

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善					☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策						
2	ひやくどみクリニック	693-0022	出雲市 上塩治町142-1	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 前ごはんの摂取状況を把握。その他( )	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励				☆ その他(遠征を行い、職人の意見に対応するよう)	☆ 乳がん検診 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。二次健診・精密検査の受診勧奨。がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町 川本383-1	☆ 事業所内の禁煙。敷地内全面禁煙。禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆ 管理栄養士による職員向けの栄養研修「オフィスおこし」で朝食支援	始業前に仁寿会ストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励			☆ 社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の周知。ストレスチェックの実施	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市 塩治町338-1	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を実施						☆ 社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市 相生町3946	☆ 事業所内の禁煙							☆ 事業所内がん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	4	
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市 江津町1345番地1	☆ その他(喫煙所設置)		☆ 始業前のラジオ体操の実施					☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市 国富町843-3	☆ 事務所内の禁煙。敷地内に喫煙所を設置。建物内禁煙	☆	☆ 始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆ 社内研修の開催	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療に比較的身体負担の少ない職務を割り当て	5	
16	株式会社 土井土組	693-0511	出雲市 佐田町八幡原1225番4地	☆ 禁煙対策推進の取組。禁煙希望者への禁煙治療費等の助成。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 前ごはん摂取の推進。安全衛生委員会(全員参加)で前ごはんの重要性を説明している。社内報に食に関する情報掲載。前ごはんの摂取状況を把握	ウォーキング大会への参加の奨励※2実施 3人、階段利用の奨励。グループでのスポーツ。社内報に運動等に関する情報を掲載	安産会や産前産後の説明を実施した。社内報に産前産後やし歯に関する情報を掲載。その他(かかりつけ歯医者を決めた定期受診をするよう指導している)	社内報にお知らせする情報を掲載		☆ メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。がん検診は該当者全員受診。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
17	もも薬局	699-0821	出雲市 大島町21-4	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を実施。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 販賣指導での食生活の改善	販賣指導での運動習慣の改善	販賣指導での歯磨きの奨励	販賣指導でのアルコールに対する相談	☆ 販賣指導での心の健康についての相談	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
19	木島医院	694-0052	大田市 久手町刺座2732	☆ 敷地内全面禁煙。禁煙外来	☆ 食事指導。本の貸出					☆ 心の健康に関する相談窓口の周知など	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市 安来町899番地1	☆ 敷地内全面禁煙の実施。事業所内にチラシ等で啓発。たばこ対策取組宣言を実施。建物内への禁煙ポスターの掲示。敷地内禁煙の看板の設置。禁煙外来のチラシ配布。敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を実施。	☆ 職員健康診断時に指導。事業所内にチラシ等で啓発 健康診断時に食生活指導の実施。各部署に食生活の改善冊子中、離職歴に関するチラシの配布。各部署に生活習慣改善のチラシの配布。各部署に食習慣改善チラシの配布	①職員ミーティング・ホールでの開催 交際の機会。指導。飲食生活目的のヘルメットセンターを職員へ開放 社内報に運動等に関する情報を掲載。しまね★健康づくりチャレンジ月間のチラシを配布。しまね★健康づくり推進協議会。よい！チャレンジチラシの配布	事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健康診断時に飲酒量の多い職場への啓発からの指導 ②各部署に「適量飲酒」に関するチラシを配布(各部署に生活習慣(飲酒)の改善のチラシ配布)	☆ ストレスチェックの実施 健康事業所宣言を行う職員に周知を行った	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 職員のニーズ(時短・病気・育児復帰等)に応じ柔軟に対応している	5			
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町 後田口405	☆ 敷地内禁煙							☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3	
22	株式会社 フダダ	699-0551	出雲市 斐川町沖洲1080	☆ 分煙対策の実施。喫煙室から煙が壁に流れ込まない対策を行っている。喫煙専用室の設置	☆ 高級医科大学管理栄養士をお呼びし社内研修会を行っている。	健康協会から健康師をお呼びしてストレッチによる効果。等の社内研修を行っている	始業前のラジオ体操の実施			☆ ストレスチェックの実施(後)従業員ポスター掲示 ☆ 県立こころの医療センターから医師をお呼びして「ストレス対策について(お酒の問題も含む)」の社内研修	☆ 個人について12ヶ月間健診料を会社負担にしている。次年度「夏」について7月まで実施している。 健康診断時にがん検診を併せて実施している。がん検診啓発チラシを配置。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2775-5	☆ 喫煙場所限定。たばこ対策取組宣言を実施。その他(禁煙所内禁煙。喫煙室の設置)。禁煙・喫煙管理禁止に関する研修の開催	☆ 協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ その他(協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送。非日単位有給制度あり)	5		
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市 学園南二丁目10番14号	☆ たばこ対策取組宣言を実施。その他(喫煙状況の把握)。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 血液検査と管理栄養士による食の指導。 「plus One」安産で健康的な食生活(牛乳、サラダ、クッキー等)を安産で健康。 前ごはんの摂取状況確認	スポーツ大会。始業前のラジオ体操の実施 運動の補助。野球。バドミントン。フットサル。ボルダリング等 開業の両用促進。カラー表示。活動の補助。階段利用の奨励。グループでのスポーツ。社内報に運動等に関する情報を掲載。その他(ヘルメットでの体力測定。ウォーキングイベント。体力測定の実施)	社内での歯科検診。歯磨き指導 社内報に歯磨きや歯に関する情報を掲載。歯科による歯科検診の実施(コロナにより実施なし)。その他(口腔環境に関する状況。対応の確認)	社有車を運転する前に、アルコールチェックで確認する。社内報にお知らせする情報を掲載。その他(飲酒気配の報告。社有車運転時はアルコールチェック必須)	☆ ストレスチェックの実施。心の健康に関する相談窓口の周知。その他(「こころの健康だよ」を作成し、社員および協力会社へ配布)。その他(健康診断の女性には、協会けんぽの補助に併せて、無料で子宮・乳がん検診実施)。事業所内がん検診啓発ポスター掲示。その他(健康診断のオプション検査費用補助) 35歳以上万円/35歳未満1万円)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)。その他(精進休制度(食料)を設けて、治療のための休みの確保。両立支援コーディネーター)	5			
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市 遠田町3815-1	☆ 事業所内の禁煙。建物内禁煙。たばこ対策取組宣言。敷地内全面禁煙。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ その他(会社主催で野菜ジュースの配布をしている)。社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施。社内運動会の実施。社内サッカー部。グループでのスポーツ	社内報に歯磨きやし歯に関する情報を掲載	社内報にお知らせする情報を掲載	☆ 心の相談に関する相談窓口の周知。ストレッチの実施。社内研修の開催	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)	
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策					
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋75-9	☆ 喫煙に関する情報をチラシ等で配布。その他（喫煙者の喫煙状況、禁煙、禁煙補助金）の実施。☆ 禁煙デー、禁煙、禁煙補助金の実施。☆ 社内報に喫煙に関する情報掲載	☆ その他（喫煙に関する啓蒙の実施）	☆ その他（給食開始時のストレッチ体操）			☆ アルコールに関する相談窓口の周知	☆ 社内研修の開催 その他（リフレット・チラシの配布、図章による周知）	☆ 集団がん検診の案内・検診費用全額負担、がん検診券チラシの配布、がん検診券チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨、その他（リフレット・チラシの配布、図章による周知）、がん検診の費用負担（補助）	☆ リフレットの配布・周知	5
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市 学園南一丁目2-1 くまびきメッセ6階	☆ たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆					☆ アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知(資料③)	☆ がん検診券チラシの設置	☆ 時間単位休制度の導入	5
29	社会福祉法人 香陽会	699-4706	美郷町 滝原16番地1	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他(建物内禁煙)	☆ 昼食メニューのカロリー表示、社内報に食に関する情報を掲載、昼食提供によるカロリーリ、栄養表示	☆ 給食前のラジオ体操の実施、その他(互助会活動(現在コロナ禍で見合わせ))	☆ 食後のゆめがきの運動、社内報に歯周病歯虫に関する情報を掲載		☆ 群衆歯科講習会の開催 その他(他社にて啓蒙、周知、アルコールチェック)	☆ ストレステックの実施、相談窓口設置、歯の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、チラシ設置、量販店の実施、がん検診券チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、業務制限の実施	5
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市 後地町3023	☆ 禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆						☆ 二次検診・精密検査の受診勧奨		2
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市 朝日町484-16	☆ 事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載 日本健康づくり協会主催の健康増進型検診活動 運動実践、鳥根県とのコラボで塩分摂取量等の注意喚起	☆ 給食前のまめなく体操、Vitality(健康増進型検診)活動 給食前のラジオ体操の実施、ある程度の情報発信、南後地町の運動、11/6スタック大会参加	☆ 食後のゆめがきを奨励		☆ ストレステックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 従業員によるがんセミナーを実施、事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能	5	
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市 塩冶町89-1	☆ 敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報の提供、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後のゆめがきを奨励		☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆ 事業所内に啓蒙ポスター掲示、がん検診券チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援(相談窓口)の活用	5	
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市 西川津町2108-3	☆ たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載、事務所内の禁煙、分煙、資料を掲示掲示	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 社内報掲載に掲載、社内報に食に関する情報を掲載、社員(PTA)でこまめな導入	☆ 給食前のラジオ体操の実施	☆ 社内報掲載に掲載	☆ 社内報掲載に掲載、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレステックの実施	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、その他(在宅work)	5
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市 東朝日町29番地	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 給食前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	☆ 食後のゆめがきを奨励、ポスター掲示		☆ ストレステックの実施	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能	5	
