

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年1月7日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆	☆	☆		☆					
		郵便番号	所在地		たばこ対策	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策	心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援	
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市 通田町3815-1	☆	事業所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙啓発事業、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他(他社国産野菜ジュースの販売をしている)、社内報に食に関する情報を掲載	☆	休業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内サッカー部、グループでのスポーツ	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ配発、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋75-9	☆	喫煙に関する情報をチラシ等で配布、その他(喫煙者の喫煙日、禁煙・禁煙期間)週の実施)、(禁煙デー、禁煙・禁煙期間の実施)、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	その他(深層に関する研修の実施)	☆	その他(給食開始時のストレッチ体操)	☆	アルコールに関する相談窓口の告知	☆	社内研修の開催 その他(リーフレット・チラシの配布、開業による告知)	☆	集団がん検診の実施、検診費用全額負担、がん検診啓発チラシの配布、がん検診啓発チラシを配発、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(リーフレット・チラシの配布、開業による告知)、がん検診の費用負担(補助)	☆	リーフレットの配布・告知	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、業務制限の実施	5
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市 宇留南一丁目2-1 くまびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事業所内の禁煙	☆		☆	送付の資料①②を閲覧し告知、今後も継続して告知、食後の歯磨きを奨励	☆	送付の資料①②を閲覧し告知、今後も継続して告知、食後の歯磨きを奨励	☆	肝臓病講習会の開催 その他(県民にて啓発、告知、アルコールチェック)	☆	アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の告知(資料③)	☆	がん検診啓発チラシの設置	☆	時間単位年休制度の導入	5
29	社会福祉法人 吾郷会	699-4706	美郷町 滝原167番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(建物内禁煙)	☆	健康メニューのカロリー表示、社内報に食に関する情報を掲載、食費削減によるカロリー・栄養表示	☆	休業前のラジオ体操の実施、その他(運動会活動(現在コロナ禍で見合わせ))	☆	休業後のみぎの運動、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆	肝臓病講習会の開催 その他(県民にて啓発、告知、アルコールチェック)	☆	ストレスチェック実施、相談窓口設置・告知、休暇促進、互助会活動、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、チラシ配発、業務制限の実施、がん検診啓発チラシを配発、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、業務制限の実施	5
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市 後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆		☆		☆		☆		☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位年休制度の導入	2		
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市 朝日町484-16	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 日本健康マスター検定取得の奨励、健康増進取組宣言、健康課とのコラボで場内取組等の注意喚起	☆	休業前のまめなくん体操、Vitality(健康増進取組)活動 休業前のラジオ体操の実施、ある迄の積極的参加、階段利用の奨励、11/5ベテラン大会参加	☆	食後の歯磨きを奨励	☆		☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の告知	☆	従業員によるがんセミナーを実施、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市 塩沼町89-1	☆	敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報の提供、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内に啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援(相談窓口)の活用	5
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市 西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載、事務所内の禁煙、分煙、資料を掲示掲示	☆	社内報に掲載、社内報に食に関する情報を掲載、社員(オアシスでごはん)導入	☆	休業前のラジオ体操の実施	☆	社内報に掲載	☆	社内報に掲載、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(在宅Work)	5
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市 東朝日町29番地	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	休業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	☆	食後の歯磨きを奨励、ポスター掲示	☆		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
