

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善					☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策						
2	ひやくどみクリニック	693-0022	出雲市 上塩治町142-1	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 前ごはんの摂取状況を確認。その他( )	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励				☆ その他(遠征を行い、観人の意見に対応するよう)	☆ 乳がん検診 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。二次健診・精密検査の受診勧奨。がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町 川本383-1	☆ 事業所内の禁煙。敷地内全面禁煙。禁煙希望者への禁煙治療費等の助成。	☆ 管理栄養士による職員向けの栄養研修「オフィス・お心」で朝食支援	始業前に仁寿会ストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励				☆ 社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の周知。ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市 塩治町338-1	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を実施							☆ 社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市 相生町3946	☆ 事業所内の禁煙								☆ 事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市 江津町1345番地1	☆ その他(喫煙所設置)								☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市 国富町843-3	☆ 事務所内の禁煙。敷地内に喫煙場を設置。建物内禁煙	☆		☆ 始業前のラジオ体操の実施	食後の歯磨きを奨励			☆ 社内研修の開催	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療に比較的身体負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社 土井土組	693-0511	出雲市 佐田町八幡原1225番4地	☆ 禁煙対策推進の取組。禁煙希望者への禁煙治療費等の助成。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 前ごはんの摂取促進。安全衛生委員会(全員参加)で前ごはんの重要性を説明している。社内報に食に関する情報掲載。前ごはんの摂取状況を把握	ウォーキング大会への参加の奨励※2実施 3人、階段利用の奨励。グループでのスポーツ。社内報に運動等に関する情報を掲載	安産会や産前産後の説明を実施した。社内報に産前産後やし歯に関する情報を掲載。その他(かかりつけ歯科医を決めた定期検診をするよう指導している)	社内報にお酒に関する情報を掲載			☆ メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した。心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。がん検診は該当全員受診。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
17	もも薬局	699-0821	出雲市 大島町21-4	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を実施。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 販賣指導での食生活の改善	販賣指導での運動習慣の改善	販賣指導での歯磨きの奨励	販賣指導でのアルコールに対する相談	販賣指導での心の健康についての相談		☆ 販賣指導での心の健康についての相談	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
19	木島医院	694-0052	大田市 久手町刺産2732	☆ 敷地内全面禁煙。禁煙外来	☆ 食事指導。本の貸出						☆ 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置など その他(がん検診の実施)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	5
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市 安来町899番地1	☆ 敷地内全面禁煙の実施。事業所内にチラシ等で啓発。たばこ対策取組宣言書を実施。建物内への禁煙ポスターの掲示。敷地内禁煙の看板の設置。禁煙外来のチラシ配布。敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言書を実施。	☆ 職員健康診断時に指導。事業所内にチラシ等で啓発 健康診断時に食生活指導の実施。各部署に食生活の改善冊子。健康に関するチラシの配布。各部署に生活習慣改善のチラシの配布。各部署に食習慣改善チラシの配布	①職員ミーティング・ホール大会の開催 交際費の補助。健康。飲食予防目的のヘルメットセンターを職員へ提供 社内報に運動等に関する情報を掲載。しまね★健康づくりチャレンジ月間のチラシ配布。しまね★健康づくり推進協議会。よい！チャレンジチラシの配布	事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健康診断時に飲酒量の多い職場への啓発からの指導 ②各部署に「適正飲酒」に関するチラシを配布(各部署に生活習慣(飲酒)の改善のチラシ配布)	☆ ストレスチェックの実施 健康事業所宣言を行う職員に周知を行った	☆ 健康診断時にがん検診を併せて実施している。がん検診啓発チラシを配置。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 職員のニーズ(時短・病気・育児復帰等)に応じ柔軟に対応している	5			
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町 後田口405	☆ 敷地内禁煙								☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3
22	株式会社 フダダ	699-0551	出雲市 斐川町沖洲1080	☆ 分煙対策の実施。喫煙室から煙が壁に流れ込まない対策を行っている。喫煙専用室の設置	☆ 高級医科大学管理栄養士をお呼びし社内研修会を行っている。	健康講座から健康診断をお呼びしてストレッチによる効果。等の社内研修を行っている。	始業前のラジオ体操の実施				☆ ストレスチェックの実施(後)従業員ポスターを掲示し、社員にお酒に関する問題も含む)の社内研修	☆ 個人について2年間1回検診料を会社負担している。大卒。専任について7名まで。健康診断時にがん検診を併せて実施している。がん検診啓発チラシを配置。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2775-5	☆ 喫煙場所限定。たばこ対策取組宣言書を実施。その他(禁煙所内禁煙。喫煙室の設置)。禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆ 協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送	協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送		☆ 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ その他(協会けんぽ等のリーフレット掲示・メール転送。非日単位有給休暇制度)	5
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市 学園南二丁目10番14号	☆ たばこ対策取組宣言書を実施。その他(喫煙状況の確認)。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 血液検査と管理栄養士による食の指導。Salus One(安産で健康的な食生活(牛乳、サラダ、クッキー)等)を安産で提供。前ごはんの摂取状況確認	スポーツ大会。始業前のラジオ体操の実施(運動の補助)。野球。バドミントン。フットサル。ボリング等 開業の両用促進。カラー表示。活動の補助。開業促進の活動。グループでのスポーツ。社内報に運動等に関する情報を掲載。その他(ヘルメットや体力測定。ウォーキングイベント。体力測定の実施)。	社内での歯科検診。歯磨き指導 社内報に歯磨きや歯に関する情報を掲載。歯科医による歯科検診の実施(コロナにより実施なし)。その他(口腔環境に関する状況。対応の確認)	社内で健康診断。歯磨き指導 社内報に歯磨きや歯に関する情報を掲載。歯科医による歯科検診の実施(コロナにより実施なし)。その他(口腔環境に関する状況。対応の確認)	☆ 社車を運転する前に、アルコールチェックで確認する。社内報にお酒に関する情報を掲載。その他(飲み会等の開催)。社有車運転時はアルコールチェック(必須)	☆ ストレスチェックの実施。心の健康に関する相談窓口の周知。その他(「こころの健康だより」を作成し、社員および協力会社へ配布)。その他(こころの健康に関する情報を掲載。ストレスチェック高ストレス者への個別相談実施)	☆ メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを配置。5歳以上の社員には1年間1万円を補助し、1万円を補助している。 がん検診。ドックの補助。がん検診の費用負担(補助)。二次健診・精密検査の受診勧奨。その他(健康診断の女性には、協会けんぽの補助に併せて、無料で子宮。乳がん検診実施)。事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。その他(健康診断のオプション検査費用補助) 35歳以上1万円/35歳未満1万円)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)。その他(精進休制度(食料)を設けて、治療のための休みの取得促進。両立支援コーディネーター)	5	
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市 逸田町3815-1	☆ 事務所内の禁煙。建物内禁煙。たばこ対策取組宣言書。敷地内全面禁煙。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ その他(会社主催で野菜ジュースの配布をしている)。社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施。社内運動会の実施。社内サッカー部。グループでのスポーツ	社内報に歯磨きやし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載			☆ 心の相談に関する相談窓口の周知。ストレッチの実施。社内研修の開催	☆ 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋75-9	☆	喫煙に関する情報をチラシ等で配布、その他（喫煙者の喫煙法、禁煙、禁煙補助剤）の実施、（禁煙デー、禁煙、禁煙補助剤の実施）、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	その他（減煙に関する研修の実施）	☆	その他（給食開始時のストレッチ体操）				☆	社内研修の開催 その他（リフレット・チラシの配布、図章による周知）	☆	集団がん検診の案内・検診費用全額負担、がん検診券チラシの配布、がん検診券チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（リフレット・チラシの配布、図章による周知）、がん検診の費用負担（補助）	☆	リフレットの配布・周知	5
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市 学園南一丁目2-1 くにびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆		☆	添付の資料①②を閲覧し周知、今後も継続して周知、賞後の曲贈りも奨励				☆	アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知(資料③)	☆	がん検診券チラシの設置	☆	時間単位休制度の導入	5
29	社会福祉法人 香陽会	699-4706	美郷町 滝原16番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(建物内禁煙)	☆	昼食メニューのカラー表示、社内報に食に関する情報を掲載、昼食提供によるカラーリー、栄養表示	☆	給食メニューのカラー表示、社内報に食に関する情報を掲載、昼食提供によるカラーリー、栄養表示	☆	給食前のラジオ体操の実施、その他(互助会活動(現在コロナ禍で見合わせ))		☆	ストレスチェックの実施、相談窓口設置、歯の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診券ポスター掲示、チラシ設置、量販店の実施、がん検診券チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、業務制限の実施	5
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市 後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆							☆	二次健診・精密検査の受診勧奨			☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	2
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市 朝日町484-16	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 日本健康でスタート検定取得の推進、健康増進型活動 運動実施、鳥獣害とのコロナで塩分摂取量の注意喚起	☆	給食前のまめなく体操、Vitality(健康増進型活動) 給食前のラジオ体操の実施、ある程度の情報発信、情報活用(運動、11/6スタンプ大会参加)				☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆	従業員によるがんセミナーを実施、事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能	5
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市 塩冶町89-1	☆	敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報の提供、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に健康情報や心し歯に関する情報を掲載、賞後の曲贈りも奨励		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内に啓発ポスター掲示、がん検診券チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援(相談窓口)の活用	5
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市 西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載、事務所内の禁煙、分煙、資料を掲示掲示	☆	社内掲示欄に掲載、社内報に食に関する情報を掲載	☆	給食前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、その他(在宅work)	5
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市 東朝日町29番地	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	給食前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施				☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能	5
