

④ 三保Aコース

DATA

1周……………約2.7km
歩数……………約3,000歩
消費カロリー……約100kcal

谷集会所を起点に、福浦から晴海台団地経由の周回コースです。

⑤ 三保Bコース

DATA

1周……………約4.2km
歩数……………約4,700歩
消費カロリー……約160kcal

JR三保三隅駅前より三保公民館から海辺を通り、谷集会所前を通るコースです。



魚港

福浦神社

晴海台団地

谷集会所

JRみほみすみ駅

諏訪神社

明光寺

6 三保Cコース

DATA

1周……………約4.2km
 歩数……………約4,700歩
 消費カロリー……約160kcal

古湊の漁村センターから海岸沿いに三保児童館を經由して、JA三保支所前を通るコースです。

↓至益田