

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策						
75	中国電力株式会社島根原子力発電所	690-0393	松江市 鹿島町片匂654-1	☆ 社内イントラネットに喫煙に関する情報、禁煙月間の実施、社内禁煙、新入社員への教育等、講演会の開催、禁煙の減、社内喫煙に関する情報を掲載	☆ 食生活改善に関する講演会の実施、福祉食堂による指導等、社内報に関する情報を掲載	☆ 匠ワークショップの実施(社内イベント)ウォーキング推進へミニ講演など、運動月間の実施、階段利用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載、ウォーキングイベントの開催	☆ 本社内健康づくり教育(歯科衛生士による歯検、集団指導、新成人に向けた教育、社内報におおに関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の告知	☆ 社内研修の開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェック集計分析の発表交換	☆ がん検診に関する資料交付、講義、ポスター掲示(設置など)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能。(治療しやすさや休取制限制度など、時間単位での柔軟な休暇取得など)が実現、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用				
76	有限会社 みどり薬局	693-0012	出雲市 大津新崎町2丁目15番地	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 朝ごはんの摂取状況確認	☆ グループでのスポーツ、階段活用奨励	☆ 食後の歯磨きの奨励	☆ アルコールに関する相談窓口の告知	☆ 冠心セナによる健康、食生活のチェック、社内研修の開催、節、夕の検温	☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の啓発	☆ 受診、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能			
77	日本調剤 出雲薬局	691-0003	出雲市 瀬分町506	☆ 敷地内全面禁煙				☆ 心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施		☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能			
78	日本調剤 江津薬局	695-0011	江津市 江津町1016-41	☆ 敷地内全面禁煙、患者で希望する方への禁煙アドバイス	☆ 慢性疾患予防のパンフレット配布、希望者への食生活アドバイス、チラシ配布、サプリメント相談、社内報に関する情報を掲載	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 食後の歯磨きを奨励、薬用歯磨きのサブドリップ配布	☆ 希望者へのアルコールのアドバイス、社内報におおに関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の告知	☆ 心の健康に関する相談窓口(グループ健康相談ダイヤル)の告知、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、従業員の受診勧奨(がん検診、健康診断)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用			
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町 栄町1088番地	☆ 事業所内の完全禁煙、禁煙ポスターの掲示	☆ 職員食堂の運営(栄養管理された食事の提供)	☆ 始業前のラジオ体操の実施、スポーツジムの回数券配布		☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知		☆ がん、子宮がん検診の法人負担、事業所内のがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能			
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市 浜町513番地2	☆ たばこ対策取組宣言を策定、従業員向けにカントリー記録簿のサポートを実施、自動販売機等における健康に配慮した飲料への奨励	☆ その他(食生活改善に向けたアプリ提供、カントリー記録簿のサポートを実施、自動販売機等における健康に配慮した飲料への奨励)	☆ スポーツジムの法人契約、スポーツレクリエーション、社内ウォーキングイベントの実施	☆ その他(衛生委員会や歯磨きや歯に関する情報の共有)		☆ メンタルケアの担当が社内におり、社員が相談できる窓口を設けている。専門医による個人面談の実施、社内研修の開催	☆ 社内にてがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 配置換えや時間短縮より雇用継続を支援、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能、その他(治療等による治療費の補助)			
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆ 事務所内禁煙				☆ ストレスチェックの実施		☆ 全ての事業所内のがん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能			
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市 殿町383番地	☆ その他(事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙の啓発ポスター掲示)	☆ 食生活バランスパンフレット、その他(食に関する研修の開催)	☆ グループスポーツ(スキーツアー)、スポーツジム利用奨励、同好会への補助	☆ 孫巻とそしゃく等のパンフレット作成	☆ アルコールに関する相談窓口の告知、社内報におおに関する情報を掲載	☆ 月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口、心の健康に関する相談窓口の告知、社内研修の開催、食生活の健康相談員を配置している	☆ ポスター掲示、年2回の健康診断、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ リハビリ出動の確立、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用			
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市 塩治町702-36	☆ その他(建物内禁煙)				☆ アルコールチェッカー設置、レシート提出		☆ がん検診啓発リーフレットの配布、設置、事業所内のがん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能			
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市 西赤江町741-3	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他(受診奨励ポスター掲示、事業所外に喫煙室を設置)	☆ 衛生週間誌、朝食摂取状況確認、その他(安全会議時に「食生活改善」等実施)	☆ 始業前のラジオ体操の実施、社内運動会(年一回)の実施、その他(衛生週間以前、昼食後実施)	☆ 安全会議時「噛み砕くセルフチェック」実施	☆ 安全会議時ストレスチェックの実施(年一回)、その他(安全会議時に「ストレス」は)実施	☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター等掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能				
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市 木次町新市3番地	☆ その他(事務所内の禁煙、たばこをどうしても吸いたい人は、自分の車の中で喫煙ルームを作った)、喫煙に関する啓発ポスターの掲示や研修会の開催等、建物内に喫煙室を作った(禁煙ができない)	☆ 保健師等の指導や研修講演会等の開催、調理教室での学習会など	☆ 始業前又は休憩後にラジオ体操の実施、福利厚生(社員が福利厚生士)による学習会など	☆ 歯磨きや歯磨きに関するポスターの掲示、歯科衛生士(職員が歯科衛生士)による学習会など	☆ 歯磨き二層ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の告知など、講演会研修会の実施	☆ 各事業所(組合、次女、大妻)にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、がん検診の費用負担(補助)	☆				
90	三陽薬局	699-3211	浜田市 三陽町三陽1314-6	☆ 敷地内全面禁煙、禁煙補助金の説明・指導、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆ 食の相談支援薬局(健康食予防)社内報に関する情報を掲載、チラシを配置、特定保健用食品の試供品の取り寄せ、患者様へ紹介		☆ 関連するOTの販売及び販売促進		☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能				