39	(有)キアリアルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市 大田町大田0933-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんロープ、研修予定、夜に立ちそななチラシを貼った時に周知する、社内報に食に関する情報を掲載	☆	運動の取組に支援 給食前のラジオ体操の実施、その他(各自決めた目標に対しての実績状況を担当等に報告、会社、運動についての目標を定め、毎日取り組むよう声をかけます)、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	社内研修の開催、個人課題、2ヶ月に1回全体ミーティング、定期的に個人面談をする	☆	胃、腸内視鏡検査補助 がん検診券ポスター掲示、チラシを設置 がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、年度の健康診断の費用負担(全額)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、その他(入浴治療(全従業員対象))が出る保険に加入し、治療費を出している)	5	
40	有限会社 中田建設	692-0001	安来市 赤江町164	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、掲載、その他(事務所を含む建物内禁煙)	☆	朝ごはんの摂取状況を把握	☆	グループでのスポーツ	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを掲示、がん検診の費用を会社が負担している、(補助)健診にがんの作加減の費用を会社が一部負担している。	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市 あけぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報掲載	☆	ポスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載				☆	ハラメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町 矢上7486番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙補助剤1/4分の削減)、社内報に喫煙に関する情報掲載、研修、受診奨励防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報掲載、鳥獣害の現場にしている野鳥の巣に「ポスター」を掲示、その他(野鳥を一匹づつス運動、邑南町の運動会参加、邑南町の「いつもの食事に野菜プラス」の啓発ポスター掲示)	☆	給食前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他(社内で親睦ソフトボール大会を開催)				☆	ストレスチェックの実施、邑南町役場の健康診断受診率向上を推進、社内報にお酒に関する情報掲載	☆	事業所内にごん検診券ポスター掲示、がん検診券チラシを掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、その他(入浴治療(全従業員対象))が出る保険に加入し、治療費を出している)	5
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市 美松町98-1	☆	敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の受診せりごを掲載	☆	その他(食生活改善運動リフレットの貼り出し継続)、社内報に食に関する情報を掲載	☆	地域の運動イベント情報の掲示 健康優良オアシス体操を週2〜3回 コロナ対策の急ぎでの検診を中止し、各日での運動を呼びかけ				☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にごん検診券ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける(検診実施の周知)、ジョイメイト補助の周知、手紙書き代行、がん検診券チラシを掲示、その他(ジョイメイト委員全額法人)、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、検診しやすいつけ	5
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報掲載 減量推進	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診券チラシを掲示、事業所内にごん検診券ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度)が可能	5
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村 664番地	☆	その他(建物内全面禁煙)	☆		☆	給食前のラジオ体操の実施				☆	村内での心の健康づくり研修の参加推進 社内研修の開催 心の健康に関する相談窓口の周知、その他メンタルヘルスの為のカウンセラーによる定期的な相談の実施	☆	口腔内の検診受診勧奨 がん検診券チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能	5
52	大五建設株式会社	699-4626	美郷町 乙原216番地3	☆	その他(建物内禁煙)	☆	昼食は地産地消の弁当を希望者に配っています	☆	給食前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診券チラシを掲示 事業所内にごん検診券ポスター掲示 健康診断の検査項目を増やして、病気の原因発症に繋がる	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での柔軟な休暇制度など)が可能、検診しやすいつけ	5



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策				
78	日本個別 江津薬局	695-0011	江津市 江津町1016-41	☆ 発地内全面禁煙。患者で希望する方への禁煙アドバイス	☆ 慢性疾患予防のパンフレット配布。希望者への食生活アドバイス。チラシ配布。サプリメントの相談。社内報に食に関する情報を掲載	☆ 社内報に運動等に関する情報を掲載	☆ 食後の歯磨きを奨励。薬用歯粉のサプライメント配布	☆ 希望者へのアルコールのアドバイス。社内報にお酒に関する情報を掲載。アルコールに関する相談窓口の告知	☆ 心の健康に関する相談窓口（グループ健康相談ダイヤル）の告知。ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配布。従業員の受診勧奨活動の受診勧奨	☆ 治療のために多数な休暇取得。復帰に向けた職場の環境提供。治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町 栄町1088番地	☆ 事業所内の完全禁煙。禁煙ポスターの掲示	☆ 職員食堂の運営（栄養管理された食事の提供）	☆ 就業前のラジオ体操の実施。スポーツジムの回数券配布			☆ ストレスチェックの実施。心の健康に関する相談窓口の告知	☆ 乳がん・子宮がん検診料の法人負担。事業所内にごん検診ポスター掲示。がん検診啓発チラシを設置。がん検診費用負担（補助）	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市 浜町513番地2	☆ たばこ対策取組宣言を策定。従業員に向けてたばこについての意識調査のアンケート実施。禁煙。受動喫煙防止に関する研修の開催。喫煙率等への把握取組等の取組	☆ その他（食生活改善に向けたアドバイス提供。カロリー記録等のサポートを実施。自動販売機等における健康に配慮した飲料への販売）	☆ スポーツジムの法人契約。スポーツレクリエーション。社内ウォーキングイベントの実施	☆ その他（衛生委員会と歯医者よしむしに協力を得る）	☆ メンタルケアの担当が社内におり。社員が相談できる窓口を設置している。専門家による個人面談の実施。社内研修の開催	☆ 社内にてがん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを設置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 配置換えや時間短縮より雇用継続を支援。治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。その他（団体健康診断による治療費の補助）	5	
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆ 事務所内禁煙					☆ ストレスチェックの実施。社内研修の開催。心の相談に関する相談窓口の告知	☆ 全ての事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために多数な休暇取得が可能	4
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市 殿町383番地	☆ その他（事務所内の禁煙。建物内禁煙。禁煙の啓発ポスター掲示）	☆ 食卓（レストラン）パンフレット、その他（食に関する啓蒙の啓発）	☆ グループスポーツ（スキーツアー）。スポーツジム利用の奨励。同好会への補助		☆ 残業とそくく等のパンフレット作成	☆ 月1回専門医による相談窓口。ストレスチェックの実施。メンタル相談窓口。心の相談に関する相談窓口の告知。社内研修の開催。常勤の健康相談員を配置している	☆ ポスター掲示。毎週日の健康診断。がん検診啓発チラシを設置。がん検診の費用負担（補助）。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ リハビリ出動の確立。治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能。出張出張相談窓口の活用	5
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市 塩治町702-36	☆ その他（建物内禁煙）					☆ アルコールチェッカー設置。レシート提出	☆ がん検診啓発リーフレットの配布。設置。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市 西赤江町741-3	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載。その他（受動喫煙ポスター掲示。事業所内に喫煙室を設置）	☆ 衛生週間時。勤務状況確認。その他（安全会議時に「食生活改善」等実施）	☆ 就業前のラジオ体操の実施。社内運動会（年1回）の実施。その他（衛生週間イベント。番重り測定）		☆ 安全会議時に「健康管理30セルフチェック」実施	☆ 安全会議時ストレスチェックの実施（年1回）。その他（安全会議時に「ストレスは」実施）	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市 木次町新市3番地	☆ その他（事務所内の禁煙。たばこをどうしても吸いたい人は、自分の車の中で喫煙ルームを作った。喫煙に関する啓蒙ポスターの掲示や研修会の開催等。建物内に喫煙室を作った（禁煙ができないう）	☆ 保護師等の指導や研修講演会等の開催。調理教室での学習会など	☆ 就業前又は休憩後にラジオ体操の実施。朝会。スポーツ大会への参加奨励（園地のニュースポーツ等も含む）		☆ 歯科や歯周病に関するポスターの掲示。歯科衛生士（職員歯科衛生士）による学習会など	☆ 講習等に関するポスターの掲示。アルコールに関する相談窓口の告知など。講演会・研修会の実施	☆ 各事業所（組合、本支、支店）にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診の費用負担（補助）	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
90	三隅薬局	699-3211	浜田市 三隅町三隅1314-6	☆ 敷地内全面禁煙。禁煙補助家の説明・指導。社内報に喫煙に関する情報を掲載。たばこ対策取組宣言を実施	☆ 食の相談支援委員会（健康委員会）の設置。特定栄養食品の試供品の取り寄せ。患者様へ紹介		☆ 関連するOIGの販売及び販売促進		☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配布	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3
91	J A しまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市 駅前町15-1	☆ 事務所内の禁煙。建物内禁煙。敷地内、部外喫煙所設置					☆ ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示。チラシの設置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市 学園2丁目27-27	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言書	☆ 栄養指導の実施。食事提供サービス導入	☆ その他（セルフケアに関するワークショップを開催。就業前にストレッチを毎日実施）			☆ 産業医（精神科医）による月に1回の研修	☆ 健康診断受診時にがん検診受診を奨励する。がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
95	株式会社 鹿の川島	690-0824	松江市 松江市菅田町218	☆ 敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言書を実施		☆ 就業前のラジオ体操の実施			☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市 昭和町13-1	☆ たばこ対策取組宣言書を実施。保健所・庁舎内。禁煙啓発ポスター掲示。世界禁煙デーに合わせて町内施設に喫煙に関する啓蒙ポスターの掲示。その他（世界禁煙デー。禁煙週間に併せて、ポスター掲示）	☆ 社内報（内チャット）にレシピ掲載に食に関する情報を掲載	☆ 社内報（トイレス。給湯室等）にトイレスチャレンジのポスター掲示。毎日15時に所内で手ぬぐい体操の声かけ・実施		☆ 所内啓発ポスターの掲示。アルコールに関する相談窓口の告知。アルコール関連問題啓発周知にアルコールモデルを掲示	☆ ストレスチェックの実施。社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の告知。その他（メンタルヘルスの受診案内）	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。チラシの設置。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690-0884	松江市 南町141-9島根県歯科医師会館内	☆ たばこ対策取組宣言書を実施。研修会にてポスターの掲示。その他（イベント等のリーフレットの配布。健康づくり情報メールマガジンの配信）	☆ 社内報に食に関する情報を掲載。その他（健康づくり情報メールマガジンの配信）		☆ 会員及び居住者への歯と口腔の健康づくりの啓蒙。研修会の開催。相談の啓蒙。受診。歯びっぴフェスタの開催。社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載。その他（ウェルネスイベントの開催）	☆ 社内研修の開催。その他（健康づくり情報メールマガジンの配信）	☆ 会報誌でのがん検診診察と住生活への啓蒙。がん検診啓発チラシの配布。啓蒙。口腔がんに関するリーフレットを用いた普及啓蒙。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。リーフレットの配布	☆ 会報誌でのがん検診診察と住生活への啓蒙。がん検診啓発チラシの配布。啓蒙。口腔がんに関するリーフレットを用いた普及啓蒙。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。リーフレットの配布	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
