

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)							
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり									アルコール対策	
2	ひやくとみクリニック	693-0022	出雲市 上塩治町142-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他()	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	その他(面談を行い、個人の意見に対応するよう務めています)	☆	乳がん検診事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町 川本383-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	管理栄養士による職員向けの栄養研修「オフィスおかん」で朝食支援	始業前に仁寿会ストレッチの実施	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5	
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市 塩治町338-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆						☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	4	
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市 相生町3946	☆	事業所内の禁煙	☆						☆	事業所内にごん検診ポスター掲示	☆		☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4	
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市 江津町1345番地1	☆	その他(喫煙所設置)	☆		始業前のラジオ体操の実施				☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆		☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市 国富町843-3	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙場を設置、建物内禁煙	☆		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療後に比較的身体負担の少ない職務を割り当て	5	
16	株式会社 土井豆組	693-0511	出雲市 佐田町八幡原1225番地4	☆	禁煙外来受診への補助を開始、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはん摂取の推進、安全衛生委員会(全員参加)で朝ごはんの重要性を説明している。社内報に食に関する情報掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ウォーキング大会への参加の奨励※R2実績3人、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	安寄会で歯周病予防の説明を実施し、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他(かかりつけ歯科医を決めた定期受診をするよう指導している)	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した。心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診は従業員全員対象、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
17	もも薬局	699-0821	出雲市 大島町21-4	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	服薬指導での食生活の改善	服薬指導での運動習慣の改善	服薬指導での歯磨きの奨励	服薬指導でのアルコールに対する相談	☆	服薬指導での心の健康についての相談	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
19	木島医院	694-0052	大田市 久手町刺能2732	☆	敷地内全面禁煙、禁煙外来	☆	食事指導、本の常設			アルコールに関する相談窓口の周知など	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など その他(がん検診の実施)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市 安来町899番地1	☆	敷地内全面禁煙の実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	職員健康診断時に指導、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	①職員健康診断時に指導、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	①職員健康診断時に指導、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	①職員健康診断時に指導、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	ストレスチェックの実施 健康診断の際に健康モニター検査が受検できるようにしている	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨 健康診断の際に健康モニター検査が受検できるようにしている	☆	職員のニーズ(時短・病欠・育児休業等)に応じた柔軟な対応を行っている	5		
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町 後田口405	☆	敷地内禁煙	☆								☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	3	
22	株式会社 フクダ	699-0551	出雲市 斐川町沖洲1080	☆	分煙対策の実施、喫煙室から煙が社内に入らない対策を講じている。喫煙専用室の設置	☆	鳥根医科大学管理栄養士をお呼びし社内研修を行っている。	健康協会から保健師をお呼びしてストレッチによる効果、等の社内研修を行っている。 始業前のラジオ体操の実施	県立こころの医療センターから医師をお呼びして、「ストレス対策について(お酒の問題も含む)」の社内研修	☆	ストレスチェックの実施、(株)武蔵野オフィスから安達先生をお呼びして、社内研修を実施 ストレスチェックは年齢から健康診断と併せて実施	☆	婦人病については2年1回検診料を会社負担にしている。大腸・胃がんについても実施。 定期健診時にがん検診を併せて実施している。がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5			
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2775-5	☆	喫煙場所限定、たばこ対策取組宣言を実施、その他(事務所内分煙、喫煙室の設置)、禁煙、喫煙防壁に関する研修の開催	☆	協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	始業前ラジオ体操の実施、その他(協会けんぽ等のリフレット掲示・メール転送)	協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	☆	協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	☆	協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	☆	協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市 学園南二丁目10番14号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙状況の確認)、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	血液検査と管理栄養士による食の指導、 +plus One(安価で健康的な食品(牛乳、サラダ、クラッカー等)を安価で提供)、朝ごはんの摂取状況確認	スポーツ大会、始業前のラジオ体操の実施、活動の補助、野球、バドミントン、フットサル、ボウリング等 活動の活用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施)	社内での歯科検診、歯周病だ液検査 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、歯科医による歯科検診の実施(ロシヤにより未実施)、その他(口直洗機に関する状況、対応の確認)	社内での歯科検診、歯周病だ液検査 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、歯科医による歯科検診の実施(ロシヤにより未実施)、その他(口直洗機に関する状況、対応の確認)	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他(こころの健康だより)を作成し、社員および協力会社へ周知、その他(こころの健康に関する情報を掲載、ストレスチェック高ストレス者への個別面談実施)	☆	メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを設置、35歳以上の社員に検入シートを提出し、1万円を補助している がん検診・ドックの補助、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(協会の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(働くオトナの体力測定、ウォーキングイベント、体力測定を実施))	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)が可 有(給)を設けて、治療のための休暇の取得促進、両立支援コーディネーター	5		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の取組項目の数										
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策												
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市 通田町3815-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	その他（金社支間で野暮ジュースの販売をしている）、社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内サッカー部、グループでのスポーツ	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度）	5		
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋75-9	☆	喫煙に関する情報をチラシ等で配布、その他（禁煙デーの実施、2日・禁煙・節煙週間1週）実施、（禁煙デー、禁煙・節煙週間の実施）、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	その他（減塩に関する研修の実施）	☆	その他（始業開始時のストレッチ体操）	☆	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	社内研修の開催 その他（リフレット・チラシの配布、回収による周知）	☆	集団がん検診の案内・検診費用全額負担、がん検診啓発チラシの配布、がん検診啓発チラシを設席、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（リフレット・チラシの配布、回収による周知）、がん検診の費用負担（補助）	☆	リーフレットの配布・周知	☆		5		
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市 宇高南一丁目2-1 くまびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆		☆		☆	添付の資料①②を回収し周知。今後は継続して周知。食後の歯磨きを奨励	☆	☆	☆	アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知（資料③）	☆	がん検診啓発チラシの設置	☆	時間単位年休制度の導入	5		
29	社会福祉法人 吾郷会	699-4706	美郷町 滝原167番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）	☆	昼食メニューのカロリー表示、社内報に食に関する情報を掲載、昼食提供によるカロリー・栄養表示	☆	始業前のラジオ体操の実施、その他（互助会活動（現在コロナ禍で見合わせ））	☆	食後の歯みがきの奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	ストレスチェック実施、相談窓口設置・周知、休暇促進、互助会活動、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、業務制限の実施、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、業務制限の実施	5		
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市 後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙	☆		☆		☆		☆	☆	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆		☆		2		
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市 朝日町484-16	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 日本健康マスタ―検定取得の健康優良・健康増進活動実施、高橋県とのコラボで塩分摂取量等の注意喚起	☆	始業前のまめなくん体操、Vitality（健康増進系保険）活動 始業前のラジオ体操の実施、ある活の積極的参加、階段活用の奨励、11/5ベタック大会参加	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	☆	☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆	営業職員によるがんセミナーを実施、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
35	日本調剤大薬局	693-0021	出雲市 塩沼町89-1	☆	敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報を掲載、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆	☆	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内に啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市 西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載、事務所内の禁煙、分煙、資料を掲示板に掲示	☆	社内掲示板に掲載、社内報に食に関する情報を掲載、社会（オフィスでこはん）導入	☆	始業前のラジオ体操の実施	☆	社内掲示板に掲載	☆	☆	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（在宅work）	5		
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市 東朝日町29番地	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	☆	食後の歯磨きを奨励、ポスター掲示	☆	☆	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
39	(有)キリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市 大田町大田口993-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんロブシ、研修予定、立ち回しそうなチラシを見た時に回収する、社内報に食に関する情報を掲載	☆	運動の取組に支援 始業前のラジオ体操の実施、その他（各自決めた目標に対しての進捗状況を担当者で報告、各自、運動についての目標を決め、毎日取組むよう声かけをする）、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励、全体会議にて（歯科医師経験者）の、歯のメンテナンスを奨励する、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、定期検診勧奨	☆	☆	☆	社内研修の開催、個人面談、2ヶ月に1度全体ミーティング、定期的に個人面談をする	☆	胃・腸内視鏡検査補助 がん検診啓発ポスター掲示、チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、年一度の健康診断の費用負担（全額）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5		
