

しまね☆まめなカンパニー認定事業所（令和5年1月10日現在 ※公開希望事業所のみ）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		☆	☆	☆			
		郵便番号	出雲市	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	がん検診・各種健診の啓発	従業員の治療と仕事の両立支援
2	ひやくどみクリニック	693-0022	出雲市	上塩治町142-1	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他()	グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	その他(面談を行い、個人の意見に対応するよう務めています)	☆	乳がん検診事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
4	社会医療法人 仁寿会 加藤病院	696-0001	川本町	川本383-1	☆	事務所内の禁煙、敷地内禁煙	☆	管理栄養士による職員向けの栄養研修	始業前に仁寿会ストレッチの実施				☆	相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシの設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
5	社会福祉法人 星隆会 ひかり保育園	693-0021	出雲市	塩治町338-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施							☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示 がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
6	(有)みはし薬局	697-0034	浜田市	相生町3946	☆	事業所内の禁煙	☆								☆	事業所内にごん検診ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4
9	永井建設株式会社	695-0011	江津市	江津町1345番地1	☆	その他(喫煙所設置)	☆		始業前のラジオ体操の実施						☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4
10	(株)平田自動車教習所	691-0011	出雲市	国富町843-3	☆	事務所内の禁煙、敷地内に喫煙場を設置、建物内禁煙	☆		・始業前のラジオ体操の実施・グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励			☆	社内研修の開催	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療後に比較的身体負担の少ない職務を割り当て	5
16	株式会社 土井豆組	693-0511	出雲市	佐田町八幡原1225番4地	☆	禁煙外来受診への補助を開始、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	朝ごはん摂取の推進、安全衛生委員会(全員参加)で朝ごはんの重要性を説明している、社内報に食に関する情報掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ウォーキング大会への参加の奨励※R2実績3人、階段活用の奨励、グループでのスポーツ	安衛会歯周病予防の説明を実施した社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載		☆	メンタルヘルス対策で相談窓口を決め全員に周知した。心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診は該当者全員受診、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
17	もも薬局	699-0821	出雲市	大島町21-4	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	服薬指導での食生活の改善	服薬指導での運動習慣の改善	服薬指導での歯磨きの奨励	服薬指導でのアルコールに対する相談		☆	服薬指導での心の健康についての相談	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示 がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
19	木島医院	694-0052	大田市	久手町刺鹿2732	☆	敷地内全面禁煙、禁煙外来	☆	食事指導、本の常設			アルコールに関する相談窓口の周知など		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置など その他(がん検診の実施)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	5
20	社会医療法人 昌林会	692-0011	安来市	安来町899番地1	☆	敷地内全面禁煙の実施、事業所内にチラシ等で啓発、たばこ対策取組宣言を実施、建物内への禁煙ポスターの掲示、敷地内へ敷地内禁煙の看板の設置、禁煙外来のチラシ配布	☆	職員健康診断時に指導、事業所内にチラシ等で啓発 健康診断時に食生活指導の実施、各部署に食生活の改善脳卒中、糖尿病に関するチラシの配布、各部署に生活習慣改善のチラシの配布	①職員ビーチバレーボール大会の開催 ②健康の維持・増進、病予防目的のヘルスケアセンターを職員へ開放 社内報に運動等に関する情報を掲載、しまね★健康づくりチャレンジ月間のチラシを配布、しまね★健康づくり ちょいトレチャレンジチラシの配布		事業所内にチラシ等で啓発 ①職員健康診断時に飲酒量の多い職場への医師からの指導 ②各部署に「適正飲酒」に関するチラシを配布②各部署に生活習慣(飲酒)の改善のチラシ配布		☆	ストレスチェックの実施 健康事業所宣言を行い職員に周知を行った	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨 健康診断の際に腫瘍マーカー検査が受検できるようにしている	☆	職員のニーズ(時短・病氣・育児復帰等)に応じ柔軟な対応を行っている	5
21	医療法人 好生堂 和崎医院	699-5605	津和野町	後田口405	☆	敷地内禁煙									☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置			2
22	株式会社 フクダ	699-0551	出雲市	斐川町沖洲1080	☆	分煙対策の実施、喫煙室から煙が社内に流れ込まない対策を行っている。喫煙室の設置	☆	島根医科大学管理栄養士をお呼びし社内研修会を行っている。	健保協会から保健師をお呼びしてストレッチによる効果・等の社内研修会を行っている。 始業前のラジオ体操の実施		県立こころの医療センターから医師をお呼びして、「ストレス対策について(お酒の問題も含む)」の社内研修		☆	ストレスチェックの実施、(株)武蔵野オフィスから安達先生をお呼びして、社内研修を実施 ストレスチェックは5年前から健康診断と併せて実施	☆	婦人病については2年1回検診料を会社負担にしている。大腸・胃がんについても実施 定期健診時にがん検診を併せて実施している、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
23	昭和セメント工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩治町2775-5	☆	喫煙場所限定、たばこ対策取組宣言を実施、その他(事務所内分煙、喫煙室の設置)	☆	協会けんぽ等のリーフレット回覧	始業前ラジオ体操の実施	協会けんぽ等のリーフレット回覧	協会けんぽ等のリーフレット回覧		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	その他(両立支援制度のリーフレット回覧、半日単位有給制度あり)	5
24	株式会社 テクノプロジェクト	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号	☆	たばこ対策取組宣言を実施	☆	血液検査と管理栄養士による食の指導 +plus One (安価で健康的な食品を提供)	スポーツ大会 活動の補助 野球、バドミントン、フットサル、ボルダリング等 階段の利用促進、カロリー表示、活動の補助、階段活用の奨励	社内での歯科検診、歯周病だ液検査 社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、歯科医による歯科検診の実施(コロナにより未実施)	社有車を運転する前に、アルコールチェッカーで確認する		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、その他(「こころの健康だより」を作成し、社員および協力会社へ周知)	☆	メールでの案内及び費用補助 がん検診啓発チラシを設置、35歳以上の社員には人間ドックを推奨し、1万円を補助している がん検診・ドックの補助、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(偶数年齢の女性には、協会けんぽの補助に併せて、無料で子宮・乳がん検診実施)	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)、その他(積立休暇制度(有給)を設けて、治療のための休暇の取得促進)	5
25	高橋建設株式会社	699-3676	益田市	遠田町3815-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、たばこ対策取組宣言	☆		始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、社内サッカー部		社内報にお酒に関する情報を掲載		☆	心の相談に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)	5
26	株式会社 給食雲南	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋75-9	☆	喫煙に関する情報をチラシ等で配布、その他(禁煙デーの実施2日、禁煙・節煙週間1週)実施	☆	その他(減塩に関する研修の実施)	その他(始業開始時のストレッチ体操)				☆	社内研修の開催 その他(リーフレットの配布、周知)	☆	集団がん検診の案内・検診費用全額負担、がん検診啓発チラシの配布、がん検診啓発チラシの設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他(リーフレットの配布、周知)、がん検診の費用負担(補助)	☆	リーフレットの配布・周知	5
28	社会保険労務士法人 村松事務所	690-0826	松江市	学園南一丁目2-1 くにびきメッセ6階	☆	たばこ対策取組宣言、事務所内の禁煙	☆			添付の資料①②を回覧し周知。今後も継続して周知。食後の歯磨きを奨励			☆	アクサ生命の「メンタルサポートサービス」の周知(資料③)	☆	がん検診啓発チラシの設置	☆	時間単位年休制度の導入	5

登録番号	基本事項				取り組み項目									☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	
