

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策	
2	ひやくとみクリニック	693-0022	出雲市 上塩治町142-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他()	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	その他(面談を行い、個人の意見に対応するよう務めています)、ストレスチェックの実施	☆	乳がん検診事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)、事業所健診にごん検診をセットで実施している	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町 川本383-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	管理栄養士による職員向けの栄養研修「オアシスおかん」で朝食支援、既婚体力測定の実施	始業前に仁寿会ストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市 塩治町338-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施							☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市 相生町3946	☆	事業所内の禁煙	☆								☆	事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市 江津町1345番地1	☆	その他(喫煙所設置)	☆		始業前のラジオ体操の実施						☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市 国富町843-3	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙場を設け、建物内禁煙	☆		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置	☆	治療後に比較的身体的負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社 土井豆組	693-0511	出雲市 佐田町八幡原1225番地4	☆	禁煙外来受診への補助を開始、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはん摂取の推進、安全衛生委員会(全員参加)で朝ごはんの重要性を説明している、社内報に喫煙に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ウォーキング大会への参加の奨励※R2実績3人、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	安否会にて歯周病予防の説明を実施した。社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他(かかりつけ歯科医を決めた定期受診をするよう指導している)	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した。心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、がん検診は該当者全員受診勧奨、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
17	もも薬局	699-0821	出雲市 大島町21-4	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆	服薬指導での食生活の改善	服薬指導での運動習慣の改善	服薬指導での歯磨きの奨励	服薬指導でのアルコールに対する相談	☆	服薬指導での心の健康についての相談	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、事業所健診にごん検診をがん検診啓発チラシを放置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
19	木島医院	694-0052	大田市 久手町刺産2732	☆	敷地内全面禁煙、禁煙外来	☆	食事指導、本の常設			アルコールに関する相談窓口の周知など	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置など、その他(がん検診の実施)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	5	
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市 安来町899番地1	☆	敷地内全面禁煙の実施、事業所内にチラシ等で啓発、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布、敷地内全面禁煙	☆	職員健康診断時に指導、事業所内にチラシ等で啓発、健康診断時に食生活指導の実施、各部署に食生活の改善の啓発、各部署に生活習慣改善のチラシの配布、各部署に生活習慣改善のチラシの配布	①職員ビーチバレーボール大会の開催 ②健康の維持・増進、病状予防目的のヘルスケアセンターを職員へ開放 社内報に運動等に関する情報を掲載、しまね★健康づくりチャレンジ月間のチラシを配布、しまね★健康づくり推進協議会ちよいトレチャレンジチラシの配布、階段活用の奨励	その他(歯周病予防チラシの配布)	事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健康診断時に飲酒量の多い職場への医師からの指導 ②各部署に「適正飲酒」に関するチラシを配布③各部署に生活習慣(飲酒)の改善のチラシ配布	☆	ストレスチェックの実施、二次健診・精密検査の費用負担(補助)の周知を行った	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職員のニーズ(時短・病欠・育児休暇等)に応じた柔軟な対応を行っている	5	
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町 後田口405	☆	敷地内全面禁煙	☆								☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	3
22	株式会社 フクダ	699-0551	出雲市 斐川町沖洲1080	☆	分煙対策の実施、喫煙室から煙が社内に流れ込まない対策を行っている、喫煙専用室の設置	☆	鳥獣疫学大学管理栄養士をお呼びし社内研修を行っている。	健康協会から保健師をお呼びしてストレッチによる効果、等の社内研修を行っている。始業前のラジオ体操の実施		黒立こころの医療センターから高野をお呼びして、「ストレス対策について(お酒の問題も含む)」の社内研修	☆	ストレスチェックの実施、(株)武蔵野オアシスから安達先生をお呼びして、社内研修を実施、ストレスチェックは5年前から健康診断と併せて実施	☆	婦人科については2年1回検診料を会社負担している。大腸・胃がんについても実施、定期健康診断にごん検診を併せて実施している、がん検診啓発チラシを放置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5	
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2775-5	☆	喫煙場所限定、たばこ対策取組宣言を実施、その他(事務所内禁煙、喫煙所の設置)、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆	協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレット 回収・掲示・メール転送	始業前ラジオ体操の実施、その他(協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレットを回収・掲示・メール転送)	協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレット 回収・掲示・メール転送	協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレット 回収・掲示・メール転送	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレット 回収・掲示	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、二次健診・精密検査の受診勧奨、協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレット 回収・掲示	☆	その他(協食けんぼ、鳥獣疫学のリーフレット回収・掲示・メール転送、毎日単位有給休暇あり)	5	

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種検診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市 学園南二丁目10番14号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙状況の確認)、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	血液検査と管理栄養士による食の指導、 +Plus One (安産で健康的な食(牛乳、サラダ、クラッカー等)を提供)、朝ごはんの摂取状況確認	☆	スポーツ大会、始業前のラジオ体操の実施 運動の補助、野球、バドミントン、フットサル、ボウリング等 階段の利用促進、カロリー表示の活用、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)、	☆	社内での歯科検診、歯周病だ液検査 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、歯科医により未実施)、その他(口腔健康に関する状況、対応の確認)	☆	アルコール対策 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他(「こころの健康だより」を作成し、社員および協力会社へ通知)、その他(こころの健康に関する情報を掲載、ストレスチェック高ストレス者への個別面談実施)	☆	メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを設置、35歳以上の社員には人間ドックを履修し、1万円を補助している がん検診・ドックの補助、がん検診の費用負担(補助)、二次検診・精密検査の受診勧奨、その他(喫煙年齢の女性には、他金けんぐの補助)を併せて、無料で子宮・乳がん検診実施)、事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、その他(健康診断のオプション検査費用補助 35歳以上2万円/35歳未満1万円)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)、その他(積立休暇制度(有給)を設けて、治療のための休暇の取得促進、両立支援コーディネーター)	5
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市 遠田町3815-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他(会社玄関で野菜ジュースの販売をしている)、社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内サッカー、グループでのスポーツ、その他(内勤者へ歩数計貸与)	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	心の相談に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5		
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋75-9	☆	喫煙に関する情報をチラシ等で配布、その他(禁煙デーの実施2日、禁煙・節煙週間1週)実施)、(禁煙デー、禁煙・節煙週間の実施)、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他(減塩に関する研修の実施)	☆	その他(始業開始時のストレッチ体操)	☆	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催 その他(リーフレット配布・掲示、チラシの配布、冊子による周知)	☆	集団がん検診の案内・検診費用全額負担、がん検診啓発チラシの配布、がん検診啓発チラシを設置、二次検診・精密検査の受診勧奨、その他(リーフレット・チラシの配布、冊子による周知)、がん検診の費用負担(補助)、事業所報にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆	リーフレットの配布・周知	5		
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市 学園南一丁目2-1 くにびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆		☆	添付の資料①②を閲覧し周知、今後も継続して周知、食後の歯磨きを奨励	☆	肝臓病講習会の開催 その他(朝礼にて啓発、周知、アルコールチェック)	☆	アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知(資料③)	☆	がん検診啓発チラシの設置	☆	時間単位年休制度の導入	5		
29	社会福祉法人 吾郷会	699-4706	美郷町 滝原167番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(建物内禁煙)	☆	昼食メニューのカロリー表示、社内報に食に関する情報を掲載、昼食提供によるカロリー・栄養表示	☆	始業前のラジオ体操の実施、その他の(互助会活動(現在コロナ禍で見合わせ))	☆	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、相談窓口設置、周知、休職促進、互助会活動、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、業務別の実施の案内、がん検診啓発チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、業務別の実施	5		