40	有限会社 中田建設	692-0001	安来市 赤江町164	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、掲載、その他（事務所を含む建物内禁煙）	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	☆	グループでのスポーツ	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用を会社が負担している。（補助） 検診時にがんの付加検診の費用を会社が一部負担している。	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5		
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市 あげぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報掲載	☆		☆	ポスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	ハラスメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
42	石見工業株式会社	696-0103	色南町 矢上7486番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（喫煙場所屋外1カ所のみ設置）、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・全動喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報掲載、色南町の提供している野菜ボックスに参加・ポスター等が社員に周知、その他（野菜を一品プラス運動＝色南町の運動展開中、色南町の「いつもの食事に野菜プラス」の啓発ポスター掲示）	☆	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ、その他（社内で競速ソフトボール大会を開催）	☆	食後の歯磨きを奨励、社内食後の歯磨きを推奨するポスターを掲示、食後のあとは歯磨きポスターを掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	ストレスチェックの実施、色南町役場のチェックシート、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	鳥根県依存症専門医療機関を掲示、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（入浴治療（全従業員対象）が出る保険に加入し、治療費を出している）	5
44	特定非常勤活動法人 総合ケアセンターのぞ	692-0062	安来市 美松町98-1	☆	敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の喫煙者ゼロを継続	☆	その他（食生活改善普及運動 リフレットの貼り出し継続）、社内報に食に関する情報を掲載	☆	地域の運動イベント情報の掲示 昼食後にオリジナル体操を週に2～3回	☆	食後の歯みがきの奨励、口腔ケアに関する展示物の張り出し継続	☆	☆	☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける（検診実施の周知、ジョイメール補助の周知、手続き代行）ががん検診啓発チラシを設席、その他（ジョイメール委員会 全額法人）、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度）、相談しやすい関係づくり	5		
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市 母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 減量推進	☆	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	☆	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5		

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)								
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆							
		郵便番号	所在地		☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策						
75	中国電力株式会社島根原子力発電所	690-0393	松江市 鹿島町片匂654-1	☆	社内イントラネットに喫煙に関する情報、禁煙月間の実施、社有車禁煙、新人への教育等、講演会の実施、禁煙の減、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	食生活改善に関する講演会の実施、喫煙者による指導等、社内報に食に関する情報を掲載	☆	EEウォーキングの実施(社内イベント)ウォーキング推奨、ミニ運動会など、運動月間の実施、階段活用奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載、ウォーキングイベントの開催	☆	年代別健康づくり教育(歯科衛生士による歯周病等の講義など)、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内イントラネットにお酒に関する情報掲載など、個別、集団指導、新成人に向けた教育、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の告知	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	がん検診に関する資料配付、誘導、ポスター、チラシ設置など、事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診費用負担(補助)、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能な、治療しやすいよう休暇取得制度制定など、時間単位での年次有給休暇制度など、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
76	有限会社 みどり薬局	693-0012	出雲市 大津新崎町2丁目15番地	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況確認	☆	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	☆	食後の歯磨きの奨励	☆	アルコールに関する相談窓口の告知	☆	AGEsセンサーによる健康・美容のチェック、社内研修の開催、朝・夕の検温	☆	事業所内のがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の推奨	☆	受診・治療のための柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
77	日本調剤 出雲薬局	691-0003	出雲市 瀬分町586	☆	敷地内全面禁煙	☆		☆		☆		☆	心の健康に関する相談窓口の告知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
78	日本調剤 江津薬局	695-0011	江津市 江津町1016-41	☆	敷地内全面禁煙、患者で希望する方への禁煙アドバイス	☆	慢性疾患予防のパンフレット配布、希望者への食生活アドバイス、チラシ配布、サプリメント相談、社内報に食に関する情報を掲載	☆	社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	食後の歯磨きを奨励、薬用歯磨き粉のサンプル配布	☆	希望者へのアルコールのアドバイス、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の告知	☆	心の健康に関する相談窓口(グループ健康相談ダイヤル)の告知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、従業員の受診勧奨(がん検診・健康診断)、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町 栄町1088番地	☆	事業所内の完全分煙、禁煙ポスターの掲示	☆	職員食の運営(栄養管理された食事の提供)	☆	始業前のラジオ体操の実施、スポーツジムの回数券配布	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の告知	☆	乳がん・子宮がん検診の法人負担、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市 浜町513番地2	☆	たばこ対策取組宣言を実施、従業員に向けてたばこについての意識啓蒙のアンケート実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、喫煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	その他(食生活改善に向けたアプリ提供、カラー記録等のサポートを実施、自動販売機等における健康に配慮した飲料への変更)	☆	スポーツジムの法人契約、スポーツレクリエーション、社内ウォーキングイベントの実施	☆	その他(衛生委員会が歯周病やむし歯に関する情報の共有)	☆	メンタルケアの担当が社内におり、がん検診啓発ポスターを配置している、専門家による個人面談の実施、社内研修の開催	☆	配置換えや時間短縮より雇用継続を支援、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(団体保険等による治療費の補助)	5				
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町1177番地 盛岡ビル2階	☆	事務所内禁煙	☆		☆		☆		☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の相談に関する相談窓口の告知	☆	全てで事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4		
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市 殿町383番地	☆	その他(事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙の啓発ポスター掲示)	☆	食事バランスパンフレット、その他(食に関する研修の開催)	☆	グループスポーツ(スキーツアー)、スポーツジム利用奨励、同好会への補助	☆	歯痛とそしゃく等のパンフレット作成	☆	アルコールに関する相談窓口の告知、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口、心の相談に関する相談窓口の告知、社内研修の開催、常勤の健康相談員を配置している	☆	ポスター掲示、年2回の健康診断、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	リハビリ出勤の確立、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市 塩沼町702-36	☆	その他(建物内禁煙)	☆		☆		☆		☆	アルコールチェッカー設置、シート提出	☆	がん検診啓発リーフレットの配布、設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市 西赤江町741-3	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、その他(受動喫煙ポスター掲示、事業所の外に喫煙室を設置)	☆	衛生週間時、朝食摂取状況確認、その他(安全会議時に「食生活改善」等実施)	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会(年1回)の実施、その他(衛生週間に前屈、垂直飛び測定)	☆	安全会議時「噛み30セルフチェック」実施	☆	安全会議時ストレスチェックの実施(年1回)、その他(安全会議時に「ストレスとは?」実施)	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市 木次町新市3番地	☆	その他(事務所内の禁煙、たばこをどうしても吸いたい人は、部分の車の中で吸うルールを作った)、喫煙に関する情報ポスターの掲示や研修会の開催等、建物内に喫煙室を作った(禁煙ができない)	☆	保健師等の指導や研修講演会など	☆	始業前又は休憩後にラジオ体操の実施、障害者スポーツ大会への参加奨励(圏域のニュースポーツ等も含む)	☆	虫歯や歯周病に関するポスターの掲示、歯科衛生士(職員の歯科衛生士)による学習会など表裏の歯磨きを奨励	☆	酒害等二回するポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の告知など、講演会研修会の実施	☆	各事業所(協会、木次、大東)にごん検診啓発ポスター掲示及び啓発チラシの設置、検診の奨励等、がん検診の費用負担(補助)	☆		4		
90	三隅薬局	699-3211	浜田市 三隅町三隅1314-6	☆	敷地内全面禁煙、禁煙補助資の提供・指導、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	食の相談支援薬局(糖尿病予防)社内報に食に関する情報を掲載、チラシを設置、特定保健用食品の試供品の取り寄せ、患者様へ紹介	☆	関連するOTCの販売及び販売促進	☆		☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	3		
91	J A しまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市 駅前町15-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、敷地内、部喫煙所設置	☆		☆		☆		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次検診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市 学園2丁目27-27	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言	☆	栄養指導の実施、食事提供サービス導入	☆	その他(セルフケアに関するワークショップを開催、始業前にストレッチを毎日実施)	☆		☆	産業医(精神科医)による月に1回の研修	☆	健康診断受診時にごん検診受診を推奨する、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
95	株式会社 鹿の川島	690-0824	松江市 松江市菅田町218	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施	☆		☆		☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市 昭和町13-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、保健師・市会内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて町内放送実施、その他(世界禁煙デー、禁煙週間に併せ、ポスター掲示)	☆	社内報(内チャット)にレシピ掲載、食に関する情報を掲載	☆	その他(トイレ、給湯室等にちよいとチャレンジのポスター掲示、毎日15時に所内で手ぬぐい体操の掛け・実施)	☆	トイレに歯磨き用砂時計の設置、実施	☆	所内啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の告知、アルコール関連問題啓発週間にアルコールモデルを展示	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の告知、その他(メンタルヘルズ研修の受講案内)	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、がん検診啓発グッズを配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5

しまね☆まめなパンニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										★の取組項目の数							
	事業所名	住所		★	たばこ対策	★	生活習慣の改善				★	心の健康づくり	★		がん検診・各種健診の啓発	★	従業員の治療と仕事の両立支援	★			
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策											
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690-0884	松江市 青田町141-9 島根県歯科医師会館内	★	たばこ対策取組宣言を実施、研修会にてポスターの掲示、その他（イベント等のリーフレットの配布、健康づくり情報メールマガジンの配信）	★	社内報に食に関する情報を掲載、その他（健康づくり情報メールマガジンの配信）	★	その他（健康づくり情報メールマガジンの配信）	★	食生活の改善 歯と口腔の健康づくり アルコール対策	★	心の健康づくり	★	がん検診・各種健診の啓発	★	従業員の治療と仕事の両立支援	★	4		
104	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」	690-0825	松江市 学園一丁目7番14号 島根県国民健康保険団体会館内	★	たばこ対策取組宣言を実施	★		★	住民対象の運動教室の開催	★		★	メンタルヘルス研修会講師、子育て支援センター等での心の相談の実施	★	がん検診受診率向上をめざした街頭キャンペーンへの参加、がん検診受診勧奨リーフレットの配布	★		★	4		