39	(株)キアリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市 大田町大田口993-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	前ごはんロープレ、研修予定、夜に立ち回るようなチラシを掲示掲示する、社内報に食に関する情報を掲載	☆	運動の取組に支援 休業前のラジオ体操の実施、その他(各自決めた目標に対しての実現状況を当該部署に報告、各自、運動についての目標を決め、毎日励むよう声かけをする)、社内報に食に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励、全体会議にて(歯周病検診健診等)、歯のメンテナンスを奨励する、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、定期検診勧奨	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、個人面談、2ヶ月に1度全体ミーティング、定期的に個人面談をする	☆	胃・腸内環境検査補助 がん検診啓発ポスター掲示、チラシを配発、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、毎1日の健康診断の費用負担(全額)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援(相談窓口)の活用	5
40	有限会社 中田建設	692-0001	安来市 赤江町164	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、掲載、その他(事務所を含む建物内禁煙)	☆	前ごはんの摂取状況を把握	☆	グループでのスポーツ	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発、がん検診の費用を会社が負担している(補助) 健診にがん検診の費用を会社が一部負担している	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市 あけぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報掲載	☆	ボクスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ハラスメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
42	石見工業株式会社	696-0103	色南町 矢上7486番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙場所内1ヶ所のみ設置)、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・禁煙期間の実施、喫煙奨励奨励に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報掲載、島南町の環境している野菜プラスに参加、ボクスター掲示、社内報に告知、その他(啓発をホームページ上で告知、島南町の運動会参加、島南町の「いつもの食事に野菜プラス」の紹介(食生活改善)に関する研修の開催)	☆	休業前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他(社内で朝礼ソフトボール大会を開催)	☆	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	島根県保存庫内運動場を提示、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、島南町役場のチェック、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配発、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(入院治療員(全従業員対象)、がん検診の費用負担)	5
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市 実松町98-1	☆	敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の喫煙者ゼロを継続	☆	その他(食生活改善等運動リーフレットの貼り出し(継続)、社内報に食に関する情報を掲載)	☆	地域の運動イベント情報の掲示 休業後にオンライン体操を週に2-3回実施し、その後の運動を中止し、各自での運動を呼びかけ	☆	食後のみぎの運動、口腔ケアに関する展示物の張り出し継続	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシの張り出し	☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける(検診実施)の告知、ショートメールの告知、手帳に貼付、がん検診啓発チラシを配発、その他(ショートメール(全従業員)、がん検診の費用負担(補助))	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)、帰社しやすい環境づくり	5
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報掲載 減量推進	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	がん検診啓発チラシを配発、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年11月7日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 （取組項目の数）					
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆				
		郵便番号	所在地		☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策			
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	☆	敷地内全面禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	☆	朝食の摂取状況を社時に確認	休業前のラジオ体操の実施		出勤時にアルコールチェックにて状態を報告	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の設置	☆	健康診断の義務化・インフルエンザ予防接種を積極的、一部補助	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有休休暇取得）が可能	5
190	株式会社ホンムラ	692-0024	安来市 島田町431-1	☆	その他（建物内禁煙）	☆	その他（メールマガジンの食事レシピ部分を社員に配布）	社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助、社内報に運動等に関する情報を掲載		その他（アルコールチェックの導入、実施）	☆	相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	健康診断100%受診、がん検診啓発ポスター掲示、健康診断時の同時検診の推進（案内・出勤扱い）	☆	治療のために柔軟な休暇取得、その他（インフルエンザ予防接種費用補助、傷病手当金の増額に関する相談窓口の設置）	5