39	(有)キアリアルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市 大田町大田0933-2	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 朝ごはんロープレ、研修予定、役立ちそうなチラシを貼った時に周知する、社内報に食に関する情報を掲載	☆ 運動の取組に支援 給食前のラジオ体操の実施、その他(各自決めた目標に対しての実績状況を担当者に報告、会社、運動についての目標を決め、毎日取り組むよう声をかけます)、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 食後のゆめがきを奨励、全体会議にて(歯科医師特別研修在籍)、歯のメンテナンスを奨励する、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、定期検診実施	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 社内研修の開催、個人実践、2ヶ月に1回全体ミーティング、定期的に個人面談する	☆ 胃、腸内視鏡検査補助 がん検診券ポスター掲示、チラシを配置 がん検診の費用負担(補助)、二次検診・精密検査の受診勧奨、年度の健康診断の費用負担(全額)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、その他(入浴治療(全休治療)が出る保険に加入し、治療費を出している)	5	
40	有限会社 中田建設	692-0001	安来市 赤江町164	☆ 社内報に喫煙に関する情報掲載、掲載、その他(事務所を含む建物内禁煙)	☆ 朝ごはんの摂取状況を把握	☆ グループでのスポーツ	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを配置、がん検診の費用を会社が負担している、(補助)検診にごん検診券の費用を会社が一部負担している。	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5	
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市 あけぼの東町1-7	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆ 社内報に食に関する情報掲載	☆ ポスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載			☆ ハラスメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5	
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町 矢上7486番地1	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙補助金)の活用(のみ限)、社内報に喫煙に関する情報掲載、研修、受診奨励防止に関する研修の開催	☆ 社内報に食に関する情報掲載、鳥取市の環境している野菜プラスに参加、ポスター等で社員に周知、その他(野菜を一品プラス運動)邑南町の運動検診中、邑南町の「いつもの食事」野菜プラスの啓蒙ポスター掲示	☆ 給食前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他(社内で観戦ソフトボール大会を開催)	☆ 食後のゆめがきを奨励、社内食後のゆめがきを奨励するポスターを掲示、食後のまめな健康ポスターを掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 最前線診療部門連携機関を掲示、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレステックの実施、邑南町役場のチェックシート、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを配置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能、その他(入浴治療(全休治療)が出る保険に加入し、治療費を出している)	5	
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市 美松町98-1	☆ 敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の受診せりごを掲載	☆ その他(食生活改善運動リフレットの貼り出し継続)、社内報に食に関する情報を掲載	☆ 地域の運動イベント情報の掲示 並発後オアシス体操を週2〜3回 コロナ対策の急ぎでの検診を中止し、各日での運動を呼びかけ	☆ 食後のゆめがきを奨励、口腔ケアに関する周知の張り出し継続	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシの張り出し	☆ メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、掲示物の張り出し	☆ 事業所内にごん検診券ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける(検診実施の周知)、ジョイメイト補助の周知、手紙書き代行、がん検診券チラシを配置、その他(ジョイメイト委員全額法人)、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能(時間単位での柔軟な休暇制度)、相談しやすい関係づくり	5	
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報掲載	☆ グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報掲載	☆ 食後のゆめがきを奨励		☆ ストレステックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診券チラシを配置、事業所内にごん検診券ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5	
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村 664番地	☆ その他(建物内全面禁煙)	☆	☆ 給食前のラジオ体操の実施			☆ 村内での心の健康づくり研修の参加推奨 社内研修の開催 心の健康に関する相談窓口の周知、その他(メンタルヘルスの為のカウンセラーによる相談を月1回実施、カウンセラーによる定期的な相談の実施)	☆ 口腔内の検診受診推奨 がん検診券チラシを配置 がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5	
52	大五建設株式会社	699-4626	美郷町 乙原216番地3	☆ その他(建物内禁煙)	☆ 昼食は地産地消の弁当を希望者に配っています。	☆ 給食前のラジオ体操の実施			☆ ストレステックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診券チラシを配置 事業所内にごん検診券ポスター掲示 健康診断の検査項目を増やして、病気の早期発見に努める	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5	



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数(取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策				
78	日本酒類 江津薬局	695-0011	江津市 江津町1016-41	☆ 発地内全面禁煙。患者で希望する方への禁煙アドバイス	☆ 慢性疾患予防のパンフレット配布。希望者への食生活アドバイス。チラシ配布。サプリメントの相談。社内報に食に関する情報を掲載	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 食後の歯磨きを奨励。薬用歯粉のサプライメント配布	☆ 希望者へのアルコールのアドバイス。社内報にお酒に関する情報を掲載。アルコールに関する相談窓口の告知	☆ 心の健康に関する相談窓口（グループ健康相談ダイヤル）の告知。ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がんとがん検診啓発チラシを配布。従業員の労働時間検査の受診勧奨	☆ 治療のために数回休職取得。復帰に向けた職場の環境提供。治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町 栄町1088番地	☆ 事業所内の完全禁煙。禁煙ポスターの掲示	☆ 職員食堂の運営(栄養管理された食事の提供)	☆ 就業前のラジオ体操の実施。スポーツジムの回数券配布			☆ ストレスチェックの実施。心の健康に関する相談窓口の告知	☆ 乳がん・子宮がん検診料の法人負担。事業所内にごん検診ポスター掲示。がん検診啓発チラシを設置。精密検査の費用負担(補助)	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市 浜町513番地2	☆ たばこ対策取組宣言を掲載。従業員に向けてたばこについての意識調査のアンケート実施。禁煙。労働環境防止に関する研修の開催。健康促進への高血圧治療等の助成	☆ その他(食生活改善に向けたアドバイス提供。カロリー記録等のサポートを実施。自動販売機等における健康に配慮した飲料への販売)	☆ スポーツジムの法人契約。スポーツレクリエーション。社内ウォーキングイベントの実施	☆ その他(衛生委員会と歯医者むし歯に関する情報の共有)		☆ メンタルケアの担当が社内におり、社員が相談できる窓口を設置している。職場に応じた個人相談の実施。社内研修の開催	☆ 社内にてがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを設置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 配置換えや時間短縮より雇い継続を支援。治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能。その他(団体健康増進による治療費の補助)	5
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆ 事業所内禁煙					☆ ストレスチェックの実施	☆ 全ての事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために数回休職取得が可能	4
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市 殿町383番地	☆ その他(事務所内の禁煙。建物内禁煙。禁煙の啓発ポスター掲示)	☆ 食事(バランスパンフレット、その他(食に関する情報の掲載))	☆ グループスポーツ(スキーツアー)。スポーツジム利用の補助。同好会への補助		☆ 残業とそくく等のパンフレット作成	☆ アルコールに関する相談窓口の告知。社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 月1回専門医による相談窓口。ストレスチェックの実施。メンタル相談窓口。心の健康に関する相談窓口の告知。社内研修の開催。常勤の健康相談員を配置している	☆ リハビリ出動の確立。治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市 塩治町702-36	☆ その他(建物内禁煙)					☆ アルコールチェッカー設置。レシート提出	☆ がん検診啓発リーフレットの配布。設置。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市 西赤江町741-3	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載。その他(受動喫煙ポスター掲示。事業所内に喫煙室を設置)	☆ 衛生週間時。勤怠管理状況確認。その他(安全会議時に「食生活改善」等実施)	☆ 就業前のラジオ体操の実施。社内運動会(年1回)の実施。その他(衛生週間)の開催。歯磨き測定	☆ 安全会議時「嗜ミダリセルフチェック」実施		☆ 安全会議時ストレスチェックの実施(年1回)。その他(安全会議時に「ストレスと」実施)	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市 木次町新市3番地	☆ その他(事務所内の禁煙。たばこをどうしても吸いたい人は、自分の車の中で喫うルールを作った)。喫煙に関する啓発ポスターの掲示や移設会の開催等。建物内に喫煙室を作った(禁煙ができなない)	☆ 保護師等の指導や研修講演会等の開催。調理教室での学習会など	☆ 就業前又は休後後にラジオ体操の実施。健康スポーツ大会への参加奨励(地域のニュースポーツ等も含む)		☆ 歯と口腔健康に関するポスターの掲示。歯科衛生士(職員歯科衛生士)による予防ケアの実施	☆ 消費等に関するポスターの掲示。アルコールに関する相談窓口の告知など。調剤検査の実施	☆ 各事業所(組合、本支、支店)にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシの設置。検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
90	三隅薬局	699-3211	浜田市 三隅町三隅1314-6	☆ 敷地内全面禁煙。禁煙補助家の説明・指導。社内報に喫煙に関する情報を掲載。たばこ対策取組宣言を掲載	☆ 食の相談支援業務(栄養指導)。社内報に食に関する情報を掲載。チラシをばこ対策取組宣言と掲載		☆ 関連する010の販売及び販売促進		☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3	
91	J A しまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市 駅前町15-1	☆ 事務所内禁煙。建物内禁煙。敷地内、郵便物取扱所禁煙					☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシの設置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市 学園2丁目27-27	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を掲載	☆ 栄養指導の実施。食事提供サービス導入	☆ その他(セルフケアに関するワークショップを開催。就業前にストレッチを毎日実施)			☆ 産業医(精神科医)による月に1回の研修	☆ 健康診断受診時にごん検診啓発を奨励する。がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
95	株式会社 鹿の川島	690-0824	松江市 松江市菅田町218	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を掲載		☆ 就業前のラジオ体操の実施			☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市 昭和町13-1	☆ たばこ対策取組宣言を掲載。保健所・庁舎内。禁煙啓発ポスター掲示。世界禁煙デーに合わせて町内巡回実施。その他(世界禁煙デー。禁煙週間)に掲げ。ポスター掲示)	☆ 社内報(内チャット)にレシピ掲載に食に関する情報を掲載	☆ 社内報(トイシ。競馬場等)にトレイルチャレンジのポスター掲示。毎日15時に所内で手ぬぐい体操の声かけ・実施		☆ 所内にごん検診啓発ポスターの掲示。アルコールに関する相談窓口の告知。アルコール関連問題啓発週間にアルコールモデルを掲示	☆ ストレスチェックの実施。社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の告知。その他(メンタルヘルスの受援体制)	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。チラシの設置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690-0884	松江市 南町141-9島根県歯科医師会館内	☆ たばこ対策取組宣言を掲載。研修会にてポスターの掲示。その他(イベント等のリーフレットの配布。健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆ 社内報に食に関する情報を掲載。その他(健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆ 会員及び居住者への歯と口腔の健康づくりの啓発。研修会の開催。相談の窓口。啓発。歯と口腔健康に関するポスターの掲示。社内報に運動等に関する情報を掲載。その他(ウォーキングイベント)の参加。13:00に体操実施)		☆ 就業前及び住生活への歯と口腔の健康づくりの啓発。研修会の開催。相談の窓口。啓発。歯と口腔健康に関するポスターの掲示。社内報に運動等に関する情報を掲載。その他(ウォーキングイベント)の参加。13:00に体操実施)	☆ 社内研修の開催。その他(健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆ 研修会にてがん検診診察と住生活への啓発。がん検診啓発チラシの配布。啓発。口腔健康に関するリーフレットを用いた普及啓発。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。リーフレットの配布	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