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市 塩治町223-1	★	たばこ対策取組宣言の実施、敷地内全面禁煙	★	生活習慣病予防教室での食生活指導 食生活改善の指導（該当者）、所内に啓発媒体展示	★	始業前のラジオ体操の実施、みんなで歩こうチャレンジコンテストに職員28人参加、職員25人参加	★	周周病検診（希望者）、所内に啓発媒体展示	★	こころの健康相談の実施 アルコールに関する相談窓口の周知、その他（所内に啓発媒体展示）	★	社内（メンタルヘルス）研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	★	定期健診・二次健診・精密検査受診勧奨 事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、がん検診受診券チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）	★	病気治療のための休暇制度（私傷病休暇）あり、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	★	5
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市 殿町383 山陰中央ビル2階	★	たばこ対策取組宣言（を実施）事業所、その他（就業時間中の喫煙を禁止）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	★	社内報に食に関する情報を掲載	★	午後の就業開始前の体操（「けいぼ体操（スマトレ）」を実施）、始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（ウォーキングイベントへの参加、13:00に体操実施）	★	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	★	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	★	生活習慣病予防健診の受診促進、事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診受診券チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	★	5
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市 志志原6-12-51	★	たばこ対策取組宣言の実施、事務所内禁煙、新入社員採用時、たばこ対策の取組を説明→入社後禁煙誓約書提出、車両・重機内禁煙、コロナウイルスが喫煙者およびぼろ影響掲載資料の配布、敷地内全面禁煙、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、禁煙者に対して健康手当支給、全車両クリーニング	★	朝ごはんの摂取状況を確認、健康診後結果をもとに保健師さんによる個別面談指導を全社員実施、乳酸菌飲料（ミルミル）配布	★	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他（ポロリング大会の実施）	★	その他（外部医療機関医師による講演会の実施・ポスター等の掲示）	★		★	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	★	定期健診時35歳以上胃部検査（毎年）実施等、事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、40歳、50歳、60歳の節目の年ごとに該当する社員は人間ドックを受診する。また該当者のご家族にも受診できる環境を提供する。がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診受診券チラシの設置	★	柔軟な休暇取得（平日有給休暇）が可能、健診結果の速受診券フォロー、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療費補助	★	5
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市 殿町1番地（第2分庁舎）	★	たばこ対策取組宣言事業所、禁煙・受動喫煙防止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、敷地内全面禁煙	★	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等	★	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等、階段利用の奨励	★	健康長寿11目標による啓発、ポスター掲示、歯科健診の受診勧奨等	★	健康長寿11目標による啓発、未成年飲酒防止啓発ポスターの掲示等	★	健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	★	事業所内にごん検診受診券ポスターの掲示、がん検診受診券チラシの配布・設置、健診・検診の受診勧奨等	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	★	5
112	社会福祉法人 西益田福祉会	699-5133	益田市 神田町イ197-2	★	たばこ対策取組宣言の実施、敷地内全面禁煙	★	栄養計算された・済みの昼食を配布、職員会議でのプリント配布	★	グループでのスポーツ、休憩時間を利用する、石段の昇降、なわとび、休憩時間を利用したウォーキング、ラジオ体操、職員会議でのプリント配布	★	食後の歯磨きを奨励	★	社内研修の開催、実施、心の健康に関する相談窓口の設置周知、ストレスチェックの実施	★	事業所内にごん検診受診券ポスターの掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	★	5		
113	医療法人 いきいき、クリニック	690-0011	松江市 東津田町1768-2	★	たばこ対策取組宣言の実施、敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示（職員休憩室）	★	食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に案内、食事栄養管理アプリ「あすけん」利用が可能	★	自由参加でバドミントンを実施（不定期）、運動会機械増進アプリ「WEBOGY」を職員に案内、運動会機械増進アプリ「WEBOGY」利用が可能、始業前のラジオ体操の実施	★		★	メンタルサポートの電話相談窓口を案内、設置（社外） ストレスチェックの実施	★	受付、待合室、事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、冊、がん検診受診券チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）乳がん、子宮頸がん（40才以上、偶数年齢/（健康））費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	有休時間単位取得可 100%取得目標、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	★	5		
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市 竹迫町2886番地	★	たばこ対策取組宣言の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	★	食生活に関する掲示（年4回）、外部講師によるセミナー、社内報に食生活に関する情報を掲載、はまた健康プロジェクト参加、わくわくランチ会開催、浜田市の出前講座による講習	★	週一回朝礼時に体操（美姿勢体操、ウキウキ体操）、ウォーキング大会開催、社内運動会の実施、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	★	社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	★	アルコールテッカー設置、社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する情報を掲載	★	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	★	事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、がん検診受診券チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のための時間を優先させる、休みを取りやすい環境づくり、勤務時間の融通を図る、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	★	5
116	社会福祉法人Jいずも福祉会	693-0056	出雲市 江田町5番地1	★	たばこ対策取組宣言を実施、本部が責任のため禁煙、本部は合同ビル（他社）のため不明です、敷地内全面禁煙	★	社内報に食に関する情報を掲載、その他（禁分の摂りすぎ注意書き）	★	始業前1〜2分程度の運動、始業前のラジオ体操の実施、階段利用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載、各自ウォーキング実施、グループ・個人、ウォーキング等	★	食後の歯磨きを奨励	★	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	★	事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、がん検診受診券チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得について検討中、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇）が可能	★	5
117	社会福祉法人大田市社会福祉事業団	694-0011	大田市 川合町川合1081-2	★	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	★		★	始業前の健康体操（ラジオ体操の実施）、社内運動会（R3年度、中止）	★		★	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの研修の開催、メンタルヘルス研修実施、エルダー制度	★	健診の周知、がん検診受診券チラシの配布、設置、がん検診の周知、職員健康診断のお知らせと実施、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（12/21健診）	★	治療のために柔軟な休暇取得（受診のための時間単位での年次有給休暇）が可能、その他（休暇取得促進期間を設けている）7月〜10月年次有給休暇取得促進期間	★	5		
118	株式会社 原寿園	693-0001	出雲市 今市町2076	★	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（社内報に食生活に関する情報を掲載）	★		★	殊體所企画のウォーキングチャレンジに参加、その他（プラス1活動）（自分も含めた目標を立て取り組む）例：食事量は腹八分、20以降は食べないetc 社内メールで保健所からのメールを共有	★		★	有休休暇を積極的に取得してもらうようかけ（心のリフレッシュの為）、心の健康に関する相談窓口の周知	★	がん検診や、脳ドック、肝臓検査等、チラシや社内メールで案内、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	その他（治療優先で休みを取りやすい環境づくり、生理休暇）	★	5		
119	社会福祉法人 善光会	699-0811	出雲市 瀬原町差路318-1	★	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、世界禁煙デーに合わせ、その他（5/31日付禁煙チャレンジデーとして取り組み、アンケートを実施）、社内報に禁煙に関する情報を掲載	★		★	「スマート・ライフ・プロジェクト」企業登録、ラジオ体操の実施、その他（有志職員によるみんなでチャレンジコンテストに参加、地元フィットネスクラブ法人会員、Sport in Lifeコンソーシアム加盟登録）、社内報に運動等に関する情報を掲載	★		★	心の健康づくり計画の策定、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、事業所50人以下の事業所はストレスチェックの実施と集団分析、社内研修の開催	★	「がん対策推進企業アクション」パートナー企業登録、事業所内にごん検診受診券ポスター掲示、がん検診受診券チラシを設置	★	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での、半日単位での年次有給休暇制度など）、その他（両立支援コーディネーター養成研修参加（2名））	★	5		

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 （取組項目の数）					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策		
122	社会福祉法人浜田市社会福祉協議会	697-0016	浜田市 原野町659-1	☆	たばこ対策取組宣言事業所、社内報に喫煙に関する情報掲載、その他（建物内禁煙（喫煙所の可視））	☆	社内報に食に関する情報掲載、浜田市健康事業所応援プロジェクトへ参加、市出前講座（SAFシズテム）受講、その他（はまな健康応援プロジェクトにて塩分摂取量の調査、結果・情報を掲載、食事調査を実施）	☆	塩分控えめメニューの提供、健康機器のレンタル、その他（携帯アプリを使用したウォーキング、ヨガや体操のイベントの実施、スポーツ体験、交流会（モルック）を実施）	☆	社内報と併せて県南医師会との発行チラシを回覧、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内研修（メンタルヘルス研修）の実施、ストレッチの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、日本産業カウンセリング協会より支援、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを啓発、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
123	島根県浜田保健所	697-0041	浜田市 片庭町254	☆	たばこ対策取組宣言事業所、敷地内全面禁煙、ポスター掲示、リフレット配架、特定屋外喫煙所を設置	☆	食に関する情報誌などを回覧、リフレット配架、食育月間・食育の日普及啓発、まほの食育ステーション事業、保健所ロビーでの啓発	☆	ウォーキング大会・運動に関するパンフレット類、資料の回覧及びポスター掲示、保健所ロビーでの啓発、運動に関する資料の回覧	☆	歯と口の健康情報誌を回覧、保健所ロビーでの啓発	☆	お酒に関する情報を回覧、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	ストレスチェックの実施、こころの健康づくりに関する情報の回覧、市内に啓発ポスターを啓発、相談窓口の周知、H線所ロビーでの啓発、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
125	カナツ技建工業（株）	690-8550	松江市 春日町636番地	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	保健指導の実施、セミナー開催	☆	始業前のラジオ体操、社内運動会の開催、ウォーキングイベントの開催	☆	飲酒適量減産者名簿の提出	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内健康促進の開設（外部委託）、社内研修の開催、社内健康室の開設し、無料で相談を受けられることが出来る	☆	啓発ポスター、がん検診啓発チラシの設置、定期健診時の腫瘍マーカー（希望者自己負担）、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
126	大畑建設株式会社	698-0012	益田市 大谷町36番地3	☆	敷地内全面禁煙、車両内禁煙、たばこに関する社内セミナー開催予定	☆	グループウェアでの情報提供、家庭血圧測定事業	☆	始業前のラジオ体操実施、部活動奨励	☆		☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の設置と周知、ストレッチの実施、その他（外部相談窓口の新規設置）	☆	社内メールによるがん検診啓発、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	傷病休暇の制度有（有給休暇とは別に）、治療と仕事の両立支援規定整備、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能		
127	イワタニ島根株式会社 本社	694-0041	大田市 長久町長久235-2	☆	敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
128	イワタニ島根株式会社 大田支店	694-0041	大田市 大田町大田253-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操、社内野球部活動、グループでのスポーツ	☆		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