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市 後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		☆		☆		☆	二次検診・精密検査の受診勧奨	☆		2				
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市 朝日町484-16 甲南アセット松江ビル4F	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 日本健康マスター検定取得の推奨、健康増進活動実施、鳥獣害とのコラボで塩分摂取量等の注意喚起	☆	始業前のまめなくん体操、Vitality(健康増進型保険)活動 始業前のラジオ体操の実施、ある活の積極的参加、階段活用の奨励、11/5でボウリング大会参加 各種スポーツ大会への参加促進	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
35	日本調剤大薬局	693-0021	出雲市 塩沼町89-1	☆	敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報の提供、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市 西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載、事務所内の禁煙、分煙、資料を掲示板に掲示	☆	社内掲示板に掲載、社内報に食に関する情報を掲載、社員(オフィスでこはん)導入	☆	始業前のラジオ体操の実施	☆	社内掲示板に掲載	☆	社内掲示板に掲載、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	5		
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市 東朝日町29番地	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載 その他(ベジタルチェックの実施(明治安田生命社主催))	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励、ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
39	(有)キリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市 大田町大田939-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんロープレ、研修予定、夜に立ちすくむランチを売った時に出席する、社内報に食に関する情報を掲載	☆	運動の取組に支援 始業前のラジオ体操の実施、その他(各自決めた目標に対しての実施状況を担当者に報告、各自、運動についての目標を決め、毎日取組むよう声かけをする)、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励、全体会議にて(歯科医師等種別を)、歯のメンテナンスを奨励する、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、定期検診勧奨	☆	社内研修の開催、個人面談、定期的に個人面談をする	☆	がん検診啓発ポスター掲示、チラシを配置 がん検診の費用負担(補助)、二次検診・精密検査の受診勧奨、年一度の健康診断の費用負担(全額)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市 あげぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	ポスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	ハラメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(入浴を促進(全従業員対象)、出張と仕事の両立支援出張相談窓口の活用)	5		
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町 矢上7486番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙場所外1カ所のみ設置)、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、邑南町の提唱している野菜プラス1に参加・ポスター等で社員に周知、その他(野菜を一品ずつ運動・活動の運動展開中、邑南町の「いつもの食事に野菜1つプラス」の啓発ポスター掲示、運動を実施)	☆	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他(社内で行った運動・活動の運動展開中、邑南町の「いつもの食事に野菜1つプラス」の啓発ポスター掲示、運動を実施)	☆	食後の歯磨きを奨励、社内食後の歯磨きを推奨するポスター掲示、食後のあとは歯磨きポスターを掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、邑南町役場のチェックシート、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にもがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(入浴を促進(全従業員対象)、出張と仕事の両立支援出張相談窓口の活用)	5		

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種検診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策		
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市 松島町90-1	☆	敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員喫煙者ゼロを継続。	☆	その他（食生活改善普及運動） リーフレットの取り出し継続、チラシの配布）、社内報に食に関する情報を掲載	☆	地域の運動イベント情報の掲示 夜間にオリジナル体操を週に2〜3回 →コロナ対策の為手段での体操を中止し各自での運動を呼びかけ	☆	食後の歯みがきを奨励、口腔ケアに関する展示物、ポスターの張り出し継続	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載、その他（チラシ、ポスターの張り出し、アルコールチェッカーの設置）	☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、検診を口語で呼びかける（検診実施の周知、ジョイイマー補助の周知、手続き代行）、がん検診啓発チラシを設け、その他（ジョイイマー役員（全額法人）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇取得）、相談しやすい関係づくり
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載減量推進	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能		
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村 664番地	☆	その他（建物内全面禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施	☆		☆	村内での心の健康づくり研修の参加推奨 社内研修の開催 心の健康に関する相談窓口の周知、その他（メンタルヘルスの為のカウンセラーによる相談会を月1回実施、カウンセラーによる定期的な相談会の実施）	☆	口語での検診受診推奨 （がん検診啓発チラシを設置がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
52	大五建設有限会社	699-4626	美郷町 乙原216番地3	☆	その他（建物内禁煙）	☆	昼食は地産地消の弁当を希望者に配っています。	☆	始業前のラジオ体操の実施、その他（ジョイイマーシステムと契約し、希望者は無料ご利用）	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示 健康診断の検査項目を増やして、病気の早期発見に努める。 がん検診の費用負担（補助）、二次検診、精密検査の実施勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している（胃・大腸、肺、子宮がん、乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。検診は積極的にすすめています。検診項目を増やしています。		
55	岩成工業株式会社	699-0751	出雲市 大社町村菜西1827	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示、掲載、その他（喫煙所以外禁煙）	☆	事務所内に食生活に関するチラシを掲示 朝ごはんの摂取状況を把握、社内報に食に関する情報を掲載、健康に関する食の情報について提供	☆	グループでのスポーツ、社内運動会、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（保険会社が出したチャレンジ週間のようなものを取り組んだ、健康に関する運動習慣についての情報提供）	☆	その他（歯みがき・定期健診に関するチラシ掲示）	☆	事務所内にアルコールに関する情報を掲載	☆	所属長との面談実施 ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇の取得可）
56	社会福祉法人 仁摩福祉会	699-2301	大田市 仁摩町仁万843	☆	たばこ対策取組宣言の実施、その他（禁煙アプリの紹介、録音動画（日本語障害者の禁煙OJコンテスト受賞作品）紹介チラシの配布）、禁煙、喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	朝ごはんの摂取状況を把握、その他（禁煙アプリの紹介、夜勤職員への食事提供）	☆	始業前のラジオ体操の実施、インストラクターによる運動療法の指導、インストラクターによる運動療法の実施、ポスター掲示	☆	その他（職員を対象とした歯と口腔に関する健康講座（歯づー講座）の開催、休憩室に「歯ざざかりの歯科保健パンフレット」を設置、歯づーまめなカードの配布）	☆	その他（ビンゾドリンクングに関するポスター掲示）	☆	社内研修を開催、ストレスチェックの実施、産業カウンセラー制度の導入、メンタルトレーニング研修の実施、産業カウンセラーによる相談室を毎月開設、研修への参加	☆	施設内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを掲示、その他（胸診モデルを購入し、乳がん自己検診を啓発）、がん検診の費用負担（補助）、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	管理職向け研修会開催、治療と職業生活の両立支援に取り組みに当たっての基本方針策定、新入職への周知、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（しまねさんぽの個別調整室を活用して支援を実施、新入職員への周知、規程作成）
58	町立奥出雲病院	699-1511	奥出雲町 三成1622番地1	☆	敷地内全面禁煙、ホームページ等に敷地内禁煙であることを掲載、周知	☆		☆	フィジカルヘルス教室の開催（※新型コロナウイルスあり休止）：ピラティス等、リハビリの身体に關する相談窓口あり、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、フィジカルヘルスケア教室の実施（※新型コロナウイルスにより休止中）	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、是非希望者へのカウンセラーを実施、職員メンタルヘルス研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	各種がん検診の実施、胃カメラの実施、啓発運動、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	管理職研修、情報提供、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。復帰支援プログラム、短時間勤務		
59	エム・コーテック株式会社	699-0201	松江市 玉湯町玉達114番地1	☆	敷地内全面禁煙、社有車全面禁煙、その他（喫煙制度（月1万円））、社内報に喫煙に関する情報掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、健康奨励金非喫煙者 月1万円、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を把握	☆	ラジオ体操（毎日）、始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に食に関する情報を掲載	☆	社内報に歯、口腔の健康づくりに関する情報を掲載、社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ポスター掲示、社内研修の開催、アンケート方式、調査 個人面談、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療後休日出、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用
