



栃木コース<長安地区>



栃木コース

コースの紹介 長安の中心街と栃木を周遊するコース。適度なアップダウンもあり、フットサル場、小学校、郵便局等の目印もあり、ウォーキングには適しています。春には、フットサル場で、フットサル・フェスティバルがあります。

出発点・終点 コース上に自由に設定してください

距離 約 2.8 km

所要時間 約 30 分

コメント

- 長安周辺は歩道もありいいが、長安野坂線は歩道がなく、注意が必要です
- 全体的に街灯がないので、夜間は注意が必要です
- 川沿いなので、冬場は寒いです

●消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約182キロカロリー

女性(体重55kg):約154キロカロリー

ウォーキングで
身も心も
リフレッシュ!