104	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」	690-0825	松江市 中第一丁目7番14号島根県在宅保健師研修会館内	☆ たばこ対策取組宣言書を実施		☆ 住民対象の運動教室の開催			☆ メンタルヘルス研修会講師。子育て支援センター等での心の相談の実施	☆ がん検診啓発ポスター掲示。二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市 塩治町223-1	☆ たばこ対策取組宣言書の実施。敷地内全面禁煙	☆ 生活習慣病予防教室での食生活指導。食生活改善の指導（該当者）。所内啓発ポスター掲示	☆ 就業前のラジオ体操の実施。みんなで歩くウォーキングコンテストに職員28人参加。職員1人参加	☆ 歯周病検診（希望者）。所内に啓蒙ポスター掲示	☆ こころの健康相談の実施。アルコールに関する相談窓口の告知。その他（所内に啓蒙ポスター掲示）	☆ 社内（メンタルヘルス）研修の開催。心の健康に関する相談窓口の告知。ストレスチェックの実施	☆ 定期健診・二次健診・精密検査受診勧奨。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。がん検診啓発チラシを配布。がん検診の費用負担（補助）	☆ 病気治療のための休暇制度（私電休職）あり。治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市 殿町383 山陰中央ビル2階	☆ たばこ対策取組宣言書（表裏）事業所。その他（喫煙禁止の啓蒙を徹底）。敷地内全面禁煙。社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 午後の就業開始前の体操（「けんぽ体操（スマイレ）」を実施）。就業前のラジオ体操の開催。社内報に運動等に関する情報を掲載。その他（ウォーキングイベントへの参加。13:00に体操実施）	☆ 社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施。社内研修の開催。心の健康に関する相談窓口の告知	☆ 生活習慣病予防健診の受診促進。事業所内にごん検診啓発ポスター掲示。二次健診・精密検査の受診勧奨。がん検診啓発チラシの設置。がん検診の費用負担（補助）	☆ 治療のために多数な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善			☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり				☆ アルコール対策	
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市 古志原6-12-51	☆ たばこ対策推進の実施、事務所内禁煙、新入社員採用時、たばこ対策の取組を説明し、入社後禁煙指導を実施。喫煙・受動喫煙、コロナウイルスが喫煙者に及ぼす影響等健康被害の発生、職場内全面禁煙、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、禁煙者に対して健康指導実施、全事業所ユニバーサル	☆ 禁煙の進捗状況を把握、健診後結果をもとに健康増進に個別相談指導を全社員実施、乳癌啓発資料（ミルミル）配布	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 定期的健診5回以上義務検査（毎年）実施等、事業所内にがん検診ポスター掲示、40歳未満、喫煙の既往のあるに該当する職員は人間ドックを推奨する。また、健康相談コーナーにも受診できる環境を提供する。☆ がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診啓発チラシの設置	☆ 運動習慣取得（有給休暇とは別）、健診結果の通知等フォロー、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療費補助制度
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市 眠町1番地（第2分庁舎）	☆ たばこ対策推進事業所、禁煙・受動喫煙防止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、敷地内全面禁煙	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、戸内ポスターを活用した職人にに対する啓発実施等、南出活動の推進	☆ 健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの配布・設置、健診・検診の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
112	社会福祉法人 西葦田福祉会	699-5133	益田市 神田町197-2	☆ たばこ対策推進の実地、敷地内全面禁煙	☆ 栄養計算された、済みの昼食を食べる、職員会議でのプリント配布	☆ グループでのスポーツ、休憩時間を利用する、石段の昇降、なわとび、休憩時間を利用したウォーキング、ラジオ体操、職員会議でのプリント配布	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ 社内研修の開催、実施、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施	☆ 社内研修の開催、実施、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
113	医療法人 いきいき。クリニック	690-0011	松江市 東津田町1768-2	☆ たばこ対策推進の実施、敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示（職員休室等）	☆ 食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に導入、食事栄養管理アプリ「あすけん」利用が可能	☆ 自由参加でバドミントンを実施（不定期）、運動習慣増進アプリ「健診5回」を職員に案内、運動習慣増進アプリ「健診5回」利用が可能、始業前のラジオ体操の実施	☆ メタボサポートの電話相談窓口を案内、ストレスチェックの実施	☆ 受付、待合室、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、用、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担（補助）乳がん、子宮がん、化生がん、検診費用（健診）、費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ メタボサポートの電話相談窓口を案内、ストレスチェックの実施	☆ 有休時間単位取得済 100%取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市 竹迫町2886番地	☆ たばこ対策推進の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ 食生活に関する掲示（年4回）、外断線により禁煙、喫煙禁止プロジェクト参加、及びラジオ体操開催、浜田市の出前講座による講習	☆ 週1回朝礼時に体操（姿勢体操、ウエイト体操）、ウォーキングを実施、社内運動会の開催、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動会に関する情報を掲載	☆ 社内報に喫煙者や健康に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆ アルコールチェッカー設置、社内報に喫煙に関する情報を掲載、アルコールに関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療の為に時間を優先させ、休みを取りやすい環境づくり、勤務時間の融通を認める、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
116	社会福祉法人いずも福祉会	693-0056	出雲市 江田町5番地1	☆ たばこ対策推進を実施、本部が賃貸のたばこ分煙室、本部に合計12（他社）のため不明です。敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他（部分の張りすぎ注意喚起）	☆ 始業前1-2分程度の運動、始業前のラジオ体操の実施、南出活動の奨励、社内報に運動会に関する情報を掲載、各自ウォーキング実施、グループ・個人、ウォーキング等	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ 社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
117	社会福祉法人大田市社会福祉事業団	694-0011	大田市 川合町川合1081-2	☆ たばこ対策推進を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載、掲載、敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他（部分の張りすぎ注意喚起）	☆ 始業前の健康体操（ラジオ体操の実施）、社内運動会（30年度、中止）	☆ 社内報に喫煙者や健康に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施、その他（リフレッシュ研修の開催）、メンタルヘルスマッチング実施、エルダー制度	☆ がん検診の周知、がん検診啓発チラシの配布、設置、ストレスチェックの実施、その他（リフレッシュ研修の開催）、メンタルヘルスマッチング実施、エルダー制度	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能、治療の為に柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能、その他（有給休暇取得期間を設ける、7月～10月年次有給休暇取得促進期間）		
118	株式会社 原寿園	693-0001	出雲市 今市町2076	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策推進を実施、その他（社内メールで呼びかけ）、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 社内メールで食に関する情報を発信、掲載、その他（社内メールで呼びかけ）、例）食事係（8分、20分間は食べない）、社内メールで喫煙者からのメール共有	☆ 保健所企画のウォーキングチャレンジに参加、目標を立て取り組む、例）食事係（8分、20分間は食べない）、社内メールで喫煙者からのメール共有	☆ 有休休暇を積極的に取得してもらうようかけ（社内メールでの案内）、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 有休休暇を積極的に取得してもらうようかけ（社内メールでの案内）、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆ がん検診や、脳ドック、肝臓検査等、チラシや社内メールによる案内、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ その他（治療費を先取りするよう環境づくり、全労務）	
119	社会福祉法人 善光会	699-0811	出雲市 湖陵町差高318-1	☆ たばこ対策推進を実施、敷地内全面禁煙、世界禁煙デーに合わせ、その他（5/31の日曜を禁煙チャレンジとして取り組み、アンケートを実施）、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆ 「スマート・ライフ・プロジェクト」企業登録、ラジオ体操の実施、その他（有志職員による年次有給休暇コンテストの参加、地元フィットネスクラブの加入、50歳以上11回コンテスタ参加等）、社内報に運動に関する情報を掲載	☆ 保健所企画のウォーキングチャレンジに参加、目標を立て取り組む、例）食事係（8分、20分間は食べない）、社内メールで喫煙者からのメール共有	☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の提供、所内に喫煙者を誘導、相談窓口の周知、健康ポスターでの啓発、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の提供、所内に喫煙者を誘導、相談窓口の周知、健康ポスターでの啓発、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 「がん対策推進企業アクション」パートナー企業登録、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（両立支援コーディネーター基礎研修参加（2名））		
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市 野原町859-1	☆ たばこ対策推進事業所、社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（建物内禁煙（喫煙所のみ可））	☆ 社内報に食に関する情報掲載、浜田市健康事業所応援プロジェクトへ参加、市出前講座に関する情報提供、その他（建物内禁煙（喫煙所のみ可））	☆ 協会けんぽウォーキングへの参加、健康情報のレンタル、その他（健康アプリを使用しウォーキング）、コロナ対策のイベント実施、スポーツ体験、交流会（モルツ）を実施	☆ 社内報と併せて県歯科医師会の発行チラシを回覧、社内報に喫煙者や心に関する情報を掲載	☆ 社内研修（メンタルヘルス研修）の実施、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、自費健康カウンセリングの実施、スポーツ体験、交流会（モルツ）を実施	☆ がん検診の周知、がん検診啓発チラシの配布、設置、ストレスチェックの実施、その他（リフレッシュ研修の開催）、メンタルヘルスマッチング実施、エルダー制度	☆ 事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市 片庭町254	☆ たばこ対策推進事業所、敷地内全面禁煙、ポスター掲示、リーフレット配布、特定外来診療所を設置	☆ 食に関する情報などを掲載、リーフレット配布、食育月間、食育の普及啓発、また、食育ワークショップ実施、保健所ロビーでの啓発	☆ ウォーキング大会、運動に関するパンフレット頒布、資料の周知及びポスター掲示、保健所ロビーでの啓発、運動に関する資料の周知	☆ 歯と口の健康情報誌を頒布、保健所ロビーでの啓発	☆ お酒に関する情報を回覧、アルコールに関する相談窓口の周知	☆ ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の提供、所内に喫煙者を誘導、相談窓口の周知、健康ポスターでの啓発、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを頒布、健診ポスターでの啓発、職員へ啓発チラシの配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
125	カナツ技建工業（株）	690-8550	松江市 春日町636番地	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆ 保健指導の実施、セミナー開催	☆ 始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、ウォーキングイベントの実施	☆ 飲酒運転検挙者名簿の提出	☆ ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催（外出研修）、社内研修の開催、社内従業員の健康相談、無料で相談を受けられることが出来る	☆ 啓発ポスター、がん検診啓発チラシの設置、定期的健診時の健康モニター（健康自覚宣言）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市 大谷町36番地3	☆ 敷地内全面禁煙、事務所内禁煙、たばこに関する社内セミナー開催予定	☆ グループウェアでの情報提供、家庭内禁煙実施	☆ 始業前のラジオ体操実施、部活動奨励	☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施、その他（外部相談窓口の新規設置）	☆ 社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施、その他（外部相談窓口の新規設置）	☆ 社内メールによるがん検診啓発、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 傷病休暇の制度（有給休暇とは別）、治療と仕事の両立支援制度整備、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市 長久町長久口235-2	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆ 始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆ ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドック受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドックの実施（会社費用負担）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、ESより時間単位での年次有給休暇取得制度整備（その他（両立支援コーディネーター設置））		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目									☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