60	隠岐観光株式会社	684-0211	西ノ島町 大字浦郷544番地15	☆	バス車内及び船内禁煙、敷地内全面禁煙	☆		☆	階段活用の奨励	☆		☆	毎朝アルコールチェック、啓発ポスター 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	研修、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供
66	有限会社 石西建設	699-5131	益田市 安富町1571-1	☆	敷地内全面禁煙、クイックライン活用紹介、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆		☆	ウォーキング、ストレッチ等、適切な運動に日々チャレンジ 始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用の奨励	☆	社内報に歯、口腔の健康づくりに関する情報を掲載、社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくりに関する情報を掲載 ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がんに関する情報を掲載 がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	従業員の治療の為に柔軟な対応をとる（柔軟な休暇取得可能）（時間単位での年次有給休暇制度など）
67	山興緑化有限会社	696-1135	美郷町 小松地320番地	☆	敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙、社有車内禁煙、毎に1〜2回セミナー開催他、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内セミナー時にメタボ対策の一環として指導講習会を予定していたが中止したためリーフレットを配布、食生活をメインテーマにした社内講習会の実施、全社員での勉強会の実施	☆	年2回のセミナー時に軽運動指導、その他（少人数制アプリを活用の奨励、周知、緑技大会（ドッパボールの開催）	☆	健康診断時の歯科診療受診の奨励	☆	飲酒運転をしないよう啓発（月1回）、講習会を予定していたが中止したためリーフレットを配布	☆	ポスター掲示、社内研修の開催、リーフレットを配布、掲示、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、希望による配置替え

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
69	仁多郡森林組合	699-1511	奥出雲町 三成444-2	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(社内行事で講師を招き体験の実施、1日朝礼に禁煙の実施)	その他(歯と口腔に関するチラシの設置)	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、その他(社内報に情報を掲載)	☆	事業所内にごん検診啓発チラシ設置、がん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
70	株式会社 後藤建設	690-3207	坂南町 頓原2144	☆	社内定例会に禁煙外来についてチラシ配布、情報提供を行った、たばこ対策組宣言を実施、その他(たばこ喫煙についての研修時に、坂南病院の禁煙外来の紹介を行った)	☆	特定保健指導勤務時間内に行われるように配慮している朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操	毎年の健診時に全員が歯科健診を受診 定期健康診断時に保健師による歯の健康維持についての呼びかけを行った、その他(社内健診時に保健師による指導を受け、歯の健康促進の呼びかけを行った)	適正飲酒の呼びかけ業務の安全も兼ね、私生活における飲酒について考える指導をした、その他(社内定例会の安全衛生協議にてアルコールに関する研修を開催)	☆	コロナ対策を徹底したレクリエーションを企画し、コミュニケーションを活性化させた、ストレスチェックの実施	☆	会社負担による各健診の実施及び受診率100% 社内定例会において、がんに関するリーフレットの配布やがん検診の呼びかけを行った、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(今年度より健診に加工医療マーカー検査を全員受ける取組を開始)、研修中にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆	通院等治療の為に有給取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度など)柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
72	社会福祉法人 石見さくら会	696-0103	邑南町 矢上347番地	☆	敷地内全面禁煙(保育所)、たばこ対策組宣言を実施、その他(事業所内の禁煙)	☆	野菜の摂取状況を確認、社内報、チラシ、掲示物、ポスターの掲示、食に関する研修会実施、メニューの情報提供	社内運動会の実施、グループでスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(月2回運動教室の実施、肩こり腰痛予防教室の実施)			☆	心の健康づくり相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	がん検診啓発チラシの配布、設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨(補助)、二次健診・精密検査の受診率をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(生理休暇)	
73	坂南町立坂南病院	690-3207	坂南町 頓原2060	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはん摂取の確認、甘い飲み物の摂取状況、野菜の摂取状況	職員の意識調査、その他(各自で目標をたててもらい、できたらスタンプを押ししてもらうようにした(1か月))		その他(各自で目標をたててもらい、できたらスタンプを押しってもらうようにした(1か月))	☆	ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
75	中国電力株式会社島根原子力発電所	690-0393	松江市 鹿島町片岡654-1	☆	社内イントラネットに喫煙に関する情報を掲載	☆	食生活改善に関する講演会の実施、嘱託栄養士による指導等、社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	EEウォーキングの実施(社内イベント)ウォーキング推奨、ミニ運動会など、運動月間の実施、階段活用を奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載、ウォーキングイベントの開催、始業前のラジオ体操の実施	年代別健康づくり教育(歯科衛生士による歯周病等の講義など)、希望者へ歯周病検査、歯科検診の実施、社内報に歯周病や心臓病に関する情報を掲載	社内イントラネットにお酒に関する情報を掲載、個別、集団指導、新成人に向けた教育、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェック集団分析の意見交換	☆	がん検診等に関する資料配付、講義、ポスター、チラシ設置など、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度など)、時間単位での年次有給休暇制度など、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	
76	有限会社 みどり薬局	693-0012	出雲市 大津新崎町2丁目15番地	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況確認	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	食後の歯磨きの奨励	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	AGEsセンサによる健康・美容のチェック、社内研修の開催、朝・夕の検診	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の推奨	☆	受診・治療の為に柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
77	日本調剤 出雲薬局	691-0003	出雲市 瀬分町586	☆	敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費の助成	☆					☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
78	日本調剤 江津薬局	695-0011	江津市 江津町1016-41	☆	敷地内全面禁煙、患者で希望する方への禁煙アドバイス	☆	慢性疾患予防のパンフレット配布、希望者への食生活アドバイス、チラシ配布、サプリメント相談、社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励、薬用歯磨き粉のサンプル配布	希望者へのアルコールのアドバイス	☆	心の健康に関する相談窓口(グループ健康相談ダイヤル)の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、従業員の受診勧奨(がん検診・健康診断)、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している(子宮頸がん・乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町 栗野1088番地	☆	事業所内の完全禁煙、禁煙ポスターの掲示	☆	職員食堂の運営(栄養管理された食事の提供)	始業前のラジオ体操の実施、スポーツジムの回数券配布			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	乳がん・子宮がん検診料の法人負担、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診費用負担(補助)、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市 浜町513番地2	☆	たばこ対策組宣言書を実施、従業員に向けてたばこについての意識調査のアンケート実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、喫煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	☆	その他(食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを実施、自動販売機等における健康に配慮した飲料への変更)	スポーツジムの法人契約、スポーツレクリエーション、社内ウォーキングイベントの実施	その他(衛生委員会が歯周病やむし歯に関する情報の共有)		☆	メンタルケアの担当が社内におり、社員が相談できる窓口を設置している。専門家による個人面談の実施、社内研修の開催	☆	社内にてがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している(子宮頸がん・乳がん)	☆	配置換えや時間短縮より雇用継続を支援 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(団体保険等による治療費の補助)	
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆	事務所内禁煙	☆					☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の相談に関する相談窓口の周知	☆	全ての事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市 殿町383番地	☆	その他(事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙の啓発ポスター掲示)	☆	食事バランスパンフレット、その他(食に関する研修の開催、健康資料の社内での販売)	グループスポーツ(スキーツアー)、スポーツジム利用券助成、同好会への補助	歯磨きとそしゃく等のパンフレット作成		☆	月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口、心の相談に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、常勤の健康相談員を配置している	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、2回週刊の健康診断、がん検診啓発チラシを掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆	リハビリ出動の確立、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年4月15日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
129	イワタニ島根株式会社 仁厚営業所	699-2301	大田市 仁厚町仁万532-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ					☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
130	イワタニ島根株式会社 大田LPGセンター	694-0031	大田市 時間町1053	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ					☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市 津津町978番地8	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	始業前ラジオ体操、グループでのスポーツ					☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 その他（両立支援コーディネーター設置）	5