91	J A しまね西いわい地区本部	698-0024	益田市 駅前町15-1	☆ 事務所内の禁煙、建物内禁煙、敷地内、郵便受取所設置				☆ ストレスチェックの実施		☆ 事業所内のがん検診啓発ポスターの掲示、チラシの設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能			
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市 学園2丁目27-27	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取り組み宣言	☆ 栄養指導の実施、食事提供サービス導入	☆ その他(セルフケアに関するワークショップを開催、始業前にストレッチを毎日実施)		☆ 産業医(精神科医)による月に1回の研修	☆ 健康診断受診時にがん検診受診を推奨する、がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能				
95	株式会社 庭の川島	690-0824	松江市 菅田町218	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施		☆ 始業前のラジオ体操の実施			☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能				
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市 昭和町13-1	☆ たばこ対策取組宣言を実施、保健所・庁舎内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて町内巡回実施、その他(禁煙啓発ポスター、禁煙週間に伴い、ポスター掲示)	☆ 社内報(社内チャットにレシピ掲載)に喫煙に関する情報を掲載	☆ その他(トイレ、給湯室等にちいほトイレチェンジのポスター掲示、毎日15時に室内で手ぐい体操の声かけ)実施	☆ トイレに歯磨き用砂時計の設置、実施	☆ 所内啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の告知、アルコール関連問題発生時にアルコールモテルを掲示	☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、その他(メンタルヘルス研修の実施)	☆ 事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、チラシの設置、がん検診啓発グッズを配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇取得など)が可能			

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年1月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地			☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市 野原町859-1	☆	たばこ対策取組宣言事業所、社内報に喫煙に関する情報掲載、その他(建物内禁煙(喫煙所のみ可))	☆	社内報に食に関する情報掲載、浜田市健康事業所応援プロジェクト参加、市出前講座「メタボ」受講、その他(健康づくり推進プロジェクトにて選分摂取量の調査、結果・情報を周知、食事調査を実施)	☆	協会けんぽウォーキングへの参加、健康講座のレンタル、その他(着替アプリを使用しウォーキング、ヨガ体験のイベント)実施、スポーツ体験、交流会(モルック)を実施	☆	社内報と併せて県健康推進委員会の発行チラシを周知、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内研修(メンタルヘルス研修)の実施、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、日本産業カウンセリング協会より支援、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市 片庭町254	☆	たばこ対策取組宣言事業所、敷地内全面禁煙、ポスター掲示、リーフレット配布、特定喫煙所設置	☆	食に関する情報誌などを頒布、リーフレット配布、教育講座、食育の日食育発表、栄養士による栄養指導、保健所ロビーでの啓発	☆	ウォーキング大会、運動に関するパンフレット頒布、運動の周知などポスター掲示、保健所ロビーでの啓発、運動に関する資料の頒布	☆	歯と口の健康情報誌を頒布、保健所ロビーでの啓発	☆	お酒に関する情報を周知、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の周知、所内に喫煙禁止、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、歯周病ロビーでの啓発、職場へ喫煙禁止の配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能
125	カナツ技建工業(株)	690-8550	松江市 春日町636番地	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、喫煙、受動喫煙防止に関する研修の実施	☆	保健指導の実施、セミナー開催	☆	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、ウォーキングイベントの開催	☆	飲酒運転後輩者等の提出	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内健康意識の向上(外部委託)、社内研修の開催、社内健康意識の向上、業務で相談を受けられることが出来る	☆	啓発ポスター、がん検診啓発チラシの設置、受診勧奨の周知、がん検診・精密検査の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市 大谷町36番地3	☆	敷地内全面禁煙、車庫内禁煙、たばこに関する社内セミナー開催予定	☆	グループウェアでの情報提供、家庭食生活に関する社内セミナー開催予定	☆	始業前のラジオ体操実施、部活動運動	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の設置と周知、ストレスチェック実施、その他(外部相談窓口の新規設置)	☆	社内メールによるがん検診啓発、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	社内メールによるがん検診啓発、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場内での禁煙(禁煙区とは別に)、喫煙と仕事の両立支援制度等、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市 長久町長久口235-2	☆	敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他(両立支援コーディネーター設置)		
128	イワタニ島根株式会社 大田支店	694-0041	大田市 大田町大田口253-1	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他(両立支援コーディネーター設置)		
129	イワタニ島根株式会社 仁厚営業所	699-2301	大田市 仁厚町仁万532-1	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他(両立支援コーディネーター設置)		
130	イワタニ島根株式会社 大田LPセンター	694-0031	大田市 静間町1053	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他(両立支援コーディネーター設置)		
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市 渡津町978番地8	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操、グループでのスポーツ	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他(両立支援コーディネーター設置)		
132	イワタニ島根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市 熱田町1456番地1	☆	その他(敷地内禁煙(1ヶ所あり)以外禁煙、敷地内禁煙、禁煙室を併設)	☆	浜田市の「はまがた健康事業所応援プロジェクト」食事調査を実施、後日結果説明と、血圧、血管年齢、体組成を測定、その他(食生活の改善講座、食育活動講座、糖分講座等)した、社内報に食に関する情報を掲載、しまね☆まめなカンパニーより啓発、啓こはの取組状況を2019年浜田市役所	☆	始業前ラジオ体操の実施、駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、その他(啓発ポスター掲示)	☆	ストレスチェックの実施、社内にご相談あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、診断結果によっては病院へ行き受診をするよう周知	☆	職場等による喫煙指導あり、有給休暇を取りやすい環境、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始		