29	社会福祉法人 吾郷会	699-4706	美郷町	滝原167番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(建物内禁煙)	☆	昼食メニューのカロリー表示、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施	食後の歯みがきの奨励、社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載	肝臓病講習会の開催 その他(朝礼にて啓発、周知)	☆	ストレスチェック実施、相談窓口設置・周知、休暇促進、互助会活動、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、業務制限の実施、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、業務制限の実施	5
30	医療法人社団 花田医院	699-2841	江津市	後地町3023	☆	禁煙外来、敷地内全面禁煙												1
32	住友生命保険相互会社 松江支社	690-0003	松江市	朝日町484-16	☆	事業所内禁煙、建物内禁煙、敷地内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 日本健康マスター検定取得の推奨、健康増進活動実施	始業前のまめなくん体操、Vitality(健康増進型保険)活動 始業前のラジオ体操の実施、ある活の積極的参加			☆	ストレスチェックの実施 心の健康に関する相談窓口の周知	☆	営業職員によるがんセミナーを実施、事業所内にごん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5
35	日本調剤島大薬局	693-0021	出雲市	塩冶町89-1	☆	敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報の提供、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内報に職に関する情報を掲載	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内に啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5
37	株式会社 豊洋	690-0823	松江市	西川津町2108-3	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示、事務所内の禁煙、分煙	☆	社内掲示板に掲載	始業前のラジオ体操の実施	社内掲示板に掲載	社内のお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
38	株式会社 ユニコン	690-8558	松江市	東朝日町29番地	☆	禁煙に関する情報を社内掲示、たばこ対策取組宣言	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施	食後の歯磨きを奨励、ポスター掲示		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
39	(有)キアリストータルコンサルティングオフィス	694-0064	大田市	大田町大田口993-2	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんロープレ、研修予定	運動の取組に支援 始業前のラジオ体操の実施、その他(各自決めた目標に対しての実施状況を担当者に報告)	食後の歯磨きを奨励、全体会議にて(歯科医師資格検査者)		☆	社内研修の開催、個人面談、2ヶ月に1度全体ミーティング	☆	胃・腸内視鏡検査補助 がん検診啓発ポスター掲示、チラシを設置 がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
40	有限会社 中田建設	692-0001	安来市	赤江町164	☆	社内報に喫煙に関する情報掲示、掲載、その他(事務所を含む建物内禁煙)	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用を会社が負担している。 検診時にごんの付加検診の費用を会社が一部負担している。	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
41	オール薬局 益田店	698-0027	益田市	あけぼの東町1-7	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報掲載		ポスター掲示、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		☆	ハラスメント対応部署あり、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
42	石見工業株式会社	696-0103	邑南町	矢上7486-1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、その他(喫煙場所屋外1カ所のみ設置)	☆	社内報に食に関する情報掲載、邑南町の提唱している野菜プラス1に参加、ポスター等で社員に周知、その他(野菜を一品プラス運動=邑南町の運動展開中)	始業前のラジオ体操、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励、社内食後の歯磨きを推奨するポスターを掲示	島根県依存症専門医療機関を掲示	☆	ストレスチェックの実施、邑南町役場のチェックシート	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(入院治療費(全従業員対象)が出る保険に加入し、治療費を出している)	5
44	特定非営利活動法人 総合ケアセンターのぎ	692-0062	安来市	美松町98-1	☆	敷地内全面禁煙、ポスターの掲示、たばこ対策取組宣言を実施、従業員の喫煙者ゼロを継続。	☆	その他(食生活改善普及運動リーフレットの貼り出し継続)	地域の運動イベント情報の掲示 昼食後にオリジナル体操を週に2~3回 →コロナ対策の為手段での体操を中止し各自での運動を呼びかけ	食後の歯みがきの奨励、口腔ケアに関する展示物の張り出し継続		☆	メンタルヘルスに関するポスター貼り出し、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知、掲示物の張り出し	☆	事業所内にごん検診啓発ポスターの掲示、検診を口頭で呼びかける(検診実施の周知、ジョイメイト補助の周知、手続き代行)、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位での年次有給休暇制度)、相談しやすい関係づくり	5
46	日本調剤 松江薬局	690-0886	松江市	母衣町126-3	☆	敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載 減量推進	グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度)が可能	5
48	社会福祉法人 知夫村社会福祉協議会	684-0100	知夫村	664番地	☆	その他(建物内全面禁煙)	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	村内での心の健康づくり研修の参加推奨 社内研修の開催 心の健康に関する相談窓口の周知、その他(カウンセラーによる相談会を月1回実施)	☆	口頭での検診受診推奨 がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
52	大五建設有限会社	699-4626	美郷町	乙原216番地3	☆	その他(建物内禁煙)	☆	昼食は地産地消の弁当を希望者に配っています。	始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発チラシを設置 事業所内にごん検診啓発ポスター掲示 健診項目を増やして早期発見に努めています	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、検診は積極的にすすめています。検診項目を増やしています。	5
55	岩成工業株式会社	699-0751	出雲市	大社町杵築西1827	☆	たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示、その他(喫煙所以外禁煙)	☆	事務所内に食生活に関するチラシを掲示 朝ごはんの摂取状況を確認、社内報に食に関する情報を掲載	グループでのスポーツ、社内運動会、社内報に運動等に関する情報を掲載、その他(保険会社が出していたチャレンジ週間のようなもに取組んだ。)		事務所内にアルコールに関するチラシを掲示、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	所属長との面談実施 ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能(時間単位で年次有給休暇の取得可)	5
56	社会福祉法人 仁摩福祉会	699-2301	大田市	仁摩町仁万843	☆	たばこ対策取組宣言の実施、その他(禁煙アプリの紹介、禁煙動画(日本禁煙学会の禁煙CMコンテスト受賞作品)紹介チラシの配布)	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、その他(栄養管理アプリの紹介、夜勤職員への食事提供)	始業前のラジオ体操の実施、インストラクターによる運動療法の指導、インストラクターによる運動療法の実施	その他(職員を対象とした歯と口腔に関する健康講座(歯っぴー講座)の開催、休憩室に「働きざかりの歯科保健パンフレット」を設置、歯っぴーまめなカードの配布)		☆	社内研修を開催、ストレスチェックの実施、産業カウンセラー制度の導入、メンタルトレーニング研修の実施、産業カウンセラーによる相談室を毎月開設	☆	施設内にごん検診啓発ポスターを掲示、がん検診啓発チラシを設置、その他(触診モデルを購入し、乳がん自己検診を啓発)	☆	管理職向け研修会開催、治療と職業生活の両立支援に取り組むに当たっての基本方針策定・新入職員への周知、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(しまねさんぽの個別調整支援を活用して支援を実施、新入職員への周知)	5

登録番号	基本事項				取り組み項目									☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり		
58	町立奥出雲病院	699-1511	奥出雲町	三成1622番地1	☆	敷地内全面禁煙、ホームページに敷地内禁煙であることを掲載	☆		フィジカルヘルス教室の開催(※新型コロナウイルスもあり休止)：ピラティス等、リハビリ科の身体に関わる相談窓口あり、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、フィジカルヘルスケア教室の実施(※新型コロナにより休止中)				☆	心の健康に関する相談窓口の周知、毎月希望者へのカウンセリングを実施、職員メンタルヘルス研修の開催、ストレスチェックの実施	☆	各種がん検診等の実施、胃カメラの実施、啓発運動	☆	管理職研修、情報提供、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能。復帰支援プログラム、短時間勤務	5