132	イワタニ島根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市 熱田町1456番地1	☆	その他（敷地内喫煙所（1ヶ所あり）以外禁煙、敷地内禁煙、禁煙室を外に設置）	☆	浜田市の「はまだ健康事業所応援プロジェクト」食事調査を実施。後日結果説明と、血圧・血管年齢・体組成を測る。その他（市役所の食物調査、血管年齢調査、腸分調査等した）社内報に食に関する情報を掲載し「しまね☆まめな」からのお知らせ。前回は心の摂取状況を「確認」2019年浜田市役所	始業前ラジオ体操の実施、駅弁等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施、社内報に相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）実施、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	傷病等による休暇取得有り、有給休暇を取りやすい環境、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始 休暇の取りやすい環境になってきたと思っております。 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
133	イワタニ島根株式会社 浜田LPGセンター	697-0006	浜田市 下府町327-142	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前ラジオ体操 駅弁等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市 金城町七条イ659-8	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載。市の方で食生活、指導、出前講座の実施、前回は心の摂取状況を「確認」。	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨（会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あけぼの東町10-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
136	イワタニ島根株式会社 津和野営業所	699-5005	津和野町 後田口33	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）	5
137	サン電子工業株式会社 益田工場	698-2144	益田市 虫追町口320番地54	☆	屋外禁煙室の設置、喫煙所以外での場内喫煙禁止、4/1施行 喫煙所喫煙防止法に基づき喫煙所を配置（益田保健所確認済） 「高煙チャレンジ」を継続して活動、禁煙・喫煙所喫煙防止に関する研修の開催、建物内禁煙、敷地内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	特定保健指導内での食事指導、鳥根県立大学実施の食事調査参加、野菜ジュース・果汁の無償提供、鳥根県立大学助教授の栄養セミナー、岡山大学教授による健康セミナー、血圧測定による啓発ポスターの掲示、ヤクルトさまによる講習会実施、岡山大学医学部・神田教授の健康食生活管理講座の開催、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操、定期社内ポロリング大会、体感室の卓球台設置、社内運動会の実施、ライザップによる特定保健指導対象者の健康セミナー実施、保険会社による若く歩むについて講習、健康保険組合発行の健康強調月間ポスター掲示、社内報に運動に関する情報を掲載	歯科検診実施、歯磨き仕方の受講	定期健康診断でアルコールに関する所見があった社員に対しての保健指導実施	☆	産業界の健康講座開催、ストレスチェック、睡眠チェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、メンタルヘルス社内研修開催、心の健康に関する相談窓口の周知、精神科専門医による研修会の開催（社員全員参加）	☆	人間ドッグ費用補助、鳥根大学主催家庭血圧測定参加、乳がん・子宮がん、消化器検診費用の健康補助の提示、インフルエンザ予防接種補助、住友生命によるがんセミナーの実施、健康保険組合発行「乳がん・子宮がん検診推進チラシ」を女性社員へ配布、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康保険組合によるがん簡易検査実施、がんセミナーの開催（社員全員参加））、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	職場復帰プログラム設置・実施、定期面談の実施、治療のための柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
138	株式会社 中筋組	693-0061	出雲市 姫原町262	☆	その他（喫煙専用室の設置）	☆	始業前のラジオ体操の実施、その他（ヨガ教室の開催）					☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	35歳以上の社員に対し会社負担でがん検診の実施（大腸・胃）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
140	株式会社 長岡塗装店	690-0048	松江市 西郷島町1丁目番14号	☆	社用車禁煙、その他（事務所内禁煙（指定した喫煙所のみ））、禁煙・喫煙所喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（仕出し弁当、飲料の提供）	休憩所に運動器具設置、始業前の体操実施、その他（健康経営コンサルティング導入（飲み会の要因追突、作業動作の改善））、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用での運動、グループでのスポーツ	食後の歯磨き奨励、通院（歯科治療、メンテナンスを含む）目的の休暇取得の推奨、社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載、歯磨き補助に歯科検診をセットで実施している	その他（アルコールチェックを実施）	☆	相談窓口を設置、心の健康に関する相談窓口の周知、いつでも相談出来る環境である、定期的な面談、声かけ・相談窓口の利用、社内研修の開催	☆	胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診の実施、がん検診の実施及び費用の全額補助（負担）、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、健診の手約手配、女性特有がんの健康増進員、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、事業所内にごん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮がん・乳がん）	☆	治療、通院目的の休暇取得の推奨、失効年次有給休暇の積立、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用、治療中の従業員の心身状況に配慮した業務、部署変更	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年4月15日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善		運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策	
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	☆	その他（建物内全面禁煙）	☆			2年に1度職員研修会の開催予定		食後の歯磨きを奨励、その他（日本歯科衛生士会からの広報誌を職員へ回覧、非常用歯ブラシ、喫煙者の歯科検診・相談を利用）	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施、各種団体からの広報誌を職員へ回覧、ストレッチの実施、心臓がんの実施（隔月）、その他（産業カウンセラーによる「こころの健康相談」を開設 ※令和4年度～）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内健診にごん検診をセット実施している。	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田町1741-1いせいきづらぎ坂	☆	敷地内全面禁煙、喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内研修の実施及び建物内完全禁煙、喫煙者にチラシを随時配布、事務所内に全国健康保険協会の禁煙ポスター掲示、その他（事務所内に厚生労働省の「望まない受動喫煙」（受動喫煙対策）のポスターを掲示）、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（管理栄養士による職員研修の実施（協会けんぽ出前講座））		職員をチームごとに分けニュースポーツ研修を年4回実施、職場内健康ウォーキングイベントの実施、健康運動指導士による公開衛生委員会（研修会）の実施、健康づくり講座の実施			☆	ストレスチェック及びメンタルヘルス研修の実施、ハラスメント相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（産業カウンセラーによる「こころの健康相談」を解説（隔月））	☆	健診日程調整及び受診状況確認、要精検の場合は受け付け等、衛生委員会において健診結果の検討、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、その他（人間ドックの受診料助成（35歳から75歳まで5歳刻みで実施））	☆	1時間単位での年次有給休暇取得可能、「私傷病による職員への復職に関する取扱要領」を策定、旅行、病気療養中の職員への復職に向けた支援に取り組んでいる。治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載		始業前ラジオ体操実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	社内研修（メンタルヘルス）の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北陵町1番地	☆	その他（事務所内全面禁煙）、ポスター掲示	☆			松江市長レガッタの参加、他団体の交流やジョギング大会に参加、グループでのスポーツ、その他（グループでのスポーツ活動に関する助成）、階段活用の奨励			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	再検査要の通知、再検査受診の報告、がん検診啓発チラシの回覧、がん検診の費用負担（補助）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内健診にごん検診をセットで実施している（胃・腸・子宮がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
178	医療法人徳社会 介護老人保健施設サンホームみずほ 星ヶ丘クリニック（併設診療所）	696-0406	邑南町 高見821番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆			その他（邑南町健康センター元気館の利用助成）			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市 矢野町919-5 キアビルクロA	☆	事務所の内禁煙、敷地内禁煙	☆								☆	がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにごん検診推進について記事を掲載、LINEで出雲市のがん検診の情報を送信	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	2	
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市 旭町市木3456-4	☆	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆	食育チェックシステム利用、社内報に食に関する情報を掲載		始業前のラジオ体操の実施					☆	会社負担による各健診の実施及び受診料100%、浜田市子宮がん検診を受ける、事業所内健診にごん検診をセットで実施している（胃・腸・膵・子宮がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
183	アクシステム株式会社	692-0011	安来市 安来町431	☆	喫煙の啓蒙教育の実施、受動喫煙の影響教育実施等、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	労働衛生に係る社内教育の実施、健康に係る知識教育の実施、社内報に食に関する情報を掲載		始業前、朝礼時のラジオ体操の実施、有志によるスポーツジム活動		口腔衛生についての啓発活動、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	各種がん診断の啓蒙、及び社内掲示での周知の徹底、事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療優先での勤務体制（両立支援の実施）、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町 大字川本143番地4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、禁煙ポスターの設置、完全禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費の助成、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（非喫煙者及び禁煙開始者の人事考課における加算評価）	☆	社内報に食に関する情報を掲載		事業前のラジオ体操の実施、その他（アプリでウォーキングイベントに参加、ウォーキングイベントの実施、体力測定の実施）、社内運動会の実施		県央保健所「歯っぴー講座」受講（予定）、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施、その他（社員用メンタルヘルス相談電話設置）	☆	事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（婦人科ががん検診費用助成）、事業所内健診にごん検診をセットで実施している（胃・腸・膵・子宮がん・乳がん）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