104	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」	690-0825	松江市 中第一丁目7番14号島根県在宅保健師研修センター内	☆ たばこ対策取組宣言を掲載		☆ 住民対象の運動教室の開催			☆ メンタルヘルス研修会開催。子育て支援センター等での心の相談の実施	☆ がん検診啓発ポスター掲示。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市 塩治町223-1	☆ たばこ対策取組宣言の実施。敷地内全面禁煙	☆ 生活習慣病予防教室での食生活指導。食生活改善の指導(該当者)。所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 就業前のラジオ体操の実施。みんなで歩こうウォーキングコンテストに職員26人参加。職員本人参加	☆ 歯周病検診(希望者)。所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ こころの健康相談の実施。アルコールに関する相談窓口の告知。その他(所内にごん検診啓発ポスター掲示)	☆ 社内(メンタルヘルス)研修の開催。心の健康に関する相談窓口の告知。ストレスチェックの実施	☆ 定期健診・二次健診・精密検査受診勧奨。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを設置。がん検診の費用負担(補助)	☆ 病気のための休職制度(私電休職)あり。治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市 殿町383 山陰中央ビル2階	☆ たばこ対策取組宣言(各事業所。その他(就業時間中の喫煙を禁止)。敷地内全面禁煙。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 午後の就業開始前の体操(「けんぽ体操(スマッシュ)」を実施)。就業前のラジオ体操の実施。社内報に運動等に関する情報を掲載。その他(ウォーキングイベント)の参加。13:00に体操実施)	☆ 社内報に歯周病むし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施。社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の告知	☆ 生活習慣病予防健診の受診促進。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。二次健診・精密検査の受診勧奨。がん検診啓発チラシの設置。がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために数回休職取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善			☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり				☆ アルコール対策	
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市 古志原6-12-51	☆ たばこ対策推進の実施、事務所内禁煙、新入社員採用時、たばこ対策の取組を説明し入社後禁煙指導を実施。年間「健康内覧会」を開催。コロナウイルスが感染等に及ぼす影響を軽減するための取組、職場内禁煙推進、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、禁煙者に対して健康指導を実施。全事業所ユニバーサル	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等を用いた啓発。行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。南出活防の取組	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。南出活防の取組	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。南出活防の取組	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。南出活防の取組	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。南出活防の取組	☆ 健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等。社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 定期健診時55歳以上昇検検査(毎年)実施等。事業所内にがん検診ポスター掲示。40歳未満、喫煙の既往の者に該当する職員は人間ドックを推奨する。また健康相談コーナーにも受診できる環境を提供する。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診啓発チラシの設置	☆ 運動習慣の改善(毎日休日は可能、健診結果の通知等)を推進。時間単位での柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能。治療費補助制度
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市 眠町1番地(第2分行舎)	☆ たばこ対策推進事業所、禁煙・受動喫煙防止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、敷地内全面禁煙	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ動画等の設置、行内ポスターを活用した職人に対する啓発活動等。	☆ 健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等。社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示。☆ がん検診啓発チラシの配布・設置、健診・検診の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能
112	社会福祉法人 西基田福祉会	699-5133	益田市 神田町197-2	☆ たばこ対策推進の実地、敷地内全面禁煙	☆ 栄養計算された、済みの昼食を食べる。職員会議でのプリント配布	☆ グループでのスポーツ、休憩時間を利用する。石段の昇降、なわとび、休憩時間を利用したウォーキング、ラジオ体操、職員会議でのプリント配布	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ 社内研修の開催、実施、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
113	医療法人 いきいき。クリニック	690-0011	松江市 東津田町1768-2	☆ たばこ対策推進の実施、敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示(職員休室)	☆ 食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に導入。食事栄養管理アプリ「あすけん」利用が可能	☆ 自由参加でバドミントンを実施(不定期)。運動習慣の改善(ウォーキング)を職員に案内。運動習慣の改善(ウォーキング)を職員に案内。運動習慣の改善(ウォーキング)を職員に案内。	☆ メタボサポートの電話相談窓口を案内。☆ ストレスチェックの実施	☆ 受付、待合室、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。用。がん検診啓発チラシ設置。☆ がん検診の費用負担(補助)乳がん、子宮がん、化生がん、検診費用(健診)、費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 有休時間単位取得済 100%取得可能。治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能			
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市 竹迫町2886番地	☆ たばこ対策推進の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 食生活に関する啓発(年4回)、外観清掃による禁煙。また健康プロジェクト参加。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 週1回勤務に体操(姿勢改善体操、ウエイトトレーニング)を実施。社内運動会の開催。始業前のラジオ体操の実施。☆ 社内報に喫煙や体質に関する情報を掲載	☆ アルコールチェッカー設置、社内報に喫煙に関する情報を掲載、アルコールに関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。☆ がん検診啓発チラシ設置。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療の為に時間を優先させる。休みを取りやすい環境づくり。勤務時間の融通を認める。治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
116	社会福祉法人いずも福祉会	693-0056	出雲市 江田町5番地1	☆ たばこ対策推進を実施、本部が賃貸のたばこ分煙室、本部に合計12(他社)のため不明です。敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他(部分の張りすぎ注意喚起)	☆ 始業前1-2分程度の運動、始業前のラジオ体操の実施、南出活防の取組、社内報に運動に関する情報を掲載	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
117	社会福祉法人大田市社会福祉事業団	694-0011	大田市 川合町川合1081-2	☆ たばこ対策推進を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示・掲載、敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他(部分の張りすぎ注意喚起)	☆ 始業前の健康体操(ラジオ体操の実施)、社内運動会(30年度、中止)	☆ 社内報に喫煙や体質に関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施、その他(リフレッシュ研修の開催)、メンタルヘルスマッチング実施、エルダー制度	☆ 健診の周知、がん検診啓発チラシの配布・設置、ストレスチェックの実施、その他(リフレッシュ研修の開催)、メンタルヘルスマッチング実施、エルダー制度	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能		
118	株式会社 原寿園	693-0001	出雲市 今市町2076	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策推進を実施、その他(社内メールで呼びかけ)、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 社内メールで食に関する情報を発信、掲載、その他(社内メールで呼びかけ)、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 保健所企画のウォーキングチャレンジに参加。目標を達成し(取り組)例「食事摂取8分、200歩は食べない」を共有。社内メールで実施所からのメールを共有	☆ 有休休暇を積極的に取得してもらうようかけ(社内メールでの案内)、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 心身の健康を積極的に取得してもらうようかけ(社内メールでの案内)、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診や、脳ドック、野良検査等、チラシや社内メールでの案内、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ その他(治療優先で休みを取りやすい環境づくり、全労務)		
119	社会福祉法人 善光会	699-0811	出雲市 湖陵町差高318-1	☆ たばこ対策推進を実施、敷地内全面禁煙、世界禁煙デーに合わせ、その他(SJ)の印刷を推進しチャレンジとして取り組み、アンケートを実施、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆ 「スマート・ライフ・プロジェクト」企業登録、ラジオ体操の実施、その他(有志職員によるみまなでチャレンジコンテストの参加、地元フィットネスクラブ法人会員、50歳以上11月1日～12月31日参加者)・社内報に運動に関する情報を掲載	☆ 「スマート・ライフ・プロジェクト」企業登録、ラジオ体操の実施、その他(有志職員によるみまなでチャレンジコンテストの参加、地元フィットネスクラブ法人会員、50歳以上11月1日～12月31日参加者)・社内報に運動に関する情報を掲載	☆ 心身の健康づくり計画の策定、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、50歳以上の事業所スタッフのストレスチェックの実施と集団分析、社内研修の開催	☆ 「がん対策推進企業アクション」パートナー企業登録、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能。ESより高経歴者参加(2名)			
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市 野原町859-1	☆ たばこ対策推進事業所、社内報に喫煙に関する情報掲示、その他(建物内禁煙(喫煙所のみ可))	☆ 社内報に食に関する情報掲載、浜田市健康事業所応援プロジェクトへ参加、市出前講座に関する情報発信、その他(建物内禁煙(喫煙所のみ可))	☆ 協会けんぽウォーキングへの参加、健康情報のレンタル、その他(健康アプリを使用しウォーキング、コロナ対策のイベント実施、スポーツ体験、交流会(モルツ)を実施)	☆ 社内報と併せて県歯科医師会の発行チラシを回覧、社内報に喫煙や体質に関する情報を掲載	☆ 社内研修(メンタルヘルス研修)の実施、☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、自費健康カウンセリング実施、☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。☆ がん検診啓発チラシを配布。☆ がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市 片庭町254	☆ たばこ対策推進事業所、敷地内全面禁煙、ポスター掲示、リーフレット配布、特定外来診療所を設置	☆ 食に関する情報などを掲載、リーフレット配布、食育月間、食育の日食育啓発、また食育外食指導所を設置	☆ ウォーキング大会、運動に関するパンフレット頒布、資料の周知とポスター掲示、保健所ポピーでの啓発、運動に関する資料の周知	☆ 歯と口の健康情報誌を頒布、保健所ポピーでの啓発	☆ ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の周知、所内に喫煙物を設置、相談窓口の周知、健康ポピーでの啓発、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを頒布、保健所ポピーでの啓発、職員へ啓発チラシの配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