59	有限会社 エム・コーテック	699-0201	松江市	玉湯町玉造111番地5	☆	敷地内全面禁煙、社有車全面禁煙、その他(報奨金制度(月一万円))、社内報に喫煙に関する情報掲載	☆	社内報に食に関する情報を掲載、朝ごはんの摂取状況を確認	ラジオ体操(毎日)、始業前のラジオ体操の実施	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ポスター掲示、社内研修の開催	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、治療最優先休日、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5	
60	隠岐観光株式会社	684-0211	西ノ島町	大字浦郷544番地15	☆	バス車内及び船内禁煙、敷地内全面禁煙	☆		階段活用の奨励		毎朝アルコールチェック、啓発ポスター 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	研修、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供	5	
66	有限会社 石西建設	699-5131	益田市	安富町1571-1	☆	敷地内全面禁煙、クイットライン活用紹介、社内報に喫煙に関する情報掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	食べ物のカロリーや塩分に気をつける 社内報に食に関する情報を掲載	ウォーキング、ストレッチ等、適度な運動に日々チャレンジ 始業前のラジオ体操の実施、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯、口腔の健康づくりに関する情報を掲載、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康づくりに関する情報を掲載 ストレスチェックの実施 心の健康づくりに関する相談窓口の周知	☆	がんに関する情報を掲載 がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	従業員の治療のために柔軟な対応をとる(柔軟な休暇取得可能)	5	
67	山興緑化有限会社	696-1135	美郷町	小松地320番地	☆	敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙、社有車内禁煙、年に1~2回セミナー開催他、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内セミナー時にメタバ対策の一環として指導→講習会を予定していたが中止したためリーフレットを配布	年2回のセミナー時に軽運動指導、その他(歩数計アプリ等活用の奨励、周知)	健康診断時の歯科診療受診の奨励	飲酒運転をしないよう啓発(月1回)、講習会を予定していたが中止したためリーフレットを配布	☆	ポスター掲示 社内研修の開催 リーフレットを配布、掲示	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、希望による配置替え	5	
69	仁多郡森林組合	699-1511	奥出雲町	三成444-2	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載			社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施	☆	事業所内にごがん検診啓発チラシ設置、がん検診ポスター掲示	☆		4	
70	株式会社 後藤建設	690-3207	飯南町	頼原2144	☆	社内定例会に禁煙外来についてチラシ配布・情報提供を行った、たばこ対策取組宣言を実施、その他(たばこ喫煙についての研修時に、飯南病院の禁煙外来の紹介を行った)	☆	特定保健指導を勤務時間内に受けられるように配慮している 朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操	毎年の健診時に全員が歯科健診を受診 定期健康診断時に保健師による歯の健康維持についての呼びかけを行った、その他(社内健診時に保健師による指導を受け、歯の健康促進の呼びかけを行った)	適正飲酒の呼びかけ 業務の安全も兼ね、私生活における飲酒について考える指導をした、その他(業務上の安全管理も兼ね、飲酒について研修・指導を行った)	☆	コロナ対策を徹底したレクリエーションを企画し、コミュニケーションを活性化させた、ストレスチェックの実施	☆	会社負担による各健診の実施及び受診率100% 社内定例会において、がんに関するリーフレットの配布やがん検診の呼びかけを行った、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	通院等治療の為に有給取得が可能(時間単位も可)、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
72	社会福祉法人 石見さくら会	696-0103	邑南町	矢上347番地	☆	敷地内全面禁煙(保育所)、たばこ対策取組宣言を実施、その他(事業所内の禁煙)	☆	野菜の摂取状況を確認。社内報、チラシ、掲示物、ポスターの掲示、食に関する研修会	月2回の運動教室の実施、スポーツ大会の開催→集団でのスポーツは難しいためウォーキングの推奨 肩こり、腰痛予防運動教室、社内運動会の開催→コロナにより実施できず、社内運動会の実施、グループでスポーツ			☆	心の健康づくり相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診ポスター掲示、チラシの配布、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能、その他(生理休暇)	5	
73	飯南町立飯南病院	690-3207	飯南町	頼原2060	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはん摂取の確認、甘い飲み物の摂取状況、野菜の摂取状況	職員の意識調査、その他(各自で目標をたててもらい、できたらスタンプを押してもらおうようにした(1か月))		その他(各自で目標をたててもらい、できたらスタンプを押してもらおうようにした(1か月))	☆	ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
75	中国電力株式会社島根原子力発電所	690-0393	松江市	鹿島町片匂654-1	☆	社内イントラネットに喫煙に関する情報、禁煙月間の実施、社有車禁煙、新成人への教育等、講演会の実施、禁煙の減	☆	食生活改善に関する講演会の実施、嘱託栄養士による指導等	EEウォーキングの実施(社内イベント)ウォーキング推奨、ミニ運動会など、運動月間の実施	年代別健康づくり教育(歯科衛生士による歯周病等の講義など)	社内イントラネットにお酒に関する情報掲載など 個別、集団指導、新成人に向けた教育	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知 ストレスチェック集団分析の意見交換	☆	がん検診等に関する資料配付、講義、ポスター、チラシ設置など	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能。(治療しやすいよう休暇取得制度制定など)	5	
76	有限会社 みどり薬局	693-0012	出雲市	大津新崎町2丁目15番地	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況確認	グループでのスポーツ、階段活用の奨励	食後の歯磨きの奨励	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	AGESセンサによる健康・美容のチェック、社内研修の開催、朝・夕の検温	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の推奨	☆	受診・治療の為に柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
77	日本調剤 出雲薬局	691-0003	出雲市	瀬分町586	☆	敷地内禁煙	☆					☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆		3	
78	日本調剤 江津薬局	695-0011	江津市	江津町1016-41	☆	敷地内全面禁煙、患者で希望する方への禁煙アドバイス	☆	慢性疾患予防のパンフレット配布、希望者への食生活アドバイス、チラシ配布、サプリメント相談		食後の歯磨きを奨励、薬用歯磨き粉のサンプル配布	希望者へのアルコールのアドバイス 社内報にお酒に関する情報を掲載、アルコールに関する相談窓口の周知	☆	心の健康に関する相談窓口(グループ健康相談ダイヤル)の周知、ストレスチェックの実施	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、従業員の受診勧奨(がん検診、健康診断)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得、復帰に向けた職場の情報提供、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5	
79	社会福祉法人 隠岐共生学園	685-0011	隠岐の島町	栄町1088番地	☆	事業所内の完全分煙、禁煙ポスターの掲示	☆	職員食堂の運営(栄養管理された食事)	始業前のラジオ体操の実施、スポーツジムの回数券配布			☆	ストレスチェックの実施	☆	乳がん・子宮がん検診の法人負担、事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	5	
80	イズテック株式会社	693-0054	出雲市	浜町513番地2	☆	たばこ対策取組宣言を実施、従業員に向けてたばこについての意識調査のアンケート実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、喫煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	その他(食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを実施)	スポーツジムの法人契約、スポーツレクリエーション			☆	メンタルケアの担当が社内におり、社員が相談できる窓口を設置している。	☆	社内にてがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	配置換えや時間短縮より雇用継続を支援 治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5	
82	プログレス株式会社	693-0004	出雲市	渡瀬町1177番地 盛岡ビル2階	☆	事務所内禁煙	☆					☆	ストレスチェックの実施 社内研修の開催、心の相談に関する相談窓口の周知	☆	全ての事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能	4	
85	株式会社 山陰中央新報社	690-8668	松江市	殿町383番地	☆	その他(事務所内の禁煙、建物内禁煙)	☆	食事バランスパンフレット	グループスポーツ(スキーツアー)、スポーツジム利用奨励	残菌とそしやく等のパンフレット作成	アルコールに関する相談窓口の周知	☆	月1回専門医による相談窓口、ストレスチェックの実施、メンタル相談窓口、心の相談に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	ポスター掲示、年2回の健康診断、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	リハビリ出勤の確立、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇など)が可能、治療と仕事の両立支援出張相談窓口の活用	5	