128	イワタニ島根株式会社 大田支店	694-0041	大田市	大田町大田口253-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	給食前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ				☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
129	イワタニ島根株式会社 仁摩営業所	699-2301	大田市	仁摩町仁万532-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	給食前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ				☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
130	イワタニ島根株式会社 大田LPGセンター	694-0031	大田市	時間町1053	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	給食前ラジオ体操 社内野球部活動、グループでのスポーツ				☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市	渡津町978番地8	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	給食前ラジオ体操、グループでのスポーツ				☆	ストレッチの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
132	イワタニ島根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市	熱田町1456番地1	☆	その他（敷地内喫煙所（1ヶ所あり）以外禁煙、敷地内禁煙、禁煙室を別に設置）	☆	浜田市の「はまがた健康事業所応援プロジェクト」食生活改善実証、後日結果説明会、血圧・血糖管理・体重を記録する。その他「市内所外の賞物調達、品質を厳密に管理、検定を受けた」社内報に週に関する情報を掲載ししまね☆まめな様からのちらし掲示、前二はんの摂取状況を毎年2019年浜田市役所	給食前ラジオ体操の実施、野田等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、その他「食生活改善実証（2020年）」			☆	ストレッチの実施、社内にご相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、がん検診啓発チラシを配布（会社費用）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診結果によっては病院へ行く受診をするよう周知。	☆	傷病等による休暇取得有、有給休暇を取りやすい環境、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
133	イワタニ島根株式会社 浜田LPGセンター	697-0006	浜田市	下府町327-142	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	給食前ラジオ体操 駅弁等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、ポスター掲示、46歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガス支店	697-0123	浜田市	金城町七条1659-8	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、市の一方で食生活、指し、出勤前夜の実施、前二はんの摂取状況を毎年	給食前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載			☆	ストレッチの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市	あけぼの東町10-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	給食前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				☆	ストレッチの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
136	イワタニ島根株式会社 津和野営業所	699-5605	津和野町	後田口33	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆	給食前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ				☆	ストレッチの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、46歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5	
137	サン電子工業株式会社 益田工場	698-2144	益田市	虫追町 口320番地54	☆	屋外禁煙の設置、喫煙所以外での屋内喫煙禁止、411施行、喫煙禁止に該当する喫煙所を撤去（益田保健所指導済）、万全の喫煙所を確保して万全、喫煙・喫煙防止に関する研修の開催、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	特定保健指導内での食事指導、島根県立大学学部の食事指導参加、野菜ジュース・青汁の提供提供、島根県立大学学部の健康セミナー、前山大学教授による健康セミナー、血圧測定の実施、健康増進大学等による健康セミナーの開催、マユクミによる健康セミナーの開催、健康増進大学等による健康セミナーの開催、健康増進大学等による健康セミナーの開催、健康増進大学等による健康セミナーの開催	給食前のラジオ体操、定期社内ポイントアップ、健康チェックの実施、メンタルヘルスの実施、ライザップによる特定保健指導の実施、心の健康セミナー開催、従業員による多岐にわたる研修の実施、健康増進大学等による健康セミナーの開催、健康増進大学等による健康セミナーの開催	歯科検診の実施、歯磨きタオルの受領			☆	産業界の健康講座開催、ストレスチェックの実施、健康増進大学等によるがん検診啓発チラシを女性社員に配布（費用負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診結果によっては病院へ行く受診をするよう周知。	☆	職場研修プログラム設置・実施、定期健康の実施、治療のための柔軟な休暇取得、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3より時間単位での年次有給休暇取得制度開始その他（孤立支援コーディネーター設置）	5		
138	株式会社 中筋組	693-0061	出雲市	姫原町262	☆	その他（喫煙専用室の設置）	☆	給食前のラジオ体操の実施、その他（ヨガ教室の開催）				☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレッチの実施、社内研修の開催	☆	35歳以上の社員に対し会社負担でがん健診の実施（大腸・胃）、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
140	株式会社 長岡塗装店	690-0048	松江市	西塚島町1丁目2番14号	☆	社用車禁煙、その他（事務所内禁煙（指定した喫煙所のみの）、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（仕出し弁当、飲料の提供）	休憩室に運動器具設置、給食前の体操実施、その他（健康経営コンサルティング導入（毎月の歩数測定、作業動作の改善））、社内報に運動等に関する情報を掲載、雨降活用、運動、グループでのスポーツ	食後の散歩や運動、通院（歯科治療）、メンタルケアの提供、健康増進大学等による健康セミナーの開催、健康増進大学等による健康セミナーの開催	その他（アルコールチェックを実施）	☆	相談窓口を設置、心の健康に関する相談窓口の周知、定期的な面談・声かけ、相談窓口の活用	☆	胃、大腸、肺・子宮、乳がん検診の実施、がん検診の実施及び費用の全額補助（負担）、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、健康の予約手配、女性特有がんの検診費用負担、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療、通院目的の休暇取得の確保、効率的な休暇取得の実施、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5	
142	今井産業株式会社	699-4298	江津市	桜江町川戸472番地1	☆	その他（事務所内に喫煙所を設け、分煙化を実施）	☆	給食前のラジオ体操の実施、その他（社内電子掲示板等に月替わりで各種健康・運動に関する情報を掲載（ちよいとレチャレンジ）など）	社内電子掲示板に喫煙禁止や心に関する情報を掲載			☆	ストレッチの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にがん検診の啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
143	株式会社 簡井	699-1221	雲南市	大東町飯田250-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝礼時、食事の大切さの話	食後の散歩や運動			☆	健診時の検査項目を掲載、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4			

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)	
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策					
147	株式会社 植田建設	699-1221	雲南市 大東町飯田130番地2	☆ 現場事務所での禁煙対策、若い従業員の禁煙指導、健康診断時に禁煙の要請、社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他（健康診断後に従業員に禁煙奨励するための禁煙指導）を掲載しました。	☆ 健康診断時に引っかけた人へ食に関する情報を掲載	☆ グループでのスポーツ、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動に関する情報を掲載、その他（理学療法士による腰痛予防の講座を制作していただき毎朝実施）	☆ 口腔内の健康について情報提供、食後の歯磨き、うがいの声掛け（歯医者、口腔）、コロナ対策うがいペーストで歯磨き、社内報に歯周病や歯肉に関する情報を掲載	☆ 健康診断で引っかけた人へアルコール摂取に関する情報提供、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 社内健康意識、心の健康づくりリーフレット配布、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 前年度の従業員対象で、5年おきに人間ドッグ健診、アミノアシックス健診、骨力メテラ健診、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
148	円建創株式会社	690-0011	松江市 東津田町1280-1	☆ 喫煙場所(外)を決め、たばこ対策推進宣言	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他（半年に1回生活習慣アンケートの実施をし、生活を基盤として生活習慣アンケートの実施及び結果報告、チラシの配布）	☆ 朝礼時にラジオ体操をする、その他（生活習慣アンケートの実施及び結果報告、チラシの配布）	☆ 社内報に歯周病に関する情報を掲載、社内イントラネットにて歯周病等に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施、メンタルヘルス研修会(社内)の実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆ 担当者がメンタルヘルスに関する研修に参加し、知識、対応を転嫁する、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（社外での相談窓口の設置）	☆ 女性には乳がん、子宮がんの検診を義務化、50歳以上の男性は前立腺がんを義務化とした。事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシの配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（35歳以下の女子・子育て中、乳がん検診の実施）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
150	まるなか建設株式会社	699-0203	松江市 玉湯町布志名767-52	☆ その他（喫煙防止対策/喫煙室設置により完全禁煙）、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策推進宣言を掲載、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆ 食育研修/管理栄養士による講義、試食会、社内イントラネットにて食に関する情報を掲載	☆ 始業前のラジオ体操実施、その他(社内ウォーキングを2回実施)	☆ 社内報に歯周病に関する情報を掲載、社内イントラネットにて歯周病等に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施、メンタルヘルス研修会(社内)の実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示(体質型)、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度）、その他（2024.11厚生労働省主催 東京セミナーに参加）	5	
151	イマックス株式会社	693-0066	出雲市 高岡町166-1	☆ 社内ネットワーク(社内報)にて喫煙に関する情報を掲載、喫煙防止対策/全事業所に喫煙所設置	☆ 社内ネットワーク(社内報)にて食に関する情報を掲載、安全衛生大会にて「ストレスと腸内環境について」の講演実施、ワークショップコンテンツ開発、食生活についての研修	☆ グループ企業間運動会、グループでのスポーツ、社内ポラリング体操、みんなのチャレンジコンテンツの参加、社内報運動等に関する情報を掲載	☆ 社内ネットワークにて口腔意識の啓発を掲載、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、社内ネットワークにてお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェックの実施、ストレスチェック結果の周知、社内研修の開催	☆ 社内ネットワークにてがん検診啓発掲載、事業所内にごん検診ポスター掲示、個人ががん検診費用全額を負担する従業員(収入が低い従業員)に検診費用を社費負担(上限5,000円)でごん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5	
152	ファーマシー薬局 益田センター	698-0003	益田市 乙吉町1103-1	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策推進宣言、その他（建物禁煙 全喫煙 喫煙区、喫煙区など）にあわせた禁煙法のパンフレット配布）	☆ 喫煙、カロリーが少ないものOJ販売、その他有り（健康、カロリーが低い健康食品を販売、ダイエツについて掲載）	☆ グループでのスポーツ	☆ 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆ ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（必要に応じたネットでの啓発）	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5	