125	カナツ技建工業(株)	690-8550	松江市 春日町636番地	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 保健指導の実施、セミナー開催	☆ 始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、ウォーキングイベントの実施	☆ 飲酒運転検挙者名簿の提出	☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 啓発ポスター、がん検診啓発チラシの設置、定期健診時の健康モニター(健康意識向上)利用、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示。☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市 大谷町36番地3	☆ 敷地内全面禁煙、事務所内禁煙、たばこに関する社内セミナー開催予定	☆ グループウェアでの情報提供、家庭内禁煙指導	☆ 始業前のラジオ体操実施、部活動奨励	☆ 社内報によるがん検診啓発、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の設置と周知、ストレスチェックの実施、その他(外部相談窓口の新規設置)	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを頒布、保健所ポピーでの啓発、職員へ啓発チラシの配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能		
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市 長久町長久口235-2	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆ 始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆ 心身の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ がん検診の周知、55歳以上全社員の間ドック受診(費用全額会社負担)、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施(会社費用負担)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能。ESより時間単位での柔軟な休暇取得制度(時間単位での年次有給休暇制度)を推進			



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)									
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆								
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策					心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援					
147	株式会社 植田建設	699-1221	雲南市 大東町飯田130番地2	☆	☆	現場事務所での保健対策、若い従業員の保健事業、健康診断時に感染症の予防、社内報に感染症に関する情報を掲載、その他（健康診断後に従業員に意図的助しとめのための感染症への注意喚起を行いました。現場事務所内でも保健になりました。	☆	健康診断時に引っかかった人へ食に関する情報提供、社内報に食に関する情報を掲載	☆	グループでのスポーツ、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動に関する情報を掲載、その他（理学療法士による腰痛予防の講座を開催していただきました毎朝実施）	☆	口腔内の健康について情報提供、食後の歯磨き、うがいの声掛け（嚥下病、口臭）、コロナ対策がithペースで実施、社内報に歯周病や歯垢に関する情報を掲載	☆	健康診断で引っかかった人へアルコール摂取に関する情報提供、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内職健診、心の健康づくりリーフレット配布、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	前日年の従業員対象で、5年おきに人間ドック健診、アミノアシックス健診、骨力メテオ健診、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
148	円建創株式会社	690-0011	松江市 東津田町1280-1	☆	☆	喫煙場所(外)を決める、たばこ対策推進宣言	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（半年に1回生活習慣アンケートの実施をし、生活を基盤とする、生活習慣アンケートの実施及び結果報告、チラシの配布）	☆	朝礼時にラジオ体操をする、その他（生活習慣アンケートの実施及び結果報告、チラシの配布）	☆	担当者がメンタルヘルスに関する研修に参加し、知識、対応策を勤務する、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（社外での相談窓口の設置）	☆	担当者がメンタルヘルスに関する研修に参加し、知識、対応策を勤務する、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（社外での相談窓口の設置）	☆	担当者がメンタルヘルスに関する研修に参加し、知識、対応策を勤務する、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（社外での相談窓口の設置）	☆	女性には乳がん、子宮がんの検診を義務化、従業員以上の男性従業員にがん検診を義務化した。事業所内がん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシの配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（35歳以下の女子・子育て中、乳がん検診の実施、女性社員・育児中女性への検診案内）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
150	まるなか建設株式会社	699-0203	松江市 玉湯町布志名767-52	☆	☆	その他（受動喫煙防止対策/喫煙室設置により完全分煙）、社内報に感染症に関する情報を掲載、たばこ対策推進宣言を策定、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	食育研修/管理栄養士による講義、試食会、社内イントラネットにて食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操実施、その他（社内ウォーラワーを2回実施）	☆	社内報に歯周病に関する情報を掲載、社内イントラネットにて歯周病等に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス研修会（社内）の実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	事業所内がん検診啓発ポスターの掲示（体質型）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度）、その他（2024.11厚生労働省主催 東京セミナーにパネリストとして参加）	5
151	イマックス株式会社	693-0066	出雲市 高岡町166-1	☆	☆	社内ネットワーク（社内報）にて感染症に関する情報を掲載、受動喫煙防止対策/喫煙室設置に関する研修の開催	☆	社内ネットワーク（社内報）にて食に関する情報を掲載、安全衛生大会にて「ストレスと腸内環境について」の講演実施、アンケート連動コンテンツ開発、食生活についての研修	☆	グループ企業間運動会、グループでのスポーツ、社内ポラダリグ体操、みんながやるウォーキングコンテストの参加、社内報連動等に関する情報を掲載	☆	社内ネットワークにて口腔疾患に関する情報を掲載、社内報に歯周病や歯垢に関する情報を掲載	☆	社内ネットワークにてお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェック結果の周知、社内研修の開催	☆	社内ネットワークにてがん検診啓発掲載、事業所内がん検診ポスター掲示、婦人科がん検診費用全額会社負担の奨励実施（2万円負担）、健康診断/精密検査を社補助（上限5,000円）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5
152	ファーマシー薬局 益田センター	698-0003	益田市 乙吉町1103-1	☆	☆	敷地内全面禁煙、社内報に感染症に関する情報掲載、たばこ対策推進宣言、その他（建物内禁煙/全店舗/高圧圧、職数など）にあわせた禁煙法のパンフレット配布）門前喫煙場所以外禁煙、敷地内喫煙室を設けたら窓口に備える体制をとっている	☆	喫煙、カロリーが少ないものOK圏、その他（減塩、カロリーが低い食品を推奨、ダイエツについて掲載）社内報に食に関する情報を掲載	☆	グループでのスポーツ	☆	社内報に歯周病や歯垢に関する情報を掲載、社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（必要に応じたネットでの相談）	☆	事業所内がん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5		
153	株式会社 金見工務店	690-0015	松江市 上乃木2丁目18-1	☆	☆	その他（建物内全面禁煙、敷地内に専用喫煙室の設置）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（外周喫煙所併設での職生活に関する研修の実施）	☆	社員有志による各種運動（ゴルフ、フラッグサッカ、ボリダリグ）、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆	月1回、全社員向けメール休日日のすゝめを配信	☆	社内研修会の実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
154	雲南市立病院	699-1221	雲南市 大東町飯田96番地1	☆	☆	敷地内全面禁煙	☆	院内スポーツ大会、毎月月初めの集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部部署で毎朝体操	☆	院内スポーツ大会、毎月月初めの集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部部署で毎朝体操	☆	メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口の開設、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口の開設、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	がん検診啓発ポスターの配置配布、掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位での長期休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市 掛合町掛合2429-2	☆	☆	敷地内全面禁煙、社内報に感染症に関する情報掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施	☆	その他（始業、終業時のアルコールチェックの実施）	☆	ストレスチェック、社内研修の実施	☆	ポスターの掲載、がん検診啓発チラシを配置、事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆	遠隔のための柔軟な休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市 母衣町55-4	☆	☆	その他（会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示）	☆	事業所内に食事バランスポスター掲示	☆	階段活用の奨励	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市 東津田町1329番地1	☆	☆	たばこ対策推進宣言を策定、事業所内の禁煙、社内報に感染症に関する情報掲載→建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	健康づくり情報発信 社内報に運動に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病や歯垢に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施 心の健康づくりに関する情報を案内	☆	事業所内がん検診ポスター掲示、その他（がん検診、歯周病に関する情報を案内、案内）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市 塩治神前2-8-16	☆	☆	たばこ対策推進宣言を策定、本社敷地内全面禁煙、社内報に感染症に関する情報掲載、職場の喫煙場所以外及び職員用の喫煙室を設け、従業員に協力会社の受診勧奨、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	食生活の場外喫煙をテーマに、健康づくりの研修を実施、社内（ネット）報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操、同好会（グループ）でのスポーツ（ボリダリグ、野球等）、出張研修を実施、社内（ネット）報に食に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病・歯垢の健康に関する情報を掲載	☆	飲酒運転厳禁各名簿の周知	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催、リフレッシュウォーク（有休休暇取得推進日）の設置	☆	社内ネットにてがん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（私傷病の療養のための休暇は年次有給休暇に振り替える）（時間単位での年次有給休暇制度など）	5
160	グローバーク株式会社	690-0015	松江市 上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策推進宣言を実施、社内報に感染症に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	社内ドストレッツ体操、その他（フラス1チャレンジ月間に参加（1月）、階段活用の奨励）	☆	歯周病検診を社内で行っている	☆	1対1の相談、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）	5		
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	☆	☆	社内報に感染症に関する情報掲載、その他（建物内禁煙）	☆	始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等のイベント参加実施	☆	社内報に運動に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくり計画の策定と周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発のチラシを配置し、検診を啓発、事業所内がん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）短時間勤務可能	5		
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	☆	☆	ポスター掲示、たばこ対策推進宣言を実施	☆	事業所内に食事バランスポスター掲示	☆	毎夏季節活発での社内スポーツレクリエーション	☆	事業所用の歯周病検診の参加推奨	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診ポスター掲示、再検査・精密検査に必要とされた従業員への受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、男性社員の育児休暇取得	5		
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	☆	☆	事業所内の禁煙、および敷地内に専用の喫煙場を設け、社内報に感染症に関する情報掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	自給車で甘味料の購入を避けて頂くために、社内にて菓子を製造した、社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操、その他（毎日の歩数に、社内にて歩数を測定）、職場内での運動、社内報に運動に関する情報を掲載	☆	歯科医に検診し、歯周病や歯垢に関する情報を掲載、歯周病や歯垢に関する情報を掲載、その他（毎日の歩数に、社内にて歩数を測定）、職場内での運動、社内報に運動に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	毎年の健康診断の実施（がん検診も含む）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		





しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)														
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆													
		郵便番号	所在地			☆	☆	☆	☆						☆	☆											
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市	矢野町919-5 キアビルクロA	☆	事務所の内禁煙、敷地内禁煙								☆	がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにがん検診推進について記事を投稿、LINEで出雲市のがん検診の情報を発信	☆	がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにがん検診推進について記事を投稿、LINEで出雲市のがん検診の情報を発信	☆	がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにがん検診推進について記事を投稿、LINEで出雲市のがん検診の情報を発信	2							
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市	旭町市木3456-4	☆	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導、社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施					☆	会社負担による有給休暇の実施及び受診率100%、浜田市子育てがん検診を受ける	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4						
183	アクスシステム株式会社	692-0011	安来市	安来町431	☆	喫煙の啓蒙教育の実施、喫煙習慣の啓蒙教育実施等、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	労働衛生に係る社内教育の実施、健康に係る知識教育の実施等、社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前、朝礼時のラジオ体操の実施、有志によるスポーツジム活動	☆	口腔衛生についての啓蒙活動、社内報に歯検やむし歯に関する情報を掲載	☆	飲酒の適正な摂取の知識教育、飲酒運転厳禁運動の実施、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の告知	☆	各種がん診断の啓蒙、及び社内報等での周知の徹底、事業所内にごがん検診ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療優先での勤務体制（固定支援の実施）、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療優先での勤務体制（固定支援の実施）、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町	大字川本143番地4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、禁煙ポスターの設置、完全禁煙、喫煙希望者への禁煙治療の助成、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	事業所のラジオ体操の実施、その他（フリースタイルでウォーキングイベントに参加、ウォーキングイベントの実施）	☆	職業検定所「働き方講座」受講（予定）、社内報に歯検やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施、その他（社員用メンタルヘルス相談電話設置）	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次検診・精密検査の受診勧奨、その他（職員1人1人がん検診費用助成）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
186	医療法人 善生会 善生病院	693-0022	出雲市	上塩治町2862番地1	☆	事務所の内禁煙、職員検診での医師からの禁煙等の対応、禁煙外来の実施、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施					☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェックの実績率を上げる	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市	佐草町2-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、その他（社内報掲載に喫煙の予防と喫煙場所の指定を表示）									☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	がん検診啓発チラシを設置、二次検診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4				
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市	東津田町1326-1	☆	層外喫煙設備、喫煙習慣啓蒙ポスター・就業時間内は社屋での喫煙は禁止ポスター掲示、社内報掲載に喫煙に関する情報を掲載、その他（社内禁煙時間告知）	☆	専門家による健康講座開催（年1回）、専門家に食に関する情報を掲載（SNS）、社内報に運動等に関する情報を掲載、社内ツール（SNS）でスポーツ運動情報発信、グループでのスポーツ、その他（社内卓球大会）	☆	専門家による簡単な運動指導（不定期）、簡単なストレッチ情報発信（SNS）、社内報に運動等に関する情報を掲載、社内ツール（SNS）でスポーツ運動情報発信、グループでのスポーツ、その他（社内卓球大会）			☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	専門家によるメンタルヘルス講座開催、ストレッチチェックの実施（簡単なチェック）、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	検診時にがん検診オプション提供、人間ドッククーポン提供、事業所内にごがん検診ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療、経路指導提供等、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療、経路指導提供等、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市	熱田町1461番地	☆	敷地内全面禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	☆	朝食の摂取状況を出社時に確認	☆	始業前のラジオ体操の実施					☆	出勤時にアルコールチェックにて状態を報告	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の設置	☆	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種を全職員補助、一部補助	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇取得）が可能	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇取得）が可能	5		
190	株式会社ホムムラ	692-0024	安来市	島田町431-1	☆	その他（建物内禁煙）	☆	その他（メールマガジンの食事レシピ部分社員に配布）	☆	社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助、社内報に運動等に関する情報を掲載					☆	相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	健康診断100%受診、がん検診啓発ポスター掲示、健康診断時の同時検診の推進（案内・出勤扱い）	☆	治療のために柔軟な休暇取得、その他（インフルエンザ予防接種費用補助、傷病と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	☆	治療のために柔軟な休暇取得、その他（インフルエンザ予防接種費用補助、傷病と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	5				
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	飯南町	上米島754-8	☆	事務所の内禁煙、敷地内全面禁煙に取り組み、禁煙ポスター掲示、配布、敷地内禁煙、その他（社員啓蒙活動）	☆		☆						☆	アルコールチェックの運行	☆	休憩室にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、パンフレットの配布	☆	半日単位での有給休暇制度・治療のために柔軟な休暇取得が可能	☆	半日単位での有給休暇制度・治療のために柔軟な休暇取得が可能	4				
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市	乃木福富町735-188	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	昼食時の野菜、みそ汁提供	☆	始業前のラジオ体操の実施					☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5				
194	特定非常利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市	大東町新庄283-1	☆	敷地内全面禁煙	☆		☆						☆	社内報に歯検やむし歯に関する情報を掲載、その他（アルコールチェックの導入、実施）	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、その他（正社員、パートを問わず全職員に健康診断実施）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市	掛合町掛合1865番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙、喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操					☆	社内報に歯検やむし歯に関する情報を掲載、全社員が歯と口の健康づくり出前講座を受講	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市	神門町1052-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙、喫煙防止に関する研修の開催、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操、社内報に運動等に関する情報を掲載					☆	社内報に歯検やむし歯に関する情報を掲載、全社員が歯と口の健康づくり出前講座を受講	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、その他（こころの健康に関する相談窓口の告知）	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター、がん検診啓発チラシ設置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市	乃木福富町735番地211	☆	敷地内全面禁煙、社内報掲載に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載					☆	ストレスチェックの実施、健康相談の実施、心の健康に関する相談窓口の告知、その他（メンタルヘルス相談の実施）	☆	健康診断およびがん検診の案内、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰の時間勤務、復職リハビリ勤務、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	☆	職場復帰の時間勤務、復職リハビリ勤務、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市	熱田町2135番地7	☆	事務所の内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、掲載	☆	浜田市健康、食事調査参加、社内報に食に関する情報を掲載、浜田市の「はなご健康事業所」でプロジェクトに参加、食事調査の実施、朝ごはんの摂取状況を確認	☆	ウォーキングラリーの開催、グループでのスポーツ、施設利用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載、浜田市主催のマラソンに職場対抗部門で参加予定					☆	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯検やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載（掲示に張り出す）、その他（アルコールチェックへの設置）	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、社内研修の開催	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市	黒田町87-4	☆		☆	健康推進教室開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	☆	運動指導教室開催（6、12月）、社内運動会（年1回）、全体会議内で食生活セミナー開催						☆	健康推進教室開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	☆	健康推進教室開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	☆	時間単位での年次有給休暇制度	☆	時間単位での年次有給休暇制度	2			

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数（取組項目の数）
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策				
200	有限会社祖式運送	694-0053	大田市 島井町島越413-38	☆ 喫煙所の設置、喫煙情報表示、指定場所以外喫煙禁止、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙所を屋外へ設置、ポスター・チラシ掲示	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（野菜不足のため、惣菜を低糖で提供、ポスター・チラシ掲示）	☆ 従業員運動施設設置、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ チラシ、ポスター掲示	☆ 数値について教育実施	☆ 心の健康に関する相談窓口の通知	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（単日単位、時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋33-3	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）、ポスターによる情報提供、建物内禁煙	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ パークゴルフ大会を開催、その他（PC前）ストレッチの案内を掲示、ウォーキングイベントの案内を掲示	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシ設置	☆ 社内報に心の健康に関する情報を掲載、社内報によるストレスチェックの案内、キラシ設置、心の健康に関する相談窓口の通知	☆ 事業所内がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発ポスターの設置、健診受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の実質内取組	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市 天神町869 天神ビル	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼で話している、階段活用を奨励）	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ 個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 社内研修の開催、その他（コンサ会社と提携、1年契約毎月1回実施）	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスターを掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市 北陵町46-6	☆ 事務所内禁煙、建物内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆ その他（「オフィスでやさい」を導入しサラダなど手軽に採れるようにした）	☆ 給食のラジオ体操、グループでのスポーツ	☆ 給食の健康さを奨励	☆ 個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 心理的安全性の高い職場の構築に向けた外部専門家（産業医）を交えたプロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の通知、産業医個別相談	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4	