86	ニッセイ運輸株式会社	693-0022	出雲市	塩治町702-36	☆	その他(建物内禁煙)	☆				アルコールチェッカー設置、シート提出	☆		☆	がん検診啓発リーフレットの配布、設置、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4	

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)								
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援					
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり				
88	株式会社 大島工務所	692-0003	安来市	西赤江町741-3	☆	その他(受動喫煙ポスター掲示、喫煙室を設置)	☆	衛生週間時、朝食摂取状況確認、その他(安全会議時に「食生活改善」等実施)	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会(年1回)の実施、その他(衛生週間に前屈、垂直飛び測定)	☆	安全会議時「嗜ミング30セルフチェック」実施	☆	安全会議時ストレスチェックの実施(年1回)、その他(安全会議時に「ストレスとは?」実施)	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター等掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
89	特定非営利活動法人ふれんど	699-1334	雲南市	木次町新市3番地	☆	その他(事務所内の禁煙)、喫煙に関する情報ポスターの掲示や研修会の開催等	☆	保健師等の指導や研修講演会等の開催、調理教室での学習会など	☆	始業前又は休憩後にラジオ体操の実施、障害者スポーツ大会への参加奨励(圏域のニュースポーツ等も含む)	☆	虫歯や歯周病に関するポスターの掲示、歯科衛生士(職員の歯科衛生士)による学習会など食後の歯磨きを奨励	☆	酒害等二関するポスターの掲示、相談窓口の周知など、講演会研修会の実施	☆	各事業所(掛合、木次、大東)にごがん検診啓発ポスター掲示及び啓発チラシの設置、検診の奨励等	☆		3		
90	三隅薬局	699-3225	浜田市	三隅町三隅1314-6	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙、禁煙補助薬の説明・指導	☆	食の相談支援薬局(糖尿病予防)社内報に食に関する情報を掲載、チラシを設置、特定保健用食品の試供品の取り寄せ、患者様へ紹介	☆		☆	関連するOTCの販売及び販売促進	☆		☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置	☆		3		
91	J A しまね西いわみ地区本部	698-0024	益田市	駅前町15-1	☆	事務所内の禁煙、建物内禁煙	☆		☆		☆		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスターの掲示、チラシの設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
93	TERAMOTO社会保険労務士法人	690-0825	松江市	学園2丁目27-27	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取り組み宣言	☆	栄養指導の実施、食事提供サービス導入	☆	その他(セルフケアに関するワークショップを開催)	☆		☆	産業医(精神科医)による月に1回の研修	☆	健康診断受診時にがん検診受診を推奨する、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
95	株式会社 庭の川島	690-0824	松江市	松江市菅田町218	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取り組み宣言を実施	☆		☆	始業前のラジオ体操の実施	☆		☆		☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	4		
98	島根県益田保健所	698-0007	益田市	昭和町13-1	☆	たばこ対策取り組み宣言を実施、保健所・庁舎内に禁煙啓発ポスター掲示、世界禁煙デーに合わせて町内放送実施、その他(世界禁煙デー、禁煙週間に併せ、ポスター掲示)	☆		☆	その他(トイレ、給湯室等にちよトイレチャレンジのポスター掲示、15時に所内で手ぬぐい体操の声かけ・実施)	☆	トイレに歯磨き用砂時計の設置、実施	☆	所内に啓発ポスターの掲示、アルコールに関する相談窓口の周知、アルコール関連問題啓発週間にアルコールモデルを展示	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示・チラシ設置、がん検診啓発グッズを配布	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
103	一般社団法人島根県歯科衛生士会	690-0884	松江市	南田町141-9島根県歯科医師会館内	☆	たばこ対策取り組み宣言を実施、研修会にてポスターの掲示、その他(イベント等のリーフレットの配布、健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他(健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆	その他(健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆		☆	社内研修の開催、その他(健康づくり情報メールマガジンの配信)	☆	会報誌でのごがん検診受診と住民への啓発がん検診啓発チラシの配布、口腔がんに関するリーフレットを用いた普及啓発、事業所内にごがん検診ポスター掲示、	☆		4		
104	島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」	690-0825	松江市	学園一丁目7番14号 島根県国民健康保険団体連合会内	☆	たばこ対策取り組み宣言を実施	☆		☆	住民対象の運動教室の開催	☆		☆	メンタルヘルス研修会講師、子育て支援センター等での心の相談の実施	☆	がん検診受診率向上をめざした街頭キャンペーンへの参加、がん検診受診勧奨リーフレットの配布	☆		4		
105	島根県出雲保健所	693-0021	出雲市	塩治町223-1	☆	たばこ対策取り組み宣言の実施、敷地内全面禁煙	☆	生活習慣病予防教室での食生活指導	☆	始業前のラジオ体操の実施、みんなで歩こうチャレンジコンテストに職員28人参加、職員25人参加	☆	歯周病検診(希望者)、所内に啓発媒体展示	☆	こころの健康相談の実施 アルコールに関する相談窓口の周知、その他(所内に啓発媒体展示)	☆	社内(メンタルヘルス)研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	定期健診の受診勧奨 事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	病気の治療のための休暇制度(私傷病休暇)あり、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
107	全国健康保険協会島根支部	690-8531	松江市	殿町383 山陰中央ビル2階	☆	たばこ対策取り組み宣言事業所、その他(就業時間中の喫煙を禁止)	☆		☆	午後の就業開始前の体操(「けんぽ体操(スマトレ)」を実施)、始業前のラジオ体操の実施	☆		☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	生活習慣病予防健診の受診促進 事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
109	株式会社 真幸土木	690-0012	松江市	古志原6丁目15番41号	☆	たばこ対策取り組み宣言の実施、事務所内禁煙、新入社員採用時、たばこ対策の取組を説明→入社後禁煙誓約書提出、車両・重機内禁煙、コロナウイルスが喫煙者に及ぼす悪影響掲載資料の配布、敷地内全面禁煙、禁煙、受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	朝ごはんの摂取状況を確認、検診結果をもとに保健師さんに個別面談指導実施、乳酸菌飲料(ミルミル)配布	☆	始業前のラジオ体操の実施、社内運動会の実施、その他(ポウリング大会の実施)	☆		☆	社内(メンタルヘルス)研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	定期健診時35歳以上胃部検査(毎年)実施等、事業所内にごがん検診ポスター掲示、40歳、50歳、60歳の節目の年に該当する社員は人間ドックを受診する。また該当社員のご家族にも受診できる環境を提供する。がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	柔軟な休暇取得(半日育休他)が可能、健診結果の通受診等フォロー、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
111	島根県健康福祉部健康福祉総務課	690-8501	松江市	殿町1番地(第2分庁舎)	☆	たばこ対策取り組み宣言事業所、禁煙、受動喫煙防止対策に関する情報発信など敷地内禁煙、敷地内全面禁煙	☆	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等	☆	健康長寿11目標による啓発、啓発ミニ機等の設置、庁内ポータルを活用した職人に対する情報発信等	☆	健康長寿11目標による啓発、ポスター掲示、歯科健診の受診勧奨等	☆	健康長寿11目標による啓発、未成年飲酒防止啓発ポスターの掲示等	☆	健康長寿11目標による啓発、ハラスメント相談窓口の設置、ストレスチェックの実施等、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診受診啓発ポスターの掲示、啓発チラシの配架、健診・検診の受診勧奨等	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5
112	社会福祉法人 西益田福祉会	699-5133	益田市	神田町イ197-2	☆	たばこ対策取り組み宣言の実地、敷地内全面禁煙	☆	栄養計算済みの昼食を食べる	☆	グループでのスポーツ、休憩時間を利用する、石段の昇降、なわとび、休憩時間を利用したウォーキング、ラジオ体操	☆	食後の歯磨きを奨励	☆	社内研修の開催、実施、心の健康に関する相談窓口の設置、ストレスチェックの実施	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
113	医療法人 いきいき、クリニック	690-0011	松江市	東津田町1768-2	☆	たばこ対策取り組み宣言の実施、敷地内全面禁煙、喫煙に関する情報を院内に掲示(職員休憩室)	☆	食事栄養管理アプリ「あすけん」を職員に案内、食事栄養管理アプリ「あすけん」利用が可能	☆	自由参加でバドミントンを実施(不定期)、運動会機械増進アプリ「WEBGYM」を職員に案内、運動会機械増進アプリ「WEBGYM」利用が可能、始業前のラジオ体操の実施	☆		☆	メンタルサポートの電話相談窓口を案内、設置(社外)	☆	受付、待合室、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、冊、がん検診啓発チラシ設置、がん検診の費用負担(補助)乳がん、子宮頸がん(40才以上、偶数年齢/健保)費用負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	有休時間単位取得可 100%取得目標、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5		