153	株式会社 金見工務店	690-0015	松江市 上乃木2丁目18-1	☆ その他（建物内全面禁煙、敷地内に専用喫煙室の設置）	☆ 社内報に食に関する情報を掲載、その他（外出検診を拒むための職生活に関する研修の実施）	☆ 社員有志による各種運動（ゴルフ、フラットパス、ポラリング）、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆ 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆ 社内研修会の実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェック実施	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
154	雲南市立病院	699-1221	雲南市 大東町飯田96番地1	☆ 敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 院内スポーツ大会、毎月月初めの集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部部署で毎朝体操	☆ 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆ がん検診啓発ポスターの設置配布、掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 時間単位での長期休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市 掛合町掛合2429-2	☆ 敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 始業前のラジオ体操の実施	☆ 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ その他(始業、終業時のアルコールチェックの実施)	☆ ストレスチェック、社内研修の実施	☆ ポスターの掲載、がん検診啓発チラシを配布、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 遠隔のために柔軟な休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市 母衣町55-4	☆ その他（会館内禁煙、喫煙防止ポスターの掲示）	☆ 事業所内に食育パンフレット掲示	☆ 階段利用の奨励	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市 東津田町1329番地1	☆ たばこ対策推進宣言を掲載、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載→建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 健康づくり情報発信	☆ 社内報に運動に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェック実施	☆ 心の健康づくりに関する情報を案内	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、その他（がん検診、虫歯に関する情報を案内、案内、二次健診・精密検査の受診勧奨）	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市 塩治神前2-8-16	☆ たばこ対策推進宣言を掲載、本社敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、喫煙の喫煙防止及び喫煙者の喫煙防止のサポート、従業員に喫煙者の喫煙防止に関する研修の開催	☆ 食生活の場外喫煙をテーマに、健康づくりの研修を掲載、社内(ネット)報に食に関する情報を掲載	☆ 始業前のラジオ体操、同好会(グループ)でのスポーツ(ボウリング、野球等)、出張研修会の開催	☆ 社内報に歯周病・歯肉の健康に関する情報を掲載	☆ 飲酒運転厳禁等名簿の周知	☆ 心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催、リフレッシュウィーク(有給休暇取得推進日)の設置	☆ 社内ネットにごん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（私生活の必要のための休暇は年次有給休暇に振り替える）（時間単位での年次有給休暇制度など）	5	
160	グローバーク株式会社	690-0015	松江市 上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策推進宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 社内ドレッシング体操、その他(フラス1チャレンジ期間に参加(1月)、階段活用の奨励)	☆ 歯周病検診を社内で行っている	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 1対1の面談、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）	5	
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	☆ 社内報に喫煙に関する情報掲載、その他(建物内禁煙)	☆ 社内報に食に関する情報を掲載	☆ 始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等のイベント参加あり	☆ 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 心の健康づくり計画の策定と周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆ がん検診啓発のチラシを設置し、検診を啓発、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）短時間勤務可能	5	
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	☆ ポスター掲示、たばこ対策推進宣言を実施	☆ 事業所内に食育パンフレット掲示	☆ 毎夏季節活動での社内スポーツレクリエーション	☆ 事業所内の歯周病検診の参加奨励	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ 心の健康に関する相談窓口の周知	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、再検査・精密検査が必要とされた従業員への受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、男性社員の育児休暇取得	5	
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	☆ 事業所内の禁煙、および敷地内に喫煙の喫煙場所を設け、社内報に喫煙に関する情報掲載、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催	☆ 自給車で甘味料の購入を避けて頂くために、社内にはお菓子を配布した、社内報に食に関する情報を掲載	☆ 始業前のラジオ体操、その他(毎日の歩数を計るに一定距離、体力測定)、階段利用の奨励、社内報に運動に関する情報を掲載	☆ 歯科医と連携し、歯磨きや歯しに関する社内研修を行う、歯肉の歯磨きを奨励、その他(社内にて歯検を実施)、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆ 社内報にお酒に関する情報を掲載	☆ ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆ 毎年の健康診断の実施(がん検診も含む)、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得可能（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	

登録 番号	基本事項			取り組み項目									☆の 数 (取組 項目 の数)				
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆			
		郵便番号	所在地			たばこ対策	☆	食生活の改善	運動習慣の改善						歯と口腔の健康づくり	アルコール対策	☆
164	島根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2779番地21	☆	☆	敷地内全面禁煙。たばこ対策取組宣言を実施	場内の禁煙(チェック票)、おうちごはんのフリットパンフ設置、その他(遠慮生活サポート施設、パスタ、離乳食調理サイト等)安全生活改善のためのパンフレット配布	給食前のラジオ体操実施、ちよいレッチェジ	事務所の内禁煙、その他(歯周病のこむらたけに関するパンフレット設置)、定期検査の実施	その他(お酒の付き合い方のパンフレット)	社内報にがん検診啓発ポスター掲載、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	5	
165	アイカム株式会社	690-0133	松江市 東長江町902-53	☆	☆	敷地内全面禁煙、車内禁煙、役員・社員全員禁煙なし、事務所内喫煙施設、たばこ対策取組宣言を実施	社内報に食に関する情報を掲載、その他(清潔のホスター掲示、安全衛生委員会对策取組宣言を実施)	給食前のラジオ体操の実施、グループでの(深壁のホスター)掲示、安全衛生委員会对策に関するテーマで教育、健康づくり(出勤直前実施)	給食前のラジオ体操の実施、グループでの水素水の提供、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励する啓発の掲示	営業日前日の飲酒は自宅出発時間前まで、毎日アルコールチェッカーで測定、社内報に飲酒に関する情報を掲載、運転者すべてに検知機を配付運転前後にアルコールで測定義務	☆	全社員上司と1:1面談、心の健康に関する相談窓口の告知、社内研修の開催、歯科担当の啓発の実施、ストレッチの実施	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診、精密検査の受診勧奨、その他(乳がん、子宮がん、付加検診等特別に厚着付発動)	5		
166	株式会社シエスエー	693-0022	出雲市 上塩治町153-1	☆	☆	敷地内全面禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	社内研修の開催、食に関する情報を社内報に掲載、その他(社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載)	給食前のラジオ体操、社内ボーリング大会の実施等、その他(社員間で多こうチャレンジ参加、社内報等に運動習慣について掲示、社員間で多こうチャレンジ参加、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動会に関する情報を掲載)		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の告知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種の啓発、がん検診の啓発、事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	5		
167	株式会社しちだ・教育研修所	695-8577	江津市 江津町526-1	☆	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	自社オリジナルの内部の食育研修を行って、社内報に食に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施			3		
168	公益財団法人出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市 塩治有原町2-15	☆	☆	その他(事務所の内禁煙、建物内禁煙、喫煙可能な場所は建内の特定の場所に限られている、分煙実施)					☆	全職員がん検診受診、費用一部負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得可能(時間単位の年次有給休暇)	3		
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町 下西78番地2	☆	☆	その他(事務所の内禁煙、建物内禁煙)	職員検診後の結果報告を保健師・栄養士で実施、食生活アンケートの実施	職員朝番運動会、球技大会、健康増進事業(スタジオリッスン)の実施	癌困り相談窓口のお知らせメール	ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	のりり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、人間ドックの推進、保健師により健診結果説明、再検査勧奨の実施、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	本人及び家族の看護、介護の体制、治療のための柔軟な休暇等(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市 平田町993	☆	☆	事務所の内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙	食に関するポスターの掲示、前ごはんの摂取状況の確認	島根県からのウォークラリーの告知			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレッチの実施	☆	健康診断の結果異常がある人は精密検査を受けよう全体メール等で促している、二次健診・精密検査の受診勧奨、事務所内にがん検診啓発ポスター掲示	5		
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市 宇瀬町2丁目10番14号 タイムアザビル3階	☆	☆	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙	給食前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他(社内ボウリング大会、運動会開催のイベントの告知)、グループでのスポーツ		その他(安全衛生委員会にて産業界より招募)	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施等、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、健康診断・人間ドック受診率100%、精密検査費現金給付制度、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)、その他(各検診費用補助)	5		
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	美郷町 別府8-5	☆	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他(建物内禁煙)				アルコールに関する相談窓口の告知	☆	心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)、その他(各種検診費用補助)	5		
173	株式会社さびる	690-0045	松江市 乃白町薬師前3-3	☆	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	社内報に食に関する情報を掲載	社内報記載、給食前の体操の実施、社内報に運動会に関する情報を掲載、階段階段による運動、グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	当社アルコールチェック、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月1回上司面談、年2回社長面談、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	5		
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	☆	☆	その他(建物内全面禁煙)		2年に1度職員研修会の開催予定	食後の歯磨きを奨励、その他(日本歯科衛生士会からの広報誌を職員へ配発)	その他(新酒会からの広報を職員へ配発)	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、ストレッチの実施、各種団体からの広報誌を職員へ配発、ストレッチの実施(職員)、その他(産業界からの健康情報)を配発	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	5		