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	熊南町 上末島754-8	☆	事務所の内禁煙、敷地内全面禁煙に取り組み、禁煙ポスター掲示・配布、敷地内禁煙、その他（社用車禁煙）	☆				アルコールチェックの遂行	☆		☆	休職者ががん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、ハンフレットの配布	☆	非単独での有休休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市 乃木福富町735-188	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	昼食時の野菜、みそ汁提供	休業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5
194	特定非営利活動法人はっと大東	699-1251	雲南市 大東町新庄283-1	☆	敷地内全面禁煙	☆			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	その他（アルコールチェックの導入、実施）	☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、その他（従業員、パートを問わず全職員に健康診断実施）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市 掛合町掛合1865番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載	休業前のラジオ体操	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、全社員が歯と口の健康づくり前講座を受講	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の実施動員	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市 神門町1052-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	休業前のラジオ体操、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、全社員が歯と口の健康づくり前講座を受講	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、その他（こころの健康に関する情報を掲載）	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の実施動員	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市 乃木福富町735番地211	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	休業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	その他（社内報にポスターを掲示）、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施、健康相談の実施、心の健康に関する相談窓口の告知、その他（メンタルヘルス相談の実施）	☆	健康診断およびがん検診の案内、事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の実施動員	☆	職場復帰の短時間勤務、復職リハビリ勤務、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市 熱田町2135番地7	☆	事務所の内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙禁止を厳格に実施、ポスター・チラシ掲示	☆	浜田市健康 食生活セミナー、社内報に食に関する情報を掲載、浜田市の「はまだ実施、建物内禁煙」に参加、喫煙喫煙防止に関する研修の開催、朝ごはんの摂取状況を確認	ウォーキングラリーの開催、グループでの大掃除、職場生活の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載、浜田市主催のマラソンに職場対抗部門で参加予定	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載（掲載に限り出す）、その他（アルコールチェックへの設置）	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知、社内研修の開催	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の実施動員	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市 黒田町67-4	☆	健康推進取組開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	☆		運動指導取組開催（6、12月）、社内運動会（6、10月）、全体会議内で食生活セミナー開催		飲酒適量推進啓発の掲示（12月）				☆	時間単位での年次有給休暇制度	2	
200	有限会社祖士運送	694-0053	大田市 島井町島越413-38	☆	喫煙所の設置、喫煙情報掲示、指定場所以外喫煙禁止、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙禁止を厳格に実施、ポスター・チラシ掲示	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（野菜不足のため、惣菜を後場で提供、ポスター・チラシ掲示）	従業員用運動施設有、社内報に運動等に関する情報を掲載	チラシ、ポスター掲示	飲酒について教育実施	☆	心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、リーフレット設置、二次健診・精密検査の実施動員、その他（入退社・届出ドック・健康診断1回検診啓発チラシ）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（平日日単位）、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋33-3	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）、ポスターによる啓発提供、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	パークゴルフ大会を開催、その他（PC用デスクトップの案内を掲示、ウォーキングイベントの案内を掲示）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシ設置	☆	