129	イワタニ島根株式会社 仁厚営業所	699-2301	大田市 仁厚町仁万532-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操、社内野球部活動、グループでのスポーツ	☆		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
130	イワタニ島根株式会社 大田LPセンター	694-0031	大田市 静間町1053	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操、社内野球部活動、グループでのスポーツ	☆		☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
131	イワタニ島根株式会社 江津支店	695-0001	江津市 渡津町978番地8	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前ラジオ体操、グループでのスポーツ	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上全社員の間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
132	イワタニ島根株式会社 浜田支店	697-0062	浜田市 照田町1456番地1	☆	その他（敷地内喫煙所（1ヶ所あり）以外禁煙、敷地内禁煙、禁煙室を別に設置）	☆	浜田市の「はまだ健康事業所応援プロジェクト」食事調査を実施。後日結果説明と、血圧・血糖年齢・体組成を回覧。その他（市役所の食生活調査、血管年齢調査、腸分調査等した）社内報に食に関する情報を掲載しまね☆まめなカンパニーのちらし掲示、前回は心の健康状況を確定→2019年浜田市役所	☆	始業前ラジオ体操、駅弁等イベントへのチーム参加、グループでのスポーツ、その他（骨密度測定→2020年）	☆		☆	ストレスチェックの実施、社内相談窓口あり、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	傷病等による休暇制度有り、有給休暇を取りやすい環境、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
133	イワタニ島根株式会社 浜田LPセンター	697-0006	浜田市 下府町327-142	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	始業前ラジオ体操、グループでのチーム参加、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレッチの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
134	イワタニ島根株式会社 グリーンガース支店	697-0123	浜田市 金城町七条イ659-8	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載、市の方で食生活、指導、出前講座の実施、朝ごはんの摂取状況を把握	☆	始業前ラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨（会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
135	イワタニ島根株式会社 益田支店	698-0027	益田市 あけぼの東町10-1	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		
136	イワタニ島根株式会社 津和野営業所	699-5605	津和野町 後田口33	☆	その他（建物内禁煙）、敷地内全面禁煙	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ	☆		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、45歳以上社員の人間ドッグ受診（費用全額会社負担）、二次健診・精密検査の受診勧奨、45歳以上社員の人間ドッグの実施（会社費用負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、R3.1より時間単位での年次有給休暇取得制度開始、その他（両立支援コーディネーター設置）		

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策		☆	生活習慣の改善					☆	心の健康づくり	☆	がん検診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地		食生活の改善	運動習慣の改善		歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市 掛合町掛合2429-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施		その他(始業、終業時のアルコールチェックの実施)	☆	ストレスチェック、社内研修の実施	☆	ポスターの掲載、がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	通院のための休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
156	島根県農工連合会	690-0886	松江市 母衣町55-4	☆	その他(会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示)	☆	事務所内に食事バランスポスター掲示	階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励			☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市 東津田町1329番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載+建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	健康づくり情報を回覧 社内報に運動に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施 心の健康づくりに関する情報を案内	☆	事業所内にごん検診ポスター掲示(に関する情報を回覧、案内)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市 塩治神前2-8-16	☆	たばこ対策取組宣言を実施、本社敷地内全面禁煙、社内ネットに喫煙及び禁煙に関する情報の掲載、職場の空間分煙状況及び社員の喫煙状況アンケート、工事ごとに協力会社の喫煙調査、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	食生活の場分摂取をテーマに、健康づくり出前講座を実施、社内(ネット)報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操、同好会(グループ)でのスポーツ(ボウリング、野球他)、出張保健所が主催のみんな歩こうチャレンジコンテストに参加	社内ネットに歯周病・歯の健康等に関する情報を掲載	飲酒運転検査者名簿の提出	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催、リフレッシュワーク(有給休暇取得推進日)の設定	☆	社内ネットにごん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(私傷病の療養のための休暇は年次有給休暇に振り代え)(時間単位での年次有給休暇制度など)	5	
160	グローパーク株式会社	690-0015	松江市 上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆		社内でストレッチ体操、その他(フラスチャレンジ有期に参加(9月))、階段活用の奨励	歯周病検診を社内で行っている		☆	1対1の面談、社内研修の開催、心の健康相談に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位で有休)可能	5	
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市 神西沖町2334-3	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、その他(建物内禁煙)	☆		始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等のイベント参加案内		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくり計画の策定と周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発のチラシを設置し、検診を啓発、事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得、(時間単位での年次有給休暇制度など)短時間勤務可能	5	
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市 西津田十丁目13番36号	☆	ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施	☆		毎夏季宿泊研修での社内スポーツレクリエーション	事業所内の歯周病検診の参加推奨		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診ポスター掲示、再検査・精密検査が必要とされた従業員への受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)可能、男性社員の育児休暇取得	5	
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市 安来町763-3	☆	事務所内の禁煙、および敷地内に専用の喫煙用建物を設置、社内報に喫煙に関する情報掲載、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	自販機で甘味料の購入を避けて頂くために、社内給茶器を設置した。社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操、その他(毎日の歩数を月に一度報告、体力測定)、階段活用の奨励、食後の歯磨きを奨励	歯科医師に依頼し、歯周病やむし歯に関する社内講義を行う。食後の歯磨きを奨励、その他(社内にて歯科講演会を実施)、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	毎年の健康診断の実施(がん検診を含む)、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
164	島根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市 上塩治町2779番地21	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	場分の調整(チェック表)、おうちごはんのメリットパンフ設置、その他(適量生活のチラシ設置、パンファスト、給食制限ダイエット等食生活改善のためのパンフレット配布)	始業前のラジオ体操実施、ちょいトレチャレンジ	事務所内の禁煙、その他(歯周病のこわさをに関するパンフレット設置)、定期検査の推奨	その他(お酒との付き合い方のパンフレット)	☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	病気治療を優先して出ている、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(継続的に治療の必要となるために休暇等取得しやすけている)	5	
165	アイカム株式会社	690-0133	松江市 東長江町902-53	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載、役員・社会員研修をなし、事務所の特定場所に限定している、分煙実施)	☆	社内報に食に関する情報を掲載、社内掲示ポスター掲示、社内報に喫煙に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、毎朝30分社内環境整備、年2回地域単体活動(常例、ごみ拾い)、階段活用の奨励	水素水の提供、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	常業日前日の飲酒は自宅出発8時間前まで、毎日アルコールチェックで測定、社内報にお酒に関する情報を掲載、運転者すべてに検知機を配付運転前後にチェックで測定義務	☆	全員上司と月1回面談、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、朝礼時実力の功賞の実施、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(乳がん、子宮がん、付加検診等個別に声掛け付受診勧奨)	☆	半日有給休暇制度、病院受診いづつでも休暇可能、生活習慣病指導が必要な社員には指導を受けてもらう、慢性自休職や連続休暇制度あり、ノー残業デー、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
166	株式会社シーエスエー	693-0022	出雲市 上塩治町153-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内研修の開催、食に関する情報を社内回覧、その他(社内掲示ポスター掲示に喫煙に関する情報を掲載)	始業前のラジオ体操、社内ボランティア大会の実施等、その他(社員皆で歩こうチャレンジ参加、社内掲示ポスター掲示、社内報に喫煙に関する情報を掲載)		社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種補助、婦人科健診の補助、事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(30分単位での年次有給休暇制度)	5	
167	株式会社しちだ・教育研修所	695-8577	江津市 江津町526-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	自社オリジナルの内容の食育研修を行っている、社内報に食に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施					3	
168	公益財団法人出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市 塩治有原町2-15	☆	その他(事務所内の禁煙、建物内禁煙、喫煙可能な場所を、事務所の特定の場所に限定している、分煙実施)	☆					☆	全職員ががん検診受診、費用一部負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇)	3			
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町 下西78番地2	☆	その他(事務所内の禁煙、建物内禁煙)	☆	職員検診後の結果説明を保健師・栄養士で実施、食生活アンケートの実施	職員啓発運動会、球技大会、健康増進事業(スタジオリッスン)の実施	歯周病患診のお知らせメール	ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	のぼり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、入園ドックの推進、保健師により健診結果説明、再検査勧奨の実施、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	本人及び家族の看護、介護の休暇、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市 平田町993	☆	事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	食に関するポスターの掲示、朝ごはんの摂取状況を確認	島根県からのウォークラリーの周知			☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	健康診断後の結果異常がある人は精密検査を受けるよう全体朝礼等で促している、二次健診・精密検査の受診勧奨、事務所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の取組項目の数						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援				
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策			
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市 学園南二丁目10番14号 タイムプラザビル3階	☆	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙	☆	その他（安全衛生委員会にて協議や産業医よりレクチャー）	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他（社内ポウリング大会、運動関連イベントの周知）、グループでのスポーツ				☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施等、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、健康診断・人間ドック受診率100%・精密検査費用全額会社負担、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（安全衛生委員会にて共有、全社への周知、産業医より指導）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇） その他（治癒に伴う休暇を別途付与する等の対応）	5		