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田町1741-3いきいきプラザ島根	☆	☆	敷地内全面禁煙、喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内禁煙の徹底及び建物内完全禁煙、喫煙者にチラシを配発啓発、事務所内に禁煙啓発看板及び喫煙禁止ポスター掲示、その他(事務所に厚生労働省の「星架杯賞」受賞関係)「喫煙関係対策」のポスターを掲示		職員をチームごとに分けてニュースポーツ研修やチーム大会、職場内健康ウォークイベントの実施、健康増進事業に関する関係する関係者(研修会)の実施、健康づくり講習の実施			☆	ストレスチェック及びメンタルヘルス研修の実施、ハラメント相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、その他(産業界からの健康情報)を配発	☆	健診日程調整及び受診状況確認・要精検の案内は課長等、衛生委員会において健診結果の告知、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、その他(人間ドックの受診料補助(3割から1割まで)実施中(実施))	5		
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	☆	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	社内報に食に関する情報を掲載	給食前ラジオ体操実施、グループでのスポーツ、社内報に運動会に関する情報を掲載		社内報(電子)にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修(メンタルヘルス)の開催、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	5		
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北陵町1番地	☆	☆	その他(事務所の内全面禁煙)、ポスター掲示		松江市長レガッタの参加、他団体の交流ドッジボール大会に参加、グループでのスポーツ、その他(グループでのスポーツ活動に関する助成)、階段活用の奨励			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	再検査受診の通知、再検査受診の案内、がん検診啓発チラシの告知、がん検診の費用負担(補助)、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	5		
178	介護老人保健施設サンホームみずほまっぴらクリニック(併設診療所)	696-0406	邑南町 高見821番地1	☆	☆	敷地内全面禁煙		その他(临港町健康センター元気館の利用助成)			☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にがん検診ポスター掲示	4		



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所			☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市	矢野町919-5 キアビルクロA	☆	☆								☆			2
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市	旭町市木3456-4	☆	☆								☆	☆	☆	4
183	アクアシテム株式会社	692-0011	安来市	安来町431	☆	☆								☆	☆	☆	5
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町	大字川本143番地4	☆	☆								☆	☆	☆	5
186	医療法人 善生会 善生病院	693-0022	出雲市	上塩治町2862番地1	☆	☆								☆	☆	☆	5
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市	佐草町2-2	☆	☆								☆	☆	☆	4
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市	東津田町1326-1	☆	☆								☆	☆	☆	5
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市	熱田町1461番地	☆	☆								☆	☆	☆	5
190	株式会社ホムムラ	692-0024	安来市	島田町431-1	☆	☆								☆	☆	☆	5
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	飯南町	上米島754-8	☆	☆								☆	☆	☆	4
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市	乃木福富町735-188	☆	☆								☆	☆	☆	5
194	特定非常利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市	大東町新庄283-1	☆	☆								☆	☆	☆	5
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市	掛合町掛谷1865番地	☆	☆								☆	☆	☆	5
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市	神門町1052-1	☆	☆								☆	☆	☆	5
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市	乃木福富町735番地211	☆	☆								☆	☆	☆	5
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市	熱田町2135番地7	☆	☆								☆	☆	☆	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市	黒田町87-4	☆	☆								☆	☆	☆	2

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善					☆	☆	☆	☆		☆		
		郵便番号	所在地		☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
200	有限会社祖式運送	694-0053	大田市 島井町島越413-38	☆	喫煙所の設置、喫煙情報表示、指定場所以外喫煙禁止、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙所を屋外へ設置、ポスター・チラシ掲示	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（野菜不足のため、惣菜を低糖で提供、ポスター・チラシ掲示）	従業員運動施設設置、社内報に運動等に関する情報を掲載	チラシ、ポスター掲示	数値について教育実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシの設置、喫煙受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用内払い（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（単日単位、時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋33-3	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）、ポスターによる情報提供、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	パークゴルフ大会を開催、その他（PGE前）ストレッチの案内を掲示、ウォーキングイベントの案内を掲示	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシ設置	☆	社内報に心の健康に関する情報を掲載、社内報によるストレスチェックの案内、キラシ設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、喫煙受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用内払い（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の年次有給休暇制度）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市 天神町869 天神ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼で話している、階段活用の奨励）	食後の歯磨きを奨励	個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、その他（コンソル会社と提携（年契約毎月1回実施））	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市 北陵町46-6	☆	事務所の内禁煙、建物内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（「オフィスでやさい」を導入しサラダなど手軽に採れるようにした）	給食のラジオ体操、グループでのスポーツ	給食の健康さを奨励	個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心理的安全性の高い職場の構築に向けた外部専門家（産業医）を交えたプロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の周知、産業医個別相談	☆		☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市 三隅町岡見6198-5	☆	禁煙外来の費用を助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	食生活改善に向けたアプリの提出、社内報に食に関する情報を掲載、置き型写真	スナッチー設置、運動推進活動としてアプリの情報提供、社内報に運動等に関する情報を掲載、スポーツ施設利用補助スポーツセンター利用助成	歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	アルコールによる健康障害の情報提供、社内報にお酒に関する情報掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	がん検診啓発チラシ設置、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	長期（10月～）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
206	北陽警備保障株式会社	690-0049	松江市 袖師町9番地35号	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（会社が認めた場合、保健指導は業務時間外であるよう留意予定）、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市 北陵町34番地	☆	禁煙についての知識や認識を高める為の禁煙サポートの実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載、受動喫煙対策（屋内禁煙）	☆	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月に1回の産業医面談の実施、ストレッチチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	個人検診受診時のがん検診費用の補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内報によりがん検診に関する情報を掲載）、事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆	半日及び時間単位での有給休暇取得による柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（独立型休暇制度あり）	5
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市 片原町62番地1	☆	その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙所を限定）	☆	社内研修会での指導、社内メール配信による情報提供	スポーツ施設チケット配布による運動の奨励、社内メール配信による情報提供	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発チラシ掲示、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰時の短勤務	5
209	株式会社 まるきよう	699-1432	出雲町 馬廻97-2	☆	室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、給食前のラジオ体操の実施		アルコールチェッカーの実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレッチの実施	☆	事業所内に二検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、再発時の1日目の診療費の会社負担	5
211	株式会社アルbron島根工場	699-1104	雲南市 加茂町南加茂1204-1	☆	事業所内の禁煙、喫煙場をわける、喫煙所の設置	☆	出前講座、朝ごはんの摂取状況を把握、塩分、野菜の取得調査	社内報のラジオ体操の実施、その他（ストレッチ指導の実施）			☆	出前講座、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健診受診、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市 港町263番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	「ほまだ健康事業所応援プロジェクト」の連携	レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）			☆	施設長と事務員の定期的な面談実施	☆		☆	一定期間限定の職種変更等	4
213	シンセイ技研株式会社	690-0046	松江市 平成町182-37	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を把握、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	給食前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）			☆	社内研修の開催、実施、ストレッチの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内がん検診の啓発ポスター掲示、がん検診の費用内払い（補助）、がん検診啓発チラシを配置	☆		4
214	社会福祉法人わむの木福祉会	690-0825	松江市 学園二丁目7-10	☆	全面禁煙	☆	栄養士の指導あり	歯科衛生士の指導			☆	本部にて面談	☆		☆	時間単位年休あり	5
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市 萩町274-2	☆	受動喫煙防止策、禁煙希望者への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（屋内禁煙）、喫煙所に喫煙に関する情報を掲示	☆	ランテの宅配弁当の取りまとめ、社内研修、その他（Fit life や VAGAの導入）	運動器具の購入、スポーツツムの法人会員、社内研修	口腔内の健康づくりに関するポスター掲示、その他（従業員への誕生日プレゼントに口腔衛生グッズとリーフレットを渡している）		☆	相談窓口（総務）の周知、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用内払い（補助）	☆	時間単位支給給付の取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市 千鳥町24番地一畑松江しじょう温泉ビル	☆	社内禁煙チラシを掲示、その他（社内ネットワークにて禁煙に関する情報を掲載（禁煙アプリ））	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（社内ネットワークにて掲載）	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	がん検診啓発ポスターを社内（事業所内）、社内インターネットに掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