133	イワタニ島根株式会社 浜田LPセンター	697-0006	浜田市 下府町327-142	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前ラジオ体操 駅伝等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他(両立支援コーディネーター設置)		
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市 金城町七条イ659-8	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、市の方で食生活、指導、出勤前の実施、啓こはの摂取状況を掲載	☆	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載、毎朝アルコールチェックの実施、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他(両立支援コーディネーター設置)		
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あげぼの東町10-1	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他(両立支援コーディネーター設置)		
136	イワタニ島根株式会社 津和野営業所	699-5605	津和野町 後田口33	☆	その他(建物内禁煙)、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、R2より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他(両立支援コーディネーター設置)		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年1月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所			☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地			☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策						
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市	片原町62番地1	☆ その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙所を限定）	☆ 社内研修会での指導、社内メール配信による情報提供	☆ スポーツ施設チケット配布による運動の奨励、社内メール配信による情報提供				☆ ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にがん検診啓発チラシ掲示、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 職場復帰時の時短勤務	5	
209	株式会社 まるきょう	699-1432	奥出雲町	馬廻97-2	☆ 案内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載、始業前のラジオ体操の実施			☆ アルコールチェッカーの実施	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、再検査時1回目の診療費の会社負担	5	
211	株式会社アルプロン島根工場	699-1104	雲南市	加茂町南加茂1204-1	☆ 事業所内の禁煙、喫煙場をわける、喫煙所の設置	☆ 出勤講話、朝ごはんの摂取状況を確認、塩分、野菜の取得調査	☆ 始業前のラジオ体操の実施、その他（ストレッチ指導の実施）				☆ 出勤講話、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 健診受診、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市	港町263番地1	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 「はまだ健康事業所花壇プロジェクト」との連携	☆ レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）				☆ 施設長と事務室の定期的な面談実施		☆ 一定期間限定の職場変更等	4	
213	シンセイ技研株式会社	690-0046	松江市	平成町182-37	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆ 始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）				☆ 社内研修の実施、開催、ストレスチェックの実施	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にがん検診の啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、がん検診啓発チラシを設置		4	
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市	学園二丁目7-10	☆ 全面禁煙	☆ 栄養士の指導あり					☆ 本部にて面談	☆	☆ 時間単位年休あり	5	
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市	萩狩町274-2	☆ 受動喫煙防止策、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（案内禁煙）、喫煙所に喫煙に関する情報を掲載	☆ ランチの宅配弁当の取りまとめ、社内研修、その他（Office de YASAIの導入）	☆ 運動器具の購入、スポーツジムの法人会員、社内研修				☆ 相談窓口（総務）の周知、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆ 時間単位有給の取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市	千鳥町24番地一畑松江しんじ湖温泉ビル	☆ 社内禁煙チラシを掲示、その他（社内ネットワークにて禁煙に関する情報を掲載（啓発アプリ））	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（社内ネットワークにて掲載）	☆ グループでのスポーツ、階段活用の実施				☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ がん検診啓発ポスターを社内（事業所内）、社内研修センターなどに掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
217	島根さんらい株式会社	697-0017	浜田市	原井町3050番地7	☆ たばこ対策取組宣言、その他（事務所内禁煙、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（案内禁煙）、喫煙所に喫煙に関する情報を掲載）	☆ その他（講習会の実施、リーフレット等を休務室に設置、メルマガ配信）	☆ グループでのスポーツ（野球・マラソン・ボウリングなど）、その他（スポーツ大会参加費補助、リーフレット設置、メルマガ配信）				☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（メンタルヘルスマネジメント研修の実施、メンタルケアの実施）	☆ 生活習慣病及びがん検診受診率100%、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診結果が治療・薬物療法の初診治療費を補助）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（インフルエンザ予防接種費用を会社負担、コロナワクチン接種日の休暇取得）	5	
218	株式会社こぼやし	690-2403	雲南市	三刀屋町下熊谷1724-10	☆ その他（建物内禁煙）	☆ 高血圧予防の講演					☆ ストレスチェックの実施予定、その他（役員研修講座を行った。）	☆ ポスター掲示、チラシの回覧、がん検診啓発チラシを設置	☆ 治療のために特別休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市	木次町里方531-1	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催						☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にがん検診ポスター掲示	☆ 私傷病休暇等の適切な制度運用、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
220	企業警備保障株式会社	690-0033	松江市	大庭町1812番地5	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言、ポスター掲示、その他（喫煙状況の実態把握の為、全社員に喫煙に関するアンケートを実施し、結果を基に禁煙を推進した）、社有車も全て禁煙とした、毎月22日を禁煙デーとした、営業業務統手中に禁煙推進とした）	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆ ウォーキングを兼ねて町内の清掃活動を実施した、その他（当社入社センター先である「森の国」に設置している自販機に「健康飲料コーナー」を新設した）				☆ ストレスチェックの実施、その他（社内規定「ストレスチェック制度」を策定し、改訂を行った）、県庁センター主催の研修等へ参加した、社内研修センター主催の研修等へ参加した、社内研修センター主催の研修等へ参加した、社内報にがん検診に関する情報を掲載	☆ がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（県庁センター主催の研修等へ参加した、社内報にがん検診に関する情報を掲載）	5	