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	美郷町 別府8-5	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）	☆						☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担補助、その他（各種健診費用助成）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
173	株式会社さびる	690-0045	松江市 乃白町薬師前3-3	☆	社内報に喫煙に関する情報掲載、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	社内報記載、始業前の体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載、階段活用の奨励、グループでのスポーツ				☆	月1回上司面接、年2回社長面談、ストレスチェック実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町 原田396番地	☆	その他（建物内全面禁煙）	☆		2年に1度職員研修会の開催予定				☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、各種団体からの広報誌を職員へ回覧、ストレスチェックの実施（毎月）、その他（産業カウンセラーによる「こころの健康相談」を開催 ※令和4年度～）	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市 東津田町1741-3 いきいきプラザ島根	☆	敷地内全面禁煙、喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内研修の実施及び建物内完全禁煙、喫煙者にチラシを個別配布、事務所内に全県健康保険協会の禁煙ポスター掲示、その他（事務所に厚生労働省の「望まない受動喫煙」「受動喫煙対策」のポスターを掲示）	☆		職員をチームごとに分けニュースポーツ研修を年4回実施、職場内健康ウォーキングイベントの実施、健康運動指導士による公開衛生委員会（研修会）の実施、健康づくり講座の実施				☆	ストレスチェック及びメンタルヘルス研修の実施、ハラスメント相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（産業カウンセラーによる「こころの健康相談」を解説（毎月））	☆	健診日程調整及び受診状況確認、要精査の場合は声掛け等、衛生委員会において健診結果の通知、発生、病気発生中の職員の復職に向けた支援に取り組んでいる。治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5				
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市 塩治町223-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前ラジオ体操実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載				☆	社内研修（メンタルヘルス）の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市 北院町1番地	☆	その他（事務所内全面禁煙）、ポスター掲示	☆		松江市民レガッタの参加、他団体の交流ドッジボール大会に参加、グループでのスポーツ、その他（グループでのスポーツ活動に関する助成）、階段活用の奨励				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	再検査要の通知、再検査受診の勧奨、がん検診啓発チラシの回覧、がん検診の費用負担（補助）、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
178	隠岐県立総合医療センター（旧隠岐県立総合医療センター）	696-0406	色南町 高見821番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆		その他（島南町健康センター元気館の利用助成）				☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にがん検診ポスター掲示	☆		4		
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市 矢野町919-5 キアビルクオア	☆	事務所の内禁煙、敷地内禁煙	☆									☆	がん検診啓発チラシ設置、がんセミナーの開催、Facebookにがん検診推進について記事掲載、LINEなどで出雲市のがん検診の情報を発信	☆		2	
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市 旭町市木3456-4	☆	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	☆	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施							☆	会社負担による各健診の実施及び受診率100%、浜田市子育てがん検診を受ける	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4	
183	アクアシステム株式会社	692-0011	安来市 安来町431	☆	喫煙の弊害教育の実施、受動喫煙の影響教育実施等、社内掲示版に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	労働衛生に係る社内教育の実施、健康に係る知識教育の実施等、社内報に食に関する情報を掲載	始業前、朝礼時のラジオ体操の実施、有志によるスポーツジム活動				☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	各種がん診断の啓発、及び社内掲示での周知の徹底、事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療優先での勤務体制（両立支援の施設）、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町 大字川本143番地4	☆	たばこ対策取組宣言を実施、禁煙ポスターの設置、完全分煙、禁煙希望者への禁煙治療費の助成、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内に食に関する情報を掲載	事業前のラジオ体操の実施、その他（アプリでウォーキングイベントに参加、ウォーキングイベントの実施）				☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（社員用メンタルヘルス相談電話設置）	☆	事業所内にがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（婦人科がん検診費用助成）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
186	医療法人 壽生会 寿生病院	693-0022	出雲市 上塩治町2862番地1	☆	事務所の内禁煙、職員健診での医師からの禁煙等の対応、禁煙外来の実施、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施				☆	ストレスチェックの実施、ストレスチェックの受検率を上げる	☆	がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市 佐草町2-2	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、その他（社内掲示版に禁煙のすまじと喫煙場所の指定を掲示）	☆						☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市 東津田町1326-1	☆	喫煙者喫煙啓発、受動喫煙対策ポスター・就業時間中は社屋での喫煙は禁止ポスター掲示、社内掲示版に喫煙に関する情報を掲載、その他（社内禁煙時間周知）	☆	専門家による健康講座開催（年1回）、社内報に食に関する情報を掲載（SNS）、社内ツール（SNS）で情報提供、その他（オフィスでやさい設置）	専門家による簡単な運動指導（不定期）、簡単なストレッチ情報提供（SNS）、社内報に運動等に関する情報を掲載、社内ツール（SNS）でストレッチ運動地情報提供、グループでのスポーツ、その他（社内卓球大会）				☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	専門家によるメンタルヘルス講座開催、ストレスチェックの実施（簡単なチェック）、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	検診時にがん健診オプション推奨、人間ドックへ参加、事業所内にがん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療・経過観察病院等、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	☆	☆		☆				
		郵便番号	所在地		☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策			
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市 熱田町1461番地	☆	敷地内全面禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	☆	朝食の摂取状況を出社時に確認	始業前のラジオ体操の実施		出勤時にアルコールチェッカーにて状態を報告	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の設置	☆	健康診断の善悪化・インフルエンザ予防接種全額補助、一部補助	☆	治療のために柔軟な休暇取得（インフルエンザ予防接種費用補助、傷病と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	5
190	株式会社ホンムラ	692-0024	安来市 島田町431-1	☆	その他（建物内禁煙）	☆	その他（メールマガジンの食事レシピ部分を社員に配布）	社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助、社内報に運動等に関する情報を掲載		その他（アルコールチェックの導入、実施）	☆	相談窓口の設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健康診断100%受診、がん検診啓発ポスター掲示、健康診断時の同時健診の推進（案内・出勤扱い）	☆	治療のために柔軟な休暇取得、その他（インフルエンザ予防接種費用補助、傷病と仕事の両立に関する相談窓口の設置）	5
192	株式会社カゲヤマ産業	690-3405	瓶南町 上末島754-8	☆	事務所の内禁煙、敷地内全面禁煙に取り組み、禁煙ポスター掲示・配布、敷地内禁煙、その他（社用車禁煙）	☆				アルコールチェックの遂行	☆	休憩室にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、パンフレットの配布	☆	休憩室にがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、パンフレットの配布	☆	半日単位での有給休暇制度、治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市 乃木福富町735-188	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	昼食時の野菜、みそ汁提供	始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度	5
194	特定非営利活動法人ほとと大東	699-1251	雲南市 大東町新庄283-1	☆	敷地内全面禁煙	☆			社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	その他（アルコールチェックの導入、実施）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、その他（正職員、パートを問わず全職員に健康診断実施）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市 掛合町掛合1865番地	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、全社員が歯と口腔の健康づくり出前講座を受講	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市 神門町1052-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、全社員が歯と口腔の健康づくり出前講座を受講	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他（こころの健康に関する情報を掲載）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	子供を保育所に送るため遅い始業時間、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
197	株式会社マツキイ	690-0046	松江市 乃木福富町735番地211	☆	敷地内全面禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	その他（社内ポスターを掲示）、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施、健康相談の実施、心の健康相談に関する相談窓口の周知、その他（メンタルヘルズ相談の実施）	☆	健康診断およびがん検診の案内、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰の短期勤務、復讐リハビリ勤務、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市 熱田町2135番地7	☆	事務所の内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙所を屋外へ設置へ、ポスター・チラシ掲示	☆	浜田市依頼 食事調査参加、社内報に食に関する情報を掲載、その他（野菜不足のため、惣菜を低価で提供、ポスター・チラシ掲示）	ウォーキングラリーの開催、グループでのスポーツ、階段活用（建物内禁煙）の推進、社内報に運動等に関する情報を掲載、マラソンに職場対抗部門で参加予定	食後の歯磨きを奨励、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載（掲示欄に張り出す）、その他（アルコールチェッカーの設置）	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、リフレット設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（人形ドック、脳ドック・頸動脈1検査検査啓発チラシ）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位、時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市 黒田町67-4	☆		☆	健康推進教室開催（6、12月）、全体会議内で食生活セミナー開催	運動指導教室開催（6、12月）、社内運動会（年1回）、全体会議内で食生活セミナー開催		飲酒運転転換署名の提出（12月）		☆		☆	時間単位での年次有給休暇制度	2	