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市 三隅町岡見6198-5	☆ 禁煙外来の費用を助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆ 食生活改善に向けたアプリの提出、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙宣言	☆ スナッチー設置、運動推進活動としてアプリの情報提供、社内報に運動等に関する情報を掲載、スポーツ施設利用補助、スポーツセンター利用助成	☆ 歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	☆ アルコールによる健康障害の情報提供、社内報にお酒に関する情報掲載	☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の通知、ストレッチの実施	☆ がん検診啓発チラシ設置、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 長期（10月～）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
206	北陽警備保障株式会社	690-0049	松江市 袖師町9番地35号	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 階段活用を奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ その他（会社が認めた場合、保健指導は業務時間外であるよう留意）治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市 北陵町34番地	☆ 禁煙についての知識や認識を高めるための禁煙ポスターの実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙啓発ポスター（屋内禁煙）	☆ 保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、階段活用を奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 月に1回の産業医面談の実施、ストレッチチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の通知	☆ 個人検診受診時のがん検診費用の補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内報によるがん検診に関する情報を掲載）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆ 半日及び時間単位での有給休暇取得による柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（独立型休暇制度あり）	5
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市 片原町62番地1	☆ その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙所を限定）	☆ 社内研修会での指導、社内メール配信による情報提供	☆ スポーツ施設チケット配布による運動の奨励、社内メール配信による情報提供	☆ スポーツ施設チケット配布による運動の奨励、社内メール配信による情報提供	☆ ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の通知	☆ 事業所内がん検診啓発ポスター掲示、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 職場復帰時の短勤務	5	
209	株式会社 まるきよう	699-1432	出雲町 馬廻97-2	☆ 室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載、給食前のラジオ体操の実施	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ アルコールチェッカーの実施	☆ 心の健康に関する相談窓口の通知、社内研修の開催、ストレッチの実施	☆ 事業所内に二検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、再発時の1日目の診療費の会社負担	5
211	株式会社アルbron島根工場	699-1104	雲南市 加茂町南加茂1204-1	☆ 事業所内の禁煙、喫煙場をわける、喫煙所の設置	☆ 出前講座、朝ごはんの摂取状況を把握、塩分、野菜の取得調査	☆ 出前講座、朝ごはんの摂取状況を把握、塩分、野菜の取得調査	☆ 給食前のラジオ体操の実施、その他（ストレッチ指導の実施）	☆ 出前講座、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の通知	☆ 健診受診、がん検診啓発チラシを掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市 港町263番地1	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 「ほまじ健康事業所応援プロジェクト」の連携	☆ レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）	☆ 心の健康に関する相談窓口の通知、社内研修の開催、ストレッチの実施	☆ 施設長と事務室の定期的な面談実施	☆ 一定期間限定の職種変更等	4		
213	シンセイ技研株式会社	690-0046	松江市 平成町182-37	☆ たばこ対策取組宣言を実施、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を把握、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆ 給食前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内がん検診の啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診啓発ポスターを掲示	☆ がん検診啓発ポスターを掲示、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示	4	
214	社会福祉法人わむの木福祉会	690-0825	松江市 学園二丁目7-10	☆ 全面禁煙	☆ 栄養士の指導あり	☆ 歯科衛生士の指導	☆ 歯科衛生士の指導	☆ 本朝にて面談	☆ 時間単位年休あり	5		
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市 萩町274-2	☆ 受動喫煙防止策、禁煙希望者への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（屋内禁煙）、喫煙所に喫煙に関する情報を掲示	☆ ランチの宅配弁当の取りまとめ、社内研修、その他（Fit life や VAGAの導入）	☆ 運動器具の購入、スポーツツムの法人会員、社内研修	☆ 口腔内の健康づくりに関するポスター掲示、その他（従業員への誕生日プレゼントに口腔衛生グッズとリーフレットを渡している）	☆ 相談窓口（救済）の周知、心の健康に関する相談窓口の通知、社内研修の開催	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の実質内取組	☆ 時間単位での柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市 千鳥町2番地一畑松江しんじ湖温泉ビル	☆ 社内禁煙チラシを掲示、その他（社内ネットワークにて禁煙に関する情報を掲載（禁煙アプリ））	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（社内ネットワークにて掲載）	☆ グループでのスポーツ、階段活用を奨励	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の通知、ストレッチの実施	☆ がん検診啓発ポスターを掲示（事業所内）、社内インターネットに掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
217	島根さんいれ株式会社	697-0017	浜田市 原井町3050番地7	☆ たばこ対策取組宣言、その他（事務所内禁煙、禁煙希望者への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（屋内禁煙）、喫煙所に喫煙に関する情報を掲示	☆ その他（講習会の実施、リーフレット等を休日に設置・メルマガ配信）	☆ グループでのスポーツ（野球・マラソン・ボウリングなど）、その他（スポーツ大会参加補助、リーフレット設置、メルマガ配信）	☆ その他（関係機関からのリーフレットを休日に設置・メルマガ配信）	☆ アルコール検知装置の設置、リーフレット設置、関係機関の小冊子パンフレットなどを休日に設置やメール配信	☆ 心の健康に関する相談窓口の通知、ストレッチの実施、その他（ランカールス受講に参加、毎月開催メンタル診断を実施、リーフレット設置、メルマガ配信）、社内研修の開催	☆ 生活習慣病及びがん検診受診率100%、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発ポスターを掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（インフルエンザ予防接種費用を会社負担、コロナワクチン接種日の休暇取得）	5
218	株式会社こばやし	690-2403	雲南市 三刀屋町下熊谷1724-10	☆ その他（建物内禁煙）	☆ 高血圧予防の講演	☆ 出前講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 出前講座、その他（保健師、市役所による歯周病講座を行った）	☆ ストレスチェックの実施予定、その他（役員向け、ハワハラ研修実施）	☆ ポスター掲示、チラシの設置、がん検診啓発ポスターを掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所			☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆					
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援		
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町	枕瀬372-3	☆	建物内禁煙											1			
239	前川商店	699-5207	津和野町	枕瀬373-1								☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	☆	検診受診の勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	4		
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町	広石562番地	☆	たばこ対策取組宣言書を実施、その他（案内禁煙、施設内全面禁煙）							☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産後センター主催の研修会へ参加した。） ごん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
242	川本町商工会	696-0001	川本町	川本558-10	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言書を実施		階段活用の奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励				☆	職員の相談窓口の設置、社内研修の開催	☆	ポスター・チラシの掲示、ごん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での有給休暇取得・定期診断の職先、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5	
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町	中野3825-8	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載							☆	面接の実施、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	休暇の取りやすいように体制づくりする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
244	邑智郡森林組合	696-0003	川本町	因原66	☆	分煙室（外）、その他（屋外に喫煙室設置、リーフレット配布、就業時間内禁煙）		スポーツ行事					☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（研修会参加）	☆	オプションのすすめ、再検診のすすめ、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時短など相談	5	
245	(有)日高林産	696-0221	邑南町	勝瀬1111															4	
247	(株)海愛小規模多機能ホームふくろうの里	696-0004	川本町	川下1373-4	☆	風除室のような喫煙所を設置した										☆	二次健診・精密検査の受診勧奨		3	
248	海潮交流センター	699-1206	雲南市	大東町南村234-1	☆	その他（建物の外（屋外）に喫煙所設置）	☆	チラシ・パネル（11～12月）展示など、しまねカンパニー情報（メール送信）を回収	事業体連の普及、その他（雲南事業体連巡回（毎週木曜日）実施（職員、海潮地区民）	健康講座開催、社内報に喫煙やむし歯に関する情報を掲載、その他（事業体連時日の休職実施）	チラシ設置		☆	その他（交流センターで1～2月パネル（保健所）展示	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを設置、大規模がん検診イベント実施、その他（パネル展示（11～12月）、雲南市がん検診申し込み受付事務、検診周知	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5	
249	幡屋地区振興会	699-1232	雲南市	大東町仁和寺833-10	☆	禁煙の徹底、敷地内全面禁煙	☆	塩分摂取量を少なくする、朝ごはんの摂取状況を確認、職場の奨励、実施	うんなん事業体連サロンに参加、階段活用の奨励、その他（毎週水曜日に行っているうんなん事業体連に都合をつけて参加）	食後の歯磨きを奨励			☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示とごん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のための年次休暇 1日・時間単位での柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5	