186	医療法人 壽生会 壽生病院	693-0022	出雲市 上塩治町2862番地1	☆	事務所の内禁煙、職員健診での医師からの禁煙等の対話、禁煙外来の実施、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する啓蒙の掲載、受動喫煙防止に関する研修の開催、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載		始業前のラジオ体操の実施、南浜活用の奨励、グループでのスポーツ活動の実施		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施、ストレッチの実施、ストレスチェックの受検率を上げる、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市 佐草町2-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、その他（社内掲示板に禁煙のすずめと喫煙場所の指定を表示）	☆							☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市 東津田町1326-1	☆	屋外喫煙設置、受動喫煙対策ポスター・就業時間中は社屋での喫煙は禁止ポスター掲示、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、その他（社内禁煙時間周知、就業時間中は室内全面禁煙表示）	☆	専門家による健康講座開催（年1回）、社内報に食に関する情報を掲載（SNS）、社内ツール（SNS）で情報提供、その他（登山・ジョギング大会やマラソン大会）		専門家による簡単な運動指導（不定期）、簡単なストレッチ情報提供（SNS）、社内報に運動に関する情報を掲載、社内ツール（SNS）でストレッチ運動情報提供、グループでのスポーツ、その他（社内卓球大会、健康講座、体力測定、ストレッチ等）		社内報にお酒に関する情報を掲載		☆	専門家によるメンタルヘルス講座開催、ストレッチの実施、人間ドックへの補助、事業所内の健康に関する相談窓口の周知、その他（フレイン/ラジエーション（胸の癌を知る検査）実施）	☆	検診時にごん検診オプション推奨、人間ドックへの補助、事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療・経過観察病院等、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	☆	敷地内全面禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	☆	朝食の摂取状況を社時に確認		始業前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の設置	☆	健康診断の義務化・インフルエンザ予防接種全額補助、一部補助	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇取得）が可能、その他（健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種一部補助）	5

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策		
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市 北陵町34番地	☆	禁煙についての知識や認識を高める為の禁煙サポートの実施、社内報に禁煙に関する情報を掲載、受動喫煙対策(屋内禁煙)	☆	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月に1回の産業医面談の実施、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	成人検診受診時のがん検診費用の補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(社内報によるがん検診に関する情報を掲載)、事業所内にごん検診券発ポスター掲示	☆	半日及び時間単位での有休取得制度による柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(積立有休制度あり)		
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市 片原町62番地1	☆	その他(事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙提供)	☆	社内研修会での指導、社内メール配信による情報提供	スポーツ施設チケット配布による運動の奨励、社内メール配信による情報提供	☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診券発ポスター掲示、がん検診券発ポスターを啓発、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰時の短時勤務	☆	5			
209	株式会社 まるきょう	699-1432	奥出雲町 馬馳97-2	☆	室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の取戻、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、始業前のラジオ体操の実施	☆	アルコールチェッカーの実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診券発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、再検査時の「回目の診療費の会社負担	☆	5	
211	株式会社アルブロン鳥根工場	699-1104	雲南市 加茂町南加茂1204-1	☆	事業所内の禁煙、喫煙場をわけ、喫煙所の設置、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	出前講座、朝ごはんの摂取状況を確認、進分、野菜の取得調査	始業前のラジオ体操の実施、その他(ストレッチ指導の実施)	☆	出前講座、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	健診受診、がん検診券発ポスターを啓発	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	☆	5			
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市 港町263番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	「はまだ健康事業所応援プロジェクト」との連携	レクの推進(現在、コロナ禍で休業中)	☆	施設長と事務室の定期的な面談実施	☆		☆	一定期間限定の職種変更等	☆	4			
213	シンセイ技研株式会社	690-0038	松江市 平成町182-37	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供)	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認、その他(関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供、食に関するセミナー実施)	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでの入会者、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供)	☆	社内研修の実施、開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診券発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、がん検診券発ポスターを啓発、事業所内にごん検診券をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	☆	5			
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市 学園二丁目7-10	☆	全面禁煙	☆	栄養士の指導あり	歯科衛生士の指導	☆	本部にて面談	☆		☆	時間単位年休あり	☆	5			
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市 萩野町274-2	☆	受動喫煙防止策、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他(屋内禁煙) 喫煙所に喫煙に関する情報を掲示	☆	ランチの宅配弁当の取りまとめ、社内研修、その他(Office de YASA!の導入)	運動器具の購入、スポーツジムの法人会員、社内研修	☆	相談窓口(総務)の周知、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆	時間単位有給の取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	☆	5			
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市 千鳥町24番地一畑松江しじみ温泉ビル	☆	社内禁煙ポスターを掲示、その他(社内のネットワークにて禁煙に関する情報を掲載(禁煙アプリ))	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他(社内ネットワークにて掲載、情報共有)	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	がん検診券発ポスターを社内(事業所内)・社内インターネットに掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診券をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	☆	5			
217	鳥根さんれい株式会社	697-0017	浜田市 原井町3050番地7	☆	たばこ対策取組宣言、その他(事務所内禁煙、昼休時間以外の喫煙禁止、休憩時間外禁煙、受動喫煙ポスター掲示)、禁煙、受動喫煙防止に関する研修を開催	☆	その他(講習会の実施、リフレット等を休憩室に設置・メルマガ配信)	グループでのスポーツ(野球・マラソン、ボウリングなど)、その他(メンタルヘルス講演会に参加、毎月簡単なメンタル診断を実施、リフレット設置・メルマガ配信)、始業前のラジオ体操の実施	☆	その他(アルコール検知器の設置、その他(就業中にパフアラシに必ずアルコールチェックを頂いています))	☆	生活習慣病及び一般健診受診率100%、事業所内にごん検診券発ポスター掲示、がん検診券発ポスターを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(インフルエンザ予防接種費用会社負担、コロナワクチン接種日の休暇取得)、治療と仕事の両立支援出張健診窓口の活用	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(インフルエンザ予防接種費用会社負担、コロナワクチン接種日の休暇取得)	☆	5			
218	株式会社こばやし	690-2403	雲南市 三刀屋下下熊谷1724-10	☆	その他(建物内禁煙)	☆	その他(高血圧予防の講演、毎年健康診断を行い数が多い社員には食生活の改善し等をして頂いています)	その他(出前講座、チャレンジ等に体感参加して清掃活動)、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用の奨励	☆	アルコールに関する相談窓口の周知、その他(就業中にパフアラシに必ずアルコールチェックを頂いています)	☆	ストレスチェックの実施予定、その他(従業員向けにパフアラシ研修実施)、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポストター掲示、チラシの取覧、がん検診券発ポスターを啓発、がん検診の費用負担(補助)、事業所内にごん検診券をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)	☆	治療のために特別休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張健診窓口の活用	☆	5	
219	鳥根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市 木次町里方531-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診券発ポスター掲示	☆	私傷病休暇等の適切な制度運用、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	☆	4			
