

7 白砂Aコース

DATA

1周……………約2.0km
歩数……………約2,200歩
消費カロリー……約70kcal

吉浦の集落を1周します。上り坂、下り坂で意外とハードなコースです。

8 白砂Bコース

DATA

片道……………約1.2km
歩数……………約1,300歩
消費カロリー……約40kcal

吉浦から今浦に通じる新しい道路です。四季を通じて日本海を眺めながらのウォーキングコースです。

9 白砂Cコース

DATA

片道……………約1.2km
歩数……………約1,300歩
消費カロリー……約40kcal

国道9号線から県道益田・種・三隅線を歩きます。初夏には細田川に虫が乱舞します。



妹山神社

今浦漁港

今浦トンネル

集会所



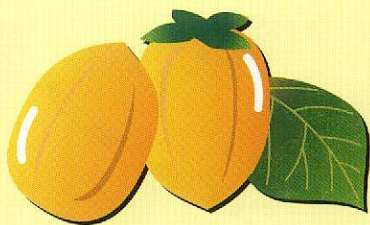
日本海

至浜田→

吉浦港

吉浦集会所●

ゆうひパーク



9

10 白砂Dコース

DATA

1周……………約2.0km
歩数……………約2,200歩
消費カロリー……約70kcal

東平原集会所からの周回コースです。
このあたりは四季折々の柿園を眺めることができます。

●白砂公民館

●東平原上集会所

↓至益田