200	有限会社祖式運送	694-0053	大田市 島井町島越413-38	☆	喫煙所の設置、喫煙情報掲示、指定場所以外喫煙禁止、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙、喫煙所を屋外へ設置へ、ポスター・チラシ掲示	☆	社内報に食に関する情報を掲載	従業員運動施設有、社内報に運動等に関する情報を掲載	チラシ、ポスター掲示	飲酒について教育実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、リフレット設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（人形ドック、脳ドック・頸動脈1検査検査啓発チラシ）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位、時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市 三刀屋町三刀屋33-3	☆	社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）、ポスターによる情報提供、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	パークゴルフ大会を開催、その他（P前にストレッチの案内を掲示）、ウォーキングイベントの案内を掲示	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシ設置	☆	社内報に心の健康に関する情報を掲載、社内報によるストレスチェックの案内、チラシ設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、健診受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市 天神町869 天神ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	朝ごはんの摂取状況を誌載、社内報に食に関する情報を掲載	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（朝礼で話をしていく）、階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励	個人面談での聞き取り調査と指導、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、その他（コンパル会社と提携 1年契約毎月1回実施）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市 北陵町46-6	☆	事務所の内禁煙、建物内の禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	その他（「オフィスでやさしい」を導入しサラダなど手軽に摂れるようにした）	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ			☆	心理的安全性の高い職場の実現に向けた外部専門家（産業医）の導入プロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の周知、産業医個別面談	☆	がん検診啓発ポスター掲示、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市 三隅町間見6199-5	☆	禁煙外来の費用を助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	食生活改善に向けたアプリの提供、社内報に食に関する情報を掲載、置き型喫煙	ステップアップ設置 運動推進活動としてアプリの情報提供、社内報に運動等に関する情報を掲載、スポーツ施設利用補助 スポーツセンター利用助成	歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	アルコールより健康障害の情報提供、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスター掲示、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	来期（10月～）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
206	北陽堂備保株式会社	690-0049	松江市 袖師町9番地35号	☆	敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（会社が認めた場合、保健指導は業務時間で行えるよう規程改定）、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)								
	事業所名	住所		☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆				
		郵便番号	所在地		☆	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり									アルコール対策			
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市 北陵町34番地	☆	禁煙についての知識や認識を高めるための禁煙サポートの実施。社内報に禁煙に関する情報を掲載、受動喫煙対策（屋内禁煙）	☆	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、階段活用の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載	☆	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、階段活用の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月に1回の産業医面談の実施、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	成人検診受診時のがん検診費用の補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内報によるがん検診に関する情報を掲載、事業所内がん検診啓発ポスター掲示）	☆	半日及び時間単位での有休取得制度による柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（積立有休制度あり）	5
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市 片原町62番地1	☆	その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙所を制限）	☆	社内研修会での指導、社内メール配信による情報提供	☆	スポーツ施設チケット配布による情報提供	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発チラシ掲示、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診費用補助、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰時の短時勤務	5
209	株式会社 まるきょう	699-1432	出雲町 馬越97-2	☆	室内禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	社内報に運動等に関する情報を掲載、始業前のラジオ体操の実施	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	アルコールチェッカーの実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	事業所内に元検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（積立有休制度あり）	5
211	株式会社アルプロン島根工場	699-1104	雲南市 加茂町南加茂1204-1	☆	事業所内の禁煙、喫煙場をわけ、喫煙所の設置	☆	出勤講座、朝ごはんの摂取状況を確認、塩分、野菜の取得調査	☆	始業前のラジオ体操の実施、その他（ストレッチ指導の実施）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健診受診、がん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市 港町263番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	「はまだ健康事業所応援プロジェクト」との連携	☆	レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	施設長と事務室の定期的な面談実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	一定期間限定の職種変更等	4
213	シンセイ技研株式会社	690-0046	松江市 平成町182-37	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆	社内報に食に関する情報を提供、朝ごはんの摂取状況を確認、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（関係機関等から届いた情報提供をメールや掲示等での情報提供）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の実施、開催、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内がん検診の啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、がん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市 学園二丁目7-10	☆	全面禁煙	☆	栄養士の指導あり	☆	歯科衛生士の指導	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	本部にて面談	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位年休あり	5
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市 荻野町274-2	☆	受動喫煙防止策、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（屋内禁煙）、喫煙所に喫煙に関する情報を掲示	☆	ランチの宅配弁当の取りまとめ、社内研修、その他（Office de YASAへの導入）	☆	運動器具の購入、スポーツジムの法人会員、社内研修	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	相談窓口（総務）の周知、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検診の費用負担（補助）	☆	時間単位有給の取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市 千鳥町24番地 一畑松江しんじ湖温泉ビル	☆	社内に禁煙チラシを掲示、その他（社内ネットワークにて禁煙に関する情報を掲載（禁煙アプリ））	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（社内ネットワークにて掲載）	☆	グループでのスポーツ、階段活用による運動	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスターを社内（ト）に掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
217	島根さんれい株式会社	697-0017	浜田市 原井町3050番地7	☆	たばこ対策取組宣言、その他（事務所内禁煙、昼休憩以外の喫煙禁止、休憩時間外禁煙、受動喫煙防止策）	☆	その他（講習会の実施、リーフレット等を休憩室に設置・メルマガ配信）	☆	グループでのスポーツ（野球・マラソン・ボウリングなど）、その他（スポーツ大会参加費補助、リーフレット設置・メルマガ配信）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（メンタルヘルス講演会に参加、毎月単発メンタル診断を実施、リーフレット設置・メルマガ配信）、社内研修の開催	☆	生活習慣病及び一般検診受診率100%、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診費用補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健康相談、メンタルケア）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（インフルエンザ予防接種費用を会社負担、コロナワクチン接種日の休暇取得）	5
218	株式会社こぼやし	690-2403	雲南市 三刀屋町下熊谷1724-10	☆	その他（建物内禁煙）	☆	高血圧予防の講演	☆	出勤講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動、社内報に運動等に関する情報を掲載	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施予定、その他（役員向け、パワハラ研修実施）	☆	ポスター掲示、チラシの回覧、がん検診啓発チラシを掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市 木次町里方531-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	ウォーキングを兼ねて町内の清掃活動を実施した、その他（当社スポンサー先であるアリオナを開設し、F.の選手と交流を図り、一緒にサッカーのミニゲームを実施した）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆	私傷病休暇等の適切な制度運用、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4
220	企業準備保障株式会社	690-0033	松江市 大庭町1812番地5	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言、ポスター掲示、その他（喫煙状況の実態把握のため、全社員・喫煙に関するアンケートを取り、禁煙を奨励した、社労士も全て禁煙とした、警備業務従事中は原則禁煙とした）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（喫煙状況の実態把握のため、全社員・喫煙に関するアンケートを取り、禁煙を奨励した、社労士も全て禁煙とした、警備業務従事中は原則禁煙とした）	☆	ウォーキングを兼ねて町内の清掃活動を実施した、その他（当社スポンサー先であるアリオナを開設し、F.の選手と交流を図り、一緒にサッカーのミニゲームを実施した）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施、その他（社内規定「ストレスチェック制度規定」を見直し、改訂を行った。産保センター主催の研修会へ参加した。「心の健康づくり計画」を作成し、R5.4.1（施行予定）、心の健康に関する相談窓口の周知、全社員を対象に「メンタルヘルス教育」を実施した	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（産保センター主催の研修会へ参加した）、社内報にがん検診に関する情報を掲載	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（産保センター主催の研修会へ参加した。）	5
221	浜田港運株式会社	697-0063	浜田市 長浜町1785-7	☆	たばこ対策取組宣言、その他（職員休憩室に掲示）	☆	その他（職員休憩室に掲示）	☆	始業前のラジオ体操、その他（職員休憩室に掲示）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（職員休憩室に掲示）	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他（職員休憩室に掲示）	5
222	山陰バナソニック株式会社	693-0004	出雲市 渡橋町416番地	☆	喫煙者への禁煙支援、健康講座、たばこ対策取組宣言、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、その他（就業時間中、禁煙試行）	☆	社内報に食に関する情報を掲載	☆	ウォーキングを兼ねて町内の清掃活動を実施した、その他（当社スポンサー先であるアリオナを開設し、F.の選手と交流を図り、一緒にサッカーのミニゲームを実施した）	☆	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目										☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	心の健康づくり	☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	☆	
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策									
243	株式会社トリコン	696-0102	邑南町 中野3825-8	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆		始業前のラジオ体操の実施				☆	面接の実施、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	休暇の取りやすさように体制づくりする、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
244	邑智郡森林組合	696-0003	川本町 因原66	☆	分煙室（外）、その他（屋外に喫煙室設置、リーフレット配布、就業時間内禁煙）	☆		スポーツ行事				☆	心の健康に関する相談窓口の周知、その他（研修会参加）	☆	オプションのすすめ、再検診のすすめ、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時短など相談	5	
245	(有)日高林産	696-0221	邑南町 舞瀬11111	☆		☆		始業前のラジオ体操				☆		☆		☆		4	
247	(株)海愛小規模多機能ホームふくろうの里	696-0004	川本町 川下1373-4	☆	風除室のような喫煙所を設置した	☆		軽めの腰肩体操をする						☆	二次健診・精密検査の受診勧奨			3	
248	海潮交流センター	699-1206	雲南市 大東町南村234-1	☆	その他（建物の外（屋外）に喫煙所設置）	☆	チラシ・パネル（11～12月）展示など、しまねカンパニー情報（メール送信）を回覧	幸堂体操の普及、その他（雲南幸堂体操週1回（毎週水曜日）実施（職員、海潮地区民））	健康教室開催、社内報に歯周病や心歯に関する情報を掲載、その他（幸堂体操時口の体操実施）		チラシ設置	☆	その他（交流センターで1～2月パネル（保健所）展示）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、大腸がん検診ネット掲載、その他（パネル展示（11～12月）、雲南市がん検診申し込み受付事務、検診周知）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5	