217	島根さんいれ株式会社	697-0017	浜田市 原井町3050番地7	☆	たばこ対策取組宣言、その他（事務所内禁煙、昼休時間以外の喫煙禁止、休時間外禁煙、受動喫煙防止策）	☆	その他（講習会の実施、リーフレット等を休日に設置・メルマガ配信）	グループでのスポーツ（野球・マラソン・ボウリングなど）、その他（スポーツ大会参加補助、リーフレット設置、メルマガ配信）		アルコール検知器の設置、リーフレット設置、関係機関の小冊子パンフレットなどを休日に設置やメール配信	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施、その他（ランダムヘルスチェックに参加、毎月異なるメンタル診断を実施）、リーフレット設置、メルマガ配信、社内研修の開催	☆	生活習慣病及びがん検診受診率100%、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、がん検診の費用内払い（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診結果が要治療・要精密検査の初診治療費を補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（インフルエンザ予防接種費用を会社負担、コロナワクチン接種日の休暇取得）	5
218	株式会社こばやし	690-2403	雲南市 三刀屋町下熊谷1724-10	☆	その他（建物内禁煙）	☆	高血圧予防の講演	出前講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動、社内報に運動等に関する情報を掲載	出前講座、その他（保健師、市役所による歯周病講座を行った）		☆	ストレスチェックの実施予定、その他（役員向け、ハワハラ研修実施）	☆	ポスター掲示、チラシの設置、がん検診啓発チラシを配置	☆	治療のために特別休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)	
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆	☆		☆
		郵便番号	所在地			食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市 木次町里方531-1	☆	☆							☆	☆	☆	4
220	企業警備保障株式会社	690-0033	松江市 大庭町1812番地5	☆	☆							☆	☆	☆	5
221	浜田港運株式会社	697-0063	浜田市 長浜町1785-7	☆	☆							☆	☆	☆	5
222	山陰パナソニック株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町416番地	☆	☆							☆	☆	☆	3
223	(株) IZUDA	690-0026	松江市 富士見町3-28	☆	☆							☆	☆	☆	5
224	(株) クリーン	685-0104	隠岐の島町 都万5229	☆	☆							☆	☆	☆	3
225	(有) 山本組	685-0104	隠岐の島町 都万1676	☆	☆							☆	☆	☆	3
226	有限会社共同開発	698-0031	益田市 多田町232-1	☆	☆							☆	☆	☆	4
227	株式会社藤井測量設計	698-0003	益田市 乙吉町イ346-4	☆	☆							☆	☆	☆	5
228	奥出雲町商工会	699-1511	奥出雲町 三成324-15	☆	☆							☆	☆	☆	5
229	隠岐酒造株式会社	685-0027	隠岐の島町 原田174番地	☆	☆							☆	☆	☆	4
230	サンセイ電機株式会社	699-1323	雲南市 木次町東日登425-2	☆	☆							☆	☆	☆	5
231	東京靴株式会社	699-0108	松江市 東出雲町出雲郷1643-4	☆	☆							☆	☆	☆	5
232	有限会社フクダ塗装	699-0102	松江市 東出雲町下意東2071-11	☆	☆							☆	☆	☆	5
233	株式会社ジャスト西日本 山陰営業所	693-0051	出雲市 大津朝倉3丁目5番地3	☆	☆							☆	☆	☆	5
235	邑南町商工会	696-0103	邑南町 矢上3854-2	☆	☆							☆	☆	☆	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所			☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆					
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援		
237	有限会社平和木工	699-5207	津和野町	枕瀬372-3	☆	建物内禁煙											1			
239	前川商店	699-5207	津和野町	枕瀬373-1							社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励など	☆	社内研修の開催、心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施など	☆	検診受診の勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	4		
241	吉賀町商工会	699-5512	吉賀町	広石562番地	☆	たばこ対策取組宣言書の実施、その他（店内禁煙、施設内全面禁煙）							☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産後センター主催の研修会へ参加した上、ごん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
242	川本町商工会	696-0001	川本町	川本558-10	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言書の実施		階段活用の奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励				☆	職員の相談窓口の設置、社内研修の開催	☆	ポスター・チラシの掲示、ごん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での有給休暇取得・定期診断の難航、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5	
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町	中野3825-8	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載					給業前のラジオ体操の実施		☆	面接の実施、ストレスチェックの実施	☆	☆、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	休暇の取りやすいように体制づくりする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
244	邑智郡森林組合	696-0003	川本町	因原66	☆	分煙室（外）、その他（屋外に喫煙室設置、リーフレット配布、就業時間内禁煙）					スポーツ行事		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（研修会参加）	☆	オプションのすすめ、再検診のすすめ、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時短など相談	5	
245	(有)日高林産	696-0221	邑南町	勝瀬1111							給業前のラジオ体操		☆		☆		☆	☆	4	
247	(株)海愛小規模多機能ホームふくろうの里	696-0004	川本町	川下1373-4	☆	風除室のような喫煙所を設置した					軽めの腰肩体操をする				☆	☆、二次健診・精密検査の受診勧奨			3	
248	海潮交流センター	699-1206	雲南市	大東町南村234-1	☆	その他（建物の外（屋外）に喫煙所設置）					チラシ・パネル（11～12月）展示など、しまねカンパニー情報（メール送信）を回収	☆	チラシ設置	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
249	幡屋地区振興会	699-1232	雲南市	大東町仁和寺833-10	☆	禁煙の徹底、敷地内全面禁煙					喫煙の徹底、敷地内全面禁煙				☆	☆	☆	☆	☆	5
252	リコージャパン（株）鳥根支社	690-0038	松江市	平成町182-27	☆	就業時間中の禁煙周知の徹底、喫煙者の禁煙支援、敷地内全面禁煙、禁煙啓蒙書への禁煙推進費等の取組、毎月22日は会社の「禁煙推進」デーとして案内、禁煙ガムの備付					給業前のラジオ体操の実施、その他【「ウォーキングチャレンジ」及び「運動習慣チャレンジ」の実施			☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
253	Matsuo consulting office	690-0816	松江市		☆	敷地内全面禁煙					禁煙の徹底状況を確認しその他（外勤以外は昼食を弁当にする）	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
255	株式会社オンショウ	690-0021	松江市	矢田町250番地105	☆	たばこ対策取組宣言書、その他（禁煙等に関するポスター掲示）					その他（事業所内チラシ等掲示）			☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
256	株式会社吉川コンサルタント	693-0021	出雲市	塩冶町1612番地1	☆	禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、禁煙に関するリーフレットの配布、喫煙者への禁煙相談					禁煙に関するリーフレットの配布、社内研修の開催			☆	☆	☆	☆	☆	☆	5
257	(株)エポックかきのきむら	699-5301	吉賀町	柿木500-1	☆	たばこ対策ポスターを掲示、敷地内全面禁煙								☆	☆	☆	☆	☆	☆	3
260	Chu-Ka Chu-Bou 燗天	695-0016	江津市	嘉久志町イ681-2	☆	ポスター														1
261	道草	690-0842	松江市	東本町1-80スカイポート1F	☆	禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催					禁煙に関するリーフレットの配布、社内研修の開催			☆	☆	☆	☆	☆	☆	4

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所			☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆					
		郵便番号	所在地			☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策				
262	しまね屋	690-0011	松江市	東津田1741-1	☆	たばこ対策ポスター掲示	☆		階段の使用				☆	ストレスチェックの実施				3	
263	合資会社 一文亭	690-0038	松江市	平成町182-19	☆	対策ポスター掲示	☆		階段の利用				☆	ストレスチェックの実施		☆	柔軟	4	
264	出雲そば たたらや	690-0003	松江市	朝日町472-2	☆	敷地内全面禁煙、対策ポスター掲示	☆		階段の利用				☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	柔軟な休暇取得	5
265	味助 もと家	690-0843	松江市	末次本町47	☆	ポスター掲示、敷地内全面禁煙	☆	朝食の大切さ等の話し合い	年に数回のスポーツ（ボーリング等）、グループでのスポーツ				☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを設置				3	
270	株式会社藤原建設	690-3203	飯南町	都加賀69番地	☆	事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	☆	2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施、其後の歯磨き奨励	毎週のアルコールチェック、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な時短勤務、休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
271	株式会社スナダフープ どんとんゆめタウン益田店	698-0041	益田市	高津町7丁目21-47	☆	たばこ対策ポスター掲示、店内全面禁煙	☆										☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	2
272	おぼちゃん家庭菜園	690-0006	松江市	伊勢宮町543-9	☆	屋内禁煙、ポスター掲示等	☆	バランスの良い食事の推進	適度な運動の推進		適量のアルコール摂取、飲み方	☆	物事の考え方指導等	☆	検診の進め				4
275	ローゲン雙川店	699-0501	出雲市	斐川町学頭1812-42	☆	ポスター、チラシ掲示	☆	チラシ掲示											2
276	開道建設株式会社	699-5306	吉賀町	柿木村大野原508	☆	禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆	減塩（しょうゆスプレアの配布）							☆	ごん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診の費用負担（株主優待）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
277	有限会社 井谷資造園	690-0015	松江市	上乃木一丁目2番25号	☆	たばこ対策啓発啓発啓発、その他（禁煙啓発ポスターの掲示）	☆	その他（年2～3回健康に配慮した弁当を取り寄せ、食生活の改善にしている）、社内報に喫煙に関する情報を掲載	就業前のラジオ体操の実施、階段活用奨励、社内報に運動に関する情報を掲載					☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを年度、二次健診・精密検査の受診勧奨、定期検診、その他（5歳以上には健康診断の生活習慣病予防健診を毎年実施している）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市	御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催、禁煙喫煙啓発啓発の助成、事業所内の全面禁煙	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	就業前のラジオ体操の実施、階段活用奨励、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを推奨	社内報にお酒に関する情報を掲載、飲酒運転検定の研修、毎日のセルフチェック	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、年一回のストレスチェックの実施	☆	ごん検診おすめプログラムの配布活動、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを年度、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援ハンドブック作成、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5	
279	有限会社北栄工務店	684-0404	海士町	大字福井765番地1								☆	一人ずつの声掛け	☆	受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆	休暇取得協力支援	3	
280	こころ歯科	699-3676	益田市	遠田町326-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策についての研修	☆						☆	院内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	人間ドッグの推奨、1年に1回は健康診断を受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市	安富町3330番地1	☆	施設内全面禁煙、健康手当支給、敷地内全面禁煙	☆	昼食（健康食）半額食料負担提供及び促進、就業前健康相談、昼食費の内容向上（賞）提案	その他（アプリ利用での歩数UP）	歯に対する情報提供、奨励、リフレット等により歯科検診の推奨	アルコールチェック導入記録の保存、アルコールチェックと合せ、テラス等による意識向上	☆	午後休憩時間開設、ストレスチェックの実施、従業員カウンセリング実施、心の健康に関する相談窓口の周知、個人面談の実施（社内）	☆	リフレット配布啓発、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位、年次有給導入、仕事時間の流動的導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5	