社内報に心の健康に関する情報を掲載、社内報によるストレスチェックの案内、チラシ設置、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内のがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、健康診断率100%、二次健診・精密検査の実施動員、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市 天神町869 天神ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼で話をしている）、階段活用を奨励	食後の歯磨きを奨励	個人相談での聞き取り講座と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、その他（コンサル会社と連携 1年契約毎月1回実施）	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市 北陵町46-6	☆	事務所の内禁煙、建物内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（「オフィスでやさい」を導入しサラダなど手軽に採れるようにした）	休業前のラジオ体操、グループでのスポーツ			☆	心理的安全性の高い職場の実現に向けた外部専門家（産直）を活用しプロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の告知、産業医個別相談	☆	がん検診啓発チラシ設置、事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の実施動員	☆	業務（10〜1ヶ月）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市 三隅町見6198-5	☆	禁煙外車の費用を助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者の禁煙治療費等の助成	☆	食生活改善に向けたアプリの提供、社内報に食に関する情報を掲載、産直野菜の活用	ステップアップ設置 運動推進活動としてアプリの提供提供、社内報に運動等に関する情報を掲載、スポーツ施設利用補助 スポーツセンター利用助成	歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	アルコールによる健康障害の情報提供、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシ設置、事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の実施動員	☆	業務（10〜1ヶ月）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
206	北陽堂備保株式会社	690-0049	松江市 袖師町9番地35号	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用を奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の実施動員	☆	その他（会社が認められる場合、健康指導は業務時間外に行えるよう調整予定）、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年11月7日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
223	(株) IZUDA	690-0026	松江市 富士見町3-28	☆	数地内全業種、社用車での禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載、喫煙・受動喫煙防止に関する研修の実施、禁煙者への2,000円補助、その他（禁煙者に毎月手当を支給）、たばこ対策取組宣言書の実施	☆		メール、SNSでの職員への情報発信	メール、SNSでの情報発信		社内報におよぶ情報の掲載、メール、SNSでの情報発信、その他（7月より出勤時の懇話会にてアルコールチェックの実施等）	☆	社内研修の開催、職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆	がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
224	(株) クリーン	685-0104	隠岐の島町 都万5229	☆	灰皿を撤去	☆							☆	胃カメラ受診勧奨	☆	時間有給で受診	3	
225	(有) 山本組	685-0104	隠岐の島町 都万1676	☆	灰皿を撤去	☆							☆	胃カメラ受診勧奨	☆	時間有給で受診	3	
226	有限会社共同開発	698-0031	益田市 多田町232-1	☆	現場での禁煙、たばこ対策取組宣言書の実施	☆		休業前のラジオ体操の実施					☆	二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
227	株式会社藤井測量設計	698-0003	益田市 乙吉町イ346-4	☆	たばこ対策取組宣言書を実施、その他（作業中の禁煙、社内サイトにて情報共有）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、リーフレットの取寄、その他（講師を招いて実施、食に関するリーフレット配布、社内サイトにて情報の共有）	その他（手ぬぐい・体温計の贈り、コロナ予防のためのマスク・アルコール除菌、毎週金曜日に休日の実施）	リーフレットの取寄、食後の歯磨きを奨励、社内サイトにて情報の共有、（後のチェック）		その他（アルコール検知器に設置について、社内サイトにて情報の共有、アルコール手拭きカードを使用して運転前・後のチェック）	☆	ストレスチェックの実施、その他（社内サイトにて情報の共有）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨、二次健診・精密検査の実診勧奨、その他（社内サイトにて情報の共有）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（社内サイトにて情報の共有）	5
228	奥出雲町商工会	699-1511	奥出雲町 三成324-15	☆	数地内全業種、社内に関連に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言書を実施	☆	食卓の最初野菜をたっぷり食べることを実施している	休業前のラジオ体操の実施、グループでのストレッチ、エクササイズ、その他（階段の昇降（昼休み））			職員同士で家庭での飲酒情報の共有している、その他（職員間で情報共有）	☆	美味しいものを時々事務所まで買ってストレスをためないようになっている、リーフレットの配布	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
229	隠岐酒造株式会社	685-0027	隠岐の島町 原田174番地	☆	その他（喫煙所を設置（敷地内）、社内報に禁煙に関する情報を掲載）	☆		食後の歯磨きを奨励			その他（アルコールチェック器にて飲みにチェック）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