249	幡屋地区振興会	699-1232	雲南市 大東町仁和寺833-10	☆	禁煙の徹底、敷地内全面禁煙	☆	塩分摂取量を少なくする、朝ごはんの摂取状況を確認、減塩の奨励、実施	うんなん幸堂体操サロンに参加、増設活用を奨励、その他（毎週水曜日に行っているうんなん幸堂体操に都合をつけて参加）	食後の歯磨きを奨励		休肝日を設定（設ける）、	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示とがん検診啓発チラシの設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のための年次休暇 1日・時間単位、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能など	5	
252	リコージャパン（株）島根支社	690-0038	松江市 平成町182-27	☆	就業時間帯の禁煙周知の徹底、喫煙者の禁煙支援、敷地内全面禁煙、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成、毎月22日は会社の「禁煙推進」デーとして案内、禁煙ガムの補助	☆		始業前のラジオ体操の実施、その他（『ウォーキングチャレンジ』及び『運動習慣チャレンジ』の実施）			その他（アルコールに関してのe-learningの実施、産業面講和）	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、その他（OTORAKU（有線放送）の導入）	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、がんの早期発見と生活習慣病の診断メニューを組み込んだ独自の健診の実施、産業保健スタッフからのフォローの徹底、産業医、保健師講和の発信	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、支戻休暇制度、失効年休の積立（最大20日）休暇制度、子の看護休暇・家族介護・妊婦期の母性保護・妊婦中の配偶者支援・私傷病・不妊治療・ポリアンティア活動・感染症による学級閉鎖に伴う子どもの世話の事由で取得可能。	5	
253	Matsuo consulting office	690-0816	松江市 北原町1番地テクノアークしまね本館3FインキニベーションルームNo.14	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認/その他（外勤以外は昼食を弁当にする）	週3日以上、運動する時間を設けます（1時間以上）		その他（定期的に歯医者に通う）		週2日以上休肝日を設ける	☆	ストレスチェックの実施、その他（仕事のスケジュール管理をして意識して休暇をとる、昼休みや仕事の合間に自然に換れる機会を増やす）	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、その他（検診を必ず年1回受ける）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
255	株式会社オンテウ	690-0021	松江市 矢田町250番地105	☆	たばこ対策取組宣言、その他（禁煙等に関するポスター掲示）	☆	その他（事業所内チラシ等掲示）					☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	健診100%受診、要精検者への啓発活動、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	時間単位での年次有給休暇制度治療のために柔軟な休暇取得	5	
256	株式会社吉川コンサルタント	693-0021	出雲市 塩治町1612番地1	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙に関するリーフレットの配布、喫煙者への禁煙相談	☆	食に関するリーフレットの配布、社内研修の開催	始業前のラジオ体操の実施、チャレンジワークに参加、開催、社内研修の開催、社内報に歯周病や心歯に関する情報を掲載	健康講習会（保健師）の開催、社内研修の開催、社内報に歯周病や心歯に関する情報を掲載	健康講習会（保健師）の開催		☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨、健康診断のポスター掲示、社内研修の開催、がん検診の費用負担（補助）	☆	時間単位有給休暇制度の導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5	
257	(株)エポックかきのきむら	699-5301	吉賀町 柿木500-1	☆	たばこ対策ポスターを掲示、敷地内全面禁煙	☆								☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3	
260	Chu-Ka Chu-Bou 梵天	695-0016	江津市 嘉久志町イ681-2	☆	ポスター	☆												1	
261	道草	690-0842	松江市 東本町1-80スカイポート1F	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励					☆	その他（年1回のドッグ）	☆		4	
262	しまね屋	690-0011	松江市 東津田1741-1	☆	たばこ対策ポスター掲示	☆		階段の使用				☆	ストレスチェックの実施					3	
263	合資会社 一文字家	690-0038	松江市 平成町182-19	☆	対策ポスター掲示	☆		階段の利用				☆	ストレスチェックの実施			☆	柔軟	4	
264	出雲そば たたらや	690-0003	松江市 朝日町472-2	☆	敷地内全面禁煙、対策ポスター掲示	☆		階段の利用				☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	柔軟な休暇取得	5	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の数 （取組項目の数）						
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善			☆	心の健康づくり		☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり								アルコール対策	
265	味処 もと家	690-0843	松江市 末次本町47	☆	ポスター掲示、敷地内全面禁煙	☆	朝食の大切さ等の話し合い	年に数回のスポーツ（ポーリング等）、クラブでのスポーツ					☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置		3		
270	株式会社藤原建設	690-3203	坂南町 都加賀69番地	☆	事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	☆	2月に1回程度の保健師による指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施、食後の歯磨き奨励	毎朝のアルコールチェッカー、社内報にお酒に関する情報を掲載		☆	職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な時短勤務、休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
271	株式会社スナダフーズ どんどんゆめタウン益田店	698-0041	益田市 高津町7丁目21-47	☆	たばこ対策ポスター掲示、店内全面禁煙											☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
272	おばちゃん家朋貴	690-0006	松江市 伊勢吉町543-9	☆	屋内禁煙、ポスター掲示等	☆	バランスの良い食事の推進	適度な運動の推進		適量のアルコール摂取、飲み方		☆	物事の考え方指導等	☆	検診の進め		4	
275	ローダン斐川店	699-0501	出雲市 斐川町字頭1812-42	☆	ポスター、チラシ掲示	☆	チラシ掲示										2	
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町 柿木村大野原508	☆	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	減塩（しょうゆスプレーの配布）							☆	がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
277	有限会社 井谷賢造園	690-0015	松江市 上乃木一丁目2番25号	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他（禁煙を促すポスターの掲示）	☆	その他（年2〜3回健康に配慮した弁当を取り寄せ、食生活の参考にしている）、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載						☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、定期健診、その他（55歳以上には塩分けんすいの生活習慣病予防健診を毎年実施している）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市 御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療等の助成、事業所内の全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励、クラブでのスポーツ	食後の歯磨きを推奨	社内報にお酒に関する情報を掲載、飲酒運転撲滅の研修、毎日のセルフチェック	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、年一回のストレスチェックの実施	☆	がん検診おすすめピラの配布活動、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療と仕事の両立支援ハンドブック作成、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催		
279	有限会社北革工務店	684-0404	海士町 大字福井765番地1										☆	一人ずつの声掛け	☆	受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆	休暇取得協力支援
280	こころ歯科	699-3676	益田市 遠田町326-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこの害についての研修	☆			歯周病やむし歯に関する情報の共有、食後の歯磨きを奨励			☆	院内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	人間ドッグの推奨、1年に1回は受診を受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
281	株式会社コガフ計画	699-5131	益田市 安富町3330番地1	☆	施設内全面、健康手当支給、敷地内全面禁煙	☆	昼食（健康食）半額食費負担提供及び促進、繁忙期全額食費負担、昼食食事の内容向上（質）提案	その他（アプリ利用での歩数UP）	廊下に対する情報掲示、奨励、リーフレット等により歯科検診の推奨	アルコールチェック導入記録の保存、アルコールチェックと合せ、チラシ等による意識向上		☆	午後休憩時間設定、ストレスチェックの実施、産業医カウンセリング実施、心の健康に関する相談窓口の周知、個人面談の実施（社内）	☆	リーフレット配布啓発、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位、年次有給導入、仕事時間の流動的導入、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援相談窓口の活用	
284	みやき歯科	698-0011	益田市 染羽町4-35	☆	各スタッフの定期健診にて説明、敷地内全面禁煙	☆	朝食、間食について（益田市の血圧、尿測定に参加してチェック）、朝ごはんの摂取状況を確認、NaCa原チェック施行	階段活用の奨励、グループでのスポーツ、その他（11/23ポーリング大会参加）	定期的な口腔検査、食後の歯磨きを推奨	定期的な口腔検査、食後の歯磨きを推奨		☆	ストレスチェック実施	☆	各自の受診をすすめポスター掲示、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療の有休利用、半休、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催	
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市 駅前町31-24	☆	社内喫煙に関する情報掲示、敷地内全面禁煙	☆			食後の歯磨きを奨励					☆	がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
287	古屋マッサー院	698-0021	益田市 幸町4番89号	☆	施設内全面禁煙、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	昼食時間の確保、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のウォーキング、始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励	休肝日を設ける		☆	ストレスチェックの実施	☆	定期検診を必ず受ける、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市 横町2533-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆							☆	事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検査の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立に関する研修の開催		
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市 学園南2-3-5	☆	喫煙室の扉を二重に設置して分煙徹底、喫煙室の人数制限、社内ネットワークで禁煙を呼び掛ける情報発信、本社喫煙室の削減3室→1室	☆	その他（食生活に関する健康づくり講習会を開催）	・ラジオ体操（毎朝始業前）の実施、社内ポーリング大会実施、ゴルフ大会開催、運動習慣に関する講習会開催、福利厚生倶楽部による提携フィットネスクラブ等の割引、地域のスポーツ大会参加費支援		その他（食生活（飲酒を含む）に関する健康づくり講習会を開催）		☆	・社内・社外に相談窓口設置、・ストレスチェック実施、・ハラスメントアンケート実施、・1011面接実施（専用ツールを活用した業務等の悩み相談）、・役員からの発信によるリフレッシュ休暇の取得推進、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、完全週休二日制の導入、有給休暇取得率目標を設定し有給休暇の取得推進	☆	・人間ドッグ等健診費用の全額会社負担、・2次検診の全額負担、一部ががん検診費用の会社補助（肺がん、乳がん）、がん検査の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、健診費用の基本料金を全額負担、二次健診受診時の報告を義務化	☆	・治療のために柔軟な休暇取得（半日単位での年次有給休暇制度）が可能、・復帰後に勤務体制の変更などを柔軟に対応、感染症特別休暇の設置	

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和6年9月3日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項			取り組み項目								☆の取組項目の数										
	事業所名	住所		☆	☆	生活習慣の改善				☆	☆		☆	☆								
		郵便番号	所在地			たばこ対策	食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり						アルコール対策	心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援				
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育所	699-5503	吉賀町	樋口113番地1	☆	施設敷地内では禁煙の情報啓発、敷地内全面禁煙	☆	食に関する研修、情報発信、社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認						☆	職員間の意志交換の増づくり、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	健康診断の促進、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検査の費用負担（補助）	☆	休暇をとりやすい職場環境の整備、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能	5		
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町	福原57番地1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、その他（たばこの煙から自分のみを守るための「3ない」を学ぶ）	☆	特定保健指導、保健指導を勤務時間内に受けれる、協食けんぼ等のリーフレット掲載、安全衛生委員会にて脂質異常症、コレステロール、食中毒について学ぶ。	☆	社内報に運動等に関する情報を掲載、その他（セルフチェック実施）		☆	お酒に関する情報を提供、アルコールチェックの導入	☆	ストレスチェックの実施、ハラメント相談窓口設置、メンタルヘルス研修参加、感情労働とストレスについて学ぶ	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、健診取りまとめ、2次健診の推奨、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での有給休暇制度など）が可能	5		