221	浜田港運株式会社	697-0063	浜田市	長浜町1785-7	☆ たばこ対策取組宣言、その他（職員休憩室に掲示）	☆ その他（職員休憩室に掲示）	☆ 始業前のラジオ体操、その他（職員休憩室に掲示）				☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、その他（職員休憩室に掲示）	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ その他（職員休憩室に掲示）	5	
222	山陰パナソニック株式会社	693-0004	出雲市	渡橋町416番地	☆ 喫煙者への禁煙支援、健康講座、たばこ対策取組宣言、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（喫煙時間短縮、禁煙代行）						☆ 社内研修の開催、ストレスチェックの実施		☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3	
223	(株) IZUDA	690-0026	松江市	富士見町3-28	☆ 敷地内全面禁煙、社用車での禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（禁煙代行費用を支給）、たばこ対策取組宣言実施	☆	☆ メール、SNSでの職員への情報発信				☆ 社内研修の開催、職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆ がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年1月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)	
	事業所名	住所			☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地			☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策					
224	(株) クリーン	685-0104	隠岐の島町	都万5229	☆ 灰皿を撤去							☆ 胃カメラ受診勧奨	☆ 時間有給で受診	3
225	(有) 山本組	685-0104	隠岐の島町	都万1676	☆ 灰皿を撤去							☆ 胃カメラ受診勧奨	☆ 時間有給で受診	3
226	有限会社共同開発	698-0031	益田市	多田町232-1	☆ 現場での禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	☆ 始業前のラジオ体操の実施					☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
227	株式会社藤井測量設計	698-0003	益田市	乙吉町1346-4	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他（作業場の中での禁煙、社内サイトにて情報共有）	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、リーフレットの回収、その他（通勤を担いで作業場へ食に関するリーフレット配布・回収、社内サイトにて情報の共有）	☆ その他（手ぬぐい体操講師1回、コロナ7日間は0でストレッチ体操、毎週金曜に体操の実施）	☆ リーフレットの回収、食後の歯磨きを奨励、社内サイトにて情報の共有	☆ その他（アルコール検知器に設置について話す、社内サイトにて情報の共有、アルコールチェッカーを使用して運転前・後のチェック）	☆ ストレスチェックの実施、その他（社内サイトにて情報の共有）	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内サイトにて情報の共有）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（社内サイトにて情報の共有）	5	
228	奥出雲町商工会	699-1511	奥出雲町	三成324-15	☆ 敷地内全面禁煙、社内にて喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆ 食卓の最初に野菜をたっぶり食べようことを推奨している	☆ 始業前のラジオ体操の実施、グループでのストレッチ、エクササイズ、その他（開業の挨拶（優待））	☆ 昼食後の歯磨きを奨励	☆ 職員同士で家庭での飲酒情報の共有している、その他（職員間で情報共有）	☆ 美味しいものを時々事務所まで食べてストレスをためないようにしている、リーフレットの配布	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
229	隠岐酒造株式会社	685-0027	隠岐の島町	原田174番地	☆ その他（喫煙所を設置（敷地内））、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆	☆ その他（アルコールチェック器にて勝手にチェック）	☆	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
230	サンセイ電機株式会社	699-1323	雲南市	木次町東日登425-2	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	☆ 始業前のラジオ体操の実施				☆ 社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診の啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得制度（時間単位有給休暇制度など）が可能	5
231	東京靴株式会社	699-0108	松江市	東出雲町出雲郷1643-4	☆ 社内報に禁煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言、その他（衛生委員会チームとして話し合い、屋内外禁煙、社有車内禁煙、たばこに関するチラシ、ポスターの掲示）	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他（衛生委員会チームとして話し合い）	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（衛生委員会チームとして話し合い）	☆ 松江市市立市民センター内サテライト研修室での健康、資料の掲示、その他（衛生委員会チームとして話し合い、お酒に関する情報の掲示）	☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（心の健康に関するポスター掲示）	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、健康診断時のがん検診実施、山陰中央衛生センター出張センター協力、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（研修室でのがん検診の取組、担当者の研修実施）	☆ その他（体調に合わせた柔軟な勤務時間）	5		
232	有限会社フダ塗装	699-0102	松江市	東出雲町下意郷2071-11	☆ 敷地内全域禁煙の看板掲示・禁煙に関するパンフレットの配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、喫煙者定章を策定外来へ紹介	☆ 主に朝食内容やメリットについてのパンフレットの配布、その他（朝食の重要性についてのパンフレットによる周知）、社内報に食に関する情報を掲載	☆ 歯周病や虫歯に関するパンフレットの配布、歯磨きをする洗面所の設置、食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 飲酒や由由に関するパンフレットの配布、歯磨きをする洗面所の設置、食後の歯磨きを奨励、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 飲酒に関するパンフレット配布についての情報提供、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 社内研修の開催、定期的な個人面談により対応での相談受付、その他（半期に一度の個人面談の実施）	☆ 事業所内にごん検診の啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得制度（時間単位有給休暇制度など）が可能	5	
233	株式会社ジャスト西日本 山陰営業所	693-0051	出雲市	大津朝倉3丁目5番地3	☆ 屋外喫煙場所の設置、たばこ対策取組宣言、禁煙パンフレットの配布・配布、その他（新卒たばこのリスクについてのパンフレットを回収、掲示）	☆ 簡単に作れる食事メニューの紹介、その他（メールマガジンにて生活衛生についての情報を掲載、メール返信、ポスターの掲示、小冊子の回収）	☆ 適度な運動習慣の励行、その他（事務所内に設置できる運動についてのポスターを掲示）	☆ 歯科検診での定期検診の推奨、歯と口腔についての情報をメール配信、その他（事業場における歯科保健研修への参加、研修資料の回収）	☆ その他（アルコールについての情報をメール配信）	☆ 社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、その他（心の健康づくりに関する相談窓口の周知、メンタルヘルス研修への参加、研修資料の回収）	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内サイトにて情報の共有、定期検診によるがん検診の実施）	☆ 健診、通院時の業務のサポート体制の充実を図り、大切に従業員ががんになったときのパンフレットを配布・設置	5	