230	サンセイ電機株式会社	699-1323	雲南市 木次町東日登425-2	☆	数地内全業種、たばこ対策取組宣言書を実施	☆		休業前のラジオ体操の実施				☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診の啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
231	東京靴株式会社	699-0108	松江市 東出雲町出雲郷1643-4	☆	社内報に禁煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言書、その他（衛生委員会テーマとして話し合い、屋内禁煙、社用車内禁煙、たばこに関するチラシ、ポスターの掲示）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（衛生委員会テーマとして話し合い）	社内報に運動に関する情報を掲載、その他（衛生委員会テーマとして話し合い）	松江市南東区津島無形文化センター展示、研修申込、その他（衛生委員会テーマとして話し合い）		衛生委員会での議題、資料の提示、その他（衛生委員会テーマとして話し合い、お酒に関する情報の掲載）	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（心の健康に関するポスター掲示）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、健康診断時のがん検診実施、山陰中央新報社がん検診向上キャンペーン協賛、二次健診・精密検査の実診勧奨、その他（健康診断時のがん検診の周知、担当者の研修受講）	☆	その他（体訓に合わせた柔軟な勤務時間）	5
232	有限会社フクダ塗装	699-0102	松江市 東出雲町下意東2071-11	☆	数地内全業種禁煙の看板掲示・禁煙に関するパンフレットの配布、数地内全業種禁煙、数地内全業種禁煙者へ紹介、禁煙希望者を禁煙外来へ紹介	☆	主に朝食内容やメリットについてのパンフレットの配布、その他（禁煙の重要性についてのパンフレットによる周知）、社内報に禁煙に関する情報を掲載	歯周病や虫歯に関するパンフレットの配布、歯磨きをすすめる洗面所の設置、食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	歯周病や虫歯に関するパンフレットの配布、歯磨きをすすめる洗面所の設置、食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載		禁煙に関するパンフレット配布についての情報メール送信、その他（事業所内における歯科保健研修への参加、研修資料の取寄）	☆	社内研修の開催、定期的な個人面談により対策での相談受付、その他（半年に一度の個人面談の実施）	☆	事業所内にごん検診の啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
233	株式会社ジャスト西日本 山陰営業所	693-0051	出雲町 大津朝倉3丁目5番地3	☆	屋外喫煙場所の設置、たばこ対策取組宣言書、数地内全業種禁煙者へ紹介、その他（禁煙たばこのリスクについてのパンフレットを周知、掲示）	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介、その他（メールマガジンにより発注済についてのお知らせ）	適度な運動習慣の励行、その他（事務所内に簡単にできる運動についてのポスターを掲示）			その他（アルコールについての情報をメール送信）	☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、その他（心の健康づくりについて相談窓口の設置、メンタルヘルス研修への参加、研修資料の取寄）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨、二次健診・精密検査の実診勧奨、その他（社内サイトにて情報の共有、定期検診によるがん検診の実施）	☆	健診、通院時の業務のサポート体制の充実を図る、大切な従業員ががんになつたときのパンフレットを休職室に設置	5
235	色南町商工会	696-0103	色南町 矢上3854-2	☆	数地内全業種、禁煙対策で健康事業所宣言	☆	設備健康課からのポスター・チラシ等の情報を貼付している					☆	商工会便りにお酒に関する情報を掲載	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町 枕瀬372-3	☆	建物内禁煙	☆												1
239	前川商店	699-5207	津和野町 枕瀬373-1	☆		☆					社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励など	☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	☆	健診受診の勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	4
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町 広石562番地	☆	たばこ対策取組宣言書を実施、その他（館内禁煙、施設内全業種禁煙）	☆						☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の実診勧奨、その他（従業員一人ひとりに柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）を周知）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
242	川本町商工会	696-0001	川本町 川本558-10	☆	数地内全業種、たばこ対策取組宣言書を実施	☆		雨陰活用、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	職員の相談窓口の設置、社内研修の開催	☆	ポスター・チラシの掲示、がん検診啓発チラシを二次健診・精密検査の実診勧奨	☆	時間単位での有給休暇取得、定期健診の周知、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年1月7日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目									☆の数 (取組項目の数)								
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策											
265	味地 もと家	690-0843	松江市 末次本町47	☆	ポスター掲示、敷地内全面禁煙	☆	朝食の大切さ等の話し合い		月に数回のスポーツ（ボーリング等）、グループでのスポーツ					☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置		3				
270	株式会社藤原建設	690-3203	坂南町 都加賀69番地	☆	事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	☆	2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載		2月に1回程度の保健師による指導の実施		2月に1回程度の保健師による指導の実施、食後の歯磨き奨励		☆	職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得、休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