220	企業整備保障株式会社	690-0033	松江市 大庭町1812番地5	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言、ポスター掲示、その他(喫煙状況の実態把握の為、全社員へ喫煙に関するアンケートを取り、禁煙を奨励した。社員も全て禁煙とした。毎月22日を禁煙デーとした。営業業務従事者には原則禁煙とした)	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他(拠点に設置している自販機に「健康飲料コーナー」を新設した)	ウォーキングを兼ねて町内の清掃活動を実施した、その他(当社社員センター先であるテニスコート出雲F.C.の選手との交流回を開催し、一緒にサッカーのミニゲームを実施した)	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、その他(社内規定「ストレスチェック制度規定」を見直し、改訂を行った。産後センター主催の研修会へ参加した。「心の健康づくり計画」を作成し、RS.4.1施行予定)、心の健康に関する相談窓口の周知、全社員を対象に「メンタルヘルス教育」を実施した	☆	事業所内にごん検診券発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(産後センター主催の研修会へ参加した。社内報にごん検診に関する情報を掲載)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(産後センター主催の研修会へ参加した。)	☆	5
221	浜田港運株式会社	697-0063	浜田市 長浜町1785-7	☆	たばこ対策取組宣言、その他(職員休憩室に掲示)	☆	その他(職員休憩室に掲示)	始業前のラジオ体操、その他(職員休憩室に掲示)	☆	その他(職員休憩室に掲示)	始業前のアルコールチェック、その他(職員休憩室に掲示)	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他(職員休憩室に掲示、全社員を対象に「メンタルヘルス教育」を実施した)	☆	事業所内にごん検診券発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、社内報にごん検診に関する情報を掲載	☆	その他(職員休憩室に掲示)、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	☆	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年4月15日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)		
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆
		郵便番号	所在地			☆	☆	☆	☆					
261	道草	690-0842	松江市 東本町1-80スカイポート1F	☆ 禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 朝ごはんの摂取状況を確認	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励					☆ その他(年1回のドッグ)	☆	4
262	しまね屋	690-0011	松江市 東津田1741-1	☆ たばこ対策ポスター掲示	☆		階段の使用			☆ ストレスチェックの実施				3
263	合資会社 一文字家	690-0038	松江市 平成町182-19	☆ 対策ポスター掲示	☆		階段の利用			☆ ストレスチェックの実施			☆ 柔軟	4
264	出雲そば たたらや	690-0003	松江市 朝日町472-2	☆ 敷地内全面禁煙、対策ポスター掲示	☆		階段の利用			☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 柔軟な休暇取得		5
265	味処 もと家	690-0843	松江市 末次本町47	☆ ポスター掲示、敷地内全面禁煙	☆ 朝食の大切さ等の話し合い	年に数回のスポーツ（ボーリング等）、グループでのスポーツ					☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置			3
269	大衆割烹なわのれん	690-0842	松江市 東本町2-16	☆ たばこ対策ポスターやチラシを掲示	☆									1
270	株式会社藤原建設	690-3203	坂南町 都加賀69番地	☆ 事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	☆ 2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施	毎朝のアルコールチェッカー、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 職員が相談しやすい雰囲気づくり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事務所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のための柔軟な時短勤務、休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		5
271	株式会社スナダフーツどんどんゆめタウン益田店	698-0041	益田市 高津町7丁目21-47	☆ たばこ対策ポスター掲示、店内全面禁煙	☆							☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		2
272	おばちゃん家明寛	690-0006	松江市 伊勢吉町543-9 わいわいビル1F	☆ 店内禁煙、ポスター掲示等、敷地内全面禁煙	☆ バランスの良い食事の推進、朝ごはんの摂取状況を確認	適度な運動の推進、階段利用の奨励		適量のアルコール摂取、飲み方		☆ 物事の考え方指導等	☆ 検診の進め、事業所健診にごん検診をセットで実施している	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		5
275	ローダン麦川店	699-0501	出雲市 斐川町字頭1812-42	☆ ポスター、チラシ掲示	☆ チラシ掲示									2
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町 柿木村大野原508	☆ 禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、その他(社内での周知)	☆ その他(減塩(しょうゆスプーンの配布)、食生活改善推進員による講話)	始業前のラジオ体操の実施	その他(社内での掲示)	その他(保健師による講話)		☆ その他(社内での掲示)	☆ がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		5
277	有限会社 井谷資造園	690-0015	松江市 上乃木一丁目2番25号	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他(禁煙を促すポスターの掲示)	☆ その他(年2~3回健康に配慮した弁当を取り寄せ、食生活の参考にしている)、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載		社内報にお酒に関する情報を掲載		☆ 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、定期健診、その他(5歳以上には協会けんぽの生活習慣病予防健診を毎年実施している)、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん、乳がん)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		5
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市 御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療等の助成、事業所内の全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを推奨	社内報にお酒に関する情報を掲載、毎日のセルフチェック		☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、年一回のストレスチェックの実施	☆ がん検診おすめピラの配布活動、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療と仕事の両立支援ハンドブック作成、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催		5
279	有限会社北峯工務店	684-0404	菊土町 大字福井765番地1							☆ 一人ずつの声掛け	☆ 受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆ 休暇取得協力支援		3
280	こころ歯科	699-3676	益田市 遠田町326-1	☆ 敷地内全面禁煙、たばこの害についての研修、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆		歯周病やむし歯に関する情報の共有、食後の歯磨きを奨励			☆ 院内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 人間ドッグの推奨、1年に1回は健康診断を受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		5
281	株式会社コガフ計画	699-5131	益田市 安富町3330番地1	☆ 施設内全面、健康手当支給、敷地内全面禁煙	☆ 昼食(健康食)半額会社負担提供及び促進、繁忙期全額会社負担、昼食食事の内容向上(買)提案、休憩場所改善	その他(アプリ利用での歩数UP)	歯に対する情報掲示、奨励、リーフレット等により歯科検診の推奨	アルコールチェック導入記録の保存、アルコールチェックと合せ、チラシ等による意識向上		☆ 午後暇想時間設定、ストレスチェックの実施、産業医カウンセリングの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、個人面談の実施(社内)	☆ リーフレット配布啓発、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 時間単位、年次有給導入、仕事時間の流動的導入、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用		5

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善		運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策	
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市 平田町2260-33	☆	敷地内全面禁煙	☆			始業前のラジオ体操の実施							☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3	
309	オージェイケイ株式会社	690-3405	浜南町 上来島23-1	☆	休憩室・喫煙室での禁煙に関する啓発ポスター掲示(2ヶ月に1回更新)	☆	その他(保健所、役場の力をお借りし、フードモデルの展示をした)						☆	ストレスチェックの実施(年1回)、心の健康に関する相談窓口設置・周知	☆	要検査者に対する受診勧奨実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
310	鳥根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市 大東町大東2427番地1	☆	事務所内の禁煙(喫煙所有)	☆			啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよいトレチャレンジチラシ掲示	啓発ポスター掲示、チラシ配布	全職員アルコールチェック実施(毎朝)、チラシを掲示、アルコールチェック	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示、チラシ配布・周知、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市 北陵町1 テクノパークしまね 南館	☆	敷地内禁煙、たばこ対策取組宣言書を実施	☆	食事指導、本の常設、朝ごはんの摂取状況を確認		始業前の体操の実施、階段活用奨励	食後の歯磨き奨励		☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃)	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市 加茂町神原1382-1	☆	その他(社内に禁煙に関するポスター掲示、喫煙喫煙禁止について、朝礼で話しました)	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介、その他(メールマガジンにより食生活についての情報を周知、休憩室にちらしを設置し、見ていただいた)		その他(出前講座で習った体操、ストレッチの奨励)		アルコール摂取についての呼びかけ実施	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、個別面談の実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	声掛けなどの受診勧奨実施、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
318	鳥根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市 木次町里方1088-6	☆	喫煙時間を決めている(10時・12～13時・15時・17時以降)・(10時～10分間、昼休憩、15時～10分間、喫煙場所を限定(2ヶ所))	☆					歯の事前検診実施(R2年度)、食後の歯磨きを奨励	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、精密検査受診勧奨実施、組合員に対する受診勧奨実施、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)子宮頸がん・乳がん)、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	関係部署が連携し復職支援を実施、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