235	邑南町商工会	696-0103	邑南町	矢上3854-2	☆ 敷地内全面禁煙、禁煙対策で健康事業所宣言	☆ 役場保健課からのポスター・チラシ等の情報を貼付している			☆ 商工会便りにお酒に関する情報を掲載	☆ 商工会便りで関連記事を掲載している	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町	枕瀬372-3	☆ 建物内禁煙								1	
239	前川商店	699-5207	津和野町	枕瀬373-1		☆	☆ 社内報に歯磨きやむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励など			☆ 社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	☆ 検診受診の勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	4	
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町	広石562番地	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他（屋内禁煙、取組内全面禁煙）					☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産業センター主催の研修会へ参加した）、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用負担（補助）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
242	川本町商工会	696-0001	川本町	川本558-10	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	☆ 階段活用の奨励、グループでのスポーツ	☆ 食後の歯磨きを奨励			☆ 職員の相談窓口の設置、社内研修の開催	☆ ポスター・チラシの掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 時間単位での有給休暇取得・定期診断の周知、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町	中野3825-8	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	☆ 始業前のラジオ体操の実施			☆ 面接の実施、ストレスチェックの実施	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 休暇の取りやすいように体制づくりする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年1月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆	☆		☆					
		郵便番号	所在地			☆	☆	☆	☆							☆	☆			
271	株式会社スタダフープ とんちんゆめタウン益田店	698-0041	益田市	高津町7丁目21-47	☆	☆												☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	2
272	おぼちゃん家庭菜園	690-0006	松江市	伊勢宮町543-9	☆	☆												☆	検診の進め	4
275	ローゼン製川店	699-0501	出雲市	美川町学頭1812-42	☆	☆														2
276	関連建設株式会社	699-5306	吉賀町	柿木村大野原508	☆	☆												☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	4
277	有限会社 井谷資造園	690-0015	松江市	上乃木一丁目2番25号	☆	☆												☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨。定時健診、その他13歳以上には毎朝15分程度の生活習慣改善啓発健診を毎年実施している	4
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市	御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆	☆												☆	がん検診おすめじゆの配布活動、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	5
279	有限会社北家工務店	684-0404	海士町	大字福井765番地1														☆	一人ずつの声掛け	3
280	こころ歯科	699-3676	益田市	遠田町326-1	☆	☆												☆	がん検診おすめじゆに関する情報の共有、食後の歯磨きを奨励	5
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市	安富町3330番地1	☆	☆												☆	施設内全面禁煙、健康手当支給、敷地内全面禁煙 昼食（健康食）半額食費負担提供及び促進、労務課全額会社負担、昼食費の内容の向上（賞）提案 その他（7/23フリー利用での参加）	5
284	みゆき歯科	698-0011	益田市	染羽町4-35	☆	☆												☆	ストレスチェックの実施	5
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市	駅前町31-24	☆	☆												☆	がん検診啓発チラシを設置	4
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市	幸町4番8号	☆	☆												☆	ストレスチェックの実施	5
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市	横町2533-1	☆	☆												☆	社内研修の開催	5
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市	学園南2-3-5	☆	☆												☆	・社内・社外に相談窓口設置、・ストレスチェック実施、・ハラスメントアンケート実施、・101相談室（専用ダイヤル）を設置した会社補助（匿名相談）、・役員からの発出によるフレックスタイムの取得推進、・社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、完全週休二日制の導入、有給休暇取得率向上を促進し有給休暇の取得推進 ・研修室の扉を二重に設置して分煙徹底、・喫煙室の人数制限、・社内ネットワークで禁煙を呼び掛ける情報発信、・本社喫煙室の徹底禁煙一掃 その他（・食生活に関する健康づくり講習会を開催） ・ラジオ体操（毎朝始業前）の実施、・社内ボウリング大会実施、ゴルフ大会開催、運動習慣に関する講習会開催、福利厚生を高めるための提携フィットネスクラブ等の導入、・地域のスポーツ大会参加費支援	5
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育園	699-5503	吉賀町	樋口113番地1	☆	☆												☆	職員間の意思交換の場づくり、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	5
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町	稲原57番地1	☆	☆												☆	ストレスチェックの実施、ハラメント相談窓口の周知、メンタルヘルス研修参加、感情労働とストレスについて学ぶ	5

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地			☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策		
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町	青藤777番地1	☆	敷地内禁煙	☆		始業前のラジオ体操			アルコールチェックをして抑制するよう指導		☆	こえかけ、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示		3		
295	浦田木村株式会社	697-0024	浜田市	黒川町1572-1	☆	その他(屋外に喫煙所を設置し分煙している)	☆		始業前のストレッチ体操、始業前のラジオ体操の実施、雨除活用の奨励	その他(歯の悪い人へ歯科に行くよう口頭で推進)、食後の歯磨きを奨励		その他(アルコールチェック実施)		☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位の有休休暇)が可能		
296	社会福祉法人よしかの里福祉会	699-5513	吉賀町	六日市263番地2	☆	敷地内全面禁煙、禁煙チラシ配布	☆	その他(管理栄養士監修レシピの提供を提案)	始業前のラジオ体操、始業前にヤマハストレッチの実施、始業前に動画に合わせてストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励		アルコールチェックの遂行、始業時、アルコールチェッカーによるチェックの実施	☆	メンタルヘルス研修の実施 社内研修の開催	☆	事業所内による各種検診の実施及び受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位の有休休暇)が可能	