271	株式会社スナダフーツ どんどんゆめタウン山田店	698-0041	益田市 高津町7丁目21-47	☆	たばこ対策ポスター掲示、店内全面禁煙												☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	2		
272	おばちゃん家粥屋	690-0006	松江市 伊勢宮町543-9	☆	店内禁煙、ポスター掲示等	☆	バランスの良い食事の推進		適度な運動の推進				☆	物事の考え方指導等	☆	検診の進め		4			
274	茶屋庵	697-0024	浜田市 黒川町1124-12	☆														2			
275	ローダン東川店	699-0501	出雲市 斐川町学頭1812-42	☆	ポスター、チラシ掲示	☆	チラシ掲示											2			
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町 柿木村大野原508	☆	禁煙、喫煙受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	滅菌（しょうゆスプレーの配布）								☆	がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
277	有限会社 井谷造船	690-0015	松江市 上乃木一丁目2番25号	☆	たばこ対策取組宣言書を実施、その他（禁煙を促すポスターの掲示）	☆	その他（毎2-3回健康に配慮した弁当を取り寄せ、食生活の参考にしている）、社内報に食に関する情報を掲載		休業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載						☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨、定期健診、その他（3歳以上には協会けんぽの生活習慣病予防検診を毎年実施している）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市 御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、喫煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、業務受容者への基礎治療等の実施、事業所内の全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載		休業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ		食後の歯磨きを推奨		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、年一回のストレスチェックの実施	☆	がん検診おすめびらの配布活動、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援ハンドブック作成、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5		
279	有限会社北峯工務店	684-0404	海士町 大字福井765番地1										☆	一人ずつの声掛け	☆	受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆	休暇取得協力支援	3		
280	こころ歯科	699-3676	益田市 遠田町326-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこの害についての研修	☆							☆	院内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	人間ドッグの推奨、1年に1回は健康診断を受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市 安富町3330番地1	☆	施設内全面、健康手当支給、敷地内全面禁煙	☆	昼食（健康食）半額会社負担提供及び促進、喫煙閉会禁煙社員、昼食食事の内容向上（賞）提案		その他（アプリ利用での多数IP）				☆	午後休憩時間設定、ストレスチェックの実施、産業医のフレッシング実施、心の健康に関する相談窓口の告知、個人健康の意識向上	☆	リーフレット配布啓発、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位、年次有給導入、仕事時間の差別的導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
284	みゆき歯科	698-0011	益田市 染羽町4-35	☆	免スタッフの定期健診にて説明、敷地内全面禁煙	☆	朝食、朝食について（担当市の責任、栄養定に参加してチェック）、歯ごはんの摂取状況を把握、NaCa系チェック施行		階段活用の奨励、グループでのスポーツ、その他（11/23ポニーリング大会参加）		定期的な口腔検査、食後の歯磨きを推奨		☆	ストレスチェック実施	☆	各自の受診をすすめポスター掲示、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の有休利用、半休、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	5		
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市 駅前町31-24	☆	社内喫煙に関する情報掲示、敷地内全面禁煙	☆									☆	がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市 幸町4番89号	☆	施設内全面禁煙、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言書を実施	☆	昼食時間の確保、朝ごはんの摂取状況を把握		休業前のウォーミング、休業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励		食後の歯磨きを推奨		☆	ストレスチェックの実施	☆	定期検診を必ず受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市 横町2533-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言書を実施、喫煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆									☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年11月7日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善					☆	☆	☆	☆		☆					
		郵便番号	所在地		☆	たばこ対策	☆	食生活の改善	運動習慣の改善							歯と口腔の健康づくり	アルコール対策	☆	心の健康づくり	☆