114	石見ケーブルビジョン株式会社	697-0015	浜田市	竹迫町2886番地	☆	たばこ対策取り組み宣言の実施、社内報に喫煙に関する情報を掲載	☆	食生活に関する掲示(年4回)、外部講師によるセミナー、社内報に食生活に関する情報を掲載、はまだ健康プロジェクト参加、わくわくランチ会開催	☆	週2回朝礼時に体操(美姿勢体操、ウキウキ体操)、ウォーキング大会開催、社内運動会の実施、始業前のラジオ体操の実施	☆	社内報に歯周病や虫歯に関する情報を掲載、食後の歯磨きを奨励	☆	アルコールチェッカー設置、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、チラシ設置、がん検診受診、がん検診の費用負担(補助)、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能	5

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)				
	事業所名	住所		☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援		
		郵便番号	所在地				食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり	
152	ファーマシー薬局 益田センター	698-0003	益田市	乙吉町103-1	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示、たばこ対策取組宣言、その他（建物内禁煙各疾病（高血圧、糖尿病など）にあわせた食事法のパンフレット配置）	☆	減塩、カロリーが少ないものOTC販売、その他（減塩、カロリーが低い商品を販売、ダイエットについて掲示）	グループでのスポーツ	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、8020運動についての周知、掲示、L8020乳酸菌キシリトールタブレットの販売	社内報にお酒に関する情報を掲載、社内イントラネットにてお酒・飲酒方法に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施、心の健康相談に関する相談窓口の周知、その他（必要に応じて面接）	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇制度）
153	株式会社 金見工務店	690-0015	松江市	上乃木2丁目18-1	☆	その他（建物内全面禁煙、敷地内に専用喫煙室の設置）	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（外部講師を招いての職生活に関する研修会の実施）	社員有志による各種運動（ゴルフ、フットサル、ボルダリング）、始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ			☆	社内研修会の実施、相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
154	雲南市立病院	699-1221	雲南市	雲南市大東町飯田96番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆		院内スポーツ大会、毎月月初めの集いでのリフレッシュ体操、グループでのスポーツ、一部部署で毎朝体操			☆	メンタルヘルス研修会の開催、メンタルヘルス相談窓口院内周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスターの部署配布、掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での病欠休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
155	株式会社 中澤建設	690-2701	雲南市	掛合町掛合2429-2	☆	敷地内全面禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		始業前のラジオ体操の実施			☆	ストレスチェック、社内研修の実施	☆	ポスターの掲載、がん検診啓発チラシを設置、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	通院のための休暇取得可能、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
156	島根県商工会連合会	690-0886	松江市	母衣町55-4	☆	その他（会館内禁煙、受動喫煙防止ポスターの掲示）	☆	事務所内に食事バランスポスター掲示	階段活用の奨励	食後の歯磨きを奨励			☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	
157	株式会社日西テクノプラン	690-0011	松江市	東津田町1329番地1	☆	たばこ対策取組宣言を実施、事業所内の禁煙、社内報に喫煙に関する情報掲示→建物内禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	健康づくり情報を回覧	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	ストレスチェック実施	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
158	今岡工業株式会社	693-0024	出雲市	塩治神前2-8-16	☆	たばこ対策取組宣言を実施、本社敷地内全面禁煙、社内ネットに喫煙及び禁煙に関する情報の掲載、職場の空間分煙状況及び職員の喫煙状況アンケート、工事ごとに協力会社の喫煙調査、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催	☆	食生活の塩分摂取をテーマに、健康づくり出前講座を実施、社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操、同好会でのスポーツ「ボウリング、野球他」、出張保健所が主催のみなどで歩こうチャレンジコンテストに参加	社内ネットに歯周病・歯の健康等に関する情報を掲載	飲酒運転撲滅署名簿の提出	☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	社内ネットにごがん検診啓発リーフレットを掲示、事業所内にごがん検診ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（私傷病の療養のための休暇は年次有給休暇に振り代える）
160	グローパーク株式会社	690-0015	松江市	上乃木8丁目1-7 茶山ビル203	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲示	☆		社内でストレッチ体操、その他（プラス1チャレンジ月間に参加（9月））			☆	1対1の面談、社内研修の開催、心の健康相談に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位で有休）可能
161	山陰建設工業株式会社	699-0822	出雲市	神西沖町2334-3	☆	社内報に喫煙に関する情報掲示、その他（建物内禁煙）	☆		始業前のラジオ体操実施、ウォーキング等のイベント参加案内			☆	心の健康づくり計画の策定と周知、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診のチラシを設置し、検診を啓発、事業所内にごがん検診ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な休暇取得、時間単位での年次有給休暇制度など）短時間勤務可能
162	サンベ電気株式会社	690-0017	松江市	西津田十丁目13番36号	☆	ポスター掲示、たばこ対策取組宣言を実施	☆		毎夏季節泊研修での社内スポーツレクリエーション	事業所用の歯周病健診の参加推奨		☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、再検査・精密検査が必要とされた従業員への受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、男性社員の育児休暇取得
163	平井建設株式会社	692-0011	安来市	安来町763-3	☆	事務所内の禁煙、および敷地内に専用の喫煙用建物を設置。	☆	自販機で甘味料の購入を避けて頂くために、社内に給茶器を設置した。	始業前のラジオ体操	歯科医師に依頼し、歯周病やむし歯に関する社内講義を行う。食後の歯磨きを奨励		☆	ストレスチェック実施	☆	毎年の健康診断の実施（がん検診も含む）	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能
164	島根ライトコン工業株式会社	693-0022	出雲市	上塩治町2779番地21	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	塩分の調整（チェック表）、おうちごはんのメリットパンフレット設置、その他（適塩生活のチラシ設置）	始業前のラジオ体操実施	事務所の内禁煙、その他（歯周病のこわさに関するパンフレット設置）	その他（お酒との付き合い方のパンフレット）	☆	メンタルヘルスの相談窓口の設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	病気の治療を優先して出ている、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（継続的に治療の必要な人のために休職等を取引しやすけている。）
165	アイカム株式会社	690-0133	松江市	東長江町902-53	☆	敷地内全面禁煙・車内禁煙、喫煙役員・社員在籍なし、事務所内灰皿撤去、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載、その他（安全衛生委員会にて健康に関するテーマで教育）	始業前のラジオ体操の実施、グループでのスポーツ、毎朝30分社内環境整備、年2回地域奉仕活動（草刈、ごみ拾い）	水素水の提供	営業日前日の飲酒は自宅出発8時間前まで。毎日アルコールチェッカーで測定、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	全員上司と月1回面談、心の健康に関する相談窓口の周知、社内研修の開催、笑いの効用の実施	☆	がん検診安全衛生委員会等で呼びかけ（社内会議時、がん検診、二次健診受診の推奨）、婦人科健診の推進（個別に声掛け）、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（乳がん、子宮がんの検診を個別に声かけし受診勧奨）	☆	半日有休休暇制度、病院受診いつでも休暇可能。生活習慣病指導が必要な社員には指導を受けてもらう、誕生日休暇や連続休暇制度あり、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