299	遙塔コミュニティセンター	699-0731	出雲市	大社町遙塔359-2	☆	その他(屋外喫煙所の設置)							☆	メンタルヘルス研修への参加(年1回)、健康に関する悩みとストレスの把握、歯と口腔のケア、ストレッチの実施	☆	啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	
301	まめな薬局	693-0011	出雲市	大津町1101-4	☆	禁煙支援薬局への登録と指導、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施									☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを放置	☆	時間単位での有給休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
303	半田内科クリニック	685-0014	隠岐の島町	西町八尾の一9番地	☆	敷地内禁煙、禁煙治療	☆	減塩食のススメ								☆	定期定期がん検診と事後対策	☆	治療休暇
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市	平田町2260-33	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操の実施								☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
309	オージェイ株式会社	690-3405	飯南町	上米島23-1	☆	喫煙室での禁煙に関する、啓発ポスター貼付(2ヶ月に1回更新)	☆	その他(保健所、職場の力を借りし、フードモデルの展示をした)					☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置・周知	☆	要検査者に対する受診勧奨実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨		4	
310	島根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市	大東町大東2427番地1	☆	事務所内の禁煙	☆		啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよびレチャレンジチラシ掲示	啓発ポスター掲示、チラシ配布、掲示		全職員アルコールチェック実施(毎朝)、チラシを掲示、アルコールチェック	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市	北原町1 テクノアークしまね 南館	☆	敷地内禁煙	☆	食事指導、本の貸出	始業前の体操の実施	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催	☆	がん検診の実施		4	
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市	加茂町神原1382-1	☆	社内禁煙に関するポスター掲示	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介、その他(メールマガジンにより貴生生活についての情報を掲載)				アルコール摂取についての呼びかけ実施	☆	ストレスチェックの実施(年1回)、個別面談の実施	☆	声掛けなどの受診勧奨実施	☆	治療のために柔軟な休暇取得(半日単位で取得可)	
318	島根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市	木次町里方1088-6	☆	喫煙時間を決めている(10時~12時・13時~15時・17時以降)、喫煙所の設置	☆						☆	ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、要検査者に対する受診勧奨実施、組合員に対する受診勧奨実施	☆	電話勧奨が連携し連携支援を実施、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
319	島根県立宍道湖自然館	691-0076	出雲市	園町1659-5	☆	施設内禁煙の実施									☆	職員の定期健康診断の実施	☆	時間単位での有給休暇取得が可能	
320	宍道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市	園町1664-2	☆	施設内禁煙を実施									☆	職員の定期健康診断の実施	☆	時間単位での有給休暇取得が可能	
321	株式会社 加地	699-1511	奥出雲町	三成1295-3	☆	喫煙時間を決めている(10:00~10:05、昼休憩:15:00~15:10)、喫煙場所指定(2カ所)	☆	取組時に情報提供実施、食道に健康関連の本文設置、社員健康意識の向上と貴生生活についての啓発を行った		その他(出勤講座の開催)			☆	ストレスチェックの実施(年1回)、個人健康に関する悩みとストレスの把握、出勤講座を開催予定	☆	要検査者への受診勧奨実施、がん検診啓発チラシを放置	☆	柔軟な休暇取得、管理職での情報共有・対応	
322	有限会社 正木建設	690-3405	飯南町	上米島126	☆	禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他(検査サンプルの展示、食生活に関する出勤講座)	その他(歩数の記録)	食後の歯磨きを推奨		アルコール摂取について注意喚起(22時以降飲酒禁止)	☆	年2回 面談実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	
323	富士見物産株式会社	690-0025	松江市	八幡町796-65	☆	安全衛生管理委員会が禁煙、受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆	安全衛生委員会が産業医より、貴生生活について講義頂いた、社内報に貴生に関する情報の掲載、その他(安全衛生関係、野取の日)の掲載目標、野菜をしっかりと頂く貴生生活のよう、調理、食事の水分を分り方、飲み物の選び方について)	その他(松江保健所出前講座利用・期間中社内全員参加、全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について講義頂いた)			社内報に週ごとに貴生に関する情報を掲載、アルコールチェッカーの実施、安全衛生委員会が週ごとに貴生生活に関する取り組みの進捗を報告、安全衛生委員会が週ごとに貴生生活に関する取り組みの進捗を報告、安全衛生委員会が週ごとに貴生生活に関する取り組みの進捗を報告	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、担当者メンタルヘルス研修の実施、安全衛生委員会が週ごとにメンタルヘルスケアに関する取り組みの進捗を報告、安全衛生委員会が週ごとにメンタルヘルス研修の実施、安全衛生委員会が週ごとにメンタルヘルスケアに関する取り組みの進捗を報告	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診啓発チラシを放置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(衛生管理、脳卒中疾患労働者の治療、仕事の両立支援研修参加、安全衛生委員会)	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年1月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)	
	事業所名	住所			☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地			☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策					
324	株式会社キューサイファーム島根	698-2144	益田市	虫追町320-39	☆ たばこ対策取り組み宣言提出、禁煙、敷地内全面禁煙、禁煙治療費等の助成、その他(保健所より年間に1回に1回かかるたばこ検診を計画的に実施する取り組みを掲げている)	☆ 非店舗に健康弁当を作ってもらい、その他(来店に関する取組をした。オンラインに健康講座を開催した「食べる力は生きる力決め手は量とタイミング」)	☆ 始業前のラジオ体操の実施、社内でスポーツ	☆ その他(ポスター掲示)	☆ その他(保健所よりアルコールモデルをお借りし展示して1日の飲酒目安を見てもらった。)	☆ 全員のストレスチェック実施	☆ 健診補助制度あり、事業所内にごん検診券発給ポスターの掲示、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
328	株式会社ココニー	694-0052	大田市	久手町刺鹿1831	☆ 事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙	☆	☆	☆	☆	☆ 所長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラメント委員会設置。	☆ 定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施。	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施。	5	