319	鳥根県立宍道湖自然館	691-0076	出雲市 園町1659-5	☆	施設内禁煙の実施、敷地内全面禁煙	☆						☆	職員の定期健康診断の実施、精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3			
320	宍道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市 園町1664-2	☆	施設内禁煙を実施、敷地内全面禁煙	☆						☆	職員の定期健康診断の実施、精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3			
321	株式会社 加地	699-1511	出雲市 三成1295-3	☆	喫煙時間を決めている(10:00～10:05、昼休憩、15:00～15:10)、喫煙場所限定(2ヶ所)	☆	朝礼時に情報提供実施、食道に健康関連の本を設置、出前講座の開催と食についての展示を行った		グループでのスポーツ	その他(出前講座の開催)		☆	ストレスチェックの実施(年1回)、個人面談による悩みとストレスの把握)、出前講座を開催予定	☆	要検査者への受診勧奨実施、がん検診啓発チラシを設置)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	柔軟な休暇取得、管理職での情報共有・対応	5	
322	有限会社 正木建設	690-3405	浜南町 上来島126	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、敷地内全面禁煙	☆	その他(食器サンプルの展示、その他(安全衛生会議、野菜の1日の摂取目標・野菜をしっかりと摂る食べ方の工夫、減塩・夏季の水分も摂り方、飲み物の選び方について)		その他(歩数の記録、毎3回 町の健康づくりチャレンジ参加時にウォーキング等を推奨)	食後の歯磨きを推奨、事業所健診に歯科健診をセットで実施している	アルコール摂取について注意喚起(22時以降飲酒控える)	☆	年2回 面談実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺)	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
323	富士見物産株式会社	690-0025	松江市 八幡町796-65	☆	安全衛生委員会等で禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆	安全衛生委員会で産業界より、食生活について譲り頂いた、社内期に食に関する情報の掲載、その他(安全衛生会議、野菜の1日の摂取目標・野菜をしっかりと摂る食べ方の工夫、減塩・夏季の水分も摂り方、飲み物の選び方について)		その他(松江保健所出前講座利用・隙間時間ストレッチ実施)	社内全員参加、全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について譲り頂いた		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、担当者メンタルヘルス研修受講、安全衛生委員会で周知、メンタルヘルス高ストレス者は産業医の面談実施、衛生管理者、メンタルヘルス研修受講、安全衛生会議で社内周知、メンタルケア・勤務者のメール相談、こころの耳の案内	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、眼科検診をR5年度より会社負担で実施、眼科検診の継続、R4年度定期健康診断を、生活習慣病検診変更、会社負担でCA125検査を追加	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
324	株式会社キューサイファーム鳥根	698-2144	基田市 虫追町320-39	☆	たばこ対策取り組み宣言書提出、実施、敷地内全面禁煙、禁煙治療費等の助成、その他(保健所より1年間に1回に1回するタームカードが目で見てわかるタームサンプルを掲げて展示、ポスター・チラシ掲示)	☆	非当店で健康弁当を作ってもらった、その他(減塩に関する教育をした、オンラインによる出前講座を開催した「食べ過ぎるの力は決する手直しをタイムリング」、健康づくり情報活用を利用し、野菜摂取量アップや減塩を呼びかけた)		始業前のラジオ体操の実施、社内ですポーツ、その他(社内教育資料として短時間について作成し運動の大切さを知ってもらった)	その他(ポスター・チラシ掲示(受動喫煙対策を勧めた))	その他(保健所よりアルコールモデルをお借りし展示して1日の飲酒目安を見てもらった。)	☆	全員のストレスチェック実施	☆	健診補助制度あり、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担(補助)、事業所健診にごん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
328	株式会社 コーユー	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	☆	施設内全面禁煙(外に指定喫煙所)	☆	その他(食生活に関する情報を掲示)		その他(運動に関する情報を掲示)	その他(歯と口腔に関する情報を掲示)	毎朝アルコールチェックの実施、飲酒運転検挙者名簿の提出	☆	所属長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラスメント委員会設置、ストレスチェックの実施	☆	定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施。	5	
329	有限会社 ドリームシステム	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	☆	施設内全面禁煙(外に指定喫煙所)	☆	その他(食生活に関する情報を掲示)		その他(運動に関する情報を掲示)	その他(歯と口腔に関する情報を掲示)	毎朝アルコールチェックの実施、飲酒運転検挙者名簿の提出	☆	所属長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラスメント委員会設置、ストレスチェックの実施	☆	定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施。	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年4月15日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策										
354	株式会社野村組	699-3676	益田市 通田町2554	☆	社内に禁煙ポスターを掲示し、たばこの健康影響を周知させる。敷地内全面禁煙	☆	その他（自動販売機にトクホの商品）	☆	始業前のラジオ体操、ウォーキングなどの有酸素運動	☆	週1回休肝日を決めチェックする	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターを掲示、4月に健康診断実施。事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸）。がん検診啓発チラシを配布。二次健診・精密検査の受診勧奨。その他（食生活改善のための健康相談、がん検診の費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
355	特別養護老人ホーム 梅里苑	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋1326-8	☆	その他（保健所からお借りしたパネルや汚れた肺モデルを掲示して周知した）	☆	食に関する情報を職場内に掲示	☆	階段活用の奨励。その他（保健所からパネル、握力計や背筋力計などの測定器をお借りして周知した）	☆	その他（保健所からお借りした）	☆	その他（保健所からお借りした）	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨。その他（保健所からお借りしたパネルや模型を掲示して周知した）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
356	社会福祉法人かも福祉会	699-1106	雲南市 加茂町加茂中915	☆	産業医からのアドバイスの通知	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	☆	グループでのスポーツ	☆		☆	ストレスチェックの実施	☆		☆	治療のための休暇取得	4		
357	島根産業保健総合支援センター	690-0003	松江市 朝日町477-17松江SUNビル7階	☆		☆	県のリーフレット設置	☆	腰痛・転倒予防の体操について	☆	食後の歯磨き奨励	☆	懇親会をノンアルコールで実施	☆	ストレスチェック実施、全員を対象	☆	健康からのお知らせを積極的に届	☆	主治医の意見をもとに適切な配慮を実施	5
360	株式会社山崎組	694-0053	大田市 島井町島越413-14	☆	毎月の安全協議会（全体会議時）に於いて情報提供並びに事業所内にポスター等掲示	☆	食事補助支援としてオフィスで野菜との提供等健康食提供の支援	☆	スポーツジムと連携し、従業員の運動運動活動支援。地元フィットネス施設との有酸素運動実施。社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励。その他（毎月の安全協議会（全体会議）に於いて情報提供）	☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施。その他（毎月の安全協議会（全体会議）に於いて情報提供）	☆	健康診断受診率100%実施、がん検診啓発。事業所健診にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを配布。がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
361	株式会社桐田組	698-2144	益田市 虫追町イ797番地1	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内に喫煙に関する体への害の情報を掲示。喫煙室へ誘導	☆	食に関する情報発信ポスター掲示等	☆	始業前のラジオ体操	☆	その他（情報ポスターの掲示）	☆	面接を行い取組前から様々な心の健康状態の把握または情報交換をする心がける	☆	がん啓発のポスター掲示、チラシの配布。事業所健診にがん検診をセットで実施している。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能。声掛け	5		
362	社会医療法人清和会 西川病院	697-0052	浜田市 港町293-2	☆	敷地内喫煙禁止、希望者肺活量チェック	☆		☆	スポーツテスト、ウォーキング大会など	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	生活習慣病健診、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
364	松井株式会社	693-0004	出雲市 渡瀬町81	☆	喫煙者への禁煙の声かけ	☆		☆	始業前のラジオ体操、社内ボーリング大会	☆		☆		☆		☆		2		
365	TSKエンタープライズD C株式会社	690-0826	松江市 学園南1-2-1 くまびきメッセ5F	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆		☆		☆		☆		☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示・健診（健診）や2次健診の受診勧奨	☆		2		
366	中国化成工業株式会社	690-3513	福南町 下赤名452-1	☆	禁煙に関するチラシ等の掲示	☆	食改善に関するチラシ等の掲示	☆		☆		☆	ストレスチェックの実施（年一回）	☆		☆		3		
367	安来市商工会	692-0404	安来市 広瀬町広瀬753-40	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙所を設置	☆	食事の際の減塩を奨励	☆	サイクリングの奨励と公用自転車の活用	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	適正飲酒について呼びかけている	☆	風通しのいい職場環境を推進	☆	健診の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
368	まつえ北商工会	690-0333	松江市 鹿島町古浦607番地3	☆	事務所・事務所・公用車内の禁煙	☆	啓発チラシ等の供覧による情報共有	☆	昼休憩時のウォーキングやストレッチの奨励	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	適正飲酒について呼びかけている	☆	相談窓口の周知、啓発チラシ等の供覧による情報共有	☆	健診の受診勧奨、事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が取得できる	5
369	磯野電機工業株式会社	699-0101	松江市 東出雲町横屋2801-1	☆	たばこ対策取組宣言、喫煙者への禁煙支援、喫煙に関する情報提供。禁煙・禁煙啓発に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費助成	☆	昼食弁当業者の紹介、食に関する情報提供	☆	始業前のラジオ体操の実施、ストレッチ体操、ウォーキングイベント、スポーツ大会、身体能力測定の実施、就業時間内にストレッチタイムの実施	☆	外部厚生福利期間での歯科受診費用の助成、口腔ケアの情報の提供	☆	通アルコールに関する健康情報提供、アルコールに関する情報の提供	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	☆	定期健診時にがん検診周知と受診の推奨。事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺・子宮がん・乳がん）。二次健診・精密検査の受診勧奨。オプション健診の周知	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能柔軟に対応。その他（業務休みのための所得補償制度の加入、労災上乗せに加入）	5