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町	青原777番地1	☆	敷地内禁煙	☆			☆	始業前のラジオ体操		☆	アルコールチェックをして抑制するよう指導		☆	こえかけ、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示		3			
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市	黒川町1572-1	☆	その他（屋外に喫煙所を設置し分離している）	☆		☆	始業前のストレッチ体操、始業前のラジオ体操の実施、階段活用の奨励	☆	その他（歯の悪い人へ歯科に行くよう口頭で推進）、食後の歯磨きを奨励		☆	アルコールチェックを実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、がん検査の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の有休休暇）が可能	4		
296	社会福祉法人よしかの里福祉会	699-5513	吉賀町	六日市263番地2	☆	敷地内全面禁煙、禁煙チラシ配布	☆	その他（管理栄養士監修レシピの昼食を提供）	☆	始業前のラジオ体操、始業前にヤマハストレッチの実施、始業前に動画に合わせてストレッチの実施		☆	食後の歯磨きを奨励	☆	アルコールチェックの遂行、始業時、アルコールチェッカーによるチェックの実施	☆	メンタルヘルス研修の実施	☆	事業所負担による各健診の実施及び受診率100%、二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位の有休休暇）が可能	5
299	通場コミュニティセンター	699-0731	出雲市	大社町通場359-2	☆	その他（屋外喫煙所の設置）								☆	メンタルヘルス研修への参加（年1回）、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	4		
301	まめな薬局	693-0011	出雲市	大津町1101-4	☆	禁煙支援薬局への登録と指導、敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施											☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での有給休暇実施、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3	
303	羊田内科クリニック	685-0014	隠岐の島町	西町八尾の一9番地	☆	敷地内禁煙、禁煙治療	☆	減塩食のススメ									☆	定期定期がん検診と事後対策	☆	治療休暇	4	
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市	平田町2260-33	☆	敷地内全面禁煙	☆			☆	始業前のラジオ体操の実施							☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	3		
309	オージェイケイ株式会社	690-3405	飯南町	上米島23-1	☆	喫煙室での禁煙に関する、啓発ポスター貼付（2ヶ月に1回更新）	☆	その他（保健所、疫場の力をお借りし、フードモデルの展示をした）						☆	ストレスチェックの実施（年1回）、相談窓口設置・周知	☆	要検査者に対する受診勧奨実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆		4		
310	島根県農業協同組合 大東支店	699-1251	雲南市	大東町大東2427番地1	☆	事務所内の禁煙	☆			☆	啓発ポスター掲示、チラシ配布、ちよいトレチャレンジチラシ掲示	☆	全職員アルコールチェック実施（毎朝）、チラシを掲示、アルコールチェック	☆	ストレスチェックの実施（年1回）、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ配布、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
314	株式会社Canvas	690-0816	松江市	北殿町1 テクノアークしまね インキュベーションルーム02	☆	敷地内禁煙	☆	食事指導、本の常設	☆	始業前の体操の実施	☆	食後の歯磨き奨励		☆	社内研修の開催	☆	がん検診の実施		4			
317	株式会社常松土建	699-1121	雲南市	加茂町神原1382-1	☆	社内に禁煙に関するポスター掲示	☆	簡単に作れる食事メニューの紹介、その他（メールマガジンにより食生活についての情報を周知）						☆	アルコール摂取についての呼びかけ実施	☆	ストレスチェックの実施（年1回）、個別面談の実施	☆	声掛けなどの受診勧奨実施	☆	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位で取得可）	5
318	島根県農業協同組合 雲南地区本部	699-1395	雲南市	木次町里方1088-6	☆	喫煙時間を決めている（10時・12～13時・15時・17時以降）、喫煙所の設置	☆							☆	ストレスチェックの実施（年1回）、相談窓口設置	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、精密検査受診勧奨実施、組合員に対する受診勧奨実施	☆	関係部署が連携し支援を実施、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
319	島根県立宍道湖自然館	691-0076	出雲市	園町1659-5	☆	施設内禁煙の実施											☆	職員の定期健康診断の実施	☆	時間単位での有給休暇取得が可能	3	
320	宍道湖グリーンパーク	691-0076	出雲市	園町1664-2	☆	施設内禁煙を実施											☆	職員の定期健康診断の実施	☆	時間単位での有給休暇取得が可能	3	
321	株式会社 加地	699-1511	奥出雲町	三成1295-3	☆	喫煙時間を決めている（10:00～10:05、昼休憩、15:00～15:10）、喫煙場所限定（2カ所）	☆	朝礼時に情報提供実施、食道に健康関連の本を設置、出前講座の開催と食についての展示を行った						☆	ストレスチェックの実施（年1回）、個人面談による悩みとストレスの把握）、出前講座を開催予定	☆	要検査者への受診勧奨実施、がん検診啓発チラシを設置	☆	柔軟な休暇取得、管理職での情報共有・対応	5		

登録番号	基本事項			取り組み項目									★の取組項目の数				
	事業所名	住所		★	たばこ対策	★	生活習慣の改善				★	心の健康づくり		★	がん検診・各種健診の啓発	★	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
322	有限会社 正木建設	690-3405	飯南町 上米島126	★	禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	★	その他(食器サンプルの展示、食生活に関する出前講座)	その他(歩数の記録)	食後の歯磨きを推奨	アルコール摂取について注意喚起(22時以降飲酒控える)	★	年2回 面談実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	★	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能	5
323	富士見物産株式会社	690-0025	松江市 八幡町796-65	★	安全衛生委員会で禁煙・受動喫煙について取り上げている(資料作成・配布)	★	安全衛生委員会で産業界より、食生活に関する情報提供、社内報に食に関する情報の掲載、その他(安全衛生会議・野菜の1日の摂取目標・野菜をしっかり摂る食べ方の工夫・減塩・夏季の水分も摂り方・飲み物の選び方について)	その他(松江保健所出前講座利用、隙間時間ストレッチ実施)	社内全員参加、全体会議で松江保健所様より、歯と口腔について講義頂いた	社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールチェッカーの実施、安全衛生委員会で周知・メンタルヘルス高ストレス者は産業界の面接実施、衛生管理者、メンタルヘルス研修受講、安全衛生委員会で社内周知、メンタル労災・勤労者心のメール相談・こころの耳の案内	★	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、担当者メンタルヘルス研修受講後、安全衛生委員会で周知・メンタルヘルス高ストレス者は産業界の面接実施、衛生管理者、メンタルヘルス研修受講、安全衛生委員会で社内周知、メンタル労災・勤労者心のメール相談・こころの耳の案内	★	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、眼科検診をR5年度より会社負担で実施、眼科検診の継続、R6.4〜定期健康診断を、生活習慣病検診変更、会社負担でAIG検査を追加	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能、その他(衛生管理者、緊急時疾患労働者の治療と仕事の両立支援研修参加、安全衛生委員会で周知)	5
324	株式会社キユーサイファーム鳥根	698-2144	益田市 虫追町320-39	★	たばこ対策取り組み宣言提出、実施、敷地内全面禁煙、禁煙治療費の助成、その他(保健所より1年間に計にたまるタール量が目で見てわかるタールサンプルを借りて展示)	★	非当店で健康弁当を作ってもらい、その他(減塩に関する教育をした。オンラインによる出前講座を開催した(食べる力は生きる力決める量とタイミング))	始業前のラジオ体操の実施、社内ですポーツ	その他(ポスター掲示)	その他(保健所よりアルコールモデルをお借りし展示して1日目の飲酒目安を見てもらった。)	★	全員のストレスチェック実施	★	健診補助制度あり、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診の費用負担(補助)	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能	5
328	株式会社コーユー	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	★	事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙	★				毎朝アルコールチェックの実施、飲酒運転撲滅署名の提出	★	所属長との面談実施、リーフレットを配布、掲示。ハラスメント委員会設置	★	定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施	★	治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施	5
329	有限会社ドリームシステム	694-0052	大田市 久手町刺鹿1831	★	事業所内全面禁煙、建物内全面禁煙	★				毎朝アルコールチェックの実施、飲酒運転撲滅署名の提出	★	所属長との面談実施、リーフレットを配布、掲示。ハラスメント委員会設置	★	定期健診時に大腸・胃がん検診実施、希望者・対象者に乳がん・子宮頸がん検診実施	★	治療のために柔軟な休暇取得が可能、業務制限の実施	5
330	東京商事株式会社	692-0058	安来市 西恵乃島町837-10	★	喫煙場所を決める。受動喫煙の影響を認識する、たばこ対策取組宣言を実施	★		ラジオ体操、階段の活用を奨励	食後の歯磨きを奨励	アルコールチェッカー購入検討	★	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	★	事業所内にごん検診ポスター掲示、その他(人間ドッグ費用の約2,000円で会社負担にしてオプションを付けやすくした)	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能、その他(2年前にごん手術を体験された方がオープンにされているので雰囲気(時)を作った)	5
332	鳥建コンサルタント株式会社	699-0732	出雲市 大社町入南1307-45	★	たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示	★		社内運動会の実施、社内クラブの推進、グループでのスポーツ		休肝日デーの設定	★	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	★	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能	5
333	森下建設株式会社	699-4221	江津市 桜江町市山543番地16	★	事務所内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、受動喫煙防止ポスター掲示、事務所・倉庫・現場ハウス内禁煙、禁煙治療医療機関一覧表を喫煙所に掲示	★	食に関する情報ポスター掲示	運動習慣に関するポスター掲示	歯の健康に関する情報ポスター掲示	アルコールに関するポスター掲示	★	社内懇話会、親睦旅行の実施、社内研修の開催	★	全員肺、35歳以上胃・大腸、60歳以上PSA・乳がん検診実施、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能	5
334	アサヒ工業株式会社	690-0023	松江市 竹矢町1343-1	★	禁煙外来を受診するため、有給休暇の取得を推奨している、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	★	社内報に健康、食に関する情報やレシピを掲載、その他(減塩をテーマに料理教室を開催)	社内報で簡単な運動の紹介、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(社内ウォーキング大会を開催)	その他(異地と健康のセミナー)	社内報にお酒に関する情報を掲載	★	定期的なセミナーの開催、ストレスチェックの実施(予定)、その他(メンタルヘルスをテーマにセミナーを開催)	★	定期的に健診を受けている、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、その他(健康診断結果の振り返りをしながらセミナーを開催)	★	定期的なセミナーの開催、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能、治療と仕事の両立支援に関する研修の開催	5
336	特定非営利活動法人やわらぎ	699-1311	雲南市 木次町里方84-53	★	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報を掲載	★	一日3食をきっちり摂る、朝ごはんの摂取状況を確認	食後にスクワット等軽い運動をする、施設利用者と一緒に午前、午後のラジオ体操を行う			★	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	★	健診でガン検診の勧奨	★		4
338	美郷町商工会	699-4621	美郷町 船瀬400-7	★	施設内全面禁煙	★		町内無縁15時にラジオ体操の音楽に合わせて実施			★		★		★		5
340	前田歯科医院	699-2511	大田市 温泉津町小浜110-9	★	患者さんへ禁煙の提案、敷地内全面禁煙	★				社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励			★	従業員に受診勧奨、二次健診・精密検査の受診勧奨	★	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能	4
341	大田市国民健康保険仁厚診療所	699-2301	大田市 仁厚町仁万643-1	★	禁煙外来、敷地内全面禁煙	★							★	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置	★		2
342	大田市立五十猛小学校	694-0035	大田市 五十猛町1518	★	敷地内全面禁煙	★							★	二次健診・精密検査の受診勧奨、事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置(配布)	★		2
343	株式会社 大屋ハイテック	696-0103	邑南町 矢上4575	★	受動喫煙をなくすための館内禁煙、社内にてポスター掲示、屋内全面禁煙	★	社内にてポスター掲示、社内報に食に関する情報を掲載	休憩室に運動器具の設置をしている、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	歯科検診を受けた従業員に助成金制度を設けている、歯科受診補助2,000円	健康診断の結果を踏まえ必要のある人には特定保健指導を受けてもらっている	★	ストレスチェックの実施・相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	★	1年に一度指定医療機関にて健康診断を実施、がん検診の費用負担(補助)	★	時間単位の有給休暇制度・希望者に対してフレックスタイム制度を実施している、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制程度)が可能	5
347	プラス1技建 株式会社	690-2103	松江市 八雲町西岩坂870番地2	★	たばこ対策取組宣言、敷地内全面禁煙	★	その他(公的出版物の回覧)	その他(工程表の回覧)	その他(公的出版物の回覧)	その他(公的出版物の回覧、毎朝アルコールチェックを実施。)	★	その他(公的出版物の回覧)	★	その他(公的出版物の回覧)	★	慢性疾患(がん等)の治療が必要な人や体調不良者は時間単位での有給休暇取得制度がある、社長から従業員への積極的な声かけによる話しやすい環境作り	5