329	有限会社ドリームシステム	694-0052	大田市	久手町刺鹿1831	☆ 事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙。	☆	☆	☆	☆	☆ 所長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラメント委員会設置。	☆ 定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施。	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施。	5	
330	東京商事株式会社	692-0058	安来市	西恵乃島町837-10	☆ 喫煙場所を決める。受動喫煙の影響を認識する。たばこ対策取組宣言を実施	☆	☆ ラジオ体操、階段の活用を奨励	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ アルコールチェッカー購入検討	☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、その他(人間ドッグ費用の※20,000まで会社負担にしてオプションを受けやすくした。)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(2年間に1回がん検診を義務化した方がオプションにしているで感じた事を自然に開けるような雰囲気作りを行った。)	5	
332	鳥建コンサルタント株式会社	699-0732	出雲市	大社町入南1307-45	☆ たばこ対策取組宣言を実施・受動喫煙防止ポスター掲示	☆	☆ 社内運動会の実施・社内クラブの推進、グループでのスポーツ	☆	☆	☆ 休肝日での設定	☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ポスターの掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
333	森下建設株式会社	699-4221	江津市	桜江町市山543番地16	☆ 事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示、事務所・倉庫・現場ハラスメント対策、禁煙治療費助成(実費を従業員に負担)	☆ 食に関する情報ポスター掲示	☆ 運動習慣に関するポスター掲示	☆ 歯の健康に関する情報ポスター掲示	☆ アルコールに関するポスター掲示。	☆ 社内懇談会、懇談旅行の実施、社内研修の開催	☆ 全員健診、35歳以上胃・大腸、60歳以上乳がん検診実施、事業所内にごん検診券ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
334	アサヒ工業株式会社	690-0023	松江市	竹矢町1343-1	☆ 禁煙外来を受診するため、有給休暇の取得を推奨している。敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 社内報に健康、食に関する情報やレシピを掲載、その他(講演をテーマにした健康講座を開催)	☆ 社内報で簡単な運動の紹介、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(社内ウォーキング大会を開催)	☆ その他(奥地と健康のセミナーを開催)	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 定期的なセミナーの開催、ストレスチェックの実施(予定)、その他(メンタルヘルスをテーマにセミナーを開催)	☆ 定期的に健診を受けている、事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、その他(健康診断結果の振り返りをしてからセミナーを開催)	☆ 定期的にセミナーの開催、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援に関する情報の提供	5	
336	特定非営利活動法人やわらぎ	699-1311	雲南市	木次町里方84-53	☆ たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 一日3食をきっちりと摂る、朝ごはんの摂取状況を確認	☆ 食後にスクワット等軽い運動をする、施設利用者と一緒に午前、午後のラジオ体操を行う	☆	☆	☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆ 健診でがん検診の実施	☆	4	
338	美郷町商工会	699-4621	美郷町	粕淵400-7	☆ 施設内全面禁煙	☆	☆ 町内無縁15時にラジオ体操の音楽に合わせて実施	☆	☆	☆	☆	☆	5	
340	前田歯科医院	699-2511	大田市	温泉津町小浜410-9	☆ 患者さんへ禁煙の提案、敷地内全面禁煙	☆	☆	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆	☆	☆ 従業員に受診勧奨、二次健診・精密検査の実施	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	
341	大田市国民健康保険仁摩診療所	699-2301	大田市	仁摩町仁万643-1	☆ 禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券発給チラシ設置	☆	2	
342	大田市立五十猛小学校	694-0035	大田市	五十猛町1518	☆ 敷地内全面禁煙	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診券ポスターの掲示、がん検診券発給チラシを配布(配布)	☆	2	
343	株式会社 大屋ハイテック	696-0103	邑南町	矢上4575	☆ 受動喫煙をなくすための館内禁煙・社内にてポスター掲示、屋内全面禁煙	☆ 社内にてポスター掲示、社内報に食に関する情報を掲載	☆ 休憩室に運動器具の設置をしている、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 歯科検診を受けた従業員に助成金制度を設けている、歯科受診補助2,000円	☆ 健康診断の結果を踏まえ必要のある人には特定保健指導を受けてもらっている	☆ ストレスチェックの実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 1年に一度指定医療機関にて健康診断を実施、がん検診の費用負担(補助)	☆ 時間単位の有給休暇制度・希望者に対してフレックスタイム制度を設けている、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
347	プラス1技建 株式会社	690-2103	松江市	八雲町西岩坂870番地2	☆ たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ その他(工書表の閲覧)	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ その他(公的出版物の閲覧、毎朝アルコールチェックを実施。)	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ 慢性疾患(がん等)の治療が必要で人々に体調不良者等は時間単位での有給休暇取得制度がある、社長から従業員への積極的な声かけによる話しやすい環境作り	5	
349	株式会社ひろせプロダクト	692-0412	安来市	広瀬町下山佐356番地3	☆ たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報の掲載	☆ 栄養バランスガイドを使用し食事に関する情報提供、社内報に禁煙に関する情報の掲載、社内で野菜中心軽食を提供	☆ 部位別のストレッチ指導、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ メンタルヘルス対策に関する研修、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施(予定申込み)	☆ 事業所内にごん検診券ポスターの掲示、がん検診券発給チラシを配布、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
350	Blue Sky Frontier 株式会社	699-2837	江津市	松川町上河戸390-6	☆ 喫煙環境の縮小、禁煙所反品の除去、たばこ対策取組宣言を実施	☆	☆ 始業前のラジオ体操の実施	☆	☆	☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、二次健診・精密検査の実施	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
353	社会福祉法人あけぼの会	694-0051	大田市	久手町刺鹿2608-5	☆ 敷地内全面禁煙	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券発給チラシを配布	☆	3	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和7年1月9日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
354	株式会社野村組	699-3676	益田市 遠田町2554	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
