラシを設置	1	リーフレットの配布、周知、半日有給の取得可	4
454	株式会社YKマツヤ	690-0021	松江市	矢田町250番地20	1	禁煙週間の設定	1	食生活改善を促すポスターの作成・掲示	運動促進の社内イベントの実施	歯周病だ液検査の実施	禁酒・減酒を促すポスターの作成・掲示	1	ストレスチェックの実施	1	がん検診の費用補助	1	ポスター・リーフレットによる周知	5