284	みゆき歯科	698-0011	益田市	染羽町4-35	☆	各スタッフの定期検診にて説明、敷地内全面禁煙	☆	朝食、間食について（益田市の血圧、尿蛋白に参加してチェック）、朝にはんの摂取状況を把握、NaCl系チェック実施	階段活用の奨励、グループでのスポーツ、その他（11/23ボーリング大会参加）	定期的な口腔検査、食後の歯磨きを推奨	益田市の尿、血圧測定に参加しチェック、口腔とアルコールの関性チェック、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェック実施	☆	各自の受診おすめポスター掲示、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の専任利用、半休、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	5	
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市	駅前町31-24	☆	社内喫煙に関する情報掲示、敷地内全面禁煙	☆							☆	ごん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市	幸町4番89号	☆	施設内全面禁煙、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組啓発啓発	☆	昼食時間の確保、朝ごはんの摂取状況を把握	就業前のウォーキング、就業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励	食後の歯磨きを推奨			☆	ストレスチェックの実施	☆	定期検診を必ず受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市	横町2533-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策啓発啓発啓発、禁煙・喫煙喫煙防止に関する研修の開催	☆						☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、ごん検診啓発チラシを設置、ごん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所		☆ たばこ対策	生活習慣の改善				☆ 心の健康づくり	☆ がん検診・各種健診の啓発	☆ 従業員の治療と仕事の両立支援					
		郵便番号	所在地		☆ 食生活の改善	☆ 運動習慣の改善	☆ 歯と口腔の健康づくり	☆ アルコール対策								
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市 学園南2-3-5	☆ ・喫煙室の扉を二重に設置して分煙徹底、喫煙室の人数制限、社内ネットワークで禁煙を呼び掛ける情報発信、本社喫煙室の削減等一連	☆ ・ラジオ体操(毎朝始業前)の実施、社内ポラリグ大会実施、ゴルフ大会開催、運動習慣に関する啓発情報、福利厚生推進部による健康フィットネスクラブ等の割引、地域のスポーツ大会参加費支援				☆ その他(「食生活(飲酒を含む)」に関する健康づくり講習会を開催)	☆ ・社内・社外に相談窓口設置、ストレスチェック実施、ハラスメントアンケート実施、100名健診実施(健康ツールを活用した業務等の幅内相談)、役員からの発信によりフレッシュ体操の取組推進、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設、完全週休二日制の導入、有給休暇取得率向上を促し有給休暇の取得促進	☆ ・人間ドック等健診費用の全額会社負担、2次健診の推進、一部ががん検診費用の会社補助(がん、乳がん、がん検査の費用負担(補助)、二次健診、精密検査の費用負担(補助)、がん検診の費用負担(補助)、二次健診受診時の報告を義務化)	☆ ・治療のために柔軟な休暇取得(半日単位での年次有給休暇取得)が可能、復帰後に勤務体制の変更などを柔軟に対応、感染予防体制の整備	5			
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育園	699-5503	吉賀町 樋口113番地1	☆ 施設敷地内では禁煙の情報啓発、敷地内全面禁煙	☆ 食に関する研修、情報発信、社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認			☆ 食後の歯磨きを奨励、社内報に歯磨きやむし歯に関する情報を掲載		☆ 職員間の意思交換の場づくり、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	☆ 健康診断の促進、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆ 休暇をとりやすい職場環境の整備、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇取得など)が可能	5			
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町 福原57番地1	☆ 敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他(たばこの煙から自分のみを守るための「3ない」を学ぶ)	☆ 特定保健指導、保健指導を勤務時間内に行う、通勤から帰るまでのウォークタイム、安全衛生委員会にて節煙啓発、コレステロール、食中毒について学ぶ				☆ お酒に関する情報を提供、アルコールチェックの導入	☆ ストレスチェックの実施、ハラスメント相談窓口設置、メンタルヘルス研修参加、感情労働とストレスについて学ぶ	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、健診受診率の向上を促す啓発活動	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇取得など)が可能	5			
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町 青原777番地1	☆ 敷地内禁煙	☆					☆ アルコールチェックをして抑制するよう指導	☆	☆ こまめな、事業所内にごん検診ポスター掲示	3			
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市 黒川町1572-1	☆ その他(屋外に喫煙所を設置し分煙している)	☆					☆ 始業前のストレッチ体操、始業前のラジオ体操の実施、階段活用を奨励	☆ その他(他の悪化に歯科に行くよう口頭で指導)、食後の歯磨きを奨励	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇)が可能	4		
296	社会福祉法人よしかの里福祉会	699-5513	吉賀町 六日市263番地2	☆ 敷地内全面禁煙、禁煙チラシ配布	☆ その他(管理栄養士監修レシピーの昼食を提供)					☆ 始業前のラジオ体操、始業前にヤマハストレッチの実施、始業前に通勤に合わせてストレッチの実施	☆ 食後の歯磨きを奨励	☆ アルコールチェックの遂行、始業時、アルコールチェッカーによるチェックの実施	☆ メンタルヘルス研修の実施、社内研修の開催	☆ 事業所負担による各種検診の実施及び受診率100%、二次健診・精密検査の受診率向上を促す啓発活動、がん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇)が可能	5
299	遙垣コミュニティセンター	699-0731	出雲市 大社町遙垣359-2	☆ その他(屋外喫煙所の設置)	☆						☆ メンタルヘルス研修への参加(第1回)、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の開設、ストレスチェックの実施	☆ 啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	4		
301	まめな薬局	693-0011	出雲市 大津町1101-4	☆ 禁煙支援薬局への登録と指導、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆						☆	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配布	☆ 時間単位での有給休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	3		
303	半田内科クリニック	685-0014	隠岐の島町 西町八尾の一9番地	☆ 敷地内禁煙、禁煙治療	☆ 減塩食のススメ						☆	☆ 定期定期がん検診と事後対策	☆ 治療休暇	4		
307	医療法人歯科植松医院	691-0001	出雲市 平田町2260-33	☆ 敷地内全面禁煙	☆						☆ 始業前のラジオ体操の実施		☆	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	3	
309	オージェイケイ株式会社	690-3405	飯南町 上米島23-1	☆ 喫煙室での禁煙に関する啓発ポスター貼付(2ヶ月に1回更新)	☆ その他(保健所、設備の力を借り、フードモデルの掲示をした)						☆ ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆	☆ 業務改善に対する受診勧奨実施、事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	4	
310	島根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市 大東町大東2427番地1	☆ 事務所内の禁煙	☆					☆ 啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよいトレジャリランチ告知	☆ 啓発ポスター掲示、チラシ配布、掲示	☆ 全職員アルコールチェック実施(毎朝)、チラシを掲示、アルコールチェック	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、チラシ配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市 <small>※詳細は「タフアークアール インキュベーションセンター」</small>	☆ 敷地内禁煙	☆ 食事指導、本の貸出						☆ 始業前の体操の実施	☆ 食後の歯磨き奨励	☆ 社内研修の開催	☆ がん検診の実施	4	
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市 加茂町神原1382-1	☆ 社内に禁煙に関するポスター掲示	☆ 簡単に作れる食事メニューの紹介、その他(「グルメアサジツ」により食生活についての情報を提供)							☆ アルコール摂取についての呼びかけ実施	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、個別面談の実施	☆ 声掛けなどの受診勧奨実施	☆ 治療のために柔軟な休暇取得(半日単位で取得)	5
318	島根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市 木次町里方1088-6	☆ 喫煙時間を決めている(10時~12時・15時~17時(日曜)、喫煙所の設置)	☆							☆ 歯の予防検診実施(2年度)	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、相談窓口設置	☆ 事業所内にごん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨実施、組合員に対する受診勧奨実施	☆ 関係部署と連携し復帰支援を実施、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇取得など)が可能	5
319	島根県立矢道湖自然館	691-0076	出雲市 園町1659-5	☆ 施設内禁煙の実施	☆								☆ 職員の定期健康診断の実施	☆ 時間単位での有給休暇取得が可能	3	
320	矢道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市 園町1664-2	☆ 施設内禁煙を実施	☆								☆ 職員の定期健康診断の実施	☆ 時間単位での有給休暇取得が可能	3	
321	株式会社 加地	699-1511	奥出雲町 三成1295-3	☆ 喫煙時間を決めている(10:00~10:05、昼休後15:00~15:10)、喫煙場所限定(2カ所)	☆ 朝礼時に情報提供実施、食後に健康関連の安全啓発、出勤検閲の開催と食についての報告を行った						☆ その他(出勤検閲の開催)	☆	☆ ストレスチェックの実施(年1回)、個人面談による悩みとストレスの把握、出勤検閲を開催予定	☆ 業務改善への受診勧奨実施、がん検診啓発チラシを配布	☆ 柔軟な休暇取得、管理職での情報共有・対応	5



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)		
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆	☆			
		郵便番号	所在地			☆	☆	☆	☆						☆	☆
350	Blue Sky Frontier 株式会社	699-2837	江津市 松川町上河戸390-6	☆	☆							☆	☆	☆	☆	5
353	社会福祉法人あけぼの会	694-0051	大田市 久手町刺鹿2608-5	☆	☆								☆			3
354	株式会社野村組	699-3676	益田市 遠田町2554	☆	☆								☆	☆	☆	5
355	特別養護老人ホーム 梅里苑	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋1326-8		☆											1
356	社会福祉法人かも福祉会	699-1106	雲南市 加茂町加茂中915	☆									☆		☆	3
357	島根産業保健総合支援センター	690-0003	松江市 朝日町477-17松江SUNビル7階	☆	☆								☆	☆	☆	5
360	株式会社山崎組	694-0053	大田市 島井町島越413-14	☆	☆								☆	☆	☆	5
361	株式会社桐田組	698-2144	益田市 虫追町イ797番地1	☆	☆								☆	☆	☆	5
362	社会医療法人清和会 西川病院	697-0052	浜田市 港町293-2	☆	☆								☆	☆	☆	5
364	松井株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町81	☆	☆											2
365	TSKエンタープライズDC株式会社	690-0826	松江市 学園南1-2-1 くびきメッセ5F		☆								☆			1
366	中国化成工業株式会社	690-3513	飯南町 下赤名452-1	☆	☆								☆			3
367	安来市商工会	692-0404	安来市 広瀬町広瀬753-40	☆	☆								☆	☆	☆	5
368	まつえ北商工会	690-0333	松江市 鹿島町古浦607番地3	☆	☆								☆	☆	☆	5
369	攝野電機工業有限会社	699-0101	松江市 東出雲町指屋2801-1	☆	☆								☆	☆	☆	5
370	株式会社ダイニ	693-0066	出雲市 高岡町1341										☆		☆	2
371	有限会社小川鉄工所	695-0021	江津市 都野津町2307-27	☆	☆											2
372	ヒカワ工業株式会社	699-0551	出雲市 斐川町922番地	☆	☆								☆	☆	☆	5
373	銀の道商工会	699-2511	大田市 温泉津町小浜イ308-6	☆	☆								☆	☆	☆	5



しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年10月1日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録 番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
374	出雲商工会議所	693-0011	出雲市	大津町1131-1			☆		始業前のラジオ体操、スポーツジムの法人会員ウォーキングイベントへの参加				☆	ストレスチェックの実施、毎月健康に関するワンポイントアドバイスを配布			☆	時間単位での年次有給休暇制度	3