355	特別養護老人ホーム 梅里苑	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋1326-8			☆											1
356	社会福祉法人かも福祉会	699-1106	雲南市 加茂町加茂中915	☆							☆				☆		3
357	島根産業保健総合支援センター	690-0003	松江市 朝日町477-17松江SUNビル7階	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
360	株式会社山崎組	694-0053	大田市 鳥井町鳥越413-14	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
361	株式会社桐田組	698-2144	益田市 虫追町イ797番地1	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
362	社会医療法人清和会 西川病院	697-0052	浜田市 港町293-2	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
364	松井株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町81	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	2
365	TSKエンタープライズDC株式会社	690-0826	松江市 学園南1-2-1 くにびきメッセ5F										☆				1
366	中国化成工業株式会社	690-3513	飯南町 下赤名452-1	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	3
367	安来市商工会	692-0404	安来市 広瀬町広瀬763-40	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
368	まつえ北商工会	690-0333	松江市 鹿島町吉浦607番地3	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
369	樋野電機工業有限会社	699-0101	松江市 東出雲町掛屋2801-1	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
370	株式会社ダイニ	693-0066	出雲市 高岡町1341										☆				2
371	有限会社小川鉄工所	695-0021	江津市 都野津町2307-27	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	2
372	ヒカワ工業株式会社	699-0551	出雲市 斐川町922番地	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
373	銀の道商工会	699-2511	大田市 温泉津町小浜イ308-6	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
374	出雲商工会議所	693-0011	出雲市 大津町1131-1		☆						☆				☆		3

登録番号	基本事項				取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所			☆ たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策					
375	美濃商工会	698-0212	益田市	美都町都茂1809-2	☆ 社内チラシ配布	☆						☆ 他人の意見を否定せず、みんなの声を耳を傾ける	☆ 社内チラシ配布		4
376	株式会社石版	699-0501	出雲市	斐川町学園3389-1	☆ 屋内完全分煙室を設置	☆ 食の健康に関する勉強会を実施	☆ 社内ウォーキングイベントを実施					☆ 無料相談窓口を周知、24時間チャット無料相談アプリの導入	☆ 健康診断時にがん検査を周知	☆ 時間単位年次有給休暇制度、時短勤務制度等	5
379	西ノ島町商工会	684-0211	西ノ島町	大字浦郷531-4	☆ 職工全額に禁煙に関する情報発信を掲載し、役員及び町長に周知する	☆	☆ 始業前のラジオ体操を実施する					☆ 検診及びドックの受診推奨を行う	☆ 治療のために柔軟な有給（時間給含む）の取得を行う	4	
380	エイコー電子工業株式会社	693-0033	出雲市	知井宮町5番地1	☆ 喫煙室の人数制限	☆ 保健指導	☆ 事業前のラジオ体操、階段推奨					☆ ストレスチェックの実施			3
382	まつえ南商工会	699-0408	松江市	宍道町昭和1番地	☆ 事務所館内の禁煙	☆ 啓発チラシ等の掲示による情報共有	☆ 朝引運動施設の利用推奨	☆ 食後の歯磨き奨励	☆ 適量飲酒について呼びかけている	☆ 研修会への参加、社内コミュニケーションの活性化	☆ 健診の受診勧奨、ポスターの掲示	☆ 治療のための柔軟な休暇取得	5		
383	島根中央ホンダ販売株式会社	699-0502	出雲市	斐川町荏原73番地	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 朝食の摂取状況確認	☆ 始業前のラジオ体操実施	☆ 食後の歯磨き奨励			☆ 定期的にストレスチェックを実施	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆ 半日単位、時間単位有給休暇制度	5	
384	隠岐の島町商工会	685-0016	隠岐の島	城北町1番地	☆ 禁煙支援ポスター掲示	☆ 食に関する情報を周知		☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ アルコールに関する相談窓口の周知	☆ 社内研修の開催	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得	5		
385	飯南町商工会	690-3513	飯南町	下赤名877-1		☆	☆ 始業自前のストレッチ	☆ 食後の歯磨きを奨励			☆ がん検診啓発チラシを設置		2		
386	有限会社信愛フードサービス	693-0054	出雲市	浜町567番地1	☆ たばこ対策取組宣言	☆ 食に関する情報の提供	☆ 運動に関する情報提供		☆ お酒に関する情報の提供	☆ ストレスチェックの実施	☆ 会社負担でのがん検診の実施	☆ 本人の希望に合わせて、勤務日数、時間の調整を行う	5		
388	和光産業株式会社	699-0102	松江市	東出雲町下意東2384-2	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 朝ごはん摂取状況確認	☆ 朝礼後のラジオ体操、グループ運動会、運動習慣のアンケート	☆ リーフレット配布	☆ 事務所内にチラシで啓発	☆ ストレスについてのアンケート	☆ 事務所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5		
389	和光産業株式会社 出雲工場	699-0613	出雲市	斐川町神水2437	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 朝ごはん摂取状況確認	☆ 朝礼後のラジオ体操、グループ運動会、運動習慣のアンケート	☆ リーフレット配布	☆ 事務所内にチラシで啓発	☆ ストレスについてのアンケート	☆ 事務所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5		
390	株式会社シンワ	699-0102	松江市	東出雲町下意東2390	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 朝ごはん摂取状況確認	☆ 朝礼後のラジオ体操、グループ運動会、運動習慣のアンケート	☆ リーフレット配布	☆ 事務所内にチラシで啓発	☆ ストレスについてのアンケート	☆ 事務所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	5		
391	隠岐園商工会	684-0404	海士町	福井1367-1	☆ 事務所内の禁煙	☆			☆ 適量飲酒について呼びかけている	☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆ 事務所にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
392	石尖商工会	697-0121	浜田市	金城町下家原1409-2	☆ 会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示	☆ 食生活改善のポスター掲示	☆ 階段活用の奨励	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ アルコールに関する相談窓口の周知	☆ メンタルヘルスに関する職員研修の実施、心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆ 事務所にごん検診啓発ポスター掲示、がん・子宮頸がん検診の推奨	☆ 時間単位での年次有給休暇制度など治療のために柔軟な休暇取得可能	5		
393	株式会社フジコーポレーション	690-0845	松江市	西茶町40-1 enun i	☆ 全員タバコを吸いません！	☆ 半年に一度、食行動チェックの実施	☆ 職業病予防のオリジナル体操—理学・作業療法士監修			☆ 産業医主催の定期研修会と讀書会—全員参加で週1回	☆ 医師による定期的なヒアリングと啓発	☆ 治療のための柔軟な外出可	5		