321	株式会社 加地	699-1511	奥出雲町 三成1295-3	☆	喫煙時間を決めている（10:00～10:05、昼休憩は、15:00～15:10）、喫煙場所限定（2カ所）	☆	懇話時に情報提供実施、食道に健康関連の本を配置、出前講座の開催と賞状についての表彰を行った			その他（出前講座の開催）			☆	ストレスチェックの実施（年1回）、個人差に応じたストレスの把握）、出前講座を開催予定	☆	喫煙者への受診勧奨実施、がん検診等実施チラシを配置	☆	柔軟な休暇取得、管理職での情報共有、対応	5	
322	有限会社 正木建設	690-3405	飯南町 上米島126	☆	禁煙、喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	その他（喫煙サンプルの展示、食生活に関する出前講座）	その他（歩数の記録）	食後の歯磨きを推奨			アルコール摂取について注意喚起（22時以降飲酒控え）	☆	年2回 園芸実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
323	富士見物流株式会社	690-0025	松江市 八幡町796-65	☆	安全衛生管理委員会が禁煙・喫煙喫煙防止について取り上げている（資料作成、配布）	☆	安全衛生委員会で産業医より、食生活について講義いただいた。社内報に賞状に関する情報の掲載、その他（安全衛生委員、野高の日の健康講座、野菜をしっかりと食べる食への工夫、減塩、夏場の水分も足り方、飲み物の選び方について）	その他（松江保健所出前講座利用、除間時間ストレッチ実施）	社内全員参加、全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について講義いただいた			☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施、担当者メンタルヘルス研修実施、安全衛生委員会で園芸、メンタルヘルス高ストレス者は産業医との面談実施、衛生管理委員会、メンタルヘルス研修受講、安全衛生委員で社内周知・メンタルケア、勤務者のメンタルケア、こころの話を聞く場	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示、二次健診、精密検査の受診勧奨、健康診断を5年一度より会社負担で実施、健康診断の継続、年4回定期健診実施、生活習慣病検診実施、会社負担でCA251検査を追加	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（健康診断、健康診断受診者の治療と仕事の両立支援研修参加、安全衛生委員会で通知）	5		
324	株式会社キューサイファーム島根	698-2144	益田市 虫追町320-39	☆	たばこ対策取り組み宣言提出、実施、敷地内全面禁煙、禁煙治療等の助成、その他（保健所より定期的に贈られるたばこ量が見えてわかるたばこ量サンプルを贈りて展示）	☆	非営目に健康食品を併せてもらう、その場（健康）に関する教育をした。オンラインによる出前講座を開催した（食べればは生きると決めるのは量とタイミング）	作業員のラジオ体操の実施、社内でのスポーツ	その他（ポスター掲示）			☆	その他（保健所よりアルコールモデルをお借りし展示して）日の飲酒目安を見てもらうこと）	☆	全員のストレスチェック実施	☆	健診補助制度あり、事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
328	株式会社 コーユー	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	☆	事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙	☆						☆	毎朝アルコールチェックの実施、飲酒適量検量器名簿の提出	☆	所長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラスメント委員会設置	☆	定期健診時に大腸、胃がん検診実施、希少な対象者に乳がん、子宮頸がん検診実施	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務削減の実施	5
329	有限会社ドリームシステム	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	☆	事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙	☆						☆	毎朝アルコールチェックの実施、飲酒適量検量器名簿の提出	☆	所長との面談実施、リーフレットを配布、掲示、ハラスメント委員会設置	☆	定期健診時に大腸、胃がん検診実施、希少な対象者に乳がん、子宮頸がん検診実施	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務削減の実施	5
330	東京商事株式会社	692-0058	安東市 西恵乃島町837-10	☆	喫煙場所を決める、受動喫煙の影響を認識する、たばこ対策取組宣言を実施	☆		ラジオ体操、開会の活用を奨励	食後の歯磨きを奨励			☆	アルコールチェッカー購入検討	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、その他（人間ドック費用の約20,000円で会社負担にしてオプションを受けやすくした）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（健康診断を継続された方がクーポンにされているので感じた事を自由に開けるような雰囲気（声）を作った）	5
332	鳥建コンサルタント株式会社	699-0732	出雲市 大社町入南1307-45	☆	たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示	☆		社内運動会の実施・社内クラブの推進、グループでのスポーツ				☆	休前日デーの設定	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
333	森下建設株式会社	699-4221	江津市 桜江町市山543番地16	☆	事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示、事務所、倉庫、現場ハラスメント禁煙、禁煙治療費補助金一貫を奨励する掲示	☆	賞状に関する情報ポスター掲示	運動習慣に関するポスター掲示	歯の健康に関する情報ポスター掲示			☆	アルコールに関するポスター掲示	☆	社内懇親会、懇話会の実施、社内研修の開催	☆	全員の、5歳以上胃、大腸、60歳以上乳がん検診実施、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
334	アサヒ工業株式会社	690-0023	松江市 竹矢町1343-1	☆	禁煙外来を受診するため、有給休暇の取得を推奨している、敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に健康、賞に関する情報やレシピを掲載、その他（健康をテーマにした運動会を開催）	社内報で簡単な運動の紹介、社内報に運動に関する情報を掲載、その他（社内ウォーキング大会を開催）	その他（奥地と健康のセミナーを開催）			☆	定期的なセミナーの開催、ストレスチェックの実施（予定）、その他（メンタルヘルスをテーマにしたセミナーを開催）	☆	定期的に健診を受けている、事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示	☆	定期的なセミナーの開催、治療のために柔軟な休暇取得	5		