252	リコージャパン（株）鳥根支社	690-0038	松江市	平成町182-27	☆	就業時間中の禁煙周知の徹底、喫煙者の禁煙支援、敷地内全面禁煙、禁煙啓蒙書への禁煙治療費等の助成、毎月22日は会社の「禁煙推進」デーとして案内、禁煙ガムの備付							☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（TORMA（有線放送）の導入）	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、がんの早期発見と生活習慣病の診断メニューを組み込んだ独自の健診の実施、産業保健スタッフからのフォローの徹底、産業医、保健師の協力の徹底	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、支援体制の構築、各部署の健診（健文日）休職制度、子の看護休暇、家族介護、妊娠中の母性保護、出産後の産後ケア支援、妊婦検診・ポランティア活動、感染症による学級閉鎖に伴う子どもの世話の事由で取得可能	5	
253	Matsuo consulting office	690-0816	松江市		☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認（その他（外勤以外は昼食を弁当にする）	週5日以上、運動する時間を設けます（1時間以上）	その他（定期的に歯医者に通う）	週2日以上休肝日を設ける		☆	ストレスチェックの実施、その他（仕事のスケジュール管理をして会議して休日をとり、昼休みや仕事の合間に自然に触れる機会を増やす）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、その他（検診を必ず年1回受ける）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5	
255	株式会社オンショウ	690-0021	松江市	矢田町250番地105	☆	たばこ対策取組宣言書、その他（禁煙等に関するポスター掲示）	☆	その他（事業所内チラシ等掲示）					☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健診100%受診、業務改善への啓発活動、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度 治療のために柔軟な休暇取得	5	
256	株式会社吉川コンサルタント	693-0021	出雲市	塩冶町1612番地1	☆	禁煙・喫煙防止に関する研修の開催、禁煙に関するリーフレットの配布、喫煙者への禁煙相談	☆	食に関するリーフレットの配布、社内研修の開催	始業前のラジオ体操の実施、チャレンジウォークに参加、開催、社内でチャレンジウォークを実施、グループでのスポーツ	健康講習会（保健師）の開催、社内研修の開催、社内報に喫煙やむし歯に関する情報を掲載	健康講習会（保健師）の開催		☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、健康診断のポスター掲示、社内研修の開催、がん検診の費用負担（補助）	☆	時間単位での柔軟な休暇取得の導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
257	(株)エポックかきのきむら	699-5301	吉賀町	柿木500-1	☆	たばこ対策ポスターを掲示、敷地内全面禁煙										☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
260	Chu-Ka Chu-Bou 燗天	695-0016	江津市	嘉久志町イ681-2	☆	ポスター													1	
261	道草	690-0842	松江市	東本町1-80スカイポート1F	☆	禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励						☆	その他（年1回のドック）	☆		4

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所			☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆			
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援
262	しまね屋	690-0011	松江市	東津田1741-1	☆	☆		階段の使用					☆	☆				3
263	合資会社 一文亭	690-0038	松江市	平成町182-19	☆	☆		階段の利用					☆	☆			☆	4
264	出雲そば たたらや	690-0003	松江市	朝日町472-2	☆	☆		階段の利用					☆	☆	☆	☆	☆	5
265	味噌 もと家	690-0843	松江市	末次本町47	☆	☆		朝食の大切さ等の話し合い	年に数回のスポーツ（ボーリング等）、クラブでのスポーツ				☆	☆	☆			3
270	株式会社藤原建設	690-3203	飯南町	都加賀69番地	☆	☆		2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施、其後の曲置き運動			☆	☆	☆	☆	☆	5
271	株式会社スナダフープ どんぐりゆめタウン益田店	698-0041	益田市	高津町7丁目21-47	☆			☆	☆								☆	2
272	おぼちゃん家庭菜園	690-0006	松江市	伊勢宮町543-9	☆	☆		☆	☆				☆	☆				4
275	ローゲン雙川店	699-0501	出雲市	斐川町学園1812-42	☆	☆		☆	☆									2
276	関連建設株式会社	699-5306	吉賀町	柿木村大野原508	☆	☆		☆	☆					☆	☆			4
277	有限会社 井谷造園	690-0015	松江市	上乃木一丁目2番25号	☆	☆		☆	☆					☆	☆			4
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市	御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆	☆		☆	☆				☆	☆	☆	☆	☆	5
279	有限会社北峯工務店	684-0404	海士町	大字福井765番地1									☆	☆	☆	☆		3
280	こころ歯科	699-3676	益田市	遠田町326-1	☆	☆							☆	☆	☆	☆		5
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市	安富町3330番地1	☆	☆		☆	☆				☆	☆	☆	☆	☆	5
284	みゆき歯科	698-0011	益田市	染羽町4-35	☆	☆		☆	☆				☆	☆	☆	☆	☆	5
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市	駅前町31-24	☆	☆							☆	☆	☆	☆		4
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市	幸町4番89号	☆	☆		☆	☆				☆	☆	☆	☆	☆	5
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市	横町2533-1	☆	☆		☆	☆				☆	☆	☆	☆	☆	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策							
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市 学園南2-3-5	☆ ・喫煙室の扉を二重に設置して分煙徹底、喫煙室の人数制限、社内ネットワークで禁煙を呼び掛ける情報発信、本社喫煙室の削減等一連	☆ その他(食生活に関する健康づくり講習会を開催)	☆ ・ラジオ体操(毎朝始業前)の実施、社内ポラリテティ大会実施、ゴルフ大会開催、運動習慣に関する啓蒙活動、福利厚生推進部による健康フィットネスクラブ等の紹介、地域のスポーツ大会参加費支援				☆ その他(食生活(飲酒を含む)に関する健康づくり講習会を開催)	☆ ・社内・社外に相談窓口設置、ストレスチェック実施、ハラスメントアンケート実施、100名健診実施(健康ツールを活用した業務等の幅内相談)、役員からの発信によりフレキシブル休暇の取得推進、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設、完全週休二日制の導入、有給休暇取得率向上を促進し有給休暇の取得推進	☆ ・人間ドック等健診費用の全額会社負担、2次健診の推進、一部ががん検診費用の会社補助(がん、乳がん、がん検査の費用負担(補助)、二次健診、精密検査の費用負担(補助)、健診費用の発生割合を全額負担、二次健診受診時の報告を義務化)	☆ ・治療のために柔軟な休暇取得(半日単位での年次有給休暇取得)が可能、復帰後に勤務体制の変更などを柔軟に対応、感染予防体制の整備	5	
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育園	699-5503	吉賀町 樋口113番地1	☆ 施設敷地内では禁煙の情報啓発、敷地内全面禁煙	☆ 食に関する研修、情報発信、社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認					☆ 職員間の意思交換の場づくり、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	☆ 健康診断の促進、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検査の費用負担(補助)	☆ 休暇をとりやすい職場環境の整備、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇制度など)が可能	5		
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町 福原57番地1	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を定める、その他(たばこの煙から自分のみを守るための「3ない」を学ぶ)	☆ 特定保健指導、保健指導を勤務時間内に行う、施設から近隣のリーフレット配布、安全衛生委員会にて御覧覧覧覧、コレステロール、食中毒について学ぶ	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(セルフチェックの実施)				☆ お酒に関する情報を提供、アルコールチェックの導入	☆ ストレスチェックの実施、ハラスメント相談窓口設置、メンタルヘルス研修参加、感情労働とストレスについて学ぶ	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、健診受診率の向上、二次健診の推進、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇制度など)が可能	5	
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町 青原777番地1	☆ 敷地内禁煙		☆ 始業前のラジオ体操				☆ アルコールチェックをして抑制するよう指導		☆ こまめな、事業所内にごん検診ポスター掲示		3	
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市 黒川町1572-1	☆ その他(屋外に喫煙所を設置し分煙している)		☆ 始業前のストレッチ体操、始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励				☆ その他(他の悪化に歯科に行くよう口頭で指導)、食後の歯磨きを奨励	☆ その他(アルコールチェック実施)	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検査の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇)が可能	4	
296	社会福祉法人よしかの里福祉会	699-5513	吉賀町 六日市263番地2	☆ 敷地内全面禁煙、禁煙チラシ配布	☆ その他(管理栄養士監修レシピーの昼食を提供)	☆ 始業前のラジオ体操、始業前にヤマハストレッチの実施、始業前に動画に合わせてストレッチの実施				☆ アルコールチェックの遂行、始業時、アルコールチェッカーによるチェックの実施	☆ メンタルヘルス研修の実施、社内研修の開催	☆ 事業所負担による各種検診の実施及び受診率100%、二次健診・精密検査の受診率向上、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇)が可能	5	
299	遙垣コミュニティセンター	699-0731	出雲市 大社町遙垣359-2	☆ その他(屋外喫煙所の設置)							☆ メンタルヘルス研修への参加(第1回)、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	☆ 啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	4	
301	まめな薬局	693-0011	出雲市 大津町1101-4	☆ 禁煙支援薬局への登録と指導、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施								☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 時間単位での有給休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3	
303	半田内科クリニック	685-0014	隠岐の島町 西町八尾の一9番地	☆ 敷地内禁煙、禁煙治療	☆ 減塩食のススメ							☆ 定期定期がん検診と事後対策	☆ 治療休暇	4	
307	医療法人歯科植松医院	691-0001	出雲市 平田町2260-33	☆ 敷地内全面禁煙		☆ 始業前のラジオ体操の実施							☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3	
309	オージェイケイ株式会社	690-3405	飯南町 上米島23-1	☆ 喫煙室での禁煙に関する、啓発ポスター貼付(2ヶ月に1回更新)	☆ その他(保健所、設備の力を借りし、フードモデルの展示をした)						☆ ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆ 業務改善に対する受診勧奨実施、事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨		4	
310	島根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市 大東町大東2427番地1	☆ 事務所内の禁煙		☆ 啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよいとレチャレンジチラシ掲示				☆ 全職員アルコールチェック実施(毎朝)、チラシを掲示、アルコールチェック	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、チラシ配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市 北縁町1 テクノアークしまね 南館	☆ 敷地内禁煙	☆ 食事指導、本の貸出	☆ 始業前の体操の実施				☆ 食後の歯磨き奨励	☆ 社内研修の開催	☆ がん検診の実施		4	
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市 加茂町神原1382-1	☆ 社内禁煙に関するポスター掲示	☆ 簡単に作れる食事メニューの紹介、その他(「グルメアサジーン」により食生活についての情報を掲載)						☆ アルコール摂取についての呼びかけ実施	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、個別面談の実施	☆ 声掛けなどの受診勧奨実施	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(半日単位で取得)	5