370	株式会社ダイニ	693-0066	出雲市 高岡町1341	☆		☆		☆		☆		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	社内掲示版へのがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3		
371	有限会社小川鉄工所	695-0021	江津市 郷野津町2307-27	☆	受動喫煙防止の促進及び喫煙者への禁煙啓発と健康維持支援。社内報に喫煙に関する情報の掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	専門家によるオリジナル体操の継続、始業前のラジオ体操、社内報に運動等に関する情報の掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所健診にがん検診をセットで実施している（胃・大腸・肺）。事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために時間単位での年次有給休暇取得が可能	5		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年4月15日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)									
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆							
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援				
372	ヒカウ工業株式会社	699-0551	出雲市 斐川町922番地	☆	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、喫煙アンケートを実施、喫煙者へ高煙支提供、年間12月急増期に半年間、禁煙手当支給	☆	社内報に食に関する情報を掲載、ウォーターサーバー設置	☆	社内報に運動の勧め、簡単な運動を掲載、スポーツ施設割引指定制の利用、社内報に運動等に関する情報も掲載	☆	社内報に口腔ケア、歯磨きや歯のケアに関する情報掲載、正しい歯磨き方法の掲示	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載、お酒の飲み方新常識ポスターの掲示	☆	社内報で心の相談の案内、ストレス対策を掲載、ストレスケアの啓発、社内研修会の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	社内報にがん検診啓発チラシを掲示、啓発、事業所健診にがん検診をセットで実施している(胃・大腸・肺・子宮頸がん・乳がん)、事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために時間単位での年次有給休暇取得が可能	5
373	銀の道商工会	699-2511	大田市 温泉津町小浜イ308-6	☆	☆	本所及び支所とも敷地内禁煙とし、受動喫煙防止を掲示、敷地内全面禁煙、禁煙の啓発チラシの窓口設置	☆	保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載	☆	保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載	☆	保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載	☆	保健所や市役所からの情報をホームページで周知、掲載	☆	市役所等が開催する研修会に参加および職員に伝達研修	☆	ポスター掲示、チラシ届付け、ホームページによる周知、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が取得可能	5
374	出雲商工会議所	693-0011	出雲市 大津町1131-1	☆	☆	敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前のラジオ体操、スポーツジムの法人会員ウォーキングイベントへの参加、社内でウォーキングイベントを実施した	☆		☆		☆	ストレスチェックの実施、毎月健康に関するワンポイントアドバイスを配布、心の健康に関する相談窓口の告知	☆		☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
376	株式会社社販	699-0501	出雲市 斐川町字頭3389-1	☆	☆	屋内完全分煙室を設置	☆	食の健康に関する勉強会を実施、(社内SNSで情報発信(以下TPA))	☆	社内ウォーキングイベントを実施、(その他(社内SNSで発信(以下A))	☆	その他(社内SNSで発信(以下A))	☆		☆	無料相談窓口を周知、24時間チャット無料相談アプリの導入、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	健康診断時にがん検査を周知、事業所健診にがん検診をセットで実施している(子宮頸がん・乳がん)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位年次有給休暇制度、時短勤務制度など)が可能	5
379	西ノ島町商工会	684-0211	西ノ島町 大字浦郷531-4	☆	☆	商工会報に禁煙に関する情報発信を掲載し会員及び町民に周知する	☆		☆	始業前のラジオ体操を実施する	☆		☆		☆		☆	検診及びドックの受診推奨を行う	☆	治療のために柔軟な有給(時間給含む)の取得を行う	4
380	エイコー電子工業株式会社	693-0033	出雲市 知井宮町5番地1	☆	☆	喫煙室の人数制限	☆	保健指導	☆	事業前のラジオ体操、階段推奨	☆	社内報に歯磨きやむし歯に関する情報を掲載	☆		☆	ストレスチェックの実施	☆		☆		3
382	まつえ南商工会	699-0408	松江市 穴道町昭和1番地	☆	☆	事務所会館内の禁煙	☆	啓発チラシ等の供覧による情報共有	☆	割引運動施設の利用推奨	☆	食後の歯磨き奨励	☆	適正飲酒について呼びかけている	☆	研修会への参加、社内コミュニケーションの活発化	☆	健診の受診勧奨、ポスターの掲示	☆	治療のための柔軟な休暇取得	5
383	島根中央ホンダ販売株式会社	699-0502	出雲市 斐川町荻原73番地	☆	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝食の摂取状況確認	☆	始業前のラジオ体操の実施	☆	食後の歯磨き奨励	☆		☆	定期的にストレスチェックを実施	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	半日単位、時間単位有給休暇制度	5
384	隠岐の島町商工会	685-0016	隠岐の島町 城北町1番地	☆	☆	禁煙支援ポスター掲示、禁煙支援チラシの設置	☆	食に関する情報を回覧で周知	☆		☆	食後の歯磨きを奨励	☆	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催、その他(研修会に参加)	☆	事業所内にもがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
385	飯南町商工会	690-3513	飯南町 下赤名877-1	☆	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業自前のストレッチ、始業前のラジオ体操の実施	☆	食後の歯磨きを奨励	☆		☆		☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
386	有限会社信愛フードサービス	693-0054	出雲市 浜町567番地1	☆	☆	たばこ対策取組宣言	☆	食に関する情報の提供	☆	運動に関する情報提供	☆		☆	お酒に関する情報の提供	☆	ストレスチェックの実施	☆	会社負担でのがん検診の実施	☆	本人の希望に合わせて、勤務日数、時間の調整を行う	5
388	和光産業株式会社	699-0102	松江市 東出雲町下意東2384-2	☆	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはん摂取状況確認	☆	朝礼後のラジオ体操、始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、グループ運動会、運動習慣のアンケート	☆	リーフレット配布	☆	事務所内にもチラシで啓発	☆	ストレスについてのアンケート実施	☆	事務所内にもがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
389	和光産業株式会社 出雲工場	699-0613	出雲市 斐川町神永2437	☆	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはん摂取状況確認	☆	朝礼後のラジオ体操、始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、グループ運動会、運動習慣のアンケート	☆	リーフレット配布	☆	事務所内にもチラシで啓発	☆	ストレスについてのアンケート実施	☆	事務所内にもがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
390	株式会社シンワ	699-0102	松江市 東出雲町下意東2390	☆	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはん摂取状況確認	☆	朝礼後のラジオ体操、始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、グループ運動会、運動習慣のアンケート	☆	リーフレット配布	☆	事務所内にもチラシで啓発	☆	ストレスについてのアンケート実施	☆	事務所内にもがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
391	隠岐商工会	684-0404	海士町 福井1367-1	☆	☆	事務所内の禁煙、敷地内全面禁煙	☆		☆		☆		☆	適正飲酒について呼びかけている、アルコールに関する相談窓口の告知	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の告知	☆	事務所内にもがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシの告知、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
392	石尖商工会	697-0121	浜田市 金城町下米原1409-2	☆	☆	会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示	☆	食生活改善のポスター掲示	☆	階段活用の奨励	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	メンタルヘルスに関する職員研修	☆	事務所内にもがん検診啓発ポスター掲示、乳がん・子宮頸がん検診の推奨	☆	時間単位での年次有給休暇制度など治療のために柔軟な休暇取得可能	5
393	株式会社フジイコーポレーション	690-0845	松江市 西茶町40-1 enun i	☆	☆	全員タバコを吸いません!	☆	半年に一度、食行動チェックの実施	☆	職業予防のオリジナル体操・理学・作業療法士監修	☆		☆		☆	産業医主催の定期研修会と読書会…全員参加で週1回	☆	医師による定期的なヒアリングと啓発	☆	治療のための柔軟な外出可	5

登録番号	基本事項				取り組み項目							☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所			☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆					
		郵便番号	所在地			☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策	☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発
395	アルファー食品株式会社	699-0722	出雲市	大社町北荒木645	☆	喫煙場所への禁煙喚起ポスター掲示	☆		始業前のラジオ体操				☆	ストレスチェックの実施、「健康サポートサービス」の案内、社内相談窓口の設置	☆	がん検診費用補助	☆	時間単位有給休暇取得が可能	5
396	社会福祉法人島根ライトハウス	699-0403	松江市	宍道町西来待2074-1	☆	たばこ対策取組宣言	☆	衛生委員会からの周知	ラジオ体操の実施	研修の実施や衛生委員会からの周知	衛生委員会からの周知	☆	ストレスチェックの実施			☆	柔軟な休暇制度(時間単位での年次有給休暇制度)	4	
397	株式会社丸三(LPCグループ)	693-0004	出雲市	渡橋町706番地1	☆	施設内分煙、禁煙に関するチラシ等の掲示	☆	社内インフォメーションで、食に関する情報発信	社内インフォメーションで、運動に関する情報発信。自社スポーツ施設の会費補助	社内インフォメーションで、歯と口腔に関する情報発信	社内インフォメーションで、飲酒に関する情報発信	☆		☆	がん検診受診推奨ポスターの掲示、リーフレットの設置、社内インフォメーションへの掲示			3	
398	社会福祉法人 飯南町社会福祉協議会	690-3401	飯南町	野堂1826番地2			☆	社内報で栄養士による簡単レシピの紹介と職員の感想を掲載	始業前のラジオ体操、職員開催のスポーツレクリエーション			☆	ストレスチェックを全職員対象で実施	☆	がん検診助成を実施することで、受診を促す	☆	治療のための柔軟な勤務体制	4	
399	サンセキ株式会社	699-0111	松江市	東出雲町意宇南1丁目5番3								☆	ハラスメント研修実施	☆	健康診断 がん検診実施	☆	時間有休制度導入、時短勤務取入れ	3	
400	春陽建設株式会社	690-0044	松江市	浜乃木3-3-12										☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示			1	