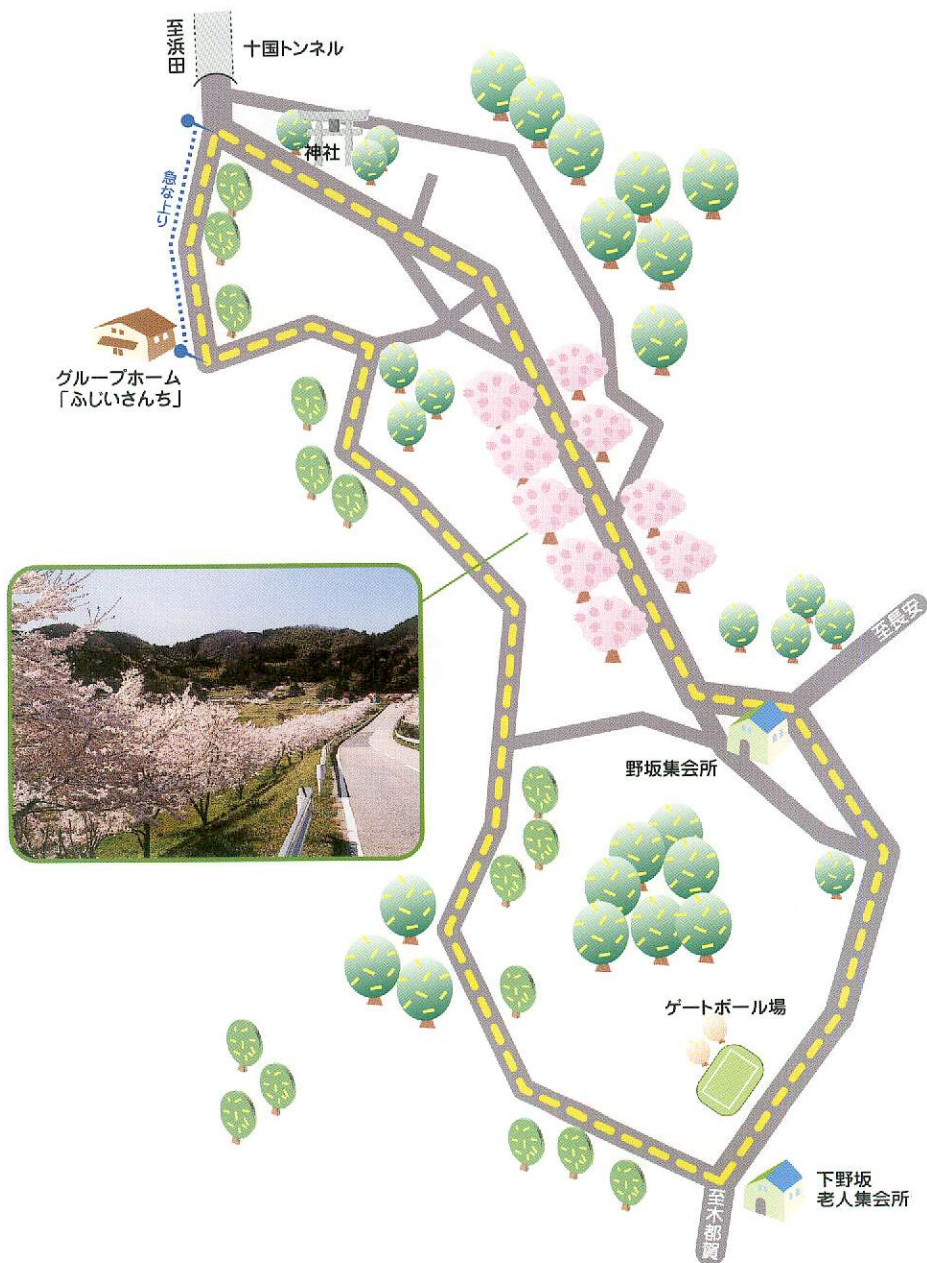




# 野坂コース<野坂地区>



## 野坂コース

**コースの紹介** 春は桜並木、夏はあおあおとした稲、秋は紅葉など四季折々の景観とともに美しい自然を楽しむことができ心豊かにさせてくれます。

**出発点・終点** コース上に自由に設定してください

**距離** 約 3.2 km

**所要時間** 約 34 分

**コメント**

- 県道沿いは交通量が多く、注意が必要です
- コース前半は下り、後半はのぼりが続くので少しきついです

● 消費カロリーのめやす

男性(体重65kg):約208キロカロリー

女性(体重55kg):約176キロカロリー

健康  
ウォーキングを  
始めよう!