166	株式会社シーエスエー	693-0022	出雲市	上塩治町153-1	☆	敷地内全面禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	☆	社内研修の開催、食に関する情報を社内回覧、その他（社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載）	始業前のラジオ体操、社内ボウリング大会の実施等、その他（社員皆で歩こうチャレンジ参加、社内掲示板に運動習慣について掲示）			☆	心の健康づくりに関する相談窓口の周知、社内研修の開催	☆	健康診断の義務化、インフルエンザ予防接種補助、婦人科健診の補助、事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得（30分単位での年次有給休暇制度など）が可能
167	株式会社しちだ・教育研修所	695-8577	江津市	江津町526-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施	☆	自社オリジナルの内容の食育研修を行っている、社内報に食に関する情報を掲載				☆	ストレスチェックの実施				3
168	公益財団法人出雲市芸術文化振興財団	693-0023	出雲市	塩治有原町2-15	☆	その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙）	☆					☆	全職員ががん検診受診。費用一部負担	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇）		
169	隠岐の島町役場	685-8585	隠岐の島町	下西78番地2	☆	その他（事務所内の禁煙、建物内禁煙）	☆	職員検診後の結果説明を保健師・栄養士で実施、食生活アンケートの実施	職員親善運動会、球技大会、健康増進事業（スタジオリッスン）の実施	歯周疾患検診のお知らせメール	ポスター掲示	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	のぼり設置、がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシ設置、人間ドックの推進、保健師により健診結果説明、再検査勧奨の実施、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	本人及び家族の看護、介護の休暇、治療のための柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能
170	株式会社報光社	691-0001	出雲市	平田町993	☆	事務所の内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、事務所内禁煙、屋外の喫煙スペースに有害情報等を掲示、建物内禁煙	☆					☆	健康診断後の結果異常がある人は精密検査を受けるよう全体朝礼等で促している			2	
171	ティーエスケイ情報システム株式会社	690-0826	松江市	学園南二丁目10番14号 タイムプラザビル3階	☆	たばこ対策取組宣言を実施、敷地内全面禁煙、	☆	その他（安全衛生委員会にて産業医より指導）	始業前のラジオ体操の実施、社内ボウリング大会		その他（安全衛生委員会にて産業医より指導）	☆	社内研修の開催、ストレスチェックの実施等、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示、健康診断・人間ドック受診率100%、精密検査費用全額会社負担、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得が可能（時間単位での年次有給休暇）、その他（治療に伴う休暇を別途付与する等の対応）

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)			
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策					
172	社会福祉法人敬愛福祉会	696-1131	美郷町	別府8-5	☆	☆	☆					☆	☆	☆	☆	5
173	株式会社さんびる	690-0045	松江市	乃白町薬師前3-3	☆	☆	☆	社内報記載、始業前の体操、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載		出社時アルコールチェック、社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	4
174	隠岐の島町社会福祉協議会	685-0027	隠岐の島町	原田396番地	☆	☆	☆	2年に1度職員研修会の開催予定	食後の歯磨きを奨励			☆	☆	☆	☆	5
175	社会福祉法人島根県社会福祉協議会	690-0011	松江市	東津田町1741-3いきいきプラザ島根	☆	☆	☆	敷地内全面禁煙、喫煙とがんの関係性をテーマとした職場内研修の実施及び建物内完全禁煙、喫煙者にチラシを個別配布、事務所内に全国健康保険協会の禁煙ポスター掲示、その他（事務所内に厚生労働省の「望まない受動喫煙」のポスターを掲示）	職員をチームごとに分けニュースポーツ研修を年4回実施、職場内ウォーキングイベントの実施、健康運動指導士による公開衛生委員会（研修会）の実施、健康づくり講座の実施			☆	☆	☆	☆	5
176	公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根	693-0021	出雲市	塩治町223-7	☆	☆	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、社内報に喫煙に関する情報掲載	始業前ラジオ体操実施		社内報（電子）にお酒に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	5
177	公益財団法人しまね産業振興財団	690-0816	松江市	北陵町1番地	☆	☆	☆	その他（事務所内全面禁煙）、ポスター掲示	松江市民レガッタの参加、他団体の交流ドッジボール大会に参加、グループでのスポーツ、その他（グループでのスポーツ活動に関する助成）			☆	☆	☆	☆	5
178	介護老人保健施設サンホームみずほクリニック（併設診療所）	696-0406	邑南町	高見821番地1	☆	☆	☆	敷地内全面禁煙	邑南町健康センター元気館の利用料助成			☆	☆	☆	☆	4
180	株式会社みそら	693-0058	出雲市	矢野町919-5 キアビルクロA	☆	☆	☆	事務所の内禁煙、敷地内禁煙					☆	☆	☆	2
181	株式会社山本組	697-0514	浜田市	旭町市木3456-4	☆	☆	☆	たばこ対策取組宣言	食育チェックシステム利用、栄養士・保健師による指導	始業前のラジオ体操			☆	☆	☆	3
183	アクアシステム株式会社	692-0011	安来市	安来町431	☆	☆	☆	喫煙の弊害教育の実施・受動喫煙の影響教育実施等、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	労働衛生に係る社内教育の実施・健康に係る知識教育の実施等、社内報に食に関する情報を掲載	始業前、朝礼時のラジオ体操の実施、有志によるスポーツジム活動	口腔衛生についての啓発活動、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	5
184	株式会社 新興建設コンサルタント	696-0001	川本町	大字川本143番地4	☆	☆	☆	たばこ対策取組宣言を実施、禁煙ポスターの設置、完全分煙、禁煙希望者への禁煙治療費の助成		事業前のラジオ体操の実施、その他（アプリで）	県央保健所『歯っぴー講座』受講（予定）、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	5
186	医療法人 壽生会 寿生病院	693-0022	出雲市	上塩治町2862番地1	☆	☆	☆	事務所の内禁煙、職員健診での医師からの禁煙等の対話、禁煙外来の実施、敷地内禁煙		始業前のラジオ体操の実施		☆	☆	☆	☆	5
187	社会福祉法人敬仁会	690-0035	松江市	佐草町2-2	☆	☆	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、				☆	☆	☆	☆	4
188	協和地建コンサルタント株式会社	690-0011	松江市	東津田町1326-1	☆	☆	☆	屋外喫煙設置、受動喫煙対策ポスター掲示、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	専門家による健康講座開催（年1回）、社内報に食に関する情報を掲載（SNS）	専門家による簡単な運動指導（不定期）、簡単なストレッチ情報提供（SNS）、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	5
189	株式会社毛利組	697-0062	浜田市	熱田町1461番地	☆	☆	☆	敷地内全面禁煙、ポスター等の掲示により喫煙者の削減に努める	朝食の摂取状況を出社時に確認	始業前のラジオ体操の実施		☆	☆	☆	☆	5
190	株式会社ホンムラ	692-0024	安来市	島田町431-1	☆	☆	☆	その他（建物内禁煙）		社内ゴルフコンペの開催、運動施設利用の補助	その他（アルコールチェックの導入）	☆	☆	☆	☆	5
192	有限会社 景山建設	690-3405	飯南町	上来島754-8	☆	☆	☆	事務所の内禁煙、敷地内全面禁煙に取り組み、禁煙ポスター掲示・配布、敷地内禁煙			アルコールチェックの遂行	☆	☆	☆	☆	4
193	小松電機産業株式会社	690-0046	松江市	乃木福富町735-188	☆	☆	☆	たばこ対策取組宣言	昼食時の野菜、みそ汁提供	始業前のラジオ体操		☆	☆	☆	☆	5
194	特定非営利活動法人ほっと大東	699-1251	雲南市	大東町新庄283-1	☆	☆	☆	敷地内全面禁煙				☆	☆	☆	☆	4
195	協栄金属工業株式会社	690-2701	雲南市	掛合町掛谷1865番地	☆	☆	☆	たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	5
196	株式会社 神田工業	693-0034	出雲市	神門町1052-1	☆	☆	☆	社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	社内報に食に関する情報を掲載	雑誌等から適度な運動紹介、社内掲示板にてお知らせする、その他（昼食後、各自 適度な運動）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	☆	☆	☆	3

登録番号	基本事項				取り組み項目									☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆	がん検診・各種健診の啓発		☆	従業員の治療と仕事の両立支援			
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策						心の健康づくり		
197	株式会社マツケイ	690-0046	松江市	乃木福富町735番地211	☆	敷地内全面禁煙、社内掲示板上喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施	☆	社内報に食に関する情報を掲載	始業前のラジオ体操	その他（社内にポスターを掲示）	☆	ストレスチェックの実施、健康相談の実施、心の健康相談に関する相談窓口の周知、その他（メンタルヘルス相談の実施）	☆	健康診断およびがん検診の案内、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	職場復帰の時短勤務、復職リハビリ勤務	5		