318	島根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市 木次町里方1088-6	☆ 喫煙時間を決めている(10:00~10:05、昼休後15:00~15:10)、喫煙場所限定(2ヶ所)							☆ 歯の虫歯検査実施(2年度)	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示の掲示、精密検査受診勧奨実施、組合員に対する受診勧奨実施	☆ 関係部署と連携し連携支援を実施、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
319	島根県立矢道湖自然館	691-0076	出雲市 園町1659-5	☆ 施設内禁煙の実施								☆ 職員の定期健康診断の実施	☆ 時間単位での有給休暇取得が可能	3	
320	矢道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市 園町1664-2	☆ 施設内禁煙を実施								☆ 職員の定期健康診断の実施	☆ 時間単位での有給休暇取得が可能	3	
321	株式会社 加地	699-1511	奥出雲町 三成1295-3	☆ 喫煙時間を決めている(10:00~10:05、昼休後15:00~15:10)、喫煙場所限定(2ヶ所)	☆ 朝礼時に情報提供実施、食後に健康関連の本を貸出、出勤講座の開催と食についての研修を行った					☆ その他(出勤講座の開催)	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、個人面談による悩みとストレスの把握)、出勤講座を開催予定	☆ 業務改善への受診勧奨実施、がん検診啓発チラシを配布	☆ 柔軟な休暇取得、管理職での情報共有・対応	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策				
322	有限会社 正木建設	690-3405	飯南町 上米島126	☆ 禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ その他(食器サンプルの提示、食生活に関する出前講座)	☆ その他(多数の記録)	☆ 食後の歯磨きを推奨	☆ アルコール摂取について注意喚起(22時以降飲酒禁止)	☆ 年2回 歯検実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ホルダーの掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
323	富士見物流株式会社	690-0025	松江市 八幡町796-65	☆ 安全衛生管理委員会が禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆ 安全衛生委員会が禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆ 安全衛生委員会が禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆ 社内報に禁煙に関する情報を掲載、その他(安全衛生委員、野島の日)の取組記録・野島をしっかりとる食べ方の工夫・減塩・夏場の水分取り方・飲み物の選び方について)	☆ その他(松江保健所出前講座利用・期間内社内全員参加、全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について講義頂いた)	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施、担当メンタルヘルス支援実施、安全衛生委員会が禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆ 事業所内にごん検診券ホルダーの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、歯科検診の実施、安全衛生委員会が禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能、その他(衛生管理委員、担当有給休暇取得の申請と仕事の両立支援研修参加、安全衛生委員で周知)	5
324	株式会社キューサイファーム鳥根	698-2144	益田市 虫追町320-39	☆ たばこ対策取り組み宣言提出、実施、敷地内全面禁煙、禁煙治療費の助成、その他(保健所より年間に1回まるまるタバコを無料で見てわかるタバコサンプルを借りて表示)	☆ 非売品に健康弁当を作ってもらい、その他(減塩に関する動画を視聴し、オンラインによる社員講座を開催した(取組内容は年々)	☆ 始業前のラジオ体操の実施、社内でスポーツ	☆ その他(ポスター掲示)	☆ その他(保健所よりアルコールモデルをお借りし展示して1日の飲酒目安を見ても良かった)	☆ 全員のストレッチ実施	☆ 健診補助制度あり、事業所内にごん検診券ホルダーの掲示、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
328	株式会社コミュニー	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	☆ 事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙	☆	☆	☆ 毎朝アルコールチェックの実施、飲酒運転撲滅署名の提出。	☆ 所属長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラスメント委員設置。	☆ 定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施。	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施。	5	
329	有限会社ドリームシステム	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	☆ 事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙。	☆	☆	☆ 毎朝アルコールチェックの実施、飲酒運転撲滅署名の提出。	☆ 所属長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラスメント委員設置。	☆ 定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施。	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施。	5	
330	東京商事株式会社	692-0058	安来市 西恩乃島町837-10	☆ 喫煙場所を決める。受動喫煙の影響を認識する、たばこ対策取組宣言を実施	☆	☆ ラジオ体操、階段の活用を奨励	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ アルコールチェッカー購入検討	☆ ストレステックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ホルダーの掲示、その他(人間ドッグ費用の半額、000まで会社負担にしてオプションを付けずしした)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能、その他(2年前にごん検診券ホルダーを付けた方がオプションに付いたことで感じた者を意識し受けようとする雰囲気を作った)	5
332	島建コンサルタント株式会社	699-0732	出雲市 大社町入南1307-45	☆ たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示	☆	☆ 社内運動会の実施、社内クラブの推進、グループでのスポーツ	☆	☆ 休肝日等の設定	☆ ストレステックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診券ホルダーの掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
333	森下建設株式会社	699-4221	江津市 桜江町市山543番地16	☆ 事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示、事務所・倉庫・現場ハラスメント禁煙、禁煙治療費助成(一紙を従業員に掲示)	☆ 食に関する情報ポスター掲示	☆ 運動習慣に関するポスター掲示	☆ 歯の健康に関する情報ポスター掲示	☆ アルコールに関するポスター掲示、	☆ 社内研修会、親睦旅行の実施、社内研修の開催	☆ 全員研修、35歳以上層・大腸・60歳以上層に乳がん検診実施、事業所内にごん検診券ホルダー掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
334	アサヒ工業株式会社	690-0023	松江市 竹矢町1343-1	☆ 禁煙外来を受診するため、専任医師の取得を推奨している、敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 社内報に健康、食に関する情報やレシピを掲載、その他(減塩をテーマにした研修を実施)	☆ 社内報に健康、食に関する情報やレシピを掲載、その他(減塩をテーマにした研修を実施)	☆ 社内報に健康、食に関する情報やレシピを掲載、その他(減塩をテーマにした研修を実施)	☆ 社内報に健康、食に関する情報やレシピを掲載、その他(減塩をテーマにした研修を実施)	☆ 定期的なセミナーの開催、ストレッチの実施(補助)、その他(メンタルヘルスをテーマにしたセミナーを開催)	☆ 定期的な健診を受けている、事業所内にごん検診券ホルダー掲示、がん検診の費用負担(補助)、その他(健康診断結果の振り返りシートをセミナーを開催)	☆ 定期的なセミナーを開催、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
336	特定非営利活動法人やわらぎ	699-1311	雲南市 木次町里方84-53	☆ たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆ 一日3食をしっかりとる、朝ごはんの摂取状況を把握	☆ 食に関する情報ポスター掲示	☆ 運動習慣に関するポスター掲示	☆ 歯の健康に関する情報ポスター掲示	☆ ストレステックの実施、社内研修の開催	☆ 健診でがん検診の勧奨	☆	4
338	美郷町商工会	699-4621	美郷町 船瀬400-7	☆ 施設内全面禁煙	☆	☆ 町内無縁15時にラジオ体操の音楽に合わせて実施	☆	☆	☆	☆	☆	5
340	前田歯科医院	699-2511	大田市 温泉津町小浜410-9	☆ 患者さんへ禁煙の提案、敷地内全面禁煙	☆	☆ 社内報に健康や心し歯に関する情報を掲載、喫煙の歯磨きを奨励	☆	☆	☆	☆ 従業員に受診勧奨、二次健診・精密検査の実施	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	4
341	大田市民健康保険仁摩診療所	699-2301	大田市 仁摩町仁万643-1	☆ 禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 事業所内にごん検診券ホルダー掲示、がん検診券チラシ設置	☆	2
342	大田市立五十猛小学校	694-0035	大田市 五十猛町1518	☆ 敷地内全面禁煙	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診券ホルダーの掲示、がん検診券チラシを設置(配布)	☆	2
343	株式会社 大屋ハイテック	696-0103	邑南町 矢上4575	☆ 受動喫煙をなくすための館内禁煙・社内にてポスター掲示、屋内全面禁煙	☆ 社内にてポスター掲示、社内報に食に関する情報を掲載	☆ 休憩室に運動器具の設置をしている、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 歯科検診を受けた従業員に助成金制度を設けている、歯科受診補助2,000円	☆ 健康診断の結果を踏まえ必要のある人には特定健康指導を受けてもらっている	☆ ストレステックの実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 1年1回で健康診断機関にて健康診断を実施、がん検診の費用負担(補助)	☆ 時間単位での有給休暇取得、希望者に対してフレックスタイム制度を設けている、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
347	プラス1技建 株式会社	690-2103	松江市 八雲町西岩坂870番地2	☆ たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ その他(工務体の閲覧)	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ その他(公的出版物の閲覧、毎朝アルコールチェックを実施し)	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ その他(公的出版物の閲覧)	☆ 慢性疾患(患(者)等の)治療が必要な人や体調不良者は時間単位での有給休暇取得制度がある、社員から従業員への健康に関する声かけによる話しやすい環境作り	5
349	株式会社ひろせプロダクト	692-0412	安来市 広瀬町下山佐356番地3	☆ たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報の掲載	☆ 栄養バランスガイドを使用し食事に関する情報、社内報に禁煙に関する情報の掲載、社内にて禁煙中心環境を構築	☆ 個別別のストレッチ指導、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 社内報に歯磨きや心し歯に関する情報を掲載	☆ 社内報に健康に関する情報を掲載	☆ メンタルヘルス対策に関する研修、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施(予定未定済み)	☆ 事業所内にごん検診券ホルダーの掲示、がん検診券チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年12月5日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)	
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆	☆		
		郵便番号	所在地			☆	☆	☆	☆						☆
350	Blue Sky Frontier 株式会社	699-2837	江津市 松川町上河戸390-6	☆	☆							☆	☆	☆	5
353	社会福祉法人あけぼの会	694-0051	大田市 久手町刺鹿2608-5	☆	☆							☆	☆	☆	3
354	株式会社野村組	699-3676	益田市 遠田町2554	☆	☆							☆	☆	☆	5
355	特別養護老人ホーム 梅里苑	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋1326-8		☆										1
356	社会福祉法人かも福祉会	699-1106	雲南市 加茂町加茂中915	☆								☆		☆	3
357	島根産業保健総合支援センター	690-0003	松江市 朝日町477-17松江SUNビル7階	☆	☆							☆	☆	☆	5
360	株式会社山崎組	694-0053	大田市 島井町島越413-14	☆	☆							☆	☆	☆	5
361	株式会社桐田組	698-2144	益田市 虫追町イ797番地1	☆	☆							☆	☆	☆	5
362	社会医療法人清和会 西川病院	697-0052	浜田市 港町293-2	☆	☆							☆	☆	☆	5
364	松井株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町81	☆	☆										2
365	TSKエンタープライズDC株式会社	690-0826	松江市 学園南1-2-1 くびきメッセ5F		☆							☆			1
366	中国化成工業株式会社	690-3513	飯南町 下赤名452-1	☆	☆							☆			3
367	安来市商工会	692-0404	安来市 広瀬町広瀬753-40	☆	☆							☆	☆	☆	5
368	まつえ北商工会	690-0333	松江市 鹿島町古浦607番地3	☆	☆							☆	☆	☆	5
369	羅野電機工業有限会社	699-0101	松江市 東出雲町指屋2801-1	☆	☆							☆	☆	☆	5
370	株式会社ダイニ	693-0066	出雲市 高岡町1341									☆		☆	2
371	有限会社小川鉄工所	695-0021	江津市 都野津町2307-27	☆	☆										2
372	ヒカワ工業株式会社	699-0551	出雲市 斐川町922番地	☆	☆							☆	☆	☆	5
373	銀の道商工会	699-2511	大田市 温泉津町小浜イ308-6	☆	☆							☆	☆	☆	5