336	特定非営利活動法人やわらぎ	699-1311	雲南市 木次町里方84-53	☆	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙	☆		食後にスクワット等軽い運動をする、低炭水化物食と一緒に午前、午後のラジオ体操を行う				☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	健診でがん検診の勧奨			☆	4	
338	美郷町商工会	699-4621	美郷町 船瀬400-7	☆	施設内全面禁煙	☆		町内無縁15時にラジオ体操の音楽に合わせて実施				☆		☆		☆		☆	5	
340	前田歯科医院	699-2511	大田市 温泉津町小浜(110-9)	☆	患者さんへ禁煙の提案、敷地内全面禁煙	☆			社内報に歯痛やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励							☆	従業員に受診勧奨、二次健診、精密検査の実施	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
341	大田市民健康保険仁摩診療所	699-2301	大田市 仁摩町仁乃643-1	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆										☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置		2	
342	大田市立五十猛小学校	694-0035	大田市 五十猛町1518	☆	敷地内全面禁煙	☆										☆	二次健診、精密検査の実施、事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを配置（配布）		2	
343	株式会社 大塚ハイテック	696-0103	邑南町 矢上4575	☆	受動喫煙をなくするための館内禁煙、社内禁煙	☆	社内にてポスター掲示、社内報に賞状に関する情報	休憩室に運動器具を設置している、グループでのラジオ体操の実施	歯科検診を受けた従業員に助成金制度を設ける	健康診断の結果を踏まえ必要のある人には特定保健指導を受けてもらっている			☆	ストレスチェックの実施、相談窓口の設置	☆	1年に一度指定医療機関にて健康診断を実施	☆	時間単位の有給休暇取得、希望者に対してフレックスタイム制度を設けている、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年11月7日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆				
		郵便番号	所在地		☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策			
370	株式会社ダイニ	693-0066	出雲市 高岡町1341								☆	社内掲示版へのがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での年次有給休暇制度の導入	2		
371	有限会社小川鉄工所	695-0021	江津市 都野津町2307-27	☆	労働時間防止の促進及び喫煙者への禁煙啓発と喫煙場所支援		☆	専門家によるオリジナル体操の継続							2		
372	ヒカウ工業株式会社	699-0551	出雲市 斐川町922番地	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、喫煙アンケートを実施、喫煙者へ禁煙支援	☆	社内報に食に関する情報を掲載、ウォーターサーバー設置	社内報に運動の勧め、簡単な運動を掲載、スポーツ施設割引指定店の利用	社内報に口腔ケアに関する情報を掲載、正しい歯磨きポスターの掲示	社内報にお酒に関する情報を掲載、お酒の飲み方新常識ポスターの掲示	☆	社内報で心の相談の案内、ストレス対策を掲載、ストレスチェックの実施	☆	社内にごん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために時間単位での年次有給休暇取得が可能	5
373	錫の道商工会	699-2511	大田市 温泉津町小浜イ308-6	☆	本所及び支所とも敷地内禁煙とし、労働時間防止を掲示	☆	保健所や市役所からの情報をホームページで周知	保健所や市役所からの情報をホームページで周知	保健所や市役所からの情報をホームページで周知	保健所や市役所からの情報をホームページで周知	☆	市役所等が開催する研修会に参加および職員に伝達研修	☆	ポスター掲示、チラシ置付け、ホームページによる周知	☆	治療のために時間単位での有給休暇が取得可能	5
374	出雲商工会議所	693-0011	出雲市 大津町1131-1				☆	休業前のラジオ体操、スポーツジムの法人会員ウォーキングイベントへの参加				☆	ストレスチェックの実施、毎月健康に関するワンポイントアドバイスを配布	☆	時間単位での年次有給休暇制度	3	
375	美濃商工会	698-0212	益田市 美都町都茂1809-2	☆	社内チラシ配布					☆	昼食後のほみがき推進	☆	他人の意見を否定せず、みんなの声に耳を傾ける	☆	社内チラシ配布	4	
376	株式会社石版	699-0501	出雲市 斐川町学頭3389-1	☆	屋内完全分煙室を設置	☆	食の健康に関する勉強会を実施	社内ウォーキングイベントを実施			☆	無料相談窓口を周知、24時間チャット無料相談アプリの導入	☆	健康診断時にごん検察を周知	☆	時間単位年次有給休暇制度、時短勤務制度等	5
379	西ノ島町商工会	684-0211	西ノ島町 大字浦郷531-4	☆	商工会報に禁煙に関する情報発信を掲載し会員及び町民に周知する	☆		休業前のラジオ体操を実施する					☆	検診及びドックの受診推奨を行う	☆	治療のために柔軟な有給（時間給含む）の取得を行う	4
380	エイコー電子工業株式会社	693-0033	出雲市 知井宮町5番地1	☆	喫煙者の人数制限	☆	保健指導	事業前のラジオ体操、階段推奨				☆	ストレスチェックの実施			3	
382	まつえ南商工会	699-0408	松江市 穴道町昭和1番地	☆	事務所会館内の禁煙	☆	啓発チラシ等の周知による情報共有	割引運動施設の利用推奨	食後の歯磨き奨励	適正飲酒について呼びかけている	☆	研修会への参加、社内コミュニケーションの活発化	☆	健診の受診勧奨、ポスターの掲示	☆	治療のための柔軟な有給取得	5
383	島根中央ホンダ販売株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1166-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝食の摂取状況確認	休業前のラジオ体操実施	食後の歯磨き奨励		☆	定期的にストレスチェックを実施	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	半日単位、時間単位有給休暇制度	5