198	浜田ガス株式会社	697-0062	浜田市	熱田町2135番地7	☆	事務所の内禁煙、たばこ対策取組宣言を実施、建物内禁煙	☆	浜田市依頼 食事調査参加、社内報に食に関する情報を掲載	ウォーキングラリーの開催、グループでのスポーツ	食後の歯磨きを奨励	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載（掲示板上張り出す）	☆	ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	時間単位での年次有給休暇取得	5
199	株式会社伸興サンライズ	690-0876	松江市	黒田町87-4	☆		☆	健康推進教室開催（6、12月）	運動指導教室開催（6、12月）、社内運動会（年1回）		☆	飲酒運転撲滅署名簿の提出（12月）			☆	時間単位での年次有給休暇制度	2		
200	有限会社祖式運送	694-0053	大田市	鳥井町鳥越413-38	☆	喫煙所の設置、喫煙情報掲示、指定場所以外喫煙禁止、社内報に喫煙に関する情報を掲載、敷地内全面禁煙	☆	社内報に食に関する情報を掲載	従業員用運動施設有、社内報に運動等に関する情報を掲載	チラシ、ポスター掲示	☆	飲酒について教育実施	☆	心の健康に関する相談窓口の周知	☆	ポスター掲示、リーフレット設置、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（人間ドック・脳ドック・頭部MRI検査検診啓発チラシ）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（半日単位）可能	5
201	有限会社千原コーテック	690-2404	雲南市	三刀屋町三刀屋33-3	☆	社内掲示板上喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、その他（建物内禁煙）、ポスターによる情報提供、	☆	社内報に食に関する情報を掲載	パークゴルフ大会を開催、その他（PC前にストレッチの案内を掲示）	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載、チラシ設置	☆	社内報に心の健康に関する情報を掲載、社内報によるストレスチェックの案内、チラシ設置、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発ポスターの掲示、がん検診啓発チラシの設置、健診受診率100%	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
202	有限会社あるむ保険プラン	693-0005	出雲市	天神町869 天神ビル	☆	敷地内全面禁煙	☆	朝ごはんの摂取状況を確認	社内報に運動等に関する情報を掲載	食後の歯磨きを奨励	☆	個人面談での聞き取り調査と指導	☆	社内研修の開催	☆	事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5
203	株式会社エブリプラン	690-0816	松江市	北陵町46-6	☆	事務所の内禁煙、建物内の禁煙	☆		始業前のラジオ体操		☆	心理的安全性の高い職場の実現に向けた外部専門家（産業医）を交えたプロジェクトの推進、心の健康に関する相談窓口の周知、産業医個別面談			☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	4		
205	橋本商店株式会社	699-3226	浜田市	三隅町岡見6098-5	☆	禁煙外来の費用を助成、社内報に喫煙に関する情報を掲載、たばこ対策取組宣言を実施、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	食生活改善に向けたアプリの提出、社内報に食に関する情報を掲載	ステッパー設置、運動推進活動としてアプリの情報提供、社内報に運動等に関する情報を掲載	歯の健康に関する情報提供、社内報に掲載	☆	アルコールによる健康障害の情報提供、社内報にお酒に関する情報掲載	☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	がん検診啓発チラシ設置、事業所内がん検診啓発ポスター掲示	☆	来期（10月～）就業規則を変更して対応予定、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度）が可能	5
206	北陽警備保障株式会社	690-0049	松江市	袖師町9番地35号	☆	敷地内全面禁煙、社内報に禁煙に関する情報を掲載、禁煙希望者への禁煙治療費等の助成	☆	社内報に食に関する情報を掲載	階段活用の奨励、社内報に運動等に関する情報を掲載		☆	ストレスチェックの実施	☆	事業所内がん検診ポスター掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨			4		
207	セコム山陰株式会社	690-0816	松江市	北陵町34番地	☆	禁煙についての知識や認識を高めるための禁煙サポートの実施、社内報に禁煙に関する情報を掲載	☆	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、社内報に食に関する情報を掲載	保健師、管理栄養士による特定保健指導の実施、階段活用の奨励、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載	社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	社内報にお酒に関する情報を掲載	☆	月に1回の産業医面談の実施、ストレスチェックの実施、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	成人検診受診時のがん検診費用の補助、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（社内報によりがん検診に関する情報を掲載）	☆	半日及び時間単位での有給取得制度による柔軟な休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（積立有休制度あり）	5
208	北陽ビル管理株式会社	690-0847	松江市	片原町62番地1	☆	その他（事務所建物内禁煙、敷地内屋外喫煙所に喫煙所を限定）	☆	社内研修会での指導	スポーツ施設チケット配布による運動の奨励		☆	ストレスチェックの実施、メンタルヘルス相談窓口設置、社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	事業所内がん検診啓発チラシ掲示、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置	☆	職場復帰時の時短勤務	5		
209	株式会社 丸共	699-1432	奥出雲町	馬馳97-2	☆	室内禁煙	☆				☆	アルコールチェッカーの実施	☆	ポスター掲示	☆	柔軟な休暇取得	5		
211	株式会社アルブロン島根工場	699-1104	雲南市	加茂町南加茂1204-1	☆	事業所内の禁煙	☆	出前講座	ラジオ体操		☆	出前講座	☆	健診受診	☆	時間単位での取得が可能	5		
212	社会福祉法人誠和会	697-0052	浜田市	港町263番地1	☆	敷地内全面禁煙	☆	「はまだ健活事業所応援プロジェクト」との連携	レクの推進（現在、コロナ禍で休業中）		☆	施設長と事務室の定期的な面談実施			☆	一定期間限定の職種変更等	4		
213	シンセイ技研株式会社	690-0046	松江市	平成町182-37	☆		☆	社内報に食に関する情報を提供、朝ごはんの摂取状況を確認	始業前のラジオ体操、社内運動会の実施、グループでのスポーツ、社内報に運動等に関する情報を掲載		☆	社内研修の実施、開催、ストレスチェックの実施			☆		2		
214	社会福祉法人ねむの木福祉会	690-0825	松江市	学園二丁目7-10	☆	全面禁煙	☆	栄養士の指導あり		歯科衛生士の指導	☆	本部にて面談	☆		☆	時間単位年休あり	5		
215	株式会社バイタルリード	693-0013	出雲市	荻野町274-2	☆	受動喫煙防止策、禁煙希望社員への情報提供、喫煙場所の限定、たばこ対策取組宣言、その他（屋内禁煙）	☆	ランチの宅配弁当の取りまとめ	運動器具の購入、スポーツジムの法人会員	口腔内の健康づくりに関するポスター掲示、その他（従業員への誕生日プレゼントに口腔衛生グッズとリーフレットを渡している）	☆	相談窓口（総務）の周知、心の健康に関する相談窓口の周知	☆	二次健診・精密検査の受診勧奨	☆	時間単位有給の取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
216	一畑工業株式会社	690-0852	松江市	千鳥町24番地一畑松江しんじ湖温泉ビル	☆	社内禁煙チラシを掲示、その他（社内報（ネット）にて禁煙に関する情報を掲載（禁煙アプリ））	☆	社内報に食に関する情報を掲載		社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載	☆	心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	がん検診啓発ポスターを社内・社内インターネットに掲示、二次健診・精密検査の受診勧奨			4		
217	島根さんれい株式会社	697-0017	浜田市	原井町3050番地7	☆	たばこ対策取組宣言、その他（事務所内禁煙、昼休憩以外の喫煙禁止、受動喫煙ポスター掲示）	☆	関係機関の小冊子やパンフレットなどを休憩室に設置やメール配信	グループでのスポーツ（野球・マラソン・ボウリングなど）、関係機関の小冊子やパンフレットなどを休憩室に設置やメール配信	関係機関の小冊子やパンフレットなどを休憩室に設置やメール配信	☆	ストレスチェックの実施関係機関の小冊子、冊子やパンフレットなどを休憩室に設置したり、メールを配信	☆	生活習慣病及び一般検診受診率100%、事業所内がん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを設置、がん検診の費用負担（補助）、二次健診・精密検査の受診勧奨、その他（健診後、洋治療・要精密検査だった人の1回目の治療費を会社負担）	☆	治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能、その他（インフルエンザ予防接種費用を会社負担・コロナワクチン接種日の休暇取得）	5		
218	株式会社こばやし	690-2403	雲南市	三刀屋町下熊谷1724-10	☆	その他（建物内禁煙）	☆	高血圧予防の講演	出前講座、チャレンジデーに体を動かして清掃活動、社内報に運動等に関する情報を掲載	出前講座、その他（保健所、市役所による歯周病講座を行った。）	☆	ストレスチェックの実施予定、その他（役員向け、パワハラ研修実施）	☆	ポスター掲示、チラシの回覧、がん検診啓発チラシを設置	☆	治療のための特別休暇取得、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	5		
219	島根県東部県民センター雲南事務所	699-1396	雲南市	木次町里方531-1	☆	敷地内全面禁煙、たばこ対策取組宣言、禁煙・受動喫煙防止に関する研修の開催					☆	社内研修の開催、心の健康に関する相談窓口の周知、ストレスチェックの実施	☆	事業所内がん検診ポスター掲示	☆	私傷病休暇等の適切な制度運用、治療のために柔軟な休暇取得（時間単位での年次有給休暇制度など）が可能	4		

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)					
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策							
248	海潮交流センター	699-1206	雲南市	大東町南村234-1	☆	その他(屋外に喫煙所設置)	☆	チラシ・パネル(11~12月)展示など	幸雲体操の普及、その他(雲南幸雲体操週1回実施(職員、海潮地区民))	健康教室開催、社内報に歯周病やむし歯に関する情報を掲載、その他(幸雲体操時口の体操実施)	チラシ設置	☆	その他(交流センターで1~2月パネル(保健所)展示)	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示、がん検診啓発チラシを配置、大腸がん検診キット販売、その他(パネル展示(11~12月))	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	
249	幡屋交流センター	699-1232	雲南市	大東町仁和寺833-10	☆	禁煙の徹底、敷地内全面禁煙	☆	塩分摂取量を少なくする、朝ごはんの摂取状況を確認	うんなん幸雲体操サロンに参加、階段活用の奨励、その他(毎週水曜日に行っているうんなん幸雲体操に都合をつけて参加)		休肝日を設ける	☆	ストレスチェックの実施、社内研修の開催	☆	事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示とチラシの設置、がん検診の費用負担(補助)	☆	治療のための年次休暇 1日・時間単位、治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での年次有給休暇制度など)が可能など	
252	リコージャパン(株)島根支社	690-0038	松江市	平成町182-27	☆	就業時間帯の禁煙周知の徹底、喫煙者の禁煙支援	☆			始業前のラジオ体操		☆	ストレスチェックの実施	☆	がんの早期発見と生活習慣病の診断メニューを組み込んだ独自の健診の実施。産業保健スタッフからのフォローの徹底	☆	支援休暇制度、時間単位での年次有給休暇制度	
253	Matsuo consulting office	690-0816	松江市	北陵町1番地 テクノアークしまね本館3F インキューションルームNo.14	☆		☆	朝ごはんは必ず食べて業務に入ります。外勤以外は昼食を弁当にします。		週3回以上、運動する時間を設けます(1時間以上)		☆	仕事のスケジュール管理をして、意識して休暇を取ります。	☆	健診を必ず受けます(年1回)。職場に啓発ポスターを掲示します。	☆		
255	株式会社オンチョウ	690-0021	松江市	矢田町250番地105	☆	たばこ対策取組宣言								☆	健診100%受診、要精検者への啓発活動	☆	時間単位での年次有給休暇制度	
256	株式会社古川コンサルタント	693-0021	出雲市	塩治町1612番地1	☆	禁煙に関するリーフレットの配布、喫煙者への禁煙相談	☆	食に関するリーフレットの配布	チャレンジワークに参加	健康講習会(保健師)の開催	健康講習会(保健師)の開催	☆	ストレスチェックの実施	☆	健康診断のポスター掲示	☆	時間単位有給休暇制度の導入	
257	(株)エボックかきのきむら	699-5301	吉賀町	柿木500-1	☆	たばこ対策ポスターを掲示												1
260	Chu-Ka Chu-Bou 梵天	695-0016	江津市	嘉久志町イ681-2	☆	ポスター												1
261	道草	690-0842	松江市	東本町1-80スカイポート1F	☆		☆										☆	3
262	しまね屋	690-0011	松江市	東津田1741-1	☆	たばこ対策ポスター掲示	☆		階段の使用			☆	ストレスチェックの実施					3
263	合資会社 一文字家	690-0038	松江市	平成町182-19	☆	対策ポスター掲示	☆		階段の利用			☆	ストレスチェックの実施			☆	柔軟	4
264	たたらや	690-0003	松江市	朝日町472-2	☆	対策ポスター掲示	☆		階段の利用			☆	ストレスチェックの実施			☆	柔軟な休暇取得	4
265	味処 もと家	690-0843	松江市	末次本町47	☆	ポスター掲示	☆	朝食の大切さ等の話し合い	年に数回のスポーツ(ポーリング等)					☆	ポスター掲示			3
270	株式会社藤原建設	690-3203	飯南町	都加賀69番地	☆	事業所内禁煙、社内掲示板に喫煙に関する情報を掲載	☆	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施	2月に1回程度の保健師による指導の実施、食後の歯磨き奨励	毎朝のアルコールチェッカー	☆	職員が相談しやすい雰囲気づくり	☆	事務所内にごがん検診啓発ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な時短勤務、休暇取得が可能	
271	株式会社スナダフーツ どんどん ゆめタウン益田市	698-0041	益田市	高津町7丁目21-47	☆	たばこ対策ポスター掲示												1
272	おばちゃん家朋寛	690-0006	松江市	伊勢宮町543-9	☆	屋内禁煙、ポスター掲示等	☆	バランスの良い食事の推進	適度な運動の推進		適量のアルコール摂取、飲み方	☆	物事の考え方指導等	☆	検診の進め			4
274	茶里庵	697-0024	浜田市	黒川町1124-12	☆		☆											2
275	ローダン斐川店	699-0501	出雲市	斐川町学頭1812-42	☆	ポスター、チラシ掲示	☆	チラシ掲示										2
276	開盛建設株式会社	699-5306	吉賀町	柿木村大野原508			☆	減塩(しょうゆスプレーの配布)						☆				2
277	有限会社 井谷賀造園	690-0015	松江市	上乃木一丁目2番25号	☆	たばこ対策取組宣言	☆		始業前のラジオ体操						☆	定期健診、35歳以上の生活習慣予防検診の実施	☆	時間単位での年次有給休暇の取得可能
278	日本生命保険相互会社 松江支社	690-0007	松江市	御手船場町551 ニッセイ松江ビル	☆	事業所内の全面禁煙	☆		始業前の体操		飲酒運転撲滅の研修、毎日のセルフチェック	☆	年一回のストレスチェックの実施	☆	がん検診おすすめビラの配布活動	☆	治療と仕事の両立支援ハンドブック作成	
279	有限会社北峯工務店	684-0404	海士町	大字福井1765番地1								☆	一人ずつの声掛け	☆	受診費用負担、精密検査受診勧奨	☆	休暇取得協力支援	
280	こころ歯科	699-3676	益田市	遠田町326-1	☆	敷地内禁煙、たばこの害についての研修	☆			歯周病やむし歯に関する情報の共有		☆	院内研修の開催	☆	人間ドッグの推奨、1年に1回は健康診断を受ける	☆	治療のための、時間単位で有給休暇	
281	株式会社コガワ計画	699-5131	益田市	安富町3330番地1	☆	施設内全面、健康手当支給	☆	昼食(健康食)半額会社負担、繁忙期全額会社負担		歯に対する情報掲示、奨励	アルコールチェック導入記録の保存	☆	午後休憩時間設定、ストレスチェック、産業医カウニング実施	☆	リーフレット配布啓発	☆	時間単位、年次有給導入、仕事時間の流動的導入	
284	みゆき歯科	698-0011	益田市	染羽町4-35	☆	各スタッフの定期健診にて説明	☆	朝食、間食について(益田市の血圧、尿測定に参加してチェック)		定期的な口腔検査	益田市の尿、血圧測定に参加しチェック	☆	ストレスチェック実施	☆	各自の受診をすすめポスター掲示	☆	治療の有休利用、半休	
286	おむら歯科医院	698-0024	益田市	駅前町31-24	☆	社内に喫煙に関する情報掲示	☆											2
287	古屋マッサージ院	698-0021	益田市	幸町4番89号	☆	施設内は全面禁煙	☆	昼食時間の確保	始業前のウォーキング	食後の歯磨きを実施	休肝日を設ける	☆	ストレスチェックの実施	☆	定期検診を必ず受ける			4
288	有限会社めぐみ薬局	699-5132	益田市	横町2533-1	☆		☆							☆				5
289	松江土建株式会社	690-8513	松江市	学園南2-3-5	☆	・喫煙室の扉を二重に設置して分煙徹底、・喫煙室の人数制限、・社内ネットワークで禁煙を呼び掛ける情報発信	☆		・ラジオ体操(毎朝始業前)、・社内ポーリング大会実施、・福利厚生倶楽部による提携フィットネスクラブ等の割引、・地域のスポーツ大会参加費支援			☆	・社内・社外に相談窓口設置、・ストレスチェック実施、・ハラスメントアンケート実施、・1on1面接実施(専用ツールを活用した業務等の悩み相談)、・役員からの発信によるリフレッシュ休暇の取得推進	☆	・人間ドッグ等健診費用の全額会社負担、・2次検診の推奨、・一部がん検診費用の会社補助(肺がん・乳がん)	☆	・治療のために柔軟な休暇取得(半日単位)が可能、・復帰後に勤務体制の変更などを柔軟に対応、感染症特別休暇の設置	

登録番号	基本事項				取り組み項目								☆の数 (取組項目の数)						
	事業所名	住所			☆	たばこ対策	☆	生活習慣の改善				☆		心の健康づくり	☆	がん検診・各種健診の啓発	☆	従業員の治療と仕事の両立支援	
		郵便番号	所在地					食生活の改善	運動習慣の改善	歯と口腔の健康づくり	アルコール対策								
292	社会福祉法人吉賀町双葉保育所	699-5503	吉賀町	樋口113番地1	☆	施設敷地内では禁煙の情報啓発	☆	食に関する研修、情報発信					☆	職員間の意志交換の場づくり	☆	健康診断の促進	☆	休暇をとりやすい職場環境の整備	5
293	社会福祉法人よこた福祉会	699-1821	奥出雲町	稲原57番地1	☆	敷地内禁煙	☆	特定保健指導、保健指導を勤務時間内に受けれる、協会けんぽ等のリーフレット掲載				お酒に関する情報を提供、アルコールチェックの導入	☆	ストレスチェックの実施、ハラスメント相談窓口設置、メンタルヘルス研修参加	☆	事業所内にごがん検診ポスター掲示、健診取りまとめ、2次健診の推奨	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位での有給休暇制度など)が可能	5
294	長嶺建設株式会社	699-5221	津和野町	青原777番地1	☆	敷地内禁煙	☆		始業前のラジオ体操			アルコールチェックをして抑制するよう指導			☆	こえかけ、事業所内にごがん検診啓発ポスター掲示			3
295	浦田木材株式会社	697-0024	浜田市	黒川町1572-1	☆		☆		始業前のストレッチ体操										2
296	特定非営利活動法人地域活動支援センターよしかの里	699-5513	吉賀町	六日市263番地2	☆	敷地内全面禁煙	☆		始業前のラジオ体操	食後の歯磨きを奨励		アルコールチェックの遂行遂行	☆	メンタルヘルス研修の実施	☆	事業所負担による各健診の実施及び受診率100%	☆	治療のために柔軟な休暇取得(時間単位の有給休暇)が可能	5
299	遙堪コミュニティセンター	699-0731	出雲市	大社町遙堪359-2									☆	メンタルヘルス研修への参加(年1回)	☆	啓発ポスター掲示	☆	治療のための柔軟な休暇制度	3
301	まめな薬局	693-0011	出雲市	大津町1101-4	☆	禁煙支援薬局への登録と指導									☆	ポスター掲示	☆	時間単位での有給休暇実施	3
303	半田内科クリニック	685-0014	福枝の島町	西町八尾の一9番地	☆	敷地内禁煙、禁煙治療	☆	減塩食のススメ							☆	定期定期がん検診と事後対策	☆	治療休暇	4
307	医療法人歯科恒松医院	691-0001	出雲市	平田町2260-33													☆	時間単位での年次有給休